

6 февраля Понедельник

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Телеканал "Доброе утро"', 'Новости', 'Контрольная закупка'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Утро России', 'С новым домом!', 'О самом главном'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'НТВ утром', 'Т/с "Морские дьяволы"', 'Сегодня'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'События. Итоги недели', 'Патрульный участок. На дорогах', 'Погода на "ОТВ"'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Евроночь', 'Наблюдатель', 'Т/с "Холодный дом"'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Служба спасения "Сова"', 'Утренний экспресс', 'Новости. Итоги недели'.

РОССИЯ 24

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Вести', 'Вести регион', 'Вести. Коротко о главном'.

перец

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Мультифильмы', 'Тысяча мелочей', 'Соседи'.

ЦЕНТР

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Мультифильм', 'Погода на "ОТВ"', 'События. Каждый час'.

SPB TV

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Music', 'Стерео утро', 'Друзья'.

ТВ

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Мультифильмы', 'Необыкновенные животные', 'Рейтинг о зверятах'.

ПЕН

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'М/с "Атаманский дьявол"', 'Новости 24', 'Знавший ужин'.

10 РОССИЯ 2

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Банковский счет', 'Рязанский вестник', 'Строительный полиграф'.

Ч1 СТУДИЯ

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Одна за всех', 'Погода', 'Кухня'.

ТНТ

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Необъяснимо, но факт', 'М/с "Эй, Арнольд"', 'М/с "Покемоны: галактические битвы"'.

5

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Мысли о прекрасном', 'Православное Подмосковье', 'Плод веры'.

СОЮЗ

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Мысли о прекрасном', 'Православное Подмосковье', 'Плод веры'.

ТНВ ТАТАРСТАН

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Доброе утро', 'Доброе утро', 'Монте-Кристо', 'Телесериал'.



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Спасите ваши уши Поможет в этом не только известный с детства «ухогорлонос», но и довольно редкий врач – сурдолог

Наталья ПОДКОРЫТОВА Сурдолог решает проблемы слухового дискомфорта, занимается болезнями слуха, возможностями его оперативного или консервативного лечения или, если вернуть слух к норме невозможно, — то помогает правильно подобрать слуховой аппарат.



Ухо – тончайший барометр, который фиксирует даже небольшие сосудистые изменения. И человек начинает чувствовать, что у него что-то со слухом. Однажды на дискотеке одной девочке стало плохо: она почувствовала тошноту, рвота, пока она пробиралась к выходу потеряла сознание.

От чего зависит острота слуха? Очень сильно влияет сосудистый фактор. Особенно гипотония. За последние годы увеличилось число молодых людей, страдающих вегетативной дистонией. Особенно среди женщин. Мужчины этим страдают в меньшей степени.

А вот частые полеты, как многие думают, слуху не вредят. Если у человека хорошее носовое дыхание, он ничего не замечает ни при взлете, ни на посадке. Летая с насморком их переносит хуже. Но уши, как правило, на современных самолетах не страдают.

Есть ли звуки, приятные и полезные уху? Врачи считают, что нет. Скорее, наоборот. Использование плеер отрицательно сказывается на слуховой функции. За свою историю человечество выработало усредненное восприятие звуков, которые не губят слух.

Анекдот Соврвавшаяся с диеты девушка насмерть загрызла торт.