

«Став чемпионкой мира, решила продолжить учёбу»

Открытием нынешнего сезона в мировом скалолазании стала студентка Уральского федерального университета Мария Красавина

Евгений ЯЧМЕНЁВ,
Алексей КУРОШ

Всего второй год выступая на международных соревнованиях, она стала чемпионкой и рекордсменкой мира в лазании на скорость, а на финише сезона потеснила польку Эдиту Ропек с первой строчки мирового рейтинга. Причём возглавлять его Мария будет как минимум до весны 2012 года, когда пройдут первые международные старты следующего сезона.

— Мария, несмотря на все ваши титулы, вы — человек пока не очень известный. Поэтому начнём с самого начала. Как вы попали в скалолазание?

— Мои родители — бывшие туристы, альпинисты. И даже познакомились в туристической секции УПИ. Когда я училась в пятом классе, то папа предложил мне заниматься скалолазанием.

— То есть это у вас наследственное?

— Можно и так сказать. Я до этого занималась настольным теннисом, но проходила на тренировки только месяц, и мне там вообще не понравилось. Не интересно было. А в пользу скалолазания можно привести такой факт, что подобные упражнения в самой природе человека — наши предки, чтобы выжить, лазали по деревьям и скалам, и наверняка это сохранилось на уровне инстинкта. В общем, я тогда подумала над папиным предложением и решила попробовать. Со временем зацепило. И вот уже лазаю девять лет. Сначала занималась для себя, на любительском уровне, выступала на соревнованиях, попадала в число шестнадцати — радовалась, не попадала — не очень-то и расстраивалась.

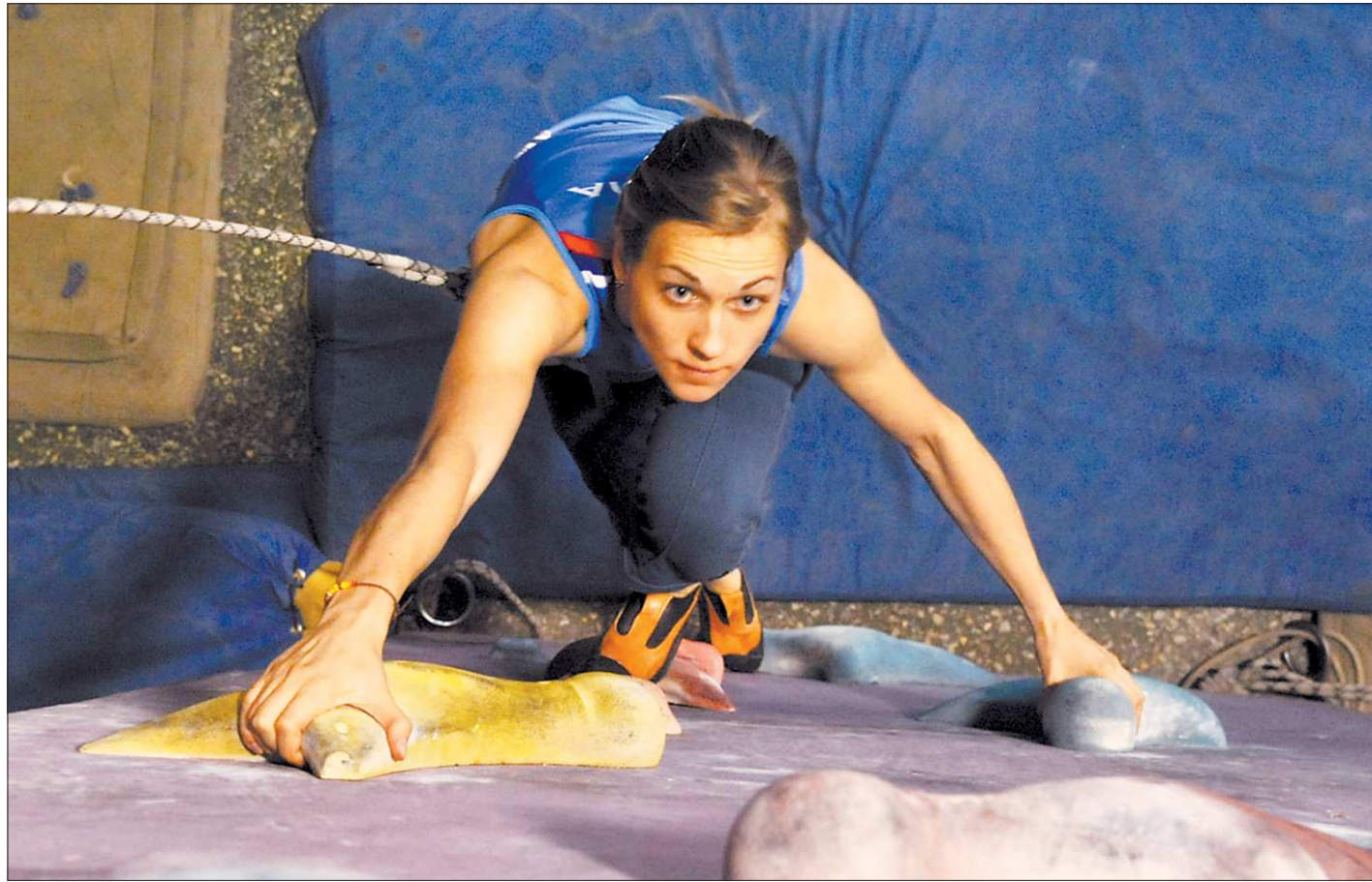
Всё изменилось в 2006 году. На соревнованиях в Уфе мы вдвоём с ещё одной девочкой из Екатеринбурга, Светланой Петуховой, выступили, как всегда, не очень удачно (*улыбается*). И Светлана тогда сказала: «У тех, кто показывал результаты лучше нас, такие же руки, такие же ноги... Почему мы-то не можем так же, как они?». Как-то меня эта фраза задела, и я начала усиленно тренироваться, а там, как следствие, и результаты значительно улучшились.

— Чем всё-таки лично вас привлекало скалолазание?

— Скалолазание — это такой вид спорта, который позволяет гармонично развиваться... — То же самое скажут представители подавляющего большинства видов спорта.

— Конечно, любой вид спорта по-своему хорош прежде всего тем, что дисциплинирует, прививает качества, полезные в жизни... Что же касается скалолазания, то меня привлекает то, что помимо гармоничного физического развития здесь необходимо и много думать.

— А чего там думать-то, тем более в вашей дисциплине лазания на скорость?



Всё выше и выше — на трассе Мария Красавина

плине лазания на скорость? Лезь быстрее, и всё...

— Не совсем так. Хотя сейчас, когда появились эталонные трассы, может быть, вы и правы — все действия доведены до автоматизма, и вся задача заключается в том, чтобы преодолеть дистанцию быстрее соперниц. А раньше на каждом соревновании была новая трасса — другой рельеф, разные нависания, карнизы, зацепки по-разному расположены. И сначала надо было понять, как по ней лучше лезть, а потом уже после каждого раунда анализировать свои ошибки и устранять их.

— Получается, что вы знакомы с трассой непосредственно на соревнованиях? С чем это связано? Потому что, к примеру, футбольные поля все практически одинаковые, но и то по положению команда гостей получает возможность накануне потренироваться на том поле, где будет сыгран матч.

— Наверно, это специфика скалолазания. Кстати, в других видах скалолазания — бouldering и лазания на трудность и сейчас на каждом соревновании разные трассы. Спортсмены могут на тренировках отрабатывать различные элементы, но как и в какой последовательности они будут на соревнованиях, неизвестно.

— А вам какой вариант больше нравится?

— Конечно, нынешний. Зная трассу, можно больше варьировать тактику и стратегию выступления — в зависимости от стадии соревнования и соперника где-то быстрее бежать, где-то быстрее соображать. Раньше такой возможности в лазании на скорость не было.

— Зрителей много бывает на соревнованиях?

— За границей очень много. Недавно прочитала, что на соревнованиях во французском Шамони было предка девять тысяч.

В Европе скалодром есть в каждой школе, в каждом фитнес-центре. В каждом городе примерно от четырёх до десяти. В России скалолазание не очень популярный вид спорта, о нём очень мало знают. Фактически только сами спортсмены смотрят за выступлением своих соперников. Разве что в Москве в прошлом году были соревнования на ВВЦ и в Гостином Дворе, так там много было зрителей. Но и то, честно говоря, потому что это были оживлённые места, где люди шли мимо и останавливались.

— А вам, спортсменам, зрители вообще нужны?

— Конечно, нужны. Зачем вообще такой вид спорта, если на него не ходят зрители. По себе знаю, что при большой аудитории выступать на соревнованиях намного интереснее. — Занимаясь скалолазанием, можно этим зарабатывать на жизнь? — Я считаю, что в России точно нет, а как в других странах — не знаю. — То есть получается, что применительно к скалолазанию можно сказать, что занимаетесь вы буквально из спортивного интереса? — Именно так. Подавляющее большинство занимается скалолазанием во время учёбы — потом совмещать участие в соревнованиях с работой и семьей практически невозможно. Исключения крайне редки. Например, наш Сергей Синицын. — Окончив Уральский федеральный университет, какую специальность получите? — Я учусь на пятом курсе Высшей школы экономики и менеджмента на маркетинга. До того, как я выиграла чемпионат мира, уже думала, что получу диплом, закончу спортивную карьеру и буду работать по специальности, а сейчас планы кардинально изменились — хочу поступить в магистратуру, аспирантуру и ещё выступать на соревнованиях. Как ни странно это прозвучит — если раньше у меня учёба была на первом месте, то теперь на первом месте вышел спорт, а значит, надо продолжать учёбу.

— Очень интересный поворот сюжета. Обычно, если спорт выходит на первое место, то учёбу бросают, а у вас всё наоборот.

— Вряд ли найдётся такой работодатель, который отпустит на месяц на соревнованиях.

— Вы ведь впервые возглавили мировой рейтинг? — Да. Я и выступаю на международном уровне второй год, причём первое время результаты были не очень высокие.

— Кто ваши основные соперники?

— В лазании на скорость ведущие позиции занимают российские скалолазы, есть несколько представительниц Польши. Чтобы вы представляли уровень конкуренции, приведу такой пример — у мужчин отрыв первого места от шестнадцатого составляет чуть больше секунды, у девушек — две-три секунды.

— Помимо первой победы на чемпионате мира и первого лидерства в мировом рейтинге, вы ведь ещё и первый свой мировой рекорд установили. — Прежний рекорд (9,04) принадлежал китайянке Хе Сю Лиань и был установлен также на чемпионате мира в китайском Синине два года назад. Я показала результат 8,87.

— Тот есть, достигнув мировых вершин, вы останавливаться не собираетесь? — Наоборот, мне захотелось ещё больше тренироваться. Можно сказать, только во вкус вошла. Для того чтобы стать заслуженным мастером спорта, надо набрать по моему 150 баллов, у меня есть 75 за победу в чемпионате мира и за второе место в Кубке мира ещё сколько-то, не знаю точно сколько. Так что ещё сезон-два и этот рубеж вполне достигим. В скалолазании всего десять заслуженных мастеров спорта, в том числе, кстати, четверо екатеринбуржцев, так что в нашем виде спорта это очень престижное звание.

— Многие спортсмены-скалолазы по окончании карьеры становятся тренерами? — Многие. Если ты всю жизнь посвятив спорту, то куда ещё пойдёшь? Что касается меня, то я бы хотела работать в спорте, но по своей специальности маркетолога. — Благодаря спорту вы уже побывали во многих странах. Удаётся что-то посмотреть, кроме гостиницы и скалодрома? — В этом году так получилось, что мы целый месяц жили в Италии. Съездили в Венецию, на озёра, в горы, на водопады. В Китае было два старта, и мы ещё билеты обратно взяли с таким расчётом, чтобы подольше там побыть. Посмотрели Пекин, сходили в зоопарк, в цирк, жаль, что погода не позволила побывать на Китайской стене.

— Тот есть, достигнув мировых вершин, вы останавливаться не собираетесь? — Наоборот, мне захотелось ещё больше тренироваться. Можно сказать, только во вкус вошла. Для того чтобы стать заслуженным мастером спорта, надо набрать по моему 150 баллов, у меня есть 75 за победу в чемпионате мира и за второе место в Кубке мира ещё сколько-то, не знаю точно сколько. Так что ещё сезон-два и этот рубеж вполне достигим. В скалолазании всего десять заслуженных мастеров спорта, в том числе, кстати, четверо екатеринбуржцев, так что в нашем виде спорта это очень престижное звание.

— Многие спортсмены-скалолазы по окончании карьеры становятся тренерами? — Многие. Если ты всю жизнь посвятив спорту, то куда ещё пойдёшь? Что касается меня, то я бы хотела работать в спорте, но по своей специальности маркетолога. — Благодаря спорту вы уже побывали во многих странах. Удаётся что-то посмотреть, кроме гостиницы и скалодрома? — В этом году так получилось, что мы целый месяц жили в Италии. Съездили в Венецию, на озёра, в горы, на водопады. В Китае было два старта, и мы ещё билеты обратно взяли с таким расчётом, чтобы подольше там побыть. Посмотрели Пекин, сходили в зоопарк, в цирк, жаль, что погода не позволила побывать на Китайской стене.

— Многие спортсмены-скалолазы по окончании карьеры становятся тренерами? — Многие. Если ты всю жизнь посвятив спорту, то куда ещё пойдёшь? Что касается меня, то я бы хотела работать в спорте, но по своей специальности маркетолога. — Благодаря спорту вы уже побывали во многих странах. Удаётся что-то посмотреть, кроме гостиницы и скалодрома? — В этом году так получилось, что мы целый месяц жили в Италии. Съездили в Венецию, на озёра, в горы, на водопады. В Китае было два старта, и мы ещё билеты обратно взяли с таким расчётом, чтобы подольше там побыть. Посмотрели Пекин, сходили в зоопарк, в цирк, жаль, что погода не позволила побывать на Китайской стене.

— Многие спортсмены-скалолазы по окончании карьеры становятся тренерами? — Многие. Если ты всю жизнь посвятив спорту, то куда ещё пойдёшь? Что касается меня, то я бы хотела работать в спорте, но по своей специальности маркетолога. — Благодаря спорту вы уже побывали во многих странах. Удаётся что-то посмотреть, кроме гостиницы и скалодрома? — В этом году так получилось, что мы целый месяц жили в Италии. Съездили в Венецию, на озёра, в горы, на водопады. В Китае было два старта, и мы ещё билеты обратно взяли с таким расчётом, чтобы подольше там побыть. Посмотрели Пекин, сходили в зоопарк, в цирк, жаль, что погода не позволила побывать на Китайской стене.

Непрочитанных книг будет меньше...

На детский книжный фестиваль выяснят, какой нужен литературный герой



Если бы не книга ироничного Станислава Востокова, они бы так и не узнали «Как правильно пугать детей»...

Лидия САБАНИНА

В областной детской библиотеке с 29 сентября по 1 октября для любителей чтения организованы книжная ярмарка от российских издателей, познавательные исторические игры и даже открытие детской чайной, где с привлечением артистов ТЮЗа будет возрождать традиции чтения вслух.

— Пусть меньше будет непрочитанных книг, литераторы и издатели в ходе встреч с читателями обретут новые идеи,

— комментируют в областной детской библиотеке для детей и юношества. — Большой блок посвящен 200-летию победы России в войне 1812 года — для юных читателей будет презентация исторической книги, выставка и мастер-класс по оловянным солдатикам, угощение от солдатской полевой кухни. Важно и то, что библиотеки пополняют фонды новинками, благо последние лет пять заметно больше издается качественных книг российских и зарубежных авторов.

Появились новые имена, красочно иллюстрированные издания для дошкольников. Московское издательство «Ро-

зовый жираф», делает ставку на то, что перед запуском в печать книгу должны оценить сами ребята, для этого «используются» дети сотрудников и возможности Интернета. Был проект, когда концовку сказки скандинавского писателя «дописывали» восьми-десятилетние россияне.

Столичное издательство «Самокат» ориентируется на подростков — издаёт в основном современную прозу зарубежных авторов, аргументируя это тем, что в каждой стране можно найти пять-шесть сильных литераторов, их произведения переводят и предлагают читателям. Приятно, что

— Для вас это стало неожиданным или чувствовали, что можете показать рекордный результат?

— Перед чемпионатом мира три раза выбежала из 9 секунд. Я была хорошо готова, но не ожидала, что смогу показать такое время на соревнованиях.

— В двух других дисциплинах не пробовали выступать?

— Занимаюсь ими только на тренировках, потому что это помогает лучше подготовиться, а в официальных международных соревнованиях выступаю только на скорость.

— А как же чемпионат мира по скалолазанию в Кирове, где вы стали серебряным призёром?

— У меня молодой человек — ледолаз. И чтобы проводить с ним больше времени, я стала заниматься и ледолазанием. Получилось выступить на чемпионате мира, потому что он проходил в Кирове. Как раз в этом году я, кажется, поняла, как там надо двигаться, как быстрее лезть по льду. Но к чемпионату мира я готовилась немного, провела всего четыре тренировки. Правда, перед этим были ещё три-четыре тренировки в новогодние праздники. А все остальное время я и зимой уделяла скалолазанию. Именно с ним связаны мои приоритеты и цели. Но в следующем сезоне я тоже планирую выступать в соревнованиях по ледолазанию.

— Тот есть, достигнув мировых вершин, вы останавливаться не собираетесь?

— Наоборот, мне захотелось ещё больше тренироваться. Можно сказать, только во вкус вошла. Для того чтобы стать заслуженным мастером спорта, надо набрать по моему 150 баллов, у меня есть 75 за победу в чемпионате мира и за второе место в Кубке мира ещё сколько-то, не знаю точно сколько. Так что ещё сезон-два и этот рубеж вполне достигим. В скалолазании всего десять заслуженных мастеров спорта, в том числе, кстати, четверо екатеринбуржцев, так что в нашем виде спорта это очень престижное звание.

— Многие спортсмены-скалолазы по окончании карьеры становятся тренерами? — Многие. Если ты всю жизнь посвятив спорту, то куда ещё пойдёшь? Что касается меня, то я бы хотела работать в спорте, но по своей специальности маркетолога. — Благодаря спорту вы уже побывали во многих странах. Удаётся что-то посмотреть, кроме гостиницы и скалодрома? — В этом году так получилось, что мы целый месяц жили в Италии. Съездили в Венецию, на озёра, в горы, на водопады. В Китае было два старта, и мы ещё билеты обратно взяли с таким расчётом, чтобы подольше там побыть. Посмотрели Пекин, сходили в зоопарк, в цирк, жаль, что погода не позволила побывать на Китайской стене.

— Многие спортсмены-скалолазы по окончании карьеры становятся тренерами? — Многие. Если ты всю жизнь посвятив спорту, то куда ещё пойдёшь? Что касается меня, то я бы хотела работать в спорте, но по своей специальности маркетолога. — Благодаря спорту вы уже побывали во многих странах. Удаётся что-то посмотреть, кроме гостиницы и скалодрома? — В этом году так получилось, что мы целый месяц жили в Италии. Съездили в Венецию, на озёра, в горы, на водопады. В Китае было два старта, и мы ещё билеты обратно взяли с таким расчётом, чтобы подольше там побыть. Посмотрели Пекин, сходили в зоопарк, в цирк, жаль, что погода не позволила побывать на Китайской стене.

— Многие спортсмены-скалолазы по окончании карьеры становятся тренерами? — Многие. Если ты всю жизнь посвятив спорту, то куда ещё пойдёшь? Что касается меня, то я бы хотела работать в спорте, но по своей специальности маркетолога. — Благодаря спорту вы уже побывали во многих странах. Удаётся что-то посмотреть, кроме гостиницы и скалодрома? — В этом году так получилось, что мы целый месяц жили в Италии. Съездили в Венецию, на озёра, в горы, на водопады. В Китае было два старта, и мы ещё билеты обратно взяли с таким расчётом, чтобы подольше там побыть. Посмотрели Пекин, сходили в зоопарк, в цирк, жаль, что погода не позволила побывать на Китайской стене.

— Многие спортсмены-скалолазы по окончании карьеры становятся тренерами? — Многие. Если ты всю жизнь посвятив спорту, то куда ещё пойдёшь? Что касается меня, то я бы хотела работать в спорте, но по своей специальности маркетолога. — Благодаря спорту вы уже побывали во многих странах. Удаётся что-то посмотреть, кроме гостиницы и скалодрома? — В этом году так получилось, что мы целый месяц жили в Италии. Съездили в Венецию, на озёра, в горы, на водопады. В Китае было два старта, и мы ещё билеты обратно взяли с таким расчётом, чтобы подольше там побыть. Посмотрели Пекин, сходили в зоопарк, в цирк, жаль, что погода не позволила побывать на Китайской стене.

ГОЛЫ, ОЧКИ, СЕКУНДЫ

«Трубки» начал турнир на Кубок с двух поражений

Команда «Уральский трубки» не сумела набрать в двух стартовых турах соревнований в Кемерово ни одного очка.

В первом матче они проиграла иркутскому клубу «Байкал-Энергия» — 4:7 (Турков, Степаченков, Игошин, Сустретов). Сибиряки впервые вышли вперёд в счёте лишь в середине второго тайма (5:4), после чего отличились ещё дважды. Вчера «Трубки» уступил новосибирскому «Сибсельмашу» — 2:5 (Крячко, Сафуллин). Исход матча был решён к середине первого тайма — к этому времени первоуральцы пропустили три безответных мяча.

В группе «Восток» выступают также команды «Кузбасс» (Кемерово), «Енисей» (Красноярск), «СКА-Нефтяник» (Хабаровск) и «Саяны-Хакасия» (Абакан). По итогам турнира в один круг квартет сильнейших получит право сыграть в четвертьфинале.

Алексей СЛАВИН

БК «Урал» вышел в четвертьфинал Кубка России

В матче 1/16 финала Кубка России среди мужских команд екатеринбургский «Урал» обыграл в Барнауле местный «Алтайбаскет», выступавший в высшей лиге чемпионата России, — 88:64.

Хозяева лишь в первой половине смогли оказать более или менее достойное сопротивление, а после большого перерыва игра проходила с подавляющим преимуществом «Урала». Самым результативным в нашей команде стал форвард Дмитрий Николаев, набравший 23 очка.

Екатеринбуржцам пришлось играть без легионеров — в розыгрыше Кубка России во встрече команд разных лиг, лимит на легионеров устанавливается по регламенту нижегородского дивизиона, а в высшей лиге, которую представляет «Алтайбаскет», иностранцев нет вовсе.

Следующую стадию «Урал» по жеребьёвке пропустит, зато в борьбе за Кубок России выступит ещё один представитель Свердловской области — ревдинский «Тем-СУМЗ», который сыграет дома и в гостях с подмосковным «Триумфом». Матчи пройдут в середине октября и начале ноября. Победитель этой пары в четвертьфинале будет соперником «Урала».

Евгений ЯЧМЕНЁВ

«Спартак-Меркурий» трижды проиграл в Уфе

Три выездных поражения от уфимской команды «Агидель» потерпели во втором туре чемпионата России по хоккею девушки из екатеринбургского клуба «Спартак-Меркурий».

Упорной борьба была лишь во втором матче, когда свердловчанки трижды вели в счёте. Однако в заключительном периоде хозяйки забросили две шайбы и победили 5:3.

Первый и третий матчи завершились с одинаковым счётом 4:1 в пользу «Агидели».

Положение команд: «Торнадо» — 18 очков (после 9 матчей), СКИФ — 9 (3), «Агидель» — 9 (6), «Локомотив-Энергия» — 6 (6), «Спартак-Меркурий» — 3 (6), «Факел» — 0 (3).

Алексей КОЗЛОВ

Свердловский академический ТЕАТР ДРАМЫ

Открытие проекта «ТанцТеатр»

11, 17 октября

Бесконечность. Черное настроение

Хореограф Balazs Baranyai (Венгрия)