

Победа на бегу

В Свердловской области завершилась пятая зимняя Спартакиада учащихся России. В числе её участников можно было увидеть будущий цвет национальных сборных по зимним видам спорта и потенциальных призёров Олимпиады в Сочи-2014.

Подобные баталии уже открывали ряд талантов в Свердловской области. Самые яркие из них – участники недавних Олимпийских игр в Ванкувере – биатлонист Антон Шипулин и лыжница Евгения Шаповалова. А со времён новейшей истории спартакиадного движения (с 2004 года) в общекомандном зачёте свердловчане дважды завоёвывали золотые награды и дважды серебро.

На этот раз самые престижные соревнования в юношеском спорте приняли шесть муниципальных образований Свердловской области. Юные спортсмены смогли посетить Екатеринбург (биатлон, фигурное катание, керлинг), Нижний Тагил (хоккей – девушки), Новоуральск (лыжные гонки, шорт-трек), Кировград (сноуборд), Краснотурьинск (хоккей с мячом) и Курганово (хоккей с шайбой – юноши).



Турнир по хоккею с мячом прошёл в Краснотурьинске. Наша сборная заняла в нём первое место.

По суммарному количеству золотых медалей – а их 14 – сборная Свердловской области заняла второе место среди 65 команд, уступив только спортсменам из Москвы.

Главной героиней игр в составе Свердловской команды стала спортсменка из Новоуральска шестнадцатилетняя Евгения Захарова, завоевавшая в соревнованиях по шорт-треку пять золотых медалей из пяти возможных. Тем самым дочь представителя местного спорткомитета Сергея Захарова повторила «вечный» рекорд спартакиад, установленный в 2005 году конькобежцем Алексеем Есиным и ориентировщицей Татьяной Мендель из Московской области.

По признанию самой Евгении, тяжелее всего ей далась эстафета. «На предпоследнем этапе наша команда опустилась на второе место. Пришлось догонять, обходить соперников. Признаться, сделать это было непросто – к



Евгении не привыкать быть первой.

КСТАТИ

Шорт-трек (англ. *Short track speed skating*, русск. *скоростной бег на коньках на короткой дорожке*) – форма конькобежного спорта. В соревнованиях несколько спортсменов (как правило 4-8: чем больше дистанция, тем больше спортсменов в забеге) одновременно катаются по овальной ледовой дорожке длиной 111,12 м.

или родитель мечтает увидеть своего ребёнка на соревнованиях олимпийского масштаба. Но не будем забегать далеко вперёд. Жене в феврале 2014 года будет

концу соревнований сказывалась усталость», – замечает она.

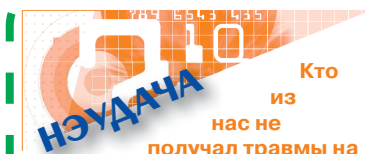
Победой дочери гордится и Сергей Захаров:

– Наверное, любой спортсмен мечтает увидеть своего ребёнка на соревнованиях олимпийского масштаба. Но не будем забегать далеко вперёд. Жене в феврале 2014 года будет

только 18 лет, это лишь второй год юниорского возраста. А спорт высших достижений непредсказуем.

Тем не менее, у многих спортсменов появились шансы представить нашу страну на Олимпиаде: первые победы уже завоеваны, а время на подготовку ещё есть.

Андрей КОПТЕВ.
Фотографии предоставлены пресс-службой Спартакиады.



Кто из нас не получал травмы на физкультуре? Царапины, ушибы, вывихи и даже переломы... чего только не было.

Упал, очнулся... гипс

У моих знакомых масса подобных случаев. Одному моему другу не один раз попало мячиком по голове, другой получил растяжение в спортивном зале, прыгая в длину, а знакомая девочка на «Весёлых стартах» получила вывих ноги – она делала упражнение «каракатца» и не очень удачно встала.

Можно и дальше перечислять подобные случаи, но какова их профилактика? Врачи-травматологи считают, что в первую очередь необходимы хорошая разминка перед спортивными упражнениями, контроль за детьми со стороны учителей. Конечно, все ситуации, в которых можно получить травмы, предвидеть трудно, и даже учитель не сможет до конца от них предостеречь, поэтому нужно быть внимательным ещё и самому.

Влад ВЕРХОТУРЦЕВ, 15 лет.

Удар точный –

точно в глаз

В восьмом классе я ходила в школьную баскетбольную секцию, команда у нас была боевая во всех смыслах этого слова. Мяч у противников уводили резко и быстро, в такой же манере закидывали его в кольцо и ловили.

Вот как-то раз, накануне важных соревнований с девятым классом, у нас была чересчур жаркая игра. Время подходило к концу, счёт был равный, а выиграть хотелось. Мы стояли у кольца, кто-то из соседней команды попытался закинуть мяч в корзину. Не попал. Я во что бы то ни стало хотела поймать и увести мяч, он уже летел ко мне, но тут откуда не возьмись появился одноклассник. Он подпрыгнул и выбил мяч рукой, но тот прилетел не к другой команде, а мне в глаз.

Сначала было больно, учительница физкультуры взволновалась, но пообещала, что всё пройдёт, нужно только по дороге домой купить в аптеке оксолиновую мазь и жирно намазать ею место ушиба. Делать было нечего, мы с подругой отправились за спасительной мазью. Больше всего меня волновало, что скажет мама. Я уже прокручивала в голове фразы вроде: «Да как ты так...», «А если это серьёзно?», «Нужно пойти к врачу», «Не пусти тебя больше на баскетбол». Пока я думала, глаз опухал. К тому времени, пока мы наш-



Мяч – штука непредсказуемая, может в руки прилететь, а может в глаз. Играйте в спортивные игры с осторожностью.

ли мазь, вокруг него появился яркий синяк, вроде тех, что показывают в передачах про жестокое обращение с детьми. Когда я пришла домой, мама была в шоке и наутро, когда я собиралась в школу, протянула мне тональный крем.

Синяк проходил медленно. Поэтому, чтобы не удивлять прохожих, на улицу приходилось надевать солнечные очки. Однако, учитывая то, что на дворе стоял фев-

раль месяц, это тоже выглядело странно. Учителя смотрели с подозрением, но когда я объясняла, почему у меня опух глаз, сразу начинали жалеть и даже не вызывали к доске. С тех пор в баскетбол я стала играть осторожнее и глаза беречь, как ни крути – это зеркало души, а с синяком изображение слегка искажается.

Алёна СТЕПАНОВА,
17 лет.