11 апреля Понедельник

1

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.05 Контрольная закупка
09.40 Жить здорово!
10.50 ЖКХ
11.45 Женский журнал
12.00 Новости
12.20 Модный приговор
13.20 Т/с «Детективы»
14.00 Другие новости
14.20 Понять. Простить
15.00 Новости (с субтитрами)
15.20 Хочу знать
15.50 Т/с «Обручальное кольцо»
16.50 Федеральный судья
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.15 Т/с «След»
18.55 Давай поженимся!
19.55 Пусть говорят
21.00 Время
21.30 Т/с «Женские мечты о дальних странах»
22.30 Д/ф «Открытый космос» 3, 4 с.
00.35 Комедия «ДЖУНИОР»
02.35 Триллер «ГРЯЗНОЕ ДЕЛО»
03.00 Новости
03.05 Триллер «ГРЯЗНОЕ ДЕЛО». Окончание
04.30 Хочу знать

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35 Вести-Урал. Утро
09.05 С новым домом!
10.00 О самом главном
11.00 Вести
11.30 Вести-Урал
11.50 Тайна гибели маршала Ахромеева
12.50 Кулагин и партнеры
14.00 Вести
14.30 Вести-Урал
14.50 Вести. Дежурная часть
15.05 Т/с «Ефросинья. Продолжение»
16.00 Вести
16.30 Вести-Урал
16.50 Т/с «Все к лучшему»
17.55 Т/с «Институт благородных девиц»
18.55 Прямой эфир
20.00 Вести
20.30 Вести-Урал
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с «Дорогой мой человек»
23.50 Вести+
00.10 Загадки природы. Гении
01.00 «Профилактика»
02.15 Драма «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ»

НТВ

04.55 НТВ утром
08.30 Следствие вели
09.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
10.00 Сегодня
10.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю
10.55 До суда
12.00 Суд присяжных
13.00 Сегодня
13.25 Прокурорская проверка
14.40 Давайте мириться!
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
16.00 Сегодня
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
19.00 Сегодня
19.30 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение»
23.15 Сегодня
23.35 Д/с «Наш космос»
01.15 Футбольная ночь
01.45 Суд присяжных
02.45 Т/с «Детектив Раш»
03.55 До суда

ОТВ

05.15 События. Итоги недели
06.20 Патрульный участок. На дороге
06.55 Погода на «ОТВ»
07.00 Хорошее настроение
09.00 События. Каждый час
09.10 Ювелирная программа
09.30 Вестник евразийской молодежи
09.55 Погода на «ОТВ»
10.00 События. Каждый час
10.20 Действующие лица
10.55 Погода на «ОТВ»
11.00 События. Каждый час
11.10 Автоэлита
11.40 На страже закона
11.55 Погода на «ОТВ»
12.00 События. Каждый час
12.30 События. Акцент. Культура
12.45 События. Обзор прессы
12.55 Погода на «ОТВ»
13.00 События. Каждый час
13.10 Политклуб
13.45 События. Обзор прессы
13.55 Погода на «ОТВ»
14.00 События. Каждый час
14.05 Мы выбираем!
15.00 События. Каждый час
15.05 Что!
15.35 Кому отличный ремонт?!
16.00 События. Каждый час
16.05 Программа «7»
17.00 События. Каждый час
17.10 Депутатское расследование
17.30 Рецепт
18.00 События. Каждый час
18.10 Патрульный участок
18.45 События. Акцент
19.00 События. Каждый час
19.10 Погода на «ОТВ»
19.15 Д/ф «Смерть поэта. Владимир Маяковский»
20.00 События. Итоги
20.30 Прямая линия. Трудовые отношения
21.00 Новости ТАУ «9 1/2»
22.00 Т/с «Золотой теленок»
23.00 События. Итоги
23.20 События. Акцент
23.35 События УрФО
00.05 Действующие лица
00.15 Патрульный участок
00.35 De facto
00.55 Зачетная неделя
01.15 Астропрогноз
01.20 События. Итоги
01.50 События. Акцент
02.20 Новости ТАУ «9 1/2»
03.20 Патрульный участок
03.40 Прямая линия. Трудовые отношения
04.10 События. Итоги
04.40 События. Акцент

РОССИЯ К

07.00 Евроньюс
10.00 Новости
10.15 Кто там...
10.50 Драма «ПОМНИ ИМЯ СВОЕ»
12.35 Линия жизни. Александр Лазарев и Светлана Немоляева
13.30 Д/с «История произведений искусства»
14.00 Спектакль «Лика»
15.30 Новости
15.40 М/с «Вокруг света за 80 дней»
16.00 Мультфильмы
16.15 Т/с «Девочка из океана»
16.40 Д/с «Обезьяны-воришки»
17.05 Парадный портрет власти. Исаак Бродский
17.35 Великие новаторы начала XX века
18.35 Д/ф «Пропавший флот Магеллана» 1 с.
19.30 Новости
19.45 Главная роль
20.05 Сати. Нескучная классика
20.45 Острова.Татьяна Самойлова
21.25 Academia. Владимир Мясников
22.15 Тем временем
23.00 Кто мы?
23.30 Новости
23.50 Мелодрама «ЖЕЛЕЗНАЯ ДОРОГА» 1 с.
01.20 Р.Щедрин. Сюита из оперы «Не только любовь»
01.40 Academia.Владимир Мясников
02.30 Д/ф «Фивы. Сердце Египта»
02.45 Д/ф «Камиль Коро»

4

05.25 Ценные новости
05.35 Д/ф «Укол мака»
06.25 Служба спасения «Сова»
06.55 Бизнес сегодня
07.00 Утренний экспресс
09.00 Новости. Итоги недели
09.30 Служба спасения «Сова»
09.55 Бизнес сегодня
09.55 Т/с «Черный ворон»
10.55 Т/с «Комиссар Рекс»
12.00 Т/с «Каменская-2»
14.05 Мелодрама «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА»
16.05 Мультфильм
17.00 Т/с «Комиссар Рекс»
18.00 Д/ф «Бандит по кличке «Матрос»
18.50 Ценные новости
19.00 Новости «4 канала»
19.25 Служба спасения «Сова»
19.30 Д/ф «Хакеры на тропе войны»
20.00 Правильный выбор
20.30 Новости. Итоги дня
21.00 Комедия «ЭКВАТОР»
23.00 Новости «4 канала»
23.30 Стенд
23.45 Бизнес сегодня
23.50 Служба спасения «Сова»
00.00 Ценные новости
00.10 Т/с «Черный ворон»
01.00 Т/с «Секретные материалы»
01.55 Служба спасения «Сова»
02.00 Новости «4 канала»
02.30 Стенд
02.45 Криминальный боевик «БЕЗУМНАЯ ШЕСТЕРКА»
04.25 Музыка

РОССИЯ 24

05.00 Вести сейчас
05.30 Вести. Коротко о главном
05.48 Вести. Интервью
06.00 Вести сейчас
06.30 Вести. Коротко о главном
06.35 Исторические хроники
07.00 Вести сейчас
07.30 Вести. Коротко о главном
07.33 Вести. Экономика
07.48 Вести. Интервью
08.00 Вести сейчас
08.30 Вести. Коротко о главном
08.35 Исторические хроники
08.48 Вести. Интервью
08.50, 13.50 Вести. Пресса - каждый час
08.55 Pro недвижимость
09.00 Вести сейчас
09.33 Вести. Экономика
10.55 Pro здоровье
18.55 Pro недвижимость
22.30 Pro недвижимость
10.00, 21.00 Вести сейчас - каждый час
10.10, 21.10 Вести. Экономика - каждый час
10.15 Вести сейчас - каждый час
10.30, 20.30 Вести. Коротко о главном - каждый час
10.33, 20.33 Вести. Интервью - каждый час
10.38, 21.38 Вести. Спорт - каждый час
10.48 Новости. Екатеринбург
11.48 Новости. Екатеринбург
12.48 Новости. Екатеринбург
13.48 Новости. Екатеринбург
14.48 Новости. Екатеринбург
14.50, 20.50 Вести. Культура - каждый час
15.48 Новости. Екатеринбург
16.48 Новости. Екатеринбург
17.48 Новости. Екатеринбург
18.48 Новости. Екатеринбург
18.50 Pro авто
19.30 Новости. Екатеринбург
20.00 Патрульный участок
20.48 Новости. Екатеринбург
20.55 Pro здоровье
21.50 Pro авто
22.00 Новости. Екатеринбург
22.38 Вести. Спорт
22.40 Вести сейчас
22.50 Вести. Культура
22.55 Новости. Екатеринбург
23.00, 04.00 Вести сейчас
23.30 Новости. Екатеринбург
23.40 Вести сейчас
23.50 Вести. Культура
23.20, 04.20 Вести. Экономика - каждый час
00.30, 04.30 Вести. Коротко о главном - каждый час
00.33, 04.33 Вести. Интервью - каждый час
00.38, 04.38 Вести. Спорт - каждый час
00.40, 04.40 Вести сейчас - каждый час
00.50, 04.50 Вести. Культура - каждый час

АТВ УРАЛ

06.00 Мультфильмы
08.00 Тысяча мелочей
08.30 Самое смешное видео
09.30 Секретные файлы
10.30 Комедия «ВЫКУП»
12.30 Операция «Должник»
13.00 Судебные страсти
14.00 Т/с «CSI: место преступления Майами»
15.00 Т/с «Большая нефть»
16.00 Дорожные войны
16.30 Вне закона: преступление и наказание
17.00 Судебные страсти
18.00 Операция «Должник»
18.30 Информационная программа «День»
19.30 Вне закона: преступление и наказание
20.00 Улетное видео
21.00 Дорожные войны
22.00 Операция «Должник»
22.30 Улетное видео
23.00 Брачное чтиво
23.30 Спокойной ночи, мужики!
00.30 Улетное видео
01.00 Голые и смешные
01.45 Боевик «ОТРЯД СПАСЕНИЯ»
03.10 Комедия «ВЫКУП»
04.30 Драма «БАБОЧКИ»

УРАЛ

06.00 М/с «Космические спасатели лейтенанта Марша»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Приключения мультяшек»
07.30 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
08.00 Т/с «Папины дочки»
09.00 Т/с «Воронины»
09.30 Т/с «Светофор»
10.00 «6 кадров»
11.00 Анимационный фильм «ДОМ-МОНСТР»
12.40 «6 кадров»
13.30 М/с «Настоящие охотники за привидениями»
14.00 М/с «Новые приключения медвежонка Винни и его друзей»
14.30 М/с «Тутеншейн»
15.00 М/с «Скуби и Скрэппи»
15.30 Т/с «Папины дочки»
17.30 Галилео
18.30 «Даешь молодежь!»
19.00 Т/с «Папины дочки»
20.00 Т/с «Воронины»
20.30 Т/с «Светофор»
21.00 Т/с «Закрытая школа»
22.30 Остросюжетный фильм «ФОРСАЖ»
00.30 Шоу «Уральских пельменей»
01.00 Инфомания
01.30 Т/с «Легенда об искателе»
03.15 Т/с «Кремлевские курсанты»
05.10 М/с «Приключения Конана-Варвара»
05.50 Музыка на СТС

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.20 М/ф «Василиса Микулишна»
08.35 Детектив «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...»
10.00 Мелодрама «ПРОСТО САША»
11.30 События
11.45 Постскриптум
12.55 Свидание со смертью
13.25 В центре событий
14.30 События
14.45 Деловая Москва
15.10 Петровка, 38
15.25 Т/с «Я все решу сама»
16.10 М/ф «Янтарный замок»
16.30 Врачи
17.00 Судебные страсти
18.00 Операция «Должник»
18.30 Информационная программа «День»
19.30 Вне закона: преступление и наказание
20.00 Улетное видео
21.00 Дорожные войны
22.00 Операция «Должник»
22.30 Улетное видео
23.00 Брачное чтиво
23.30 Спокойной ночи, мужики!
00.30 Улетное видео
01.00 Голые и смешные
01.45 Боевик «ОТРЯД СПАСЕНИЯ»
03.10 Комедия «ВЫКУП»
04.30 Драма «БАБОЧКИ»

ЭРА

06.00 Music
07.00 Стерео_утро
08.25 Hit chart
09.20 Свободен
09.50 Магия Криса Энджела
10.15 Т/с «Ранетки»
11.00 Топ модель
12.00 Шопоголики
13.00 Елена из полипропилена
13.30 News блок
13.40 Кто круче
14.00 Т/с «Секс в большом городе»
15.00 Т/с «Дневники вампира»
15.50 Индустрия моды: кто есть кто
16.00 Проект «Подиум»
16.50 Свободен
17.00 Любовь машина
17.30 Любовь с первого взгляда
18.30 Art-коктейль
19.00 Чики и Фрики
19.45 Live in Tele-club
20.10 Вуз news
20.30 Т/с «Большие надежды»
21.30 Т/с «Секс в большом городе»
22.30 Т/с «Дневники вампира»
23.30 Т/с «Два с половиной человека»
23.50 News блок
00.00 Клиника
02.30 Тренди
00.50 Магия Криса Энджела
01.15 Бешеные предки
01.40 Тайные соблазны курортного отеля
02.00 Телепорт
02.30 Music

ТВ3

06.00 Мультфильмы
06.30 Т/с «Альф»
07.00 Ребятам о зверятах
07.30 Д/ф «Городские легенды. Гремячий ключ. Водопад здоровья»
08.00 Научите меня жить
09.00 Д/ф «Загадки истории. Пришельцы под прикрытием»
10.00 Мелодрама «УБЕЙ МЕНЯ! НУ, ПОЖАЛУЙСТА!»
12.00 Далеко и еще дальше
13.00 Д/ф «Греческие мифы» 2 с.
14.00 Научите меня жить
15.00 Д/ф «Городские легенды. Калуга. Окно в космос»
15.30 Д/ф «Загадки истории. По следам четвертого рейха»
16.30 Как это сделано
17.00 Комедия «А ВОТ И ПОЛЛИ»
19.00 Т/с «Менталист»
20.00 Т/с «Навигатор»
21.00 Т/с «Грань»
22.00 Триллер «ЭНЕРГИЯ ЗЛА»
00.00 Т/с «Нашествие»
01.00 Покер дуэль
02.00 Т/с «Альф»
02.30 Ребятам о зверятах
03.00 Фильм ужасов «ТВАРЬ ИЗ ГЛУБИНЫ»
05.00 Т/с «Мертвые, как я»

РЕН ТВ

05.00 Неизвестная планета: «Три лица Каталонии»
05.30 Фантастические истории: «Проклятие драгоценных камней»
06.00 Новости 24
06.30 Громкое дело
07.00 Неизвестная планета
07.30 Мошенники
08.30 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»
09.30 Новости 24
10.00 Не ври мне!
11.00 Час суда
12.00 Экстренный вызов
12.30 Новости 24
13.00 Званый ужин
13.45 Триллер «БОЛЬШАЯ ИГРА»
16.10 Экстренный вызов
16.30 Новости 24
17.00 Т/с «Солдаты-5»
18.00 В час пик
19.00 Экстренный вызов
19.30 Новости 24
20.00 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»
21.00 Т/с «Знахарь»
22.00 Проект «Реальность». Дело особой важности: «Стихия»
23.00 Экстренный вызов
23.30 Новости 24
00.00 Три угла
01.00 Фэнтези «РАЗВЕДКА 2023»
03.00 Покер после полуночи
03.55 Т/с «Студенты»

10 РОССИЯ 2

07.00 Банковский счет
07.30 Риэлторский вестник
08.00 Строим вместе
08.25, 08.55, 19.20 Прогноз погоды
08.30 Здоровья вам!
08.50 Астропрогноз
09.00 Кастальский ключ
09.25 Астропрогноз
09.30 Все включено
10.25 Индустрия кино
11.00 Вести-спорт
11.15 Вести-спорт. Местное время
11.20 Страна.ru
12.35 В мире животных
13.10 Наука 2.0
13.40 Вести.ru
14.00 Вести-спорт
14.15 Формула скорости
14.45 Все включено
15.35 Бокс. Вячеслав Гусев (Россия) против Фелесиано Ледесма (Парагвай)
16.40 Д/ф «Япония тонет»
18.40 Вести-спорт
19.00 Горизонты психологии
19.25 Итоги недели
19.50 Футбольное обозрение Урала
20.00 Новости. Екатеринбург
20.20 10 +
20.25 «Маленькая теле мисс»: Прогноз погоды
20.30 Действующие лица
20.40 Здоровья вам!
20.55 Астропрогноз
21.00 Наука 2.0
21.40 Х/ф «КАРТЫ, ДЕНЬГИ И ДВА СТВОЛА»
23.45 Вести.ru
00.00 Неделя спорта
00.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Ливерпуль» - «Манчестер Сити». Прямая трансляция
02.55 Вести-спорт
03.05 Страна.ru
04.05 Вести.ru
04.20 Моя планета
05.00 Футбол. Премьер-лига. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА

41 СТУДИЯ

06.30 Города мира
06.55 Погода
07.00 Моя правда
08.00 По делам несовершеннолетних
09.00 Дела семейные
10.00 Т/с «Фаворитка»
11.00 Кухня
11.25 Погода
11.30 Джейми: обед за 30 минут
12.00 Драма «ИНСПЕКТОР ГАИ»
13.30 «Мужские истории». Вышли мы все из ментов
14.00 Дачные истории
14.30 Сладкие истории
15.00 Женская форма
16.00 Дела семейные
17.00 Скажи, что не так?!
18.00 Т/с «Одна за всех»
19.00 Главные новости Екатеринбурга
19.25 Погода
19.30 Открытая студия. Екатеринбург
20.00 Т/с «Подарок судьбы»
21.00 Д/с «Необыкновенные судьбы»
22.00 Т/с «Доктор Хаус»
23.00 Новости-41. Сверх плана
23.25 Погода
23.30 Мелодрама «МЫ ЖИЛИ ПО СОСЕДСТВУ»
01.00 Т/с «Одна за всех»
01.30 Т/с «Помадные джунгли»
02.25 Т/с «Предательство»
03.20 Скажи, что не так?!
04.20 Т/с «ЛаЛола»
05.20 Музыка на «41-домашнем»

ТНТ

06.00 Необъяснимо, но факт - «Оружие XXI века»
07.00 М/с «Жизнь и приключения робота-подростка»
07.55 М/с «Как говорит Джинджер»
08.30 «Женская лига. Банановый рай»
09.30 Т/с «Универ»
10.30 Т/с «Счастливы вместе»
11.40 М/с «Маска»
12.10 М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения»
12.40 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны»
14.00 Т/с «Счастливы вместе»
14.30 Дом-2. Live
15.45 Триллер «ХРОНИКИ РИДДИКА»
18.00 Т/с «Универ»
19.00 Т/с «Реальные пацаны»
19.30 Т/с «Счастливы вместе»
20.00 Т/с «Универ»
20.30 Т/с «Зайцев + 1»
21.00 Комедия «ОБЕЩАТЬ - НЕ ЗНАЧИТ ЖЕНИТЬСЯ»
23.40 Дом-2. Город любви
00.40 Дом-2. После заката
01.10 «Секс» с Анфисой Чеховой
01.40 Триллер «ГОРДОСТЬ И СЛАВА»
04.20 Еще

5

06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас
06.10 Д/с «Подводная одиссея команды Кусто»
07.00 Д/ф «Железный лев»
08.30 Суд времени
09.25, 20.00 Д/с «Криминальные хроники»
10.30, 05.05 Д/с «Опасная вселенная»
11.15, 12.30 Детектив «ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ»
13.35 Т/с «Вечный зов»
15.00, 18.00, 20.30 Место происшествия
16.00 Открытая студия
19.00 Т/с «Человек войны»
21.00 Т/с «Гражданин начальник»
22.30 Драма «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ» 1 с.
00.00 Шаги к успеху
01.00 Т/с «Тихоокеанский фронт»
03.10 Драма «СТО СОЛДАТ И ДВЕ ДЕВУШКИ»

СОЮЗ

00.00 «Душевная вечеря» (г.Рязань)
00.30 «Православное Подмосковье» / «Свет веры» (Калмыкия) / «Кредо» (Одесса)
01.00, 18.30 «Патрология»
01.15 «Духовные размышления» протоиерея Артемия Владимирова
01.30, 23.00 Вечернее правило
02.00 «Вестник Православия» (Санкт-Петербург)
02.15, 07.45, 12.30 «Живое слово»
02.30 Скорая социальная помощь
02.45 «Отчий дом» (Екатеринодар)
03.00, 13.00, 23.30 «Исследуйте Писания»
03.30, 13.30 «Уроки Православия»
04.00 «Слово пастыря» (Липецк)
04.15 «Размышления о вечном» (Оренбург)
04.30 «Преображение (Одесса)
05.00 «Церковь и мир» с митрополитом Илларионом
05.30 «Благовест» (Ставрополь)
05.45 «Православное образование» (Москва) / «Церковь и мир» (Астрахань)
06.00, 09.45, 21.45 «Первосвятитель»
06.15, 11.45, 18.45 У книжной полки
06.30, 08.30, 17.00, 21.00 Читаем Евангелие вместе с Церковью
06.45, 08.45, 17.15, 21.15 Церковный календарь
07.00, 09.00 Утреннее правило
07.30, 09.30 Доброе слово и Утро в Шишкином лесу
08.00, 14.30 «В 7 день» (Омск)
10.00 «Телевизионное епархиальное обозрение» (Одесса)
10.30 «Новости Рязанской епархии»
11.00 Кузбасский ковчег. Кемерово
11.30 «Комментарий недели» протоиерея Всеволода Чаплина
12.00 «Купелька»
12.15 «По святым местам»
12.45 «Благовест» (Улан-Удэ) / Светлица (Канаш)
14.00, 16.00, 18.00, 20.00 «Новости телекомпании «Союз»
15.00 «Время истины» (Ростов-на-Дону)
15.30 Программы для детей: «Доброе слово – день» и «День в Шишкином лесу»
16.30 Литературный квартал
17.30 «Благовест» (Хабаровск)
19.00 «Встречи со священником» (Гомель)
19.15 «Первая натура»
19.30, 21.30 Доброе слово и Вечер в Шишкином лесу
19.45 «В гостях у Дуняши»
22.00 – (Прямой эфир) Беседы с батюшкой

ТНВ

07.00 «7 дней». Информационно-аналитическая программа
08.00 «Доброе утро!» (на татарском языке)
10.00 «Доброе утро!»
11.00 «Затмение». Телесериал
12.00 «Любовь прекрасна». Телесериал
13.00 Ретро-концерт (на татарском языке)
13.30 «Давайте споем!» (на татарском языке)
14.30 «Апостол». Телесериал
15.30 «Между нами»
16.00 Новости Татарстана
16.15 Мультфильмы
16.30 Фильм – детям. «Пиратские острова»
17.00 «Хочу мультфильм!»
17.15 «Гостинчик для малышей» (на татарском языке)
17.30 «Тамчы-шоу»
18.00 «Музыкальная переменка»
18.15 «Спринг». Телесериал
18.45 Новости Татарстана (на татарском языке)
19.00 «Любовь прекрасна». Телесериал (на татарском языке)
20.00 «Гостинчик для малышей» (на татарском языке)
20.15 «Хочу мультфильм!»
20.30 Новости Татарстана
21.00 «Прямая связь». «ЖКХ: касается каждого!»
22.00 Новости Татарстана (на татарском языке)
22.30 «Народ мой...»
23.00 «Гостинчик для малышей» (на татарском языке)
23.15 «Хочу мультфильм!»
23.30 Новости Татарстана
00.00 «Апостол». Телесериал
02.00 «Видеоспорт»
02.30 «Затмение». Телесериал
03.20 Ретро-концерт
03.50 «Давайте споем!» (на татарском языке)
04.45 «Улыбнись!»

Рис.Владимира РАННИХ.

13 мужчин и три женщины...

В Свердловской области запускается программа профилактики сосудистых катастроф у мужчин 45-55 лет

Лидия САБАНИНА

Статистика показывает, что в России ежедневно 13 мужчин и три женщины трудоспособного возраста умирают от сердечно-сосудистых заболеваний. В структуре общей смертности сердечно-сосудистые заболевания составляют 57 процентов. Такого высокого показателя нет ни в одной развитой стране мира. При том, сосудистые катастрофы (инфаркты, инсульты) происходят в основном у мужчин.

Явные виновники такой ситуации – это высокое артериальное давление, холестерин и сахар в крови, курение, избыточная масса тела, злоупотребление алкоголем, стресс, малоподвижный образ жизни, несбалансированное питание. При наличии всех этих устранимых факторов риска вероятность развития инфаркта миокарда у мужчин составляет 90 процентов!

В Свердловской области региональный сосудистый центр ОКБ №1, внедряя новые технологии, работает в связке с сосудистыми отделениями Ирбита, Красноуфимска, Нижнего Тагила и Каменска-Уральского. Ведётся мониторинг заболеваемости и эффективности лечения больных, внедрены системы телемедицинских консультаций и кураторства над муниципальными образованиями специалистов-кардиологов. Но, если дело доходит до кардиохирургии, значит, болезнь пропущена в самом её зачатке. А любой недуг лучше предотвратить, эффективно справляться с проблемой сердечно-сосудистых заболеваний должна профилактика.

–Для снижения влияния факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний с 2011 года запускается профилактическая программа по кардиологическому здоровью, разработанная по поручению губернатора Александра Мишарина, – говорит министр здравоохранения Свердловской области Аркадий Белявский. – Целевая группа программы «Сохрани своё сердце здоровым» – мужчины активного трудоспособного возраста 45-55 лет, которые наиболее уязвимы в плане развития этих заболеваний. Направленность программы – выявление и коррекция факторов риска, раннее начало лечения. Она уже начала реализовываться в Центрах здоровья, подключатся и общеврачебные практики, поликлиники. В Свердловской области 306 тысяч мужчин упомянутой возрастной группы, и губернатор поставил задачу, чтобы каждый из них до конца 2013 года был охвачен программой. Для этого планируется привлекать работодателей, профсоюзы, думаем, что подключатся и средства массовой коммуникации...

Уже сегодня мужчинам в возрасте 45-55 лет предлагается бесплатно пройти обследование в Центрах здоровья для выявления основных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний: определить уровень холестерина и сахара в крови, измерить давление, рассчитать индекс массы тела... Каждый сможет узнать свой риск развития инфаркта и инсульта в ближайшие 10 лет, и самое главное, что нужно предпринять, чтобы предупредить эти грозные заболевания. Мужчины этой возрастной категории получат не только консультацию опытного терапевта, но и при необходимости дополнительное обследование и лечение у кардиолога.

–Ритм жизни делового города предполагает огромную нагрузку на сердце, – подчеркивает директор областного центра медпрофилактики Светлана Глуховская. – И только благодаря своевременному выявлению и коррекции факторов риска сосудистых катастроф можно избежать. Более 1700 человек уже прошли обследования в Центрах здоровья. Всем остальным хотелось бы сказать: не ждите, когда сердце начнет «уставать» и давать сбои. Чтобы существенно уменьшить вероятность развития инфаркта и инсульта, достаточно один раз в год проходить обследование и следовать рекомендациям врача...

АДРЕСА ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ, В КОТОРЫХ МОЖНО ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ:

Название учреждения	Адрес, телефон Центра здоровья
1. ГУЗ «СОЦМП» г. Екатеринбург	Ул. Карла Либкнехта, 8-б 371-15-45
2. МУ «ЦГБ №7» г. Екатеринбург	ул.Сыромолотова, 19 222-60-43
3. МУ «ЦГБ №6» г. Екатеринбург	ул.Белинского, 130 257-07-32
4. МУ «ЦГБ №2» г. Екатеринбург	ул. Московская, 2 376-87-72
5. МУ «ЦГБ №24» г. Екатеринбург	ул. Шварца, 14-г 270-91-37
6. МУ «ЕКДЦ» г. Екатеринбург	пер. Суворовский, 5 338-06-46
7. МУ «ЦГБ №3» г. Екатеринбург	ул. Бебеля, 160 321-27-65
8. МУЗ «ЦГБ №1» г. Н.Тагил	ул. Окунева, 30 8(3435)33-75-75
9. ММУ «Демидовская ЦГБ» г.Н.Тагил	ул. К. Маркса, 20а 8(3435) 41-26-54
10. МУЗ «ЦРБ» г. Реж	ул. Морозова, 60 8(34364) 2-49-21
11. МУЗ «ГП» г. Каменск-Уральский	ул. Рябова, 20 8(3439) 32-20-32; 39-99-03
12. МУЗ «ЦГБ» г. Кушва	ул. Коммуны, 61 8(34344)7-42-44
13. МУЗ «ГП №1» г. Серов	ул. Кузьмина, 38 8(34385) 7-40-03
14. МУЗ «ЦГБ» г. Полевской	ул. Сталеваров, 3 8(34350) 4-05-56
15. МУЗ «Сухоложская ЦРБ» г. Сухой Лог	ул. Белинского, 4 8(34373) 4-39-75
16. МУЗ «ГБ №1 г. Асбест» г. Асбест	ул. Чкалова, 51 8(34360) 7-70-94
17. МУ «ГП №2» г. Первоуральск	ул. Емлина, 22 8(3439) 64-19-18
18. ГУЗ «Ирбитская ЦГБ им. Шестовских» г. Ирбит	ул. Комсомольская,72 8(34355) 6-00-80

Анекдот

Блондинка звонит врачу:
- Алло, доктор, помогите. У моей сестры болит голова и температура.
- Высокая?
- Да, метр восемьдесят три.