



# Уггами не напугать

**Зимой у девочек особой популярностью пользуются угги – обувь, изготовленная из овчины ворсом внутрь и гладкой поверхностью наружу, часто с синтетической подошвой. Вид у них весьма своеобразный, и чем-то они даже напоминают валенки. Но угги не так просты, как кажутся.**

И если для девочек угги удобная, к тому же, благодаря яркой расцветке, еще и красивая обувь, то многие мальчишки воротят от таких сапожек нос, считая их неженственными. Может быть, не зря. Ведь о внешнем виде угг спорят давно.

Появились они в Австралии и были предназначены для работников сельского хозяйства, овцеводов и людей, работавших в условиях сырого и холодного климата. Во время Первой мировой войны они приобретают популярность среди авиаторов, которым было важно держать ноги в тепле в негерметичных самолетах. А несколько лет назад угги стали появляться в гардеробе модниц. Это считалось даже скандальным, ведь таким образом девушки восставали против «шпилек» и ботфорт. Один журнал даже назвал угги «самой уродливой обувью со времен пещерного человека».

Но те, кто думал, что угги продержатся в гардеробе не дольше года, ошиблись. Они по-прежнему имеют спрос. Вот только теперь в дело вступают врачи, которые предупреждают об опасности,

связанной с этими сапожками. Производители уверяют, что угги настолько удобны, что их можно носить, не снимая, целыми сутками, и при этом не будет ни мозолей, ни усталости. Однако последние исследования Британской Ассоциации ортопедов позволяют усомниться в стопроцентной полезности таких сапог. Медики заявляют, что угги деформируют стопу и способствуют дальнейшим нарушениям в формировании костей.

– На самом деле большая проблема такой обуви в том, что у колодки отсутствует рельеф, поэтому плоская подошва не способна амортизировать удар пятки о поверхность земли, а значит, каждый раз при ходьбе скелет получает микротравмы. Отдельная опасность, если подошва сделана из непрочных материалов, тогда она деформируется под контур стопы, пятка стачивается и съезжает вниз. Таким образом, если часто носить угги, то можно «заработать» плоскостопие, ну, или помучиться от частых болей в ногах, – комментирует ситуацию ортопед Дмитрий Кожухов.



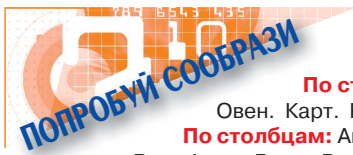
Фото Веры ЧЕРНЫШЕВОЙ.

Что бы ни говорили врачи – девочки любят свои угги.

Конечно, есть у этой обуви и свои плюсы: она очень удобная, теплая и практичная. Но во всем нужно знать меру.

И напоследок забавная история, связанная с уггами. Эта новость весьма популярна сейчас в Интернете. Оказывается, в средней школе пенсильванского города Потстаун ученикам запретили носить угги. Такие ограничения были введены в связи с тем, что ученики часто прячут в уггах мобильные телефоны, которыми они пользуются во время уроков, что в школе запрещено. Согласно распоряжению директора школы, ученики могут приходить в школу в уггах, но обязаны переобуваться на время уроков. Родители школьников отреагировали на нововведение по-разному. Часть выразила возмущение этим запретом, заметив, к примеру, что он касается только девочек. Другие, напротив, приветствовали его. По словам ученика школы 13-летнего Тейлора Миклеца, запрет на угги не имеет смысла, так как дети все равно найдут способ пронести в класс мобильный телефон. «Девочки могут прятать телефоны где угодно – в лифчиках, в карманах, – так что, я думаю, это бессмысленно», – заявил ученик.

Ирина АЛЕКСАНДРОВА.



## ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 4 ФЕВРАЛЯ:

**По строкам:** Голкипер. Джоли. Ник. Термостат. Жюри. Ока. Овен. Карт. Ремарк. Лампас. Договор. Нолик. Ара. Арк. Лисичка.  
**По столбцам:** Анджелина. Карамель. Кадка. Асо. Питт. Гак. Отбор. Рюрик. Вал. Арго. Двор. Рис. Ом. Оттава. Ер. Танкетка.



## Сменила имидж – стало легче

Недавно авторы «Новой Эры» затронули тему экспериментов с собственной внешностью. Такая ситуация знакома и мне.

Смена имиджа, а главное – стрижка, для меня очень серьезный шаг. Ведь в человеке существует некая связь между внешним и внутренним.

Замечаю, наблюдая за другими, что человек, сменив прическу, меняется и сам. Причем чем короче волосы, тем легче живется. И не из-за того, что они требуют меньше ухода, но как-будто длинные волосы тянут... Ведь почему принято периодически подравнивать кончики волос? Потому что на них скапливается весь негатив.

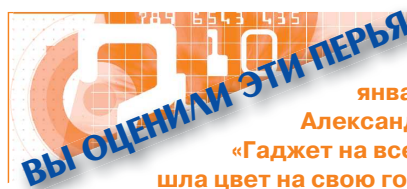
У меня всегда были волосы средней длины, и когда я представляла, что если подстригусь, то расстанусь с

хвостиком, косичками, то обычно передумывала. Но однажды решила – пора меняться. И сделала это накануне дня рождения. Чего я ждала от смены имиджа? Наверное, некоторой легкости, простоты. И, кажется, получилось.

Мама и несколько одноклассниц сказали, что я повзрослела, учителя и подруги заверили, что мне очень идет. Кто-то давал советы, кто-то поздравлял со сменой имиджа.

Кто-то к 16 годам успел сменить несколько цветов волос и радикально подстричься. Зато я сделала свой шаг обдуманно.

Анастасия ЛАТУШКО, студентка УрФУ.



Закончилось очередное голосование за лучший текст номера, вышедшего 28 января. И в этот раз у нас два победителя. Александр Артюшенко победил с материалом «Гаджет на все руки», Ксения Дубинина с текстом «Нашла цвет на свою голову». Поздравляем победителей.

## Два в одном

И Александр, и Ксения уже становились лучшими в нашем читательском голосовании. И о каждом из них мы уже писали. Сейчас лишь можно добавить, что Ксения, которая учится на заочном отделении журфака УрФУ, вовсю сдаёт сессию. А вот у Александра эти заботы впереди. Пока же он ходит на подготовительные курсы и изо всех сил готовится к предстоящему поступлению на журфак.

Напоминаем, что принять участие в нашем голосовании и поддержать понравившийся текст может любой желающий. Для этого нужно зайти в группу на сайте «ВКонтакте» (<http://vk.com/club6521001>), найти соответствующую тему и оставить свой голос за наиболее достойный, на ваш взгляд, текст. Комментарии по поводу сделанного выбора приветствуются.

Твоя «НЭ».

## Солнышко светит ясно

Чтобы прочесть в выделенных клетках строку из песни, вам надо карточки с буквами расположить в таблице так, чтобы в каждой вертикали читалось ещё и по два семибуквенных слова, как в примере: БУНГАЛО – СКЕПТИК.

Е	Ж	Л	К	Б	К	С	Н	К	П	А	К	Б
Л	О	И	А	Е	А	Т	О	Е	А	Л	А	У
Ь	В											Н
Л	Ф											А
А	Е	У	Л	Т	У	К	К	И	Р	Р	Р	Л
Г	Д	Т	А	А	Л	А	А	Н	А	О	А	О
		К	П	Р	А	И	Р	О	К	З	П	С
Д	Е	А	А	А	Н	Н	А	К	А	А	А	К
И	К											Е
К	Д											П
Н	Ц											Т
О	И	Г	Н	А	О	Е	А	Ц	К	Е	Н	И
Л	Е	А	А	Л	Т	С	З	А	А	С	Т	К

О	Л	Р	П	Р	Н	Б	У	Л	П	Т	С
Л	И	Е	И	О	Т	А	Т	И	С	Е	С
И	Т	С	Т	С	Е	Р	И	П	У	Р	К

Создано в Центре Кроссвордов Петра Ламина ([www.lamin.Ssreda.ru](http://www.lamin.Ssreda.ru))