

ВМЕСТЕ

www.uralinfoport.ru,
сайт региональных СМИ



Ранние «пта-хи»

Йоги Екатеринбургa провели марафон «Здоровье нации»

Алевтина ТРЫНОВА

В акции, которая состоялась в Центральном парке культуры и отдыха имени Маяковского, приняли участие более тридцати человек. Под руководством мастера йоги Андрея Плетнёва участники проекта в течение полутора часов совершали комплекс упражнений «сурья намаскар» — приветствие солнца.

«Успеха в йоге достигнет каждый, кто преодолет свою лень» — Андрей Плетнёв советует своим ученикам придерживаться именно этого принципа. Тренер использует на занятиях различные подстилки универсальной йоги: ха или тха, ха-тха, виньяса-асана, йога с партнёром. Хатха-Йога сосредоточена на очищении ума (ха) и жизненной энергии (тха).

Мастера советуют практиковать метод «сурья намаскар» на рассвете, чтобы в тишине сосредоточиться на ощущениях своего тела. Несколько упражнений на гибкость (наклоны, растяжки) выполняются под медитативную расслабляющую музыку. Медитации, которые рассматривают упражнения йоги с точки зрения пользы для организма, отмечают, что этот комплекс сбалансированно воздействует на всё тело, укрепляет мышцы живота, нервную систему, улучшает сердечную деятельность. Организаторы акции предложили всем желающим попытаться сделать 108 повторений комплекса. Это число — сакральное в буддизме и индуизме: сборник высказываний Будды состоит из 108 томов, классические чётки — из 108 бусин.

Смотрите и завидуйте

В Нижнем Тагиле внедряются прогрессивные методы реабилитации детей-инвалидов

Галина СОКОЛОВА

Посетители нижнетагильской центральной библиотеки встречают необычную выставку «Вместе познаём мир». Это творческий отчет о проделанной работе членов общественной организации «Доброе сердце».

«Доброе сердце» объединяет сорок детей с ограниченными возможностями здоровья и их родителей. Четвёртый год действует в городе эта организация, превращая маленьких затворников в людей, побеждающих свои недуги, полных творческих идей, открытых для общения со сверстниками. Объединение работает в разных направлениях: спортивно-оздоровительная деятельность, участие в интеллектуальных проектах, реализация творческого потенциала. Ребяташки с готовностью отзываются на каждую придумку взрослых, а их родители признаются, что, участвуя в жизни организации, они чувствуют себя счастливыми и молодыми.

На первых порах инициативы «Доброго сердца» поддерживали специалисты благотворительного фонда «Чаритиз Эйд Фаундейшн» из Великобритании, московские спонсоры. Сейчас организации оказывают поддержку и муниципалитет. На деньги, выделенные из городской казны, реализуется проект «Вместе познаём мир».

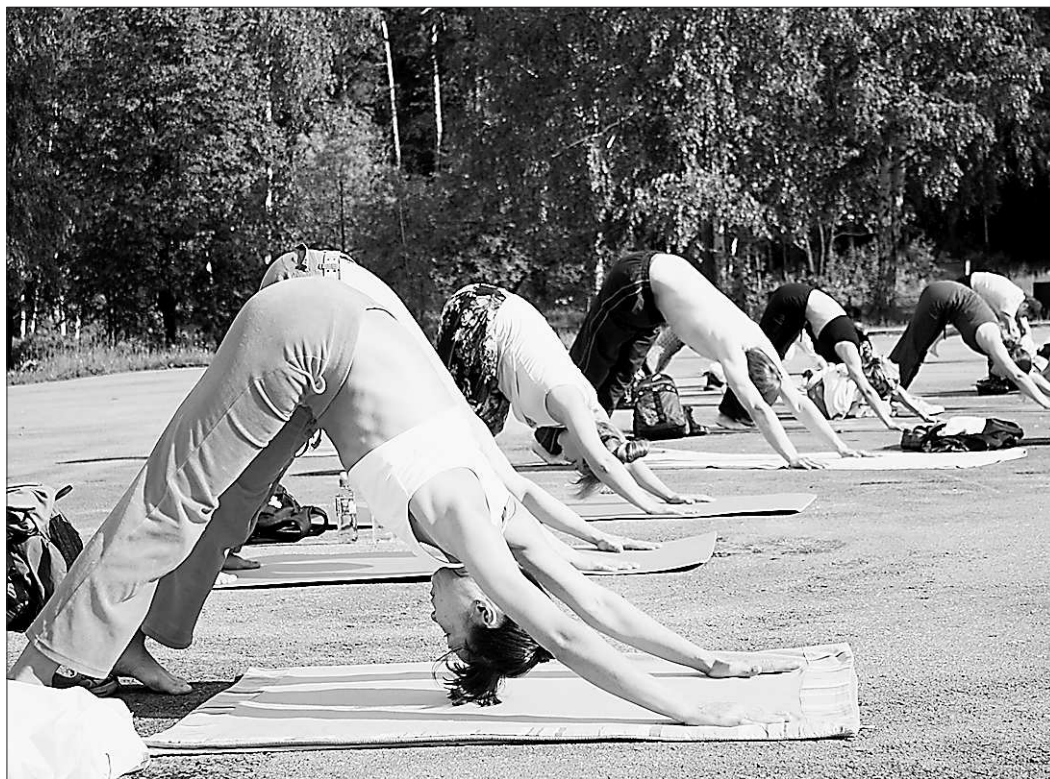
Сплошь сплошные!

Трамвайные пути оградят от автолюбителей

Анна СЕРГЕЕВА

Неприятный сюрприз для автомобилистов Екатеринбурга: недавно на дорогах города пролегли сплошные линии вдоль трамвайных путей.

Новая разметка коснулась улицы Луначарского (от проспекта Ленина до улицы Малышева), Челюскинцев, Вилува, Куйбышева и Победы — в тех участках, где трамвайные пути проходят посередине дорожного полотна. «Это сделано с целью обеспечения



АЛЕВТИНА ТРЫНОВА

безопасного и бесперебойного движения общественного транспорта, в данном случае — трамваев, — комментирует ситуацию старший инспектор по особым поручениям отдела дорожной инспекции и организации движения УГИБДД по Свердловской области майор милиции Александр Юнов. — Нарушители будут наказаны соответствующим штрафом сразу по двум статьям: за выезд на трамвайные пути и за пересечение сплошной линии».

Смотрите и завидуйте

В Нижнем Тагиле внедряются прогрессивные методы реабилитации детей-инвалидов

Галина СОКОЛОВА

Посетители нижнетагильской центральной библиотеки встречают необычную выставку «Вместе познаём мир». Это творческий отчет о проделанной работе членов общественной организации «Доброе сердце».

«Доброе сердце» объединяет сорок детей с ограниченными возможностями здоровья и их родителей. Четвёртый год действует в городе эта организация, превращая маленьких затворников в людей, побеждающих свои недуги, полных творческих идей, открытых для общения со сверстниками. Объединение работает в разных направлениях: спортивно-оздоровительная деятельность, участие в интеллектуальных проектах, реализация творческого потенциала. Ребяташки с готовностью отзываются на каждую придумку взрослых, а их родители признаются, что, участвуя в жизни организации, они чувствуют себя счастливыми и молодыми.

На первых порах инициативы «Доброго сердца» поддерживали специалисты благотворительного фонда «Чаритиз Эйд Фаундейшн» из Великобритании, московские спонсоры. Сейчас организации оказывают поддержку и муниципалитет. На деньги, выделенные из городской казны, реализуется проект «Вместе познаём мир».

Сплошь сплошные!

Трамвайные пути оградят от автолюбителей

Анна СЕРГЕЕВА

Неприятный сюрприз для автомобилистов Екатеринбурга: недавно на дорогах города пролегли сплошные линии вдоль трамвайных путей.

Новая разметка коснулась улицы Луначарского (от проспекта Ленина до улицы Малышева), Челюскинцев, Вилува, Куйбышева и Победы — в тех участках, где трамвайные пути проходят посередине дорожного полотна. «Это сделано с целью обеспечения



ГАЛИНА СОКОЛОВА

были приобретены инструменты и сырьё, и вскоре расписные фигурки, сделанные своими руками, появились в каждой семье. Ребята бегут на областном фестивале «Мы все можем», выставляют свои работы на ярмарке в День города, проводят захватываю-

Сплошь сплошные!

Трамвайные пути оградят от автолюбителей

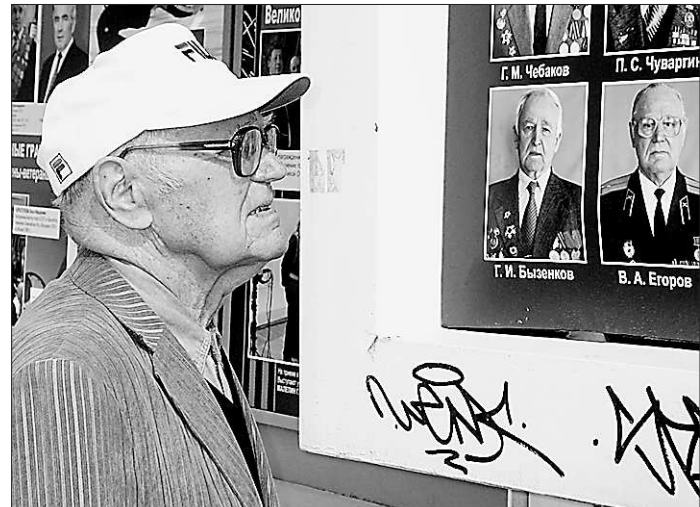
Анна СЕРГЕЕВА

Неприятный сюрприз для автомобилистов Екатеринбурга: недавно на дорогах города пролегли сплошные линии вдоль трамвайных путей.

Новая разметка коснулась улицы Луначарского (от проспекта Ленина до улицы Малышева), Челюскинцев, Вилува, Куйбышева и Победы — в тех участках, где трамвайные пути проходят посередине дорожного полотна. «Это сделано с целью обеспечения

Подпитка солнечной энергией. Мастера йоги рекомендуют начинать день с поклонения солнцу

Шедевр в две руки. Юные художники из «Доброго сердца» на пленере



В свои 84 года ветеран войны и спорта Валерий Егоров по-прежнему крепок не только духом, но и телом — до сих пор сам водит свой автомобиль

Фотовыставка уходит... В историю

Снимки ветеранов-спортсменов станут передвижной экспозицией

Александр ШОРИН

Подборка фотографий, выставленная к сейчас на стенде у Екатеринбургского главпочтамта, превратится в выставку, которая будет экспонироваться в школьных музеях.

Экспозицию для этого стенда к Дню Победы подготовили члены екатеринбургского клуба ветеранов войны, труда и спорта.

В нынешнем году наш клуб празднует свой пятнадцатилетний юбилей, к которому мы выпустили красочный фотоальбом, посвященный ветеранам спорта, — говорит ответственный секретарь клуба Людмила Иванова. — А для экспонирования мы отобрали из этого альбома снимки ветеранов Великой Отечественной войны, которые после войны прославились на Урале как спортсмены, тренеры, организаторы спортивных мероприятий.

На одной из фотографий — ветеран Великой Отечественной войны Валерий Егоров. Валерий Арсеньевич, который живёт неподалёку от главпочтамта, согласился рассказать о себе и о некоторых других героях фотовыставки.

Сам Егоров был военным фельдшером и дошёл до Берлина, а после войны возглав-

лял в Свердловске спортивное общество «Красная Звезда». Рядом с его фотографией на стенде снимок Виктора Фёдоровича Аменицкого — в прошлом физорга завода «Луч», участника парада физкультурников, проходившего в Москве в 1948 году. В той же компании — тренер Иван Родионович Золотухин и Юрий Михайлович Задорин, бывший председатель спортивного общества «Труд», собравший уникальную коллекцию вымпелов, наград, спортивных мемуаров советского времени, которая легла в основу уникального музея «Спортивная слава Урала».

Самым молодым из нас, ветеранов войны, уже далеко за восемьдесят, но все мы до сих пор стараемся вести активный образ жизни и передавать опыт, — говорит Егоров. — Я, например, дружу с ребятами из спортивной школы «ВИЗ-Синара». Это настоящие спортсмены и добровольцы, какими и мы были когда-то.

Первый музей, куда будет помещена фотовыставка о ветеранах-спортсменах, расположен на Уралмаше, в школе №114, ученики которой вот уже несколько лет дружат с клубом ветеранов войны, труда и спорта. А с началом нового учебного года эта выставка найдет путешествие по другим школам столицы Урала.

Через пруд пешком

«Плотинку» в городе Реж закрыли на ремонт

Анна ОСИПОВА

Администрация города планировала сделать это ещё в прошлом году, но тогда возникли проблемы с финансированием. Ныне на благо дела были выделены средства из местного, областного и федерального бюджетов.

Через плотину на реке Реж пролегает основная дорога, соединяющая левобережный и правобережный районы города. Теперь, чтобы добраться до работы или учёбы, многим режвлянам придётся пользоваться объездной дорогой, отчего возникают некоторые неудобства. В частности, из-за ограниченной скорости до 40 км/ч объезд длится около 20 минут, в то время как раньше заехать можно было преодолеть минут за пять. Некоторые частные извозчики в Реже из-за удлинения маршрута уже успели повысить плату за проезд — с 14 до 15 рублей. В целом к закрытию плотины горожане относятся спокойно: «Лишь бы в срок открыли». Она давно нуждается в обновлении, ведь в последний раз её ремонтировали в середине семидесятых годов. Старт работам был дан

ещё весной, а закрытие плотины для автотранспорта (для пешеходов оставлен тротуар) планировалось на 10 мая. Но в мае оно не состоялось по официальной версии — из-за нерестового периода, который начинается 15 мая. В последствии дату закрытия «плотинки» перенесли несколько раз, связано это было не только с нерестом, но и с ремонтными работами на объездной дороге. Из-за предстоящего увеличения нагрузки там залатали ямы и расставили дополнительные знаки дорожного движения.

Сейчас воду спустили примерно на два метра, работы по реконструкции ведутся круглосуточно. При таком графике открыть движение транспорта через плотину планируется через два месяца. А вот дальнейшая её судьба неизвестна — унитарное муниципальное предприятие «Гамма», которому принадлежит плотина городского пруда, обанкротилось. Сейчас она выставляется на торги, но ажиотажа среди покупателей нет. Если после повторного проведения торгов со снижением цены продать её не удастся, плотина перейдет в ведение муниципалитета.

УЧРЕДИТЕЛИ И ИЗДАТЕЛИ:
Губернатор Свердловской области, Законодательное Собрание Свердловской области.
Адрес: 620031, г. Екатеринбург, пл. Октябрьская, 1

Газета зарегистрирована в Уральском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ в области печати и массовой информации Комитета Российской Федерации по печати 30.01.1996 г. № Е—0966

Главный редактор: Роман ЧИЧЕНКО
Депутат Законодательного Собрания Свердловской области: Виктор МИРНОВ
Редакционная коллегия: Сергей АВДЕЕВ, Владимир ВАСИЛЬЕВ, Василий ВОХМИН, Андрей ЛУНЯШИН, Ирина КЛЕПИКОВА, Алексей КУРОШ, Наталья ПОДКОРЯТОВА, Дмитрий ПОЛЯНИН

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 620004, Екатеринбург, ул. Малышева, 101.
Электронная почта: og@oblgazeta.ru, rek@ama@oblgazeta.ru
http://www.oblgazeta.ru
Подписной индекс 53802, льготные — 10008, 09056

Подписка для предприятий г. Екатеринбурга через интернет-магазин http://uralpress.ru

Телефоны: Приёмная — 355-26-67, 262-63-02
Заместители редактора — 375-83-40, 375-85-45
Ответственный секретарь — 262-77-08
Отдел промышленности и малого бизнеса — 262-54-85
Отдел информации — 355-28-16
Отдел спортивно-массовой работы — 262-69-06
Отдел социальных проблем и общественных отношений — 375-78-28, 262-77-09

Отдел политики и власти — 262-63-02
Отдел гуманитарных проблем — 261-36-04, 262-61-92
Отдел образования и науки — 374-57-35, 375-80-33
Отдел подлинки, рекламы и маркетинга — 262-54-87, 262-70-00
Отдел специальных корреспондентов — 355-37-50
Юрист редакции — 355-29-46
Фотокорреспонденты — 375-80-01
Бухгалтерия — 262-54-86
Отдел МТО — 262-69-04

Корреспондентские пункты: в Камениске-Уральском (Южный округ) — (3439) 38-72-96, в Туринске (Восточный округ) — (34349) 2-36-43, в Нижнем Тагиле (Горнозаводского округа) — (3435) 43-13-00, в Первоуральске (Западный округ) — (343) 2-03-04-93.

По вопросам доставки газеты звонить: по Екатеринбург — 371-45-04 (начальник отдела эксплуатации Екатеринбургского почтамта), по области — 359-89-13 (начальник отдела эксплуатации УПФС).
При перепечатке материалов ссылка на «ОГ» обязательна.
В соответствии с Законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет

право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора.
За содержание и достоверность рекламных материалов ответственность несёт рекламодатель.
Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации.

Номер отпечатан в ЗАО «Прим Принт Екатеринбург»: 620027, Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18-Н. http://www.primprint.ru

Заказ 6523
Тираж 771520
Сертифицирован «Национальной тиражной службой»

Сдача номера в печать по графику — 20.00, фактически — 19.30

