



А теперь — Всё по-Взрослому

Пятнадцатилетняя пловчиха из СДЮСШОР «Юность» в Екатеринбурге Мария Темникова завоевала третье место на пятом этапе Кубка мира по плаванию, проходившем в Сингапуре в начале ноября. Во второй день соревнований Мария Темникова показала третий результат на дистанции 200 м брассом – 2 минуты 22,45 секунды. Лучшей стала японка Канако Ватанабе – 2.20,32, серебро у кореянки Да Рэ Чжон – 2.20,97. Для сборной команды России по плаванию бронза Марии была единственной завоеванной медалью на этих соревнованиях.

Для участия в пятом этапе Кубка мира в Сингапур в главную сборную страны были откомандированы четыре спортсменки из юниорской команды. Но на пьедестал поднялась только Мария Темникова – мастер спорта международного класса, чемпионка Европы 2011 года среди юниоров (200 м брасс) и серебряный призер в комбинированной эстафете 4x100 м (выступала в предварительном заплыве). После Сингапура прошли еще два этапа Кубка мира, в которых Мария защищала спортивную честь области и страны в Китае и Японии.

Весьма символичное совпадение: из азиатского турне Маша вернулась домой в Екатеринбург аккурат к своему дню рождения, 17 ноября ей исполнилось 16 лет. И теперь у неё уже всё по-взрослому. Позади первые международные соревнования, в которых она выступала уже за взрослых, причем, как и её подруги по команде. И сразу — успех. Может быть, случайный? В спорте всякое бывает. Он и хорош тем, что малопредсказуем. Ведь девушки плавали комплексом, то есть кролем, брассом и баттерфляем на разные дистанции ещё в

двух турнирах и неплохо выступили, но уже без медалей.

Но нет, думается, этот успех не случаен. Судите сами. В этом году на первенстве России среди юниоров, прошедшем в апреле в Пензе, Мария стала второй на дистанции 200 метров брассом, а также взяла золото в составе сборной Свердловской области в эстафете 4x100 метров комплексным плаванием и выполнила норматив мастера спорта международного класса. Затем победа на июльском чемпионате Европы по плаванию в Белграде, а спустя месяц – выступление на мировом первенстве в Перу на коронной дистанции (200 м брассом), где Мария была буквально в шаге от пьедестала.

Не многие спортсмены могут блеснуть такой динамикой, и поэтому появление Маши после командировки в родной «Юности» сопровождалось аплодисментами, а тренеры Ольга и Татьяна Коптеловы даже разрешили в этот день отдохнуть и не тренироваться. В таких случаях всегда интересно узнать, как начинается у мальчишек и девчонок путь в большой спорт?

Ведь кто-то привёл, рассказал, позвал. Чаще всего родители приводят, конечно. Но у Маши было немножко не так.

У школы № 62 Октябрьского района, где она учится, были абонементы для учеников – что-то вроде третьего урока физкультуры. И Маше здесь сразу всё понравилось. И пошло-поехало: сначала платная секция, а потом уже и бесплатная – пловчиха-то оказалась перспективной!

– Маша, а почему всё-таки брасс? Кроль – скоростной, баттерфляй – красивый стиль. А брасс? В просторечии его ещё называют «по-морскому» – не самый скоростной и зрелищный, зато можно долго плыть, не уставая.

– Да не знаю я. У меня брассом самые лучшие результаты – как папа научил плавать «лягушкой», так и привыкла, наверное.

– А папа у нас кто?

– Папа у нас мастер спорта по лыжным гонкам. А мама занима-



Маша Темникова в родной «Юности» на трибуне...

лась художественной гимнастикой. А глядя на меня, младшие братья Ваня и Стёпа тоже стали заниматься плаванием...

Всё ясно – спортивная семья. И здесь, конечно же, с пониманием относятся к тому, что тренировки – каждый день утром и вечером, а единственный выходной день – понедельник. И школу приходится пропускать из-за сборов и соревнований. Но Маша от своих одноклассников старается не отставать и, когда едет надолго, вместе с купальником кладёт в спортивную сумку тетради и учебники.

Без спорта, без плавания она себя уже не представляет. Если случается вдруг какой-то нечаянный перерыв в тренировках, не только тело начинает ныть, а и душа как-то не на месте.

Да, теперь у неё всё будет по-взрослому. Но девчонки – они на всю жизнь девчонки: выплаченные в Сингапуре призовые 500 долларов были немедленно потрачены (и с большим удовольствием!) на сувениры и подарочки папе-маме, братишкам и подружкам.

Удачи тебе, Маша!

Станислав БОГОМОЛОВ.



Фото из архива «Юности»

...и на дорожке.

ПЛАВАНИЕ

● г.Екатеринбург, ДЮСШ, ул. Водная, 15, тел.: (343) 258-90-35

ДЮСШ, ул. Фролова, 54-а, тел.: (343) 242-44-12
СДЮСШОР, ул. Куйбышева, 32-а, тел.: (343) 257-50-45
СДЮСШОР, ул. Кировградская, 30-а, тел.: (343) 338-37-49

● г.Асбест, ДЮСШ, ул. Некрасова, 23, тел.: (34365) 2-02-79

● г.Нижний Тагил, ДЮСШ НТМК, Гвардейский бульвар, 3, тел.: (3435) 49-66-95
ДЮСШ, ул. Выйская, 53, тел.: (3435) 48-35-05

● г.Кировград, ДЮСШ, ул. Свердлова, 47, тел.: (34357) 3-23-47

● г.Североуральск, ДЮСШ, ул. Ватутина, 12, тел.: (34310) 4-24-64, 4-31-82

Летающие мальчики

Очевидцы говорят, что когда юные екатеринбуржцы Стас Патрушев и Иван Кузьмин выступали на чемпионате Европы по спортивной акробатике, в зале от восхищения стояла тишина. Когда смотришь видео с их выступлением, кажется, что спортсмены без малого парят, а не просто технично выполняют трюки. Мало кто знает, что за этим взлётом за золотой медалью чемпиона Европы стоят десять лет изнурительных тренировок.

Стасу Патрушеву 18 лет, Ивану Кузьмину 16. Они тренируются в детско-юношеской спортивной школе №19 «Детский стадион». Всю свою спортивную карьеру они выступают вместе. Стас – опора тандема в прямом смысле. Он в основном выполняет поддержки. Иван работает в воздухе, делает трюки с рук и плеч напарника. Парни рассказывают, что «летать» научились не сразу.

– Всё начинается с простых упражнений, которым нас тренеры научили ещё в совсем юном возрасте. Постепенно элементы усложняются. В акробатике



Стас Патрушев, Иван Кузьмин во время своего чемпионского выступления.

Фото из архива «Детского стадиона»

нет ничего простого, – говорит Стас.

Его напарник рассказывает, что к каждому новому элементу в воздухе приступает всегда со страхом. Но пробуешь один раз, второй, третий, и с практикой приходят уверенность и спокойствие. Вот и на чемпионате Европы парни отработали все элементы на одном дыхании. Их тренер – заслуженный тренер России Евгений Алексеевич Зубков – вспоминает, что предрасположенность ребят к спортивной акробатике бросилась ему в глаза с их первого появления в секции.

– Когда Иван впервые пришёл на за-

ятия, ему было где-то пять лет, – рассказывает Евгений Алексеевич. – Он был записан в спортивно-оздоровительную группу, но мы тут же перевели его в группу начальной подготовки, так как было видно – у мальчика есть все необходимые данные, чтобы стать успешным верхним акробатом – это тонкая кость, умение держать подбородок и тянуть носок... Также и

батикой важна, но это не главное. К успеху приводят только годы упорных тренировок, доведение выполняемых элементов до автоматизма. Так считает и первый тренер пары чемпионов – тренер-преподаватель высшей категории Ирина Федюкина. Сегодня ребята достигли звания мастеров спорта России международного класса. На каждой тренировке, а проходят они ежедневно утром и вечером, с парой работают Евгений Зубков и заслуженный тренер России Наталья Косенкова. Она придумывает постановки композиций, отрабатывает с ребятами и до автоматизма, сама шьёт костюмы.

В обычной, неспортивной жизни Стас – студент Российского государственного педагогического университета. Он учится на кафедре физической культуры. Иван – десятиклассник школы №68. Учителя порой говорят им: «Победы победами, а учиться тоже надо». Дело в том, что из-за тренировок и соревнований мальчики постоянно пропускают занятия. После возвращения с чемпионата Европы тренеры дали ребятам разгрузочную неделю. Учебную программу пришлось навёрстывать в ускоренном режиме. Впрочем, работать усердно, быстро и добросовестно спортсменам не привыкать.

Екатерина ГРАДОБОВА.

СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА

● ДЮСШ №19 «Детский стадион».

г.Екатеринбург, Баумана, 15а.

Тел. 8(343)270-96-97.

● ДЮСШ, г.Берёзовский,

ул.Театральная, 13. Тел. 8(34369)4-75-35.

● Спортивно-оздоровительный центр

«Старт», г.Первоуральск, ул.Герцена

2/25. Тел. 8(34392)7-13-74.

Стас – крепкого телосложения, высокий, стройный – то, что нужно для нижнего акробата. Мы поставили их в пару десять лет назад, и они отлично сработались.

Физиологическая предрасположенность к занятиям спортивной акро-