



Лидия Перфилова буквально зависла над пустотой. Даже на коляске можно научиться ездить по ступенькам

На грани невозможного

Курсы реабилитации могут сделать полноценной жизнью любого инвалида

Александр ШОРИН

Вода – мокрая, огонь – горячий... Инвалид на коляске не может передвигаться по лестнице – это тоже одна из азбучных истин. Однако Лидия Перфилова не только игрой преодолевает ступеньки, но и учит этому других.

В реабилитационном центре «Снежинка», что под Первоуральском (это психоневрологический отдел областного госпиталя для ветеранов войн), есть площадка, которая очень напоминает учебную для езды на автомобиле, только в миниатюре – тоже полоса препятствий, которые нужно преодолевать. Здесь, на этой площадке, Лидия Перфилова – непрекращаемый авторитет: царь, бог и воинский начальник. Она учит инвалидов-колясочников не пазовать перед любыми препятствиями.

«Доступная среда для опорников – это прекрасно», – говорит она. – Мы сами в «Снежинке» стараемся как можем: палаты у нас широкие, входы без бордюров, туалеты и души перепланированы... Но! Но повсеместно дорожки в асфальт не будут закатаны никогда, и абсолютно все бордюры куда не исчезнут. Поэтому инвалид должен уметь либо самостоятельно преодолевать препятствие, либо... Либо корректно попросить людей помочь – так, чтобы и людям, и самому инвалиду это не доставило трудностей.

Сказав это, Перфилова показывает, как преодолевать полосу препятствий, где есть и бордюры, и уклон-спуск, и даже ступеньки.

«Секрет прост: нужно уметь сохранять равновесие на двух колесах и удерживать их неподвижно», – продолжает она, слегка отдышавшись. – Мы называем это «держать баланс». Конечно, многое зависит от физических возможностей конкретного человека, характера его травмы, от типа коляски... Но вообще-то доступно каждому!

Самая Лидия была юной девушкой, когда травма усадила её в инвалидную коляску. Даже не так: сначала не на коляску, а просто в кровать, потому что в начале 80-х годов прошлого века ей потребовалось четыре года, чтобы «достать» инвалидную коляску! И десять лет она и подумать не могла, что можно выполнять на колесах такие вот кульбиты – из дома выйти не могла без посторонней помощи. В конце её жизнь изменили шведские реабилитологи, которые в 90-х годах приехали в Россию по приглашению московской общественной организации «Преодоление» и научили преодолевать препятствия.

С тех пор прошло почти два десятилетия, и эти годы стали для Лидии Александровны совсем другими

– она получила высшее образование, водит машину, на которой ездит на работу. А работает она специалистом по социальной работе в областном госпитале для ветеранов войн. В рамках реабилитационной программы госпиталю для пациентов, имеющих поражение опорно-двигательного аппарата, помогает возвращать к полноценной жизни инвалидов-колясочников.

«Молодой парень, первоуралец Денис Нестеренко в инвалидной коляске около года, а в реабилитационный центр попал чуть больше месяца назад. В его исполнении езда по полосе препятствий кажется абсолютно простым делом: на раз-два. Для того, чтобы убедиться, что это не так просто, можно самому попробовать сесть в коляску и рискнуть повторить. Гарантированно не получится ни с первого раза, ни со второго – это точно: нужны упорные тренировки.

«Я всегда любил спорт», – рассказывает о себе Денис, – поэтому когда получил травму, то почти сразу сам разрабатывал для себя комплекс упражнений. Но совершенства смог достичь только здесь, под руководством специалистов. Например, как подняться по лестнице, ещё мог себе представить: боком, ухватившись за перила, подтягивать тело с коляской. А вот как спускаться? Страшно же! Здесь научили этот страх преодолевать.

Между тем Лидия Александровна говорит, что преодоление препятствий – это лишь часть программы реабилитации.

«Нужен и массаж, и регулярные упражнения, и – главное! – постоянное наблюдение врачей. Если делать такие вещи самостоятельно, можно ещё больше травмироваться, да ещё и потерять веру в себя. Реабилитационная программа нашего госпиталя тем и хороша, что она комплексная.

В комплекс, о котором рассказывает Лидия Перфилова, входит даже лечебная верховая езда: по мнению врачей, регулярное общение с лошадью очень хорошо сказывается на самочувствии пациентов. Денис, например, не только в совершенстве освоил преодоление полосы препятствий, но и стал любителем верховой езды...

Ну а главное, что получают инвалиды-колясочники в этом реабилитационном центре – это, конечно же, надежду на полноценную и насыщенную жизнь, которая ждёт их в будущем.

«Как-то у Лидии Перфиловой спросили, есть ли что-то такое дома, по хозяйству, чего она не может делать. Немного смущившись, та ответила: «Ну всё-таки я не цирковой акробат – потючки белить, пожалуй, не смогла бы... А в остальном всё как у всех – справляюсь помаленьку».

Въезд из-под палки,

или Ни пройти ни проехать

Ирина ОШУРКОВА

Двор на Луначарского-Ленина-Мамина-Сибиряка в Екатеринбурге вправе занести в Книгу рекордов Гиннесса: там установлено шесть шлагбаумов. Это уже забавно, потому что проездов внутрь с улицы по сути только три. Причём преграды установили не жильцы, а хозяева расположенных тут же организаций.

Жители же дома (а он огромный – 21 подъезд) на собственном транспорте могут попасть во двор теперь лишь через узкую арку, где встречным машинам уже не разминуться, остальные пути для них закрыты. Куда только ни обращались обиженные екатеринбуржцы, но так ничего и не добились. «ОГ», со своей стороны, тоже попыталась прояснить ситуацию, но, кроме того, что дело тёмное, мало что удалось накопать.

Найти тех, кто отвечает за шлагбаумы, оказалось не так просто. Обзвонив с десяток управлений, отделов и прочих контор, добились только того, что повеселила народ на том конце провода: подобные вопросы, чтобы кто-то интересовался, как законно поставить (снести) механический забор на дворе, многие слышали впервые. По крайней мере, в управлении Государственного пожарного надзора при МЧС перестали ставить свою визу на подобный рода документов уже с 2006 года. Министерство архитектуры и строительства, Ростехнадзор, городское управление ЖКХ – сами озадачены.

Лишь спустившись поближе к народу, то есть в районные администрации, удалось услышать комментарии, хотя тоже не исчерпывающие.

«Любая установка шлагбаума, хоть собственником, хоть несобственником – незаконна. Никто не выдаёт ни это разрешение и никто не ведёт надзор. Хотя товарищества собственников жилья, конечно же, ставят во дворах такие преграды, – услышали мы и такой ответ от Владимира Герасименко, главного специалиста отдела инспекционного контроля, коммунальной энергетики и развития ЖКХ администрации Чкаловского района Екатеринбурга.

Вероятно, наш комментатор имел в виду, что, с одной стороны, шлагбаумы и аналогичные конструкции, как пра-



Въезд из-под палки

вило, не являются капитальными сооружениями, поэтому получения разрешения на их строительство не требуется. С другой стороны, пожарные по своей воле никогда не разрешат ставить заграждение. Разве что в случае, если у шлагбаума круглосуточно будет находиться охранник, который при необходимости сможет пропустить машины спецслужб во двор. Ведь в Правилах пожарной безопасности в статье 23 чётко написано: «Дороги, проезды и подъезды к зданиям, сооружениям... должны быть всегда свободными для проезда пожарной техники, содержаться в исправном состоянии, а зимой быть очищенными от снега и льда».

Ещё в одной администрации – Ленинской – опять же, отметив, что с подобного рода вопросами сталкиваются не приходилось, посоветовали обратиться к управляющим компаниям. Если жители решили поставить шлагбаум в своём дворе или, наоборот, пожаловаться на кого-то, кто мешает им проезжать к месту жительства, то, составив соответствующий протокол и собрав две трети (67 процентов) согласительных подписей, они должны обратиться к тем, кто обслуживает их жилищно-коммунальное хозяйство.

«Если придомовая территория находится в собственности жильцов, то в том самом протоколе должно быть описано, за счёт каких средств шлагбаум будет установлен. Это могут быть собственные деньги жильцов, которые

они собрали специально, или можно монтировать заграждение за счёт ежемесячных отчислений на капитальный ремонт – это накопительная статья. Если же дом в муниципальной собственности, то жильцам первым делом надо обратиться в районную администрацию, ведь многое зависит от межведомства, границ участка. А такая информация есть только у специалистов администрации, – пояснила Оксана Емельченко, начальник отдела по работе с собственниками ООО «Управляющая компания ЖКК Октябрьского района».

По её словам, УК лишь выполняет работы (кстати, в среднем это обходится в 100 тысяч рублей). Все согласительные разрешительные документы жильцы должны подготовить сами. То же касается и демонстрации уже существующего мешающего шлагбаума – жаловаться нужно в управляющую компанию и органы местного самоуправления, чтобы хотя бы проверить законность установки оного.

Однозначного мнения по поводу дворовых заборов нет и, вероятно, быть не может. Одни не надают, что чужие теперь не ездят и свободные парковочные места всегда есть. Другие возмущаются, что нужно больше, чем за тысячу, покупать ключ-брелок и придумывать способы, как бы однажды тёмной ночью снести окаянную преграду. Третьи рассказывают ужасности о том, как кто-то из родственников чуть не умер,

КОММЕНТАРИЙ

Татьяна БЕРДНИКОВА, пресс-секретарь ГИБДД областного ГУ МВД:

«При переводе помещений из жилого фонда в нежилой учреждения и организации, обособляющиеся в этих помещениях, обязаны обустроить автостоянку для своего транспорта. Обязательно – с согласованием проекта в ГИБДД и с учётом непреклонного требования о сохранении свободного проезда и прохода для жильцов и их частных транспортных средств. Решение об установке шлагбаумов принимается только с согласия жильцов и ТСЖ, не иначе. Если же шлагбаум возник «по-тихому», то гражданам вполне по силам добиться его ликвидации. Для этого нужно обратиться с жалобой в местное отделение Госавтоинспекции. Жители областного центра могут обращаться для этого по адресу: ул. Степана Разина, 20.

пока «скорая» наматывала круги в поисках свободного проезда к дому.

«Перед нами тоже стоял такой вопрос. Даже прикинули, сколько ключей нужно будет делать жителям, двум машинам, двум сантехникам... Начались сомнения. А как же те, кто пьют воду на заказ привозят, гости, перевоз мебели, те, что обещают бесплатно вывезти ваш холодильник и стиральную машину? На случай пожара просто проедут как айсберг, никто и не заметит ограждение, – делится опытом Ольга Немцова, помощник председателя одного из ТСЖ на Эльмаше. – Такой вопрос надо выносить на голосование. Опять же: жила страна без заборов, дружелюбнее было, дети чаще общались. С другой стороны: удобство, безопасность... А как быть – вопрос вопросов был и останется.

По работе и стипендия

Студенты из Екатеринбурга приняли участие в финале Всероссийского конкурса Газпромбанка

Юлия ИВАНОВА

На рынке труда до сих пор сохраняется дефицит представителей рабочих специальностей. Одним из способов возродить престиж рабочих профессий стал Всероссийский конкурс «Рабочие стипендиаты Газпромбанка».

Финальное мероприятие конкурса, а также награждение лауреатов премии Газпромбанка состоялось на днях в Санкт-Петербурге на ОАО «Ижорские заводы». Это событие собрало несколько десятков победителей конкурса из всех федеральных округов России. Также в рамках торжественной церемонии состоялось награждение 20 лауреатов премии Газпромбанка – лучших сотрудников промышленных предприятий Группы.

Ежегодному Всероссийскому конкурсу «Рабочие стипендиаты Газпромбанка» был дан старт в 2010 году, в год 20-летия банка. Банк ставит перед собой цель поддерживать учебные заведения начального и среднего профессионального технического образования и возродить престиж рабочих специальностей. В 2011 году в ежегодной акции приняли участие учебные заведения более чем 20 горо-

дов по всей стране – Екатеринбург, Санкт-Петербурга, Томска, Новосибирска, Электростали, Тулы, Новочеркасска, Таганрога, Тольятти, Перми, Орска, Липецка, Волгограда, Самары, Тольятти, Нижнего Новгорода, Хабаровска, Комсомольска-на-Амуре, Мурманска, Калининграда, Челябинска.

Учебные заведения, участвующие в конкурсе, готовят представителей рабочих специальностей для стратегических отраслей российской экономики – атомной энергетики, тяжелой и среднего машиностроения, металлургии, нефтехимии, автомобилестроения. По результатам теоретического и практического этапов жюри в каждом учебном заведении определило 40 победителей, которым присуждается годовая именная стипендия Газпромбанка. В 2011 году по результатам конкурса стипендиатами Газпромбанка стали около 2000 человек по всей стране.

Из Екатеринбурга в финал Всероссийского конкурса попали четыре студента. Это лучшие учащиеся Екатеринбургского техникума химического машиностроения, Екатеринбургского профессионального лицея им. Курочкина, Нижнетагильского профессионального училища и Екатеринбургского машиностроительного колледжа.



«Стать финалистом было непросто, мы прошли через конкурс профессионального мастера, писали тесты, участвовали в олимпиадах, – рассказывает стипендиат, учащийся Екатеринбургского машиностроительного колледжа Дмитрий Власов. – Хорошо, что у Газпромбанка есть такая программа, она действительно стимулирует учащихся. На финальном мероприятии я смог пообщаться с ребятами со всей страны, узнал, как строится процесс обучения, насколько востребованы рабочие в дру-

гих городах. У меня в семье есть представители рабочих профессий, и место учёбы я выбирал осознанно. Это интересно и нужно. Думаю, после окончания колледжа сразу пойду работать по специальности. Стипендия – ещё одно подтверждение того, что я сделал правильный выбор.

По окончании обучения лучше из участников устройства на предприятия своих регионов, стратегических партнёров и клиентов Газпромбанка.

В этом году рабочих стипендиатов со всей страны принимали на знаменитых Ижорских заводах

ПРАВОПОРЯДОК

Беглецы возвращаются

«ДОМОЙ»

На вчерашний день задержаны 9 из 20 сбегавших воспитанников Рефтинского спецучастка закрытого типа.

Напомним, что после погрома в учебном центре в ночь с 10 на 11 октября – парни выломали двери и окна, расколотили мебель, вырвали телефонные провода, а под конец разбили камнями и камеры видеонаблюдения – два десятка малолетних правонарушителей совершили побег. Одного, угнавшего директорскую «Волгу», удалось задержать сразу. В среду вечером судья Асбестовского суда Станислав Мансуров отказал в его аресте.

«Педагоги пришли в недоумение, узнав, что поступок их воспитанника, носящий криминальный характер, останется безнаказанным, – отметил Валерий Горелых, руководитель пресс-службы ГУ МВД по Свердловской области. Он пояснил, что подросток был отправлен на перевоспитание в июле этого года: на его счету около 50 краж и угоны нескольких автомобилей. Кстати, и остальных сбегавших воспитанников вряд ли ждёт серьёзное наказание – максимум, строгий выговор.

Ещё три беглеца в течение суток вернулись в училище сами. Позже удалось задержать пятерых ребят, двое из которых пытались поймав машину на автотрассе.

Между тем, «чтобы не накалять ситуацию», временно отстранён от должности замдиректора по режиму, тот самый, увольнение которого требовали бунтари.

Свердловские полицейские предупреждают, что огнестрельное оружие у тех 11-ти, которых ещё не поймали, быть не должно, а вот самодельные ножи они вполне могли припрятать. Поэтому свердловчанам нужно не отпускать своих детей одних гулять.

Работодателю грозит срок

За долги перед наёмными работниками руководитель екатеринбургского ООО «Облик» может отправиться за решётку на три года.

Как сообщает пресс-служба областной прокуратуры, уголовное дело в отношении руководства предприятия возбуждено по статье 145.1 УК РФ «Полная невыплата свыше двух месяцев заработной платы, совершённая из корыстной заинтересованности». Санкция этой статьи предусматривает наказание вплоть до трёхлетнего срока лишения свободы. Установлено, что более ста работников «Облика» не получили заработную плату полгода.

Подборку подготовили Ирина ОШУРКОВА и Зинаида ПАНЬШИНА

Важно

Обратная связь для учителей

«Горячая линия» для педагогических работников состоится 17 октября с 9.00 до 18.00 в министерстве общего и профессионального образования области.

Специалисты ведомства ответят на вопросы, касающиеся реализации проекта «Модернизация образования».

Телефоны «горячей линии»:
8(343) 371-55-02 Полякова Галина Зотеевна, начальник отдела реализации государственной политики в сфере образования.
8(343) 359-83-30 Силина Оксана Алексеевна, начальник отдела организации бюджетно-сметных процессов и лимитов.
8(343) 371-38-42 Ефимов Андрей Борисович

Кроме того, каждый понедельник октября на вопросы по этой теме отвечают на телефонной «горячей» линии в Свердловской областной организации профсоюза работников и науки РФ.

8(343) 371-11-81 Трошкина Татьяна Евгеньевна, председатель Свердловской областной организации профсоюза работников народного образования и науки РФ.

Дарья БАЗУЕВА

Оставьте заявку на ремонт дороги

Инспекторы ГИБДД сетуют на нерадивых водителей. Автоладельцы жалуются на плохие дороги. Ежедневно в Свердловской области совершается более 20 дорожно-транспортных происшествий.

На заседании комиссии по безопасности дорожного движения, которая прошла в резиденции губернатора, глава региона отметил, что средства, выделяющиеся на капитальный ремонт дорог, в первую очередь должны направляться на приведение к нормативам аварийно-опасных участков.

Общероссийский народный фронт совместно с Федерацией автолюбителей России в Свердловской области подключился к решению этой злободневной проблемы. Каждый житель области может оставить заявку на ремонт дороги, сообщив о тех участках, тротуарах и прилегающих территориях, которые находятся в аварийном состоянии. Также можно оставить заявку по улучшению организации дорожного движения: установка дорожных знаков и светофорных объектов, «лежачих полицейских» и т.д.

Свои пожелания можно отправить в редакцию «Областной газеты» по адресу: 620095, г. Екатеринбург, ул. Малышева, 101, в приёмную Общероссийского народного фронта: 620075, г. Екатеринбург, ул. Розы Люксембург, д.7, или лично координатору Федерации автолюбителей России в Свердловской области Кириллу Форманчуку: 620014, г. Екатеринбург, а/я 485, e-mail: dorremont66@mail.ru

Мария ДРОЖЕВСКАЯ