



# СЕМЬЯ В КОМАНДЕ

Собраться вместе семье Бикеевых удастся только поздно вечером. После работы глава семьи Григорий Пантелеевич идёт поиграть в волейбол, мама, учитель физкультуры, Оксана Борисовна ведёт спортивную секцию. А дети, Полина и Данил, после школы отправляются на тренировку по настольному теннису. Но увлечение спортом не разъединяет семью, а наоборот, делает Бикеевых настоящей сплочённой командой.

Со спортом каждый из них познакомился ещё в детстве. Так, мама семейства Оксана в пять лет занялась фигурным катанием, но посчитав, что некоторые ребята в этом деле способнее, забросила это занятие. Зато уже в первом классе судьба привела её в секцию по настольному теннису в СДЮСШОР № 8 на стадионе РТИ. Первым тренером был Владимир Федотов, затем с ней занимался Алексей Каменев, который позже стал тренировать и детей Оксаны.

—В зал я пришла среди других 100 первоклассников. Нам дали задание на ловкость — надо было как можно больше набить мячом об ракетку. Чувство мяча у всех разное: у одних получается легко, у других — не очень. Первое домашнее задание заключалось в том, чтобы суметь набить мячиком об ракетку 100 раз. Помню, пришла домой и, не садясь за уроки, начала тренироваться. На следующий день показала тренеру, что без проблем справилась с заданием. Он сразу меня отметил, тогда впервые я испытала чувство лидерства. Многие бросили тренировки, а я, несмотря на смену тренеров, ребят в секции, продолжала заниматься, — вспо-

минает Оксана.

После школы она поступила на факультет физвоспитания в екатеринбургский пединститут. Здесь на первом курсе она и познакомилась с будущим мужем, кандидатом в мастера по конькобежному спорту. Поженились уже на втором курсе. Полина и Даня родились с разницей в год с небольшим. И в спорт попали, получается ещё не родившись. Так, например, когда Оксана была беременна Полиной, она участвовала в областном первенстве среди женщин по настольному теннису и заняла третье место. С малых лет Даня и Полина стали заниматься бальными танцами, и если у Полины дела шли неплохо, то Данил танцы недолюбливал. Постепенно оба ребёнка пошли по маминим стопам и стали ходить в школьную секцию настольного тенниса под чутким руководством их мамы. Было время, когда спортивный стол стоял даже дома.

—Это было похоже на ужас, в полуметре от стола находились телевизор и зеркальная стенка. И все движения надо было делать так аккуратно, чтобы чего-нибудь не повредить, не сломать. Зато кошка

с интересом наблюдала за такими домашними турнирами. Потом дети стали ходить в профессиональную секцию, и надобность в столе отпала, — вспоминают в семье.

Несмотря на юный возраст — Полине 14 лет, Данилу 12 — у ребят за спиной много соревнований и турниров. В прошлом году Полина выходила на первенство страны, а Данил стал чемпионом в первенстве Уральского округа. Сейчас Полина упорно тренируется, чтобы попасть в состав команды, которая будет представлять Россию на чемпионате Европы. Родители признают, что способности у их детей разные:

—Полина собранней, настойчивей, целеустремленней, поэтому и результаты у неё выше. А Данилу ещё надо много работать над собой, чтобы добиться высоких результатов.

Тем не менее есть и в его копилке кубок с международного турнира. Тогда немецкая команда привезла на соревнования двоих участников вместо троих. А Данила поставили им на подмогу. Только вот мальчик был на два года младше, чем основной состав участников, и на такой уровень не тянул. Играл, расстраивался. А потом неожиданно в последней встрече принес решающее очко, которое позволило немецкой команде занять третье место. Тренер решила, что справедливо будет выигранный кубок отдать ему.

Постоянные тренировки и соревнования учебе не мешают. На-



Спортивный зал для Бикеевых — второй дом.

верное, потому, что спортсмены умеют ценить время, организовывать себя. Да и самостоятельности у них в разы больше. Полина окончила первый класс в шесть лет и на год младше остальных одноклассников. Тем не менее по школьной программе она не отстаёт, но уроки приходится учить до глубокой ночи.

Станут ли Даня и Поля великими спортсменами или выдающимися тренерами, покажет время.

Для кого-то спорт — это досуг, для Бикеевых — это прежде всего результат: «Способности у людей разные, но свой предельный результат есть у каждого, и его надо достичь». И хорошо, когда семья готова помочь в любых начинаниях. Вместе они ходят на каток и в бассейн, дружно болеют друг за друга на соревнованиях. Они связаны прочно — и как дружная семья, и как спортивная команда.

Юлия ВИШНЯКОВА.  
Фото из семейного архива.



Дане высокие результаты даются тяжелее, чем сестре.



Полина объездила почти весь мир и даже день рождения неоднократно отмечала в дороге.

## НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

- ДЮСШ № 3, Екатеринбург, ул.8 Марта, 210. Тел. (343) 256-30-45.
- СДЮСШОР № 8, Екатеринбург, ул.Шаумяна, 80. Тел. (343) 233-62-98.
- ДЮСШ СК «Уралец», Нижний Тагил, ул. Гвардейская, 36. Тел. (3435) 49-09-30.

# ГОНЩИЦА АНФИСА

Моя подруга Анфиса Полушина очень спортивная девочка. Ей 15 лет, и она любит футбол, паркур, хоккей. Но каково же было моё удивление, когда я узнала, что она пошла учиться мотокроссу в детско-юношескую спортивную автомотошколу.

—Я решила попробовать себя в мотокроссе. Сходила в школу, заполнила заявление и принесла все необходимые документы. Мама моё решение поддержала, она сказала, что я могу заниматься тем, что мне нравится, лишь бы это не повлияло на успеваемость в школе, — рассказывает Анфиса.

Надо сказать, что родители Анфисы всегда и во всех начинаниях поддерживают дочку. Потому как уверены, что только так можно помочь ребёнку раскрыться, найти дело для жизни.

Первый месяц Анфису и других ребят учили только теории. В группе она оказалась единственной девочкой.

—«Теоретический» месяц пролетел очень быстро. Мы не очень много писали, больше говорили об устройстве мотоцикла, изучали дорожные знаки и правила дорожного движения, — вспоминает она.

А потом настало время практики. Анфиса проехала несколько кругов на мотоцикле и поняла, что выбрала мотокросс не зря. Вскоре она легко научилась управ-



В этой команде Анфиса — единственная девочка.

лять мотоциклом. Анфиса уже участвовала в некоторых соревнованиях. Родители стараются не пропускать этих конкурсов, болеют за дочку. Для них она — всегда победитель.

Марина ВОРОБЬЁВА, 15 лет.

# ЙОГ СПОКОЕН..

Моей знакомой Ульяне Яковлевой — 17 лет. Она занимается йогой. Увлечение пришло в её жизнь не случайно, родители — опытные преподаватели йоги и давние её энтузиасты.

Позы йоги у них в семье знают все, даже Алиса — двухлетняя сестра Ульяны. Все члены семьи находятся на одной волне с окружающим миром, живут в гармонии с самими собой.

Ульяна хорошо учится, помогает маме по дому, сидит с младшей сестрой, при этом ей даже в голову не приходит на что-то жаловаться. Раз ситуация сложилась определённым образом, значит, так надо. Все заботы Ульяна считает необременительными.

Полный самоконтроль помог Ульяне разрешить серьёзные личностные конфликты.

—Йога помогла мне стать менее эгоистичной и принять появление сестрёнки, к чему я раньше относилась негативно. Мне кажется, я относительно мирно пережила переходный возраст, — рассказывает Ульяна.

Благодаря йоге моей знакомой удалось стать сильнее не только физически, но и морально. А это очень важно.

Мария ЗАЙЦЕВА, 17 лет.