

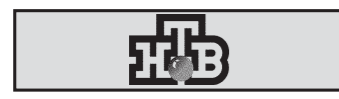
## 16 августа Вторник



05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.05	Контрольная закупка
09.40	Жить здорово!
10.45	Федеральный судья
11.50	Женский журнал
12.00	Новости
12.20	Модный приговор
13.20	Т/с «Детективы»
14.00	Другие новости
14.20	Понять. Простить
15.00	Новости (с субтитрами)
15.25	Хочу знать
16.00	Т/с «Обручальное кольцо»



05.00	Утро России
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35	Вести-Урал
09.05	С новым домом!
10.00	О самом главном
11.00	Вести
11.30	Вести-Урал
11.50	Кулагин и партнеры
13.00	Т/с «Тайны следствия»
14.00	Вести
14.30	Вести-Урал
14.50	Вести. Дежурная часть
15.05	Т/с «Ефросинья. Продолжение»
16.00	Вести
16.30	Вести-Урал



06.00	НТВ утром
08.30	Кремлевские похороны. Андрей Жданов
09.30	Обзор. Чрезвычайное происшествие
10.00	Сегодня
10.20	Д/с «Победившие смерть»
10.55	До суда
12.00	Суд присяжных
13.00	Сегодня
13.30	Т/с «Супруги»
15.30	Обзор. Чрезвычайное происшествие
16.00	Сегодня



05.20	Действующие лица
05.35	Новости ТАУ «9 1/2»
06.35	Патрульный участок
06.55	Погода на «ОТВ»
07.00	Хорошее настроение
09.00	События. Каждый час
09.10	Уральская школа
09.30	Действующие лица
09.40	Народный бюджет
09.55	Погода на «ОТВ»
10.00	События. Каждый час
10.20	События УрФО
10.55	Погода на «ОТВ»
11.00	События. Каждый час
11.10	Дорога в Азербайджан
11.40	Территория ГУФСИН
11.55	Погода на «ОТВ»
12.00	События. Каждый час
12.30	События. Акцент
12.45	События. Обзор прессы
12.55	Погода на «ОТВ»
13.00	События. Каждый час
13.10	Вопрос с пристрастием
13.45	События. Обзор прессы
13.55	Погода на «ОТВ»
14.00	События. Каждый час
14.10	Д/ф «Снайперы на базах»
15.00	События. Каждый час
15.05	Прямая линия. Трудовые



06.30	Евроночь
10.00	Новости культуры
10.25	Приключения «ТРИНАДЦАТЬ»
12.00	Перестройка и интеллигенция
12.40	Великие романы XX века. Наташа Рамбова и Рудольф Валентино
13.10	Открытое письмо. «Спорт на открытках XX века»
13.20	Д/с «Как создавались империи»
14.10	Спектакль «Ночь ошибок» 2 ч.
15.10	Д/ф «Эдуард Мане»
15.20	Д/ф «Мир русской усадьбы» 2 с.
15.50	Новости культуры
16.00	М/с «Сказки Андерсена»
16.25	Приключения «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАЛЛЕ-СЫЩИКА»
17.30	Д/с «Дневник большого медведя»



06.00	Мультфильмы
06.20	Новости. Итоги дня
06.50	Служба спасения «Сова»
06.55	Бизнес сегодня
07.00	Утренний экспресс
09.00	Новости «4 канала». Ночной выпуск
09.30	Стенд
09.45	Служба спасения «Сова»
09.50	Бизнес сегодня
09.55	Т/с «И все-таки я люблю»
10.55	Комедия «АГИТБРИГАДА «БЕИ ВРАГА!»
13.25	Мелодрама «ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН»
16.20	Т/с «Комиссар Рекс»



05.00	Вести сейчас
05.30	Вести. Коротко о главном
05.48	Вести. Интервью
06.00	Вести сейчас
06.30	Вести. Коротко о главном
06.35	Исторические хроники
07.00	Вести сейчас
07.30	Новости. Екатеринбург
07.33	Вести. Экономика
07.48	Вести. Интервью
07.55	Про недвижимость
08.00	Вести сейчас
08.30	Здоровье с Татьяной Климиной
08.50, 13.50	Вести. Пресса - каждый час
09.00	Вести сейчас
09.30	Вести. Коротко о главном
09.33	Вести. Экономика
09.35	Исторические хроники
09.48	Вести. Интервью
10.00	Вести сейчас
10.30, 20.30	Вести. Коротко о главном - каждый час
10.33, 20.33	Вести. Интервью - каждый час
10.38, 21.38	Вести. Спорт - каждый час



06.00	Мультфильмы
08.00	Тысяча мелочей
08.30	Угон
09.00	Нарушители порядка
09.30	Комедия «ДВЕ СТРЕЛЫ»
11.30	Т/с «CSI: место преступления Лас-Вегас»
12.30	Т/с «Безмолвный свидетель»
13.00	Дорожные войны
13.30	Фантези «СМЕРТЕЛЬНАЯ ВОДА»
15.30	Улетное видео



06.00	Т/с «Волшебники из Визверли Плейс»
06.55	М/с «Смешарики»
07.00	Т/с «Новости»
08.00	Т/с «Папины дочери»
09.00	Т/с «Воронины»
09.30	6 кадров
13.00	Ералаш
14.00	М/с «Каспер, который живет под крышей»
14.30	М/с «Скуби Ду, где ты?»
15.00	М/с «Приключения Вуди и его друзей»
15.30	Ералаш
16.30	Т/с «Папины дочери»



06.00	События
06.10	Д/ф «Наталья Селезнева. Секрет пани Катарыны»
07.00	События
07.30	Мультфильмы
08.00	События
08.10	Петровка, 38
08.30	Врачи
09.25	Мультфильм
09.40	Драма «УТРЕННИЕ ПОЕЗДА»
11.30	События
11.45	Мелодрама «УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ»
13.40	Д/ф «Казнь»
14.30	События
14.45	Т/с «Золотая теща»
15.30	Т/с «Любительница частного сыска Даша Васильева»



06.00	Music
07.00	Стерео утро
09.20	Hit chart
10.10	News блок XXL
11.10	Плохие девочки
12.00	90210: новое поколение
12.50	Звезды на ладони
13.20	News блок
13.30	Love машина
14.00	В гостях у предков
14.00	Тайные соблазны курортного отеля
14.50	Следующий
15.10	Свидание с мамулей
15.40	Обыск и свидание
16.00	Бешеные предки
16.30	Вуз news



06.00	Мультфильмы
06.30	Т/с «Третья планета от Солнца»
07.00	Как это сделано
07.30	Д/ф «Человек всемогущий»
08.00	Т/с «Крузо»
09.00	Д/ф «Правда об НЛО: техасский Розвэлл»
10.00	Триллер «ЯРОСТЬ. КЭРРИ-2»
12.00	Т/с «Танго с ангелом»
13.00	Т/с «Кости»
14.00	Д/ф «Фактор риска. Бытовая химия»
15.00	Т/с «Крузо»



05.00	Неизвестная планета
05.30	Зеленый огурец. Полезная передача
06.00	Новости 24
06.30	Громкое дело
07.00	Неизвестная планета
07.30	Ни свет ни заря
08.30	Час суда
09.30	Новости 24
09.45	Боевик «ПИПЕЦ»
12.00	Экстренный вызов
13.30	Новости 24
13.00	Званый ужин



07.10	Новости. Екатеринбург
07.25, 08.10, 08.35, 08.55, 09.30, 09.50, 19.25, 19.55, 20.25	Прогноз погоды
07.30	Горизонты психологии
07.50	Интернет-эксперт
08.15	Здравствуй, малыш!
08.40	Футбольное обозрение Урала
08.50	Астропрогноз
09.00	Квадратный метр
09.40	Действующие лица
09.55	Астропрогноз
10.00	XXVI летняя Универсиада
11.35	Все включено
12.35	Неделя спорта
13.20	Вести.ру
13.35	Вести-спорт
13.55	XXVI летняя Универсиада.



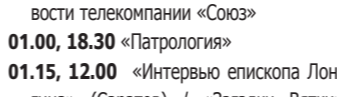
06.30	Т/с «Одна за всех»
06.55	Погода
07.00	Джейми: обед за 30 минут
07.25	Погода
07.30	Мелодрама «СВЕРСТНИЦЫ»
09.05	По делам несовершеннолетних
10.05	Дела семейные
11.05	Комедия «ДОЛГОЖДАННАЯ ЛЮБОВЬ»
13.00	Д/ф «Вдовцы»
14.00	Мелодрама «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ»
15.45	Вкусы мира
16.00	Дела семейные
17.00	Звездная жизнь
18.00	Т/с «Она написала убийство»



06.00	Необъяснимо, но факт
07.00	М/с «Губка Боб Квадратные Штаны»
07.55	М/с «Как говорит Джинджер»
08.30	Т/с «Универс»
09.30	Т/с «Счастливы вместе»
10.40	М/с «Пингвины из «Мадагаскара»
11.10	М/с «Как говорит Джинджер»
11.35	М/с «Эй, Арнольд!»
12.30	М/с «Битлджус»
13.25	Т/с «Охотники за монстрами»
14.00	М/с «Пингвины из «Мадагаскара»



06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00	Сейчас
06.10, 05.15	Д/с «Подводная одиссея команды Кусто»
06.55, 15.00, 18.00	Место происшествия
07.00	Утро на «5»
09.25, 19.00	Д/с «Криминальные хроники»
10.30	Д/ф «Дипломат или шпион? Ликив»



00.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00	Новости телекомпании «Союз»
01.00, 18.30	«Патрология»
01.15, 12.00	«Интервью епископа Лонгина» (Саратов) / «Загадки Ватки» (Киров)
01.30, 23.00	Вечернее правило
02.00	«Православная страничка» (Нижневартовск) / «Приглашение в храм» (Саратов) / «Мир вашему дому» (Кузнецк)
02.15, 07.45, 12.30	«Живое слово»
02.30	«Чистый образ»
03.00, 11.00, 13.00, 23.30	«Исследуйте Писания»
15.30	Программы для детей: «Доброе слово - день» и «День в Шихинском лесу»
03.30, 13.30	«Уроки Православия»
04.00	«Звонница» (Ярославль)
04.30	«Мысли о преосвященном» / Документальный фильм
05.00	«Мир Православия» (Киев)
05.45	«Встречи со священником» (Гомель)
06.00, 09.45, 21.45	«Первосвятитель»
06.15, 11.45, 18.45	У книжной полки
06.30, 08.30, 17.00, 21.00	Читаем Евангелие вместе с Церковью
06.45, 08.45, 17.15, 21.15	Церковный



07.00	«Татары» (на татарском языке)
07.30	«Народ мой...» (на татарском языке)
08.00	«Доброе утро!» (на татарском языке)
10.00	«Доброе утро!»
10.30	«Дети Ванюшина». Телесериал
12.00	«Любовь прекрасна». Телесериал (на татарском языке)
13.00	Ретро-концерт
13.30	«В мире культуры» (на татарском языке)
14.30	«Приключения мастера кунг-фу». Мультсериал
15.30	«Секреты татарской кухни»
16.00	Новости Татарстана
16.15	«Реквизиты белой суесть»
16.30	Мультфильмы
17.00	«Хочу мультфильм!»
17.15	«Гостинчик для мальшей» (на татарском языке)
17.30	«Молодежная остановка» (на татарском языке)
18.00	«TAT-music»



## СЕЯТЕЛЬ Сок или компот? Секреты домашнего консервирования

Валерий ШАФРАНСКИЙ

**Как легче приготовить сок**

Как это ни странно, но фруктово-ягодный сок сделать самим не так-то просто. Поэтому даже несколько советов по этому поводу.

Мягкие ягоды - малину, ежевику, землянику, смородину - необходимо раздать деревянным пестиком или давилкой из нержавеющей стали, затем поместить в предварительно прокипяченный мешочек из прочной грубой ткани (холст, мешковина) и выдать сок. Если вы давите сок прессом, то лучше, чтобы он был деревянным.

Более твердые ягоды крыжовника, а также сливы, отдают сок с трудом. Поэтому перед пресованием их в раздробленном виде заливают водой (один литр на пять-шесть килограммов ягод или плодов) и нагревают до 60-70 градусов. Сливу можно прогреть без измельчения в течение трех-четырёх минут в кипящей воде. Для таких ягод и нарезанных плодов лучше использовать электрическую соковыжималку или соковарку.

При последнем способе ухуждается аромат полученного сока, теряется часть витаминов, но после горячего розлива такой сок хорошо хранится. После пресования сок необходимо перелить в банки и пастеризовать при температуре 90-95 градусов в течение 15-30 минут.

В соки часто добавляют сахар, но делают это только для улучшения вкуса. При правильной тепловой обработке и герметичной упаковке соки прекрасно хранятся и без добавления сахара.

**Как осветлить полученный сок**

Отжатые соки часто содержат значительное количество взвешенных частиц, которые придают им мутный, непривлекательный вид. Однако по питательной ценности осветленные соки в значительной степени уступают мутным. Поэтому полное осветление сока для домашнего использования нецелесообразно.

От густой муты сок можно легко освободить, процеживая его через прокипяченную фланель или марлю, предварительно сложенную в три-четыре слоя. Если же есть необходимость более полной очистки сока от взвешенных частиц, то его нагревают в эмалированной кастрюле до 80 градусов в течение трех-четырёх минут, а затем процеживают. При таком нагревании сока свертываются белки, и большинство микроорганизмов погибает.

При процеживании сока удобно пользоваться мешочными фильтрами. Такой фильтр в домашних условиях очень легкошить из фланели или бязи ворсистой стороной внутрь.

**Как приготовить компот**

Это самый распространённый способ консервирования плодов и ягод, с использованием сахарного сиропа и стерилизации. Сироп при этом применяется различной крепости в зависимости от вкуса хозяйки и вида перерабатываемых плодов.

Компот можно приготовить и вообще без сахара, что немаловажно при большом урожае в саду. В компоте сахар не играет никакой консервирующей роли, так как он в данном случае просто приятная вкусовая добавка, вредная для пожилых людей и диабетиков. Компот сохраняется не потому, что вы добавили в него сахар, а потому что в результате тепловой обработки вы уничтожили в нём все микроорганизмы.

Очищенные или нарезанные яблоки и груши, чтобы не допустить потемнения их мякоти, сразу опускают в раствор лимонной кислоты или соли. Для этого в одном литре воды растворяют три-четыре грамма лимонной кислоты или половину чайной ложки поваренной соли. Но хранить плоды в таких растворах можно не более 30 минут, иначе они потеряют много питательных веществ.

Подготовленные фрукты бланшируют, если это предусмотрено рецептом. Затем их плотно укладывают в банки по плечики, стараясь, чтобы в каждой банке лежали плоды одинакового размера и окраски.

Уложенные в банки плоды немедленно заливают кипящим сахарным сиропом. Концентрация сиропа зависит от кислотности сырья и обычно колеблется от 200 до 400 граммов сахара на литр воды. При заливке необходимо следить за тем, сироп в банке проник всюду и вытеснил воздух, находящийся в промежутках между плодами.

Далее самый ответственный момент - стерилизация. Её продолжительность должна быть выдержана точно по рецепту. После стерилизации компот надо правильно охладить. Глубоко ошибаются те хозяйки, которые после стерилизации оставляют банки в кастрюле с горячей водой для медленного остывания. Плоды в банках после такой «стерилизации» становятся вареными, они всплывают и скапливаются в верхней части банки.

**Анекдот**

Жена ластится к мужу:  
- Милый, я пришла к тебе из сказки!  
- Из какой?  
- Из доброй.  
- Что, выгнали?