

«И никогда ни один взрослый,  
не поймет, как это важно.»  
Антуан де Сент-Экзюпери.



# ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА НОВАЯ ЭРА

Суббота

26 ноября 2011

№ 443 (5996)

Цена в розницу - свободная

Веб-сайт: <http://www.OblGazeta.ru>

СПОРТИВНЫЙ ВЫПУСК

Спецвыпуск для детей и подростков

ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ

## Пошли в гору?



Увлечение сноубордом еще недавно было для подростков просто хобби, сегодня в сноубординге достаточно профессионалов, а сам вид спорта даже стал олимпийским.

Фото Дмитрия ЗДОМСКОГО.

**В детстве я относилась к экстремальным видам спорта с опаской. Так что на все уговоры брата-сноубордиста поставить меня на доску отвечала отказом. Но в средней школе у меня проснулась тяга к чему-то нестандартному и я попыталась научиться кататься на горных лыжах, даже взяла несколько уроков у профессионала-инструктора. Но лыжи меня быстро разочаровали: ноги постоянно разрезаются, выглядишь при этом нелепо, еще и встать после падения удаётся не сразу. Поэтому я обратилась к брату с просьбой поставить-таки меня на сноуборд.**

Помню, как перед первой поездкой на гору долго крутилась перед зеркалом, примеряла одолженный у подруги костюм, нарисовала ресницы, даже волосы выпрямила! Представляла, как лихо понесусь со склона, обгоняя неуклюжих лыжников, но действительность оказалась куда более прозаичной. В тяжелых «сноубордических» ботинках я долго тащилась с братом в гору. Затем замерзшими пальцами пыталась пристегнуть обувь к доске.

Первые неуверенные шаги новичка в сноубординге состоят из бесконечных падений: на спину, живот, колени. Падения смягча-

ет снег, поэтому лучше кататься утром, когда трассы еще не заезжены. Перед тем как я овладела первоначальными навыками – скольжением, переходом с канта на кант и торможением – пришлось сильно помучиться. Относительного успеха я достигла только после двух-трех поездок на гору. Тем не менее сноубордом у меня получилось овладеть гораздо быстрее и легче, чем лыжами. И когда начинает что-то получаться, во время стремительного скольжения испытываешь ни с чем не сравнимое чувство полета и, как ни странно, единения с природой.

Сноубординг не ограничива-

ется одним лишь скольжением по трассе – это стиль всей жизни. В разгар горнолыжного сезона склоны больше напоминают ночной клуб: тинейджеры, не отстегивая сноубордов, кучками сидят на трассе. Общаются, смеются, делятся впечатлениями. Теперь в число незаменимых атрибутов современных юношей и девушек входят не только смартфоны и кроссовки, но и сноуборды с оригинальным рисунком.

По области разбросана масса горнолыжных комплексов, есть и пологие горы – для новичков, и крутые – для опытных спортсменов. Но для екатеринбургской молодежи самой популярной и доступной точно стала гора Уктус. Туда можно добраться на общественном транспорте, что очень удобно подросткам. Я слышала, что на этой горе в будущем году начнут строить Центр экстремальных видов спорта. Экстремалы смогут тренироваться там зимой и летом. Это очень здорово.

Дарья МЯСНИКОВА,  
17 лет.

**Леонид РАПОПОРТ, министр физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области:**

–Теперь мы, наконец, готовы к проектированию Центра технических и экстремальных видов спорта. Почти год обсуждали все пожелания формальных и неформальных молодежных и спортивных объединений.

В 2013 году начнем строить на Уктусе – даже не стадион, а современный спортивный комплекс с крытыми и открытыми спортивными сооружениями. Там можно будет заниматься зимой и летом, сноубордом и маунтинбайком, BMX и скалолазанием... И не только. Завершить первый этап строительства планируем в 2015 году.

### СНОУБОРД

● СДЮСШОР по лыжному спорту «Уктусские горы» г.Екатеринбург, ул.Зимняя, 27.

Тел.: (343) 256-75-09

**И Вы откроете удивительный мир!**

Сегодня ты держишь в руках не совсем обычный номер «Новой Эры» - он целиком и полностью посвящен спорту. Более того, он заказан министерством физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области с единственной целью: рассказать о наших детях в спорте мальчишках и девчонках и тем самым остальных заразить, приобщить к спортивному движению, здоровому образу жизни.

Довольно часто на подобные призывы можно услышать в ответ, что и заниматься-то негде, да везде всё платное... Так, да не совсем так. У нас в области только детско-юношеских спортивных школ, включая специализированные олимпийского резерва, более 140!

А добавьте к этому ещё кружки в школах, Дворцах культуры, клубах, физкультурно-оздоровительных комплексах... Вдобавок ко всему, буквально каждый день поступают сообщения об открытии новых стадионов, спортплощадок, футбольных полей и кортов. Ситуация по сравнению с 90-ми годами в корне меняется.

Знаю, что мне скажут в ответ деревенские ребята: «Это всё у вас в городах, у нас в деревне ничего такого нет». Будете ждать сложа руки – так ничего и не будет. В селе Космаково Сысертского городского округа тоже ничего не было. А был пруд. И нашлась группа энтузиастов, они вместе с родителями однажды расчистили снег, подзалили лёд поровнее, сколотили борта, «стрясли» с родителей освещение, соорудили времянку-раздевалку на пирсе – и вот вам хоккейный корт! И такие на нём баталии заворачиваются и детей, и взрослых – городские отдыхают, как говорится, и нервно курят в сторонке.

Теребите родителей, ищите сподвижников да оглядитесь вокруг, и вы обязательно найдёте себе вид спорта по душе, если не хотите вырасти овощем. А вы ведь не хотите жить, как растения, мы видим это из ваших писем, звонков, присланных материалов.

Дерзайте, приобщайтесь к спорту, и вы откроете удивительный мир...

Станислав БОГОМОЛОВ.