

# Зачем ума искать, и ездить так далеко?

Когда кладовая здоровья — рядом

Тамара ВЕЛИКОВА

На днях у директора санатория «Обуховский» одна из сотрудниц подписывала документы на оформление загранпаспорта. Подписал, конечно, но проворчал: «Что тебя туда понесло? Если что, я за тобой самолёт не пошлю».

Альберт Николаевич Макарян — ярый сторонник отдыха и лечения по русской поговорке: «Где родился, там и пригодился». То есть у себя дома, в своих краях. И ответить так своей сотруднице его вынудили последние нашумевшие события в тур-бизнесе — банкротство крупного тур-оператора «Ланта-тур» и мытарства, которыми это обернулось для русских туристов за границей. В своих суждениях директор «Обуховского» зачастую категоричен, но он знает, о чём говорит.

—Альберт Николаевич, что в этой некрасивой истории вас так рассердило?

—Меня возмущает (как бы мягко сказать о туристах, чтобы не обидеть), что при всех безобразиях, которые творятся в туристическом бизнесе, наши люди продолжают ездить отдыхать за границу.

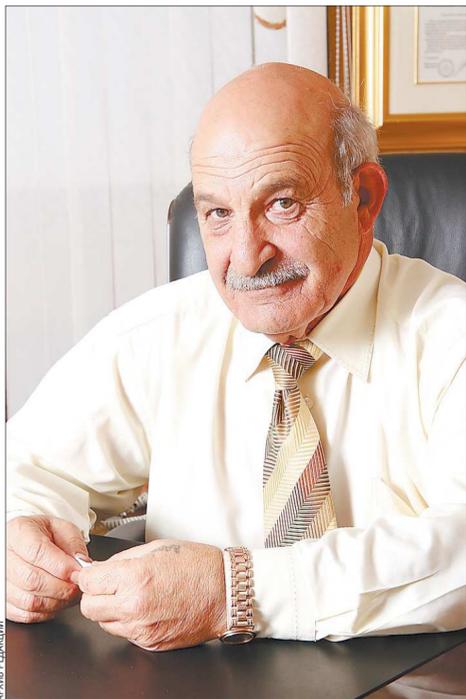
—Море, экзотика...

—Дайте по порядку. Материально это невыгодно. Физически — зачастую опасно. Да, у нас тут нет крокодилов и слонов. Нет моря. Но нет у нас и моря, выходящего из берегов во время страшных тайфунов.

Как правило, человек ездит в отпуск раз в год. Ему бы посвятить его укреплению своего здоровья после года работы и пребывания в нашей экологически неблагоприятной области. А мы что делаем? Знаю немало случаев, когда люди после отдыха, как говорится, на всю катушку в жарких странах приезжали оттуда прямиком... в онкоцентр. Много горячего солнца вредно для уральцев. Далеко не безопасно. Всё-таки, как ни быёмся, нет у наших людей культуры отношения к своему здоровью. Раз уж ездят, учились бы хоть этому у иностранцев.

—То есть заграничный отдых с лежанием на пляже прежде всего небезопасен для здоровья уральцев?

—Не только в этом смысле. Посмотрите, в Египте революция за революцией, а люди всё равно туда едут. Говорят, что в южных странах отдыхать дешевле, чем в России. Не согласен. На днях видел по телевизору



А. Макарян: «Я вас убедил?»

рекламу турпоездки в Таиланд. Семь дней за 50 тысяч рублей на одного. Вы меня извините, на 50 тысяч в «Обуховском» можно с полным пакетом лечения отдохнуть вдвоём, и не семь, а 14 дней. С нормальным питанием. И расположение в номерах, скажу я вам, не хуже, чем в Таиланде. Рассказывали мне, какие там номера. И что немаловажно — добродушное и приятное обслуживание наших людей нашими людьми. Все отдыхающие хвалят коллектив. Причём указывают мне в книге отзывов, как кого поощрить. А того не понимают, что руководителю виднее. У нас есть система поощрений. Надбавку к зарплате каждый получает — за расширение сферы услуг. Но есть и премиальные лучшим из лучших. Пусть все стараются быть лучшими.

—Ни разу не пошли на поводу у отдыхающих?

—А очень часто их мнение совпадает с моим (улыбается).

—Народ зря не скажет.

—Но я обычно своим говорю: за хорошую работу вы получаете зарплату. А вот за инициативу, которая способствует ещё лучшему обслуживанию, будет премия.

—То есть безопасный отдых — это прежде всего здоровый отдых...

—Важна и безопасность

проживания в той или иной здравнице. Я имею в виду не только террористический фактор, но и безопасное нахождение на лыжных прогулках.

Смотрите, что сегодня в Европе творится. Экстремальные для них условия — снегопады и сильный мороз. У них зима тоже наступает неожиданно. Но одно дело, когда местные жители к своему экстриму не готовы, другое — когда человек заплаптал немалые деньги и поехал, чтобы этот экстрим, которого и дома хватает, получить. Две большие разницы.

Потом начинаются судебные тяжбы: верните мне деньги, я не так отдохнула. А кто тебя туда гнал?

—Долго было никак нельзя, а сейчас можно.

Вот и едут. Хочется мир посмотреть...

—Мир можно посмотреть, если каждый раз ездить в разные страны. А когда из года в год — в Антанию? Что там так прельстило? Хамство обслуживающего персонала? Отравленные напитки? Отравленная пища?

Вот меня долго убеждают, чтобы ввёл в санаторий шведский стол. Я сопротивляюсь. Мне в пример ставили один наш санаторий, а его 4 января закрыл суд. Они потравили людей, и я убеждён, что именно шведским столом.



У нас, наоборот, экономная заказная система. Каждому отдыхающему заранее даётся меню-раскладка, что выберет, то и приготовим. Могут быть остатки неиспользованных продуктов, если заехали меньше народом, чем ждали. Но не бьют. Это гарантированная безопасность питания.

Безопасность проживания. У нас в каждом корпусе — дежурная. В смене — шесть сторожей, они обходят все корпуса. Не спят ночью, мы их проверяем.

—В «Обуховский» едут прежде всего лечиться. Много слышала про вашу воду, и мне очень нравится вывеска на бювете «Настоящая Обуховская вода».

—Потому что в пластиковые бутылки она не наливается.

Наша водичка уникальна тем, что она может одинаково успешно лечить и почечную патологию (мочеполовую систему), и желудочно-кишечный тракт (органы пищеварения), и печень, желчевыводящие пути. Четыре-пять лет назад мы тут сделали открытие, что можем лечить сахарный диабет.

—В каком смысле? Сахарный диабет не лечится.

—Как-то мне попала в руки увесистая книжечка профессора-медика, в кото-

рой отмечено, что сахарный диабет, как правило, сопровождается почечной недостаточностью. Я взял это себе на заметку, посмотрел историю болезни диабетиков, которые проходили у нас лечение за несколько лет. Иногда это были одни и те же люди. То есть они после пребывания у нас получили облегчение и на следующий год ехали снова.

Раз наша вода помогает почкам, значит, она восстанавливает их функцию по очистке крови. Кроме того, мы лечим поджелудочную железу, а она, как известно, вырабатывает инсулин. Были случаи, когда люди приезжали к нам с большим составом сахара в крови, а уезжали с очень большим уменьшением, а есть и которые с нормализацией. Да, этого хватает, допустим, на год. Но если человек лечится со своим здоровьем и после пребывания в Обуховской здравнице соблюдает диету, то диабет не так страшен, как его малюют. Главный врач Центральной районной больницы в Камышловое Ирина Валентиновна Закачурина защитила по этой теме целую докторскую диссертацию.

Кроме того, мы успешно лечим и кожные заболевания, поскольку помогаем печени. Всякие проявления на коже надо смотреть комплексно, в том числе не забывая про печень.

Одним словом, возможности нашей воды очень большие.

—Обратила внимание, что в бювете вода проточная. А вот я отдыхала в Кисловодске, там в нарзанных бюветах краны закрыты, а два раза в день сами бюветы вообще закрываются на перерыв. Такое «обращение» с водой зависит от её состава?

—Да, вода у нас проточная, потому что останавливать её нельзя, чтобы не было застоя. Уменьшаем поток, но не прекращаем. Видимо, в Кисловодске нарзанные бюветы по-другому устроены. Где-то внутри помещения у них всё равно есть открытый кран.

Мы и готовим на минеральной воде, другой здесь просто нет. Это тоже способствует лечению.

Наша замечательная водичка сохраняет свои свойства в течение двух-трёх часов. Потом органика, которая в ней содержится, распадается. Минеральные соли сохраняются дольше, но для лечения они нам не так важны, как органические соединения. А в обуховской

воде в бутылках органика пропадает сразу, потому что туда закачивают углекислый газ.

—Чай на минеральной воде, наверно, невкусный — солёный...

—Попробуйте, солёный?

—Вкусный. Я в Талице городскую, тоже минеральную, воду пила — солёная.

—Так в Талице минерализация 4,7 и до 8 граммов солей на литр, в Нижних Сергах и того больше — 11, а у нас всего-то 1,9.

—Летом вы мне рассказывали, что в «Обуховском» мало отдыхающих зимой, потому что в области поздно провели конкурсы на путёвки.

—Сейчас всё поправляется: нынче соцстрах объявляет конкурс уже в декабре. Они меня уже по детскому отдыху начали тормозить. На днях председателем областного правительства в том числе и этот вопрос порешали.

—Как давно в санатории организован детский от-

дых и в чём он заключается?

—Дети у нас отдыхают и лечатся с 2003 года. Нынче 1 апреля заезжают 150 детишек из района, 23 апреля — из города Камышлова. С 8 сентября и до нового года «пропустим» ещё 750 человек.

Это лечебные детские путёвки на 21 день. У нас работают преподаватели, и школьники занимаются, чтобы не отстать от программы. Ребятишек берём с шести до 14 лет включительно. С детьми занимаемся культурно-образовательные программы, им здесь очень нравится. Мы их и на лошадках катаем, и в спортзале занимаемся, и в бассейнах плавают (у нас их три — в каждой сауне — 7, 10 и 24-метровый). И в зимний сад они у нас ходят. Кислородные коктейли пьют, и питание у них шефстроено.

Отдали ребятам отдельный корпус с тёплым переходом, зал с столовой у них тоже свой, чтобы взрослым не досаждали. Живут в номерах на четыре койки, но эти номера по 33 квадрат-

ных метра с отдельной ванной, санузелом.

—Знаю, что и пожилым людям не обижаете...

—В эти дни 30 ветеранов из района у нас бесплатно отдыхают и лечатся. Каждый год таким образом бывает от 70 до 200 человек, в зависимости от наших возможностей. Отдыхают не только фронтовики, их совсем мало осталось, но и труженики тыла. И просто ветераны труда — те, кто не в состоянии купить путёвку. Детей-инвалидов берём с родителями — бесплатно.

Нередко с просьбами об отдыхе для разных людей обращается Семён Исаакович Спектор. Этому человеку я никогда не откажу, он мой кумир и учитель. Хлопочет за родителей воинов, погибших в Афганистане или Чечне, за самих воинов-инвалидов.

—А условия для отдыха VIP-персон в санатории есть?

—Есть. Не все они, представьте себе, предпочитают отдых за границей. Эдуард Эргартович Россель у меня отдыхал с супругой и внуком, министры и их замы — прошлые и настоящие. Особые условия для них только по проживанию (номера от 60 до 90 квадратных метров, приезжают семьями), а питание одинаковое для всех, поскольку оно диетическое.

Такая путёвка, конечно, дороже. Считайте: 25 410 стоит стандартный двухместный номер. Если в номере для VIP-персон проживают двое — плюс 2 400 с человека, если один в хоромах — 3 600. Сюда входит и питание, и лечение, и проживание.

—Когда я знакомым и коллегам говорила, что еду к вам, у всех возник вопрос: как под копирку: «Говорят, там круто, но очень дорого». Откуда у людей такое стойкое мнение?

—Я бы сказал иначе — стойкое предубеждение. Цену на путёвки мы не меняем уже третий год. К сожалению, собираемся повысить с третьего квартала года на 10 процентов — сами понимаем, цены растут на всё, а снижать качество лечения и питания нам совесть не позволяет. Но с четвёртого квартала снизим на пять процентов...



## КАК ПРИОБРЕСТИ ПУТЁВКУ В «ОБУХОВСКИЙ»?

1. Через интернет-магазин — [www.obuhovski.com](http://www.obuhovski.com)
2. По телефону отдела реализации путевок санатория: (34375) 2-49-12, 3-22-45
3. В турагентствах Екатеринбурга

Как добраться до санатория?

Из Екатеринбурга:

- общественным транспортом в направлении Тюмени до остановки «Санаторий»;
- ж/д транспортом — до станции Камышлов, далее — маршрутным такси до санатория;
- личным транспортом — 132 км Сибирского тракта в направлении Камышлова (не выезжая на объездную дорогу).

Из Тюмени:

- общественным транспортом в направлении Екатеринбурга до остановки «Санаторий»;
- ж/д транспортом — до станции Камышлов, далее — маршрутным такси до санатория;
- личным транспортом — 180 км Сибирского тракта в направлении Камышлова (не выезжая на объездную дорогу).