12.00

15.00

06.00

07.00

07.55

08.30

09.30

10.30

11.40

12.10

12.40

13.25

14.00

Нейтрона

Штаны»

ной глазх

Дело Астахова

РОССИЯ

марта

	<u> </u>
05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.05	Контрольная закупка
09.40	Жить здорово!
10.50	ЖКХ
11.45	Женский журнал
12.00	Новости
12.20	Модный приговор
13.20	T/c «Детективы»
14.00	Другие новости
14.20	Понять. Простить

0.50	/NIVA
1.45	Женский журнал
2.00	Новости
2.20	Модный приговор
3.20	T/c «Детективы»
4.00	Другие новости
4.20	Понять. Простить
5.00	Новости (с субтитрами)
5.20	Хочу знать
5.50	T/c «Обручальное кольцо»
Beautiful Co.	

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35 Вести-Урал. Безответная любовь. Рим-09.05 ма Казакова

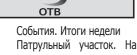
10.00 О самом главном 11.00 Вести Вести-Урал 11.30 С новым домом! T/c «Каменская» Вести. Дежурная часть 13.45 14.00 14.30 Вести-Урал Кулагин и партнеры 14.50

НТВ утром Следствие вели

04.55 08.30 09.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие 10.00 10.20 Обзор. Чрезвычайное про-

исшествие. Обзор за неделю До суда 10.55 12.00 Суд присяжных 13.00 Сегодня

Прокурорская проверка Давайте мириться! (0)



дороге 06.55 Погода на «ОТВ» 07.00 Хорошее настроение События. Каждый час 09.10 Ювелирная программа Вестник евразийской молодежи Погода на «ОТВ» 10.00 События. Кажлый час Действующие лица 10.55 Погода на «ОТВ» События. Каждый час 11.00 11.10 Автоэлита 11.40 На страже закона 11.55 Погода на «ОТВ» 12.00 События. Каждый час

12.30 События. Акцент. Культуpa События. Обзор прессы 12.45 12.55 Погода на «ОТВ» События. Каждый час 13.00 Политклуб 13.45 События. Обзор прессы 13.55 Погода на «ОТВ» События. Кажлый час 14.00 В кадре решаем все! 14.05 15.00 События. Каждый час 15.05 15.35 Кому отличный ремонт?! 16.00 События. Каждый час

РОССИЯ 沢

07.00	Евроньюс
10.00	Новости
10.15	Кто там.
10.50	Драма «УСПЕХ»
12.25	Линия жизни. Сергей Гармаш
13.15	100 лет со дня рождения
Алекса	ндра Яншина. «Цитаты из жиз
ни»	
13.55	Д/с «История произведений
искусс	гва»
14.20	Спектакль «Лекарь понево-
ле»	
15.30	Новости

ных друзей» 15.45 М/ф «Спортландия» 16.05 T/c «Девочка из океана» 16.30 Д/с «Обезьяны-воришки»

М/с «Путешествие неразлуч-

15.40



05.25 Ценные новости 05.35 Д/ф «Суздальские палачи. Пропиться и умереть» 06.25 Служба спасения «Сова» 06.55 Бизнес сегодня Утренний экспресс 07.00 09.00 Новости. Итоги недели 09.30 Служба спасения «Сова» 09.55 Бизнес сегодня 10.00 Правильный выбор 10.30 Осторожно, модерн! T/c «Комиссар Рекс» T/c «Каменская-3. Иллюзия

11.00 12.00 греха» 14.10 Комедия «КИН-ДЗА-ДЗА» 16.45 Мультфильм T/c «Комиссар Рекс» 17.00

Пон	едельник
	одологии
	. ,
16.50	Федеральный судья
18.00	Вечерние новости (с суб-
титран	чи)
18.20	T/c «След»
19.00	Давай поженимся!
20.00	Жди меня
21.00	Время
21.30	T/c «Возмездие»
22.30	Свидетели
23.30	Ночные новости
23.50	T/c «Следствие по телу»
00.40	Комедия «ДЕЖУРНЫЙ
ΠΑΠΑ	>
02.30	Драма «ДЖО И МАКС»
03.00	Новости
03.05	Драма «ДЖО И МАКС».

Лас-Вегас»

лейтенанта Марша»

друзей»

В ГОРОДЕ»

09.00

06.00

07.00

08.30

09.25

09.50

10.15

11.05

12.00

13.00

13.30

13.40

14.35

09.30

10.00

12.00

12.30

13.00

нитых детей

ШИНО»

Секретные файлы

Дорожные войны

Любовь с первого взгляда

вещий автосервис»

Оконча	ание
45.00	D
16.00	Вести
16.30	Вести-Урал
16.50	T/c «Ефросинья. Продол-
жение	»
17.55	T/c «Все к лучшему»
18.55	T/c «Институт благород-
ных де	евиц»
20.00	Вести
20.30	Вести-Урал
20.50	Спокойной ночи, малыши!

20.30	Вести-Урал
20.50	Спокойной ночи, малыши!
21.00	T/c «Всегда говори всег-
да-7»	
23.50	Вести+
00.10	Остросюжетный фильм
«ЧЕЛС)ВЕК, КОТОРЫЙ МОЛЧАЛ»
01.45	Драма «МЫ, НИЖЕПОДПИ-
САВШ	ИЕСЯ»
04.45	Вести. Дежурная часть
1E 20	Обров Прозвищайное про

		12.30
15.30 исшес	Обзор. Чрезвычайное про-	13.00 14.00
16.00 16.30 нарей	Сегодня Т/с «Улицы разбитых фо- »	Лас-I 15.00 16.00 16.30
18.30 исшес 19.00 19.30	Обзор. Чрезвычайное про- твие Сегодня Т/с «Мент в законе»	10.30
23.15 23.35 00.25	Сегодня Честный понедельник Школа злословия. Вячес-	06.00 лейто 06.55
лав Гл 01.10 01.45 04.05	пазычев В зоне особого риска Т/с «Правило лабиринта» Ты не поверишь!	07.00 шек» 07.30 друзе 08.00 08.30

16.05	Программа «7»	09.00
17.00	События. Каждый час	09.30
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	10.00
17.10	Депутатское расследова-	ВГС
ние	_	11.45
17.30	Рецепт	12.30
18.00	События. Каждый час	13.30
18.10	Патрульный участок	шек
18.45	События. Акцент	
18.55	Погода на «ОТВ»	
19.00	Баскетбол. Чемпионат	
России	. 1/4 финала. «УГМК» (Ека-	06.00
теринб	ург) - «Спартак» (Санкт-	08.25
Петерб	ург). Прямая трансляция.	09.15
	ерыве: «События. Каждый	11.30
час»		11.45
20.30	Прямая линия. Трудовые	12.55
отноше	п п	вещі 13.30
21.00	Новости ТАУ «9 1/2»	14.30
22.00	T/c «Родина ждет»	14.45
23.00	События. Итоги	15.10
23.20	События. Акцент	15.25
23.35	События УрФО	16.10
£3.33	COODITION J PAO	1111411

21.00	Новости ТАУ «9 1/2»
22.00	T/c «Родина ждет»
23.00	События. Итоги
23.20	События. Акцент
23.35	События УрФО
00.05	Автобан
00.20	Действующие лица
00.30	Патрульный участок
00.55	Зачетная неделя
01.15	Астропрогноз
01.20	События. Итоги
01.50	События. Акцент
02.20	Новости ТАУ «9 1/2»
03.20	Патрульный участок
03.40	Прямая линия. Трудовые
ОТНОШ	ения
04.10	События. Итоги
04.40	События. Акцент
16.55	Д/ф «Надежда Казанцева. Па-

16.55	Д/ф «Надежда Казанцева. Па-	нить 14.35
радоксь	ı судьбы»	ка»
17.20	Л.Бетховен. Симфония №9	15.00
18.40	Д/с «Варвары»	15.50
19.30	Новости	16.00
19.45	Главная роль	16.50
20.05	Сати. Нескучная классика	17.00
20.45	Острова. Михаил Кузнецов	
21.25	Academia. Алексей Хохлов	
22.15	Тем временем	
23.00	Кто мы?	06.00
23.30	Новости	06.30
23.55	Кинескоп	07.00
00.35	Д/ф «Причины для жизни.	07.30
Юрий К	пепиков»	Барн
01.20	Д/ф «Арль. Наследие Рима и	Bech

Academia. Алексей Хохлов

С.Прокофьев. Сюита из музы-

родина Винсента Ван Гога»

02.25

00.10

01.05

02.50

02.55

03.25

03.40

ки балета «Ромео и Джульетта»		
18.00	Д/ф «Беги, Серега, беги» 1, 2	
C.		
18.50	Ценные новости	
19.00	Новости «4 канала»	
19.25	Служба спасения «Сова»	
19.30	Д/ф «Дьявольский расчет»	
20.00	Правильный выбор	
20.30	Новости. Итоги дня	
21.00	Триллер «ПАТРУЛЬ»	
23.00	Новости «4 канала»	
23.30	Стенд	
23.45	Бизнес сегодня	
23.50	Служба спасения «Сова»	
00.00	House to hopocrit	

T/c «Секретные материалы»

Боевик «ВЫХОДА НЕТ»

Служба спасения «Сова»

Новости «4 канала»

Стенд

Музыка

	•
	TEE
06.00	Мультфильмы
06.30	T/c «Альф»
07.00	Ребятам о зверятах
07.30	Д/ф «Городские легендь
	ульские катастрофы. Опасна
весна	
08.00	Научите меня жить
09.00	Д/ф «Таинственные места
	я десятка»
10.00	Драма «ВРЕМЯ ГРЕХОВ»
12.00	Далеко и еще дальше
13.00	Д/ф «Затерянные город
древні 14.00	их: неведомые цари Хаттусы» Научите меня жить
14.00	паучите меня жить
	PeH
05.00	Неизвестная планета: «Вара
	грова Комодо»
05.30	Фантастические истории
«прор	очества. Сон в руку» Новости 24
06.30	
05.30	Громкое дело Неизвестная планета
07.00	пеизвестная планета Комедия «ШАНХАЙСКИЙ ПОЛ
U7.3U ДЕНЬ»	
дыю	

Новости 24

Новости 24

Званый ужин

Боевик «ЧАС ПИК»

Экстренный вызов

Боевик «ЧАС ПИК-2»

M	Α	редан	естный проект кции "Областной г екомпании ОТВ
P	оссия 24	13.48 14.48	Новости. Екатеринбург Новости. Екатеринбург
SECULORISA			0.50 Вести. Культура - каждый
05.00	Вести сейчас	час	
05.30	Вести. Коротко о главном	15.48	Новости. Екатеринбург
05.48	Вести. Интервью	16.48	Новости. Екатеринбург
06.00	Вести сейчас	17.48 18.48	Новости. Екатеринбург
06.30	Вести. Коротко о главном	18.50	Новости. Екатеринбург Pro авто
06.35	Исторические хроники Вести сейчас	18.55	Рго недвижимость
07.00 07.30	Вести сеичас Вести. Коротко о главном	19.30	Новости. Екатеринбург
07.30	Вести. Экономика	20.00	Патрульный участок
07.33	Вести. Интервью	20.48	Новости. Екатеринбург
08.00	Новости. Екатеринбург	20.55	Рго стиль
08.30	Вести. Коротко о главном	21.50	Рго авто
08.35	Исторические хроники	22.00	Новости. Екатеринбург
08.48	Вести. Интервью	22.30	Pro недвижимость
	3.50 Вести. Пресса - каждый час	22.38	Вести, Спорт
08.55	Рго недвижимость	22.40	Вести сейчас
09.00	Вести сейчас	22.50	Вести. Культура
09.33	Вести. Экономика	22.55	Новости. Екатеринбург
10.00, 2	1.00 Вести сейчас - каждый час	23.00, 0	4.00 Вести сейчас
	1.10 Вести. Экономика - каждый	23.20, 0	4.20 Вести. Экономика - каждый
час		час	
10.15	Вести сейчас - каждый час	23.40	Вести сейчас
10.30, 2	0.30 Вести. Коротко о главном -	23.50	Вести. Культура
каждь	ій час		4.30 Вести. Коротко о главном -
10.33, 2	0.33 Вести. Интервью - каждый	кажды	
час		00.33, 0	4.33 Вести. Интервью - каждый
	1.38 Вести. Спорт - каждый час	час	
10.48	Новости. Екатеринбург		4.38 Вести. Спорт - каждый час
10.55	Рго здоровье		4.40 Вести сейчас - каждый час
11.48	Новости. Екатеринбург		4.50 Вести. Культура - каждый
12.48	Новости. Екатеринбург	час	
			1140
	ATB	наказа 17.00	ние Судебные страсти
	УРАЛ	18.00	Операция «Должник»
		18.30	Информационная программа
06.00 08.00	Мультфильмы Тысяча мелочей	«День	»
08.30	Самое смешное видео	19.30	Вне закона: преступление и
09.30	Секретные файлы	наказа	
10.30	Комедия «НА ДЕРИБАСОВ-	20.00 21.00	Улетное видео Дорожные войны
СКОЙ	ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА	22.00	дорожные воины Операция «Должник»
БРАЙТ	ГОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ»	22.30	Улетное видео
12.30	Операция «Должник»	23.00	Брачное чтиво
13.00	Судебные страсти	23.30	Спокойной ночи, мужики!
14.00	T/c «CSI: место преступления	00.30	Улетное видео

Дорожные войны	HOK»	
Вне закона: преступление и	04.25	Драма «ПРОРЫВ»
(See	14.00	М/с «Подземелье драконов»
YRAN 4	14.30	M/c «Тутенштейн»
	15.00	M/c «Скуби и Скрэппи»
М/с «Космические спасатели	15.30	T/c «Папины дочки»
нта Марша»	17.30	Галилео
M/c «Смешарики»	18.30	«Даешь молодежь!»
М/с «Приключения мультя-	19.00	T/c «Папины дочки»
	20.00	T/c «Воронины»
M/c «Приключения Вуди и его	20.30	T/c «Светофор»
	21.00	Фантастический боевик «ЧЕР-
T/c «Папины дочки»	OM RAH	«RNHЛС
«Даешь молодежь!»	23.00	T/c «Светофор»
T/c «Воронины»	23.30	Шоу «Уральских пельменей»
Одна за всех	23.45	«6 кадров»
Комедия «БЭЙБ. ПОРОСЕНОК	00.00	Новости - 41
ĮE»	00.30	Кино в деталях
«6 кадров»	01.30	Комедия «РОЖДЕСТВО»
T/c «Ранетки»	03.45	Боевик «СТОЛКНОВЕНИЕ С
М/с «Приключения мультя-	БЕЗДНО	
	05.50	Музыка на СТС
LEHTP	16.30	Врачи
G.C.	17.30	События
	17.50	Петровка, 38
Настроение	18 10	M/m «Папевна-пягушка»

Голые и смешные

01.45

Комедия «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕ-

¹⁸ ЦЕНТР (Ц)	16.30 17.30 17.50	Врачи События Петровка, 38	18.30, 22.00 Сейчас 06.10, 04.30 Д/ф «Нашествие бамбуко- вых крыс»
Настроение	18.10 19.00	М/ф «Царевна-лягушка» Т/с «Шпионские игры»	07.00 Д/с «Все о деньгах»
Мультпарад Драма «ТИХИЙ ДОН» 1 с.	19.55	Порядок действий. «Обуть по-	08.30 Суд времени
События	купате.	ля»	09.25, 20.00 Д/с «Криминальные хрони-
Постскриптум	20.30	События	ΚΝ»
Детективные истории. «Зло-	21.00	Детектив «ЖЕНСКАЯ ЛОГИ-	
автосервис»	KA»		
В центре событий	23.00	События	
События	23.35	Линия защиты	
Деловая Москва	00.25	Николай Рубцов. В горнице	союз
Петровка, 38	моей с	ветло	00 00 «Thursping policed» (F Dassiu)
Т/с «Цепь»	01.30	Мелодрама «О ТЕБЕ»	00.00 «Душевная вечеря» (г.Рязань)
М/ф «Каникулы в Простоква-	04.55	Д/ф «Корчной. Шахматы без	00.30 «Православное Подмосковье» (Мо-
	пощаді	ol»	сква) / «Свет веры» (Калмыкия)

	18.00	Love машина
324	18.30	Свободен
	19.00	T/c «Ранетки»
Music	20.00	Любовь с первого взгляда
Стерео_утро	21.00	Проект «Подиум»
Русская десятка	21.50	Индустрия моды: кто есть кто
T/c «Все лучшее в тебе»	22.00	T/c «Сквот»
Магия Криса Энджела	22.30	Т/с «Секс в большом городе»
Вся правда обо мне	23.25	T/c «Два с половиной челове-
T/c «Ранетки»	ка»	7-11
Шопоголики	23.50	Индустрия моды: кто есть кто
Кто круче	00.15	News блок
News блок	00.15	T/c «Чак»
Удивительные судьбы знаме-		,
етей	01.15	Клиника
T/c «Два с половиной челове-	01.40	Тренди
т, с дет станенти	02.05	Тайные соблазны курортного
T/c «Чак»	отеля	
Индустрия моды: кто есть кто	02.30	Бешеные предки
Проект «Подиум»	02.55	Магия Криса Энджела
Свободен	03.20	Телепорт

0:	3.50	Music
15	5.00	Д/ф «Городские легенды. Мо боратория бессмертия»
46	5.30	ооратория оессмертия» Д/ф «Неразгаданный Египе:
1.		
	земля му	
	5.30	Как это сделано
17	7.00	Комедия «МАСКА»
19	9.00	T/c «Менталист»
20	0.00	T/c «Часы любви»
21	1.00	т/с «Грань»
22	2.00	Фильм ужасов «УБЕЖИЩЕ»
00	0.00	Т/с «Остров Харпера»
01	1.00	Покер дуэль
02	2.00	T/c «Альф»
02	2.30	Ребятам о зверятах
03	3.00	Фильм ужасов «ДИКОСТЬ-3
	HEOFPAH	ІЕННЫЕ АЛМАЗЫ»
05	5.00	T/c «Таинственные пути»
		•

	17.00	i/c "conduin 5"
- }-	18.00	В час пик
1-	19.00	Экстренный вызов
1:	19.30	Новости 24
1.	20.00	T/c «Опера. Хроники убойно
	отдела:	»
	21.00	T/c «Знахарь»
	22.00	Проект «Реальност
]-	Дело с	особой важности: «Медици
	катастр	офа»
	23.00	Экстренный вызов
	23.30	Новости 24
	00.00	Три угла
	01.00	Фэнтези «И ГРЯНУЛ ГРОМ»
	03.00	Покер после полуночи
	04.00	Мошенники

	DOCOUG (1)	против	Хавьера Масиэля (Аргентина)
	россия 2	18.20	Вести-спорт
		18.45	УГМК: наши новости
07.00	Банковский счет	19.00	Горизонты психологии
07.30	Риэлторский вестник	19.25	Патрульный участок. Итоги
08.00	Строим вместе	недели	I
08.25, (08.55, 09.25, 09.50, 18.40,	19.50	Футбольное обозрение Урала
19.20	, 20.25 Прогноз погоды	20.00	Новости. Екатеринбург
08.30	Здоровья вам!	20.20	10 +
08.50	Астропрогноз	20.30	Действующие лица
09.00	Кастальский ключ	20.40	Здоровья вам!
09.40	Действующие лица	20.55	Астропрогноз
09.55	Астропрогноз	21.00	Хоккей. КХЛ. Финал конфе-
10.00	Моя планета	ренции	ı «Восток». «Металлург» (Магни-
10.45	Вести-спорт	тогорсь	к) - «Салават Юлаев» (Уфа)
11.00	Вести-спорт. Местное время	00.00	Вести.ru
11.05	Лыжный спорт. Чемпионат	00.15	Неделя спорта
России. Дуатлон		01.10	Top gear
13.40	Вести.ru	02.15	Вести-спорт
14.00	Вести-спорт	02.25	Страна.ru
14.15	Top gear. Специальный вы-	03.30	Вести.ru
пуск. Е	ОЛИВИЯ	03.45	Моя планета
15.45	Все включено	05.05	Top gear
16.20	Бокс. Дмитрий Пирог (Россия)	06.10	Неделя спорта
	TT	16.00	Дела семейные
		17.00	Скажи, что не так?!
	СТУДИЯ	18.00	T/с «Одна за всех»
06.30	Д/с «Необыкновенные судь-	19.00	Главные новости Екатерин-
бы»		бурга	
06.55	Погода	19.25	Погода
07.00	Дело Астахова	19.30	Открытая студия. Екатерин-
08.00	По делам несовершеннолет-	бург	
НИХ		20.00	T/c «Принцесса и нищенка»
09.00	Дела семейные	21.00	Д/с «Бабье лето»
10.00	T/c «Фаворитка»	22.00	T/c «Доктор Хаус»
11.00	Полезный вечер с Аленой Ко-	23.00	Новости-41. Сверх плана
стерин	ЮЙ	23.25	Погода
11.25	Погода	23.30	Драма «ОСТРОВ ВОЛЧИЙ»
11.30	Джейми: обед за 30 минут	04.10	T/c «ЛаЛола»
40.00	п .		

Женская форма	06.15
	14.30
	15.35
	ПРИ
Необъяснимо, но факт - «Дур-	18.00
) M/ 2° A	18.30
М/с «Эй, Арнольд!»	19.00
М/с «Как говорит Джинджер»	19.30
Женская лига T/c «Универ»	20.00
т/с «Универ» Т/с «Счастливы вместе»	20.30
т/с «Счастливы вместе» М/с «Маска»	21.00
м/с «Приключения Джимми	23.15
, мальчика-гения»	00.15
М/с «Губка Боб Квадратные	00.45
түс түзэг гээ наадранаа	01.15
M/c «Айкарли»	03.40
T/c «Счастливы вместе»	05.40
	10.30,
	MAH

ገደ በበ			
,0.00,	10.00,	12.00,	15.30
, 22.00	Сейчас		
4.30 Д/	/ф «Наш	ествие б	амбук
)ЫС»			
c «Bce o	деньгах	»	
д време	НИ		
		инальные	е хроні
	, 4.30 Д/ оыс» с «Все о д време	4.30 Д/ф «Наш рыс» с «Все о деньгах д времени	4.30 Д/ф «Нашествие б рыс» с «Все о деньгах»

Илларионом

05.30 «Благовест» (Ставрополь)

гелие вместе с Церковью

05.45 «Православное образование» (Мо-

06.00, 09.45, 21.45 «Первосвятитель»

06.15, 11.45, 18.45 У книжной полки

	сква) / «Свет веры» (Калмыкия)
	01.00, 18.30 «Патрология»
a	01.15 «Духовные размышления» протоие-
	рея Артемия Владимирова
.N»	01.30, 23.00 Вечернее правило
ервого взгляда	02.00 «Вестник Православия» (Санкт-
диум» чоды: кто есть кто	Петербург)
MODEL KIO ECIB KIO	02.15, 07.45, 12.30 «Живое слово»
большом городе»	02.30 Скорая социальная помощь
половиной челове-	02.45 «Отчий дом» (Екатеринодар)
	03.00, 13.00, 23.30 «Исследуйте Писа-
моды: кто есть кто	«RNH
	03.30, 13.30 «Уроки Православия»
	04.00 «Слово пастыря» (Липецк)
	04.15 «Размышления о вечном» (Орен-
лазны курортного	бург)
	04.30 «Преображение» (Одесса)

15.00	Д/ф «Городские легенды. Мо-
сква. Л	Іаборатория бессмертия»
15.30	Д/ф «Неразгаданный Египет
земля і	мумий»
16.30	Как это сделано
17.00	Комедия «МАСКА»
19.00	T/c «Менталист»
20.00	T/c «Часы любви»
21.00	T/c «Грань»
22.00	Фильм ужасов «УБЕЖИЩЕ»
00.00	Т/с «Остров Харпера»
01.00	Покер дуэль
02.00	T/c «Альф»
02.30	Ребятам о зверятах
03.00	Фильм ужасов «ДИКОСТЬ-3
НЕОГР/	АНЕННЫЕ АЛМАЗЫ»
05.00	T/c «Таинственные пути»

05.00	Т/с «Таинственные пути»
16.00	Экстренный вызов
16.30	Новости 24
17.00	T/c «Солдаты-5»
18.00	В час пик
19.00	Экстренный вызов
19.30	Новости 24
20.00	T/c «Опера. Хроники убойног
отдел	a»
21.00	T/c «Знахарь»
22.00	Проект «Реальность»
Дело	особой важности: «Медицина

отдела	a»	
21.00	T/c «Знахарь»	
22.00	Проект «	Реальность»
	особой важности:	«Медицина
катаст	грофа»	
23.00	Экстренный вызо	В
23.30	Новости 24	
00.00	Три угла	
1.00	Фэнтези «И ГРЯН	УЛ ГРОМ»
3.00	Покер после полу	/НОЧИ
4.00	Мошенники	

		,	
	14.30	Дом-2. Live	
	15.35	Комедия «ВИКИНГИ	
ПРИШЕЛЬЦЕВ»			
«Дур-	18.00	T/c «Универ»	
	18.30	T/c «Реальные пацан	
джер»	19.00	T/c «Интерны»	
	19.30	T/c «Счастливы вмес	
	20.00	T/c «Универ»	
	20.30	T/c «Реальные пацан	
,	21.00	Комедия «Напряги из	
жимми	23.15	Дом 2. Город любви	
	00.15	Дом-2. После заката	
атные	00.45	Секс с Анфисой Чехо	
	01.15	Боевик «АППАЛУЗА»	
	03.40	Еще	
•	05.40	Комедианты	
_			
	10.30, 1	1 2.30 Драма «ЖЕСТО	

	21.00 Т/с «Агент национальной безопа
	ности»
	00.00 Шаги к успеху
-	01.00 Т/с «Волландер»
	02.55 Женский вечер на 5-м
	06.45, 08.45, 17.15, 21.15 Церковны
	календарь
	07.00, 09.00 Утреннее правило
	07.30, 09.30 Доброе слово и Утро в Шиц

кином лесу
08.00, 14.30 «В 7 день» (Омск)
10.00 «Телевизионное епархиальное обо-
зрение» (Одесса)
10.30 «Новости Рязанской епархии»
11.00 Кузбасский ковчег. Кемерово
11.30 «Комментарий недели» протоиерея
Всеволода Чаплина
12.00 «Купелька»
12.15 «По святым местам»
12.45 «Благовест» (Улан-Улэ) / Светлица

(Nariam)			
14.00, 16.00, 18.00, 20.00 «Новости			
телекомпании «Союз»			
15.00 «Время истины» (Ростов-на-Дону)			
15.30 Программы для детей: «Доброе			
слово – день» и «День в Шишкином			
лесу»			

05.00 «Церковь и мир» с митрополитом **16.30** Литературный квартал 17.30 «Благовест» (Хабаровск) 19.00 «Встречи со священником» (Го-**19.15** «Первая натура»

19.30, 21.30 Доброе слово и Вечер в Шишкином лесу 06.30, 08.30, 17.00, 21.00 Читаем Еван-19.45 «В гостях v Дуняши»

> 18.15 «Школа «Чёрная дыра». Телесериал для детей

07.00 «7 дней». Информационноаналитическая программа 08.00 «Доброе утро!» (на татарском язы-

10.00 «Доброе утро!» 11.00 «Затмение». Телесериал 12.00 «Любовь прекрасна». Телесериал 13.00 Ретро-концерт (на татарском язы-13.30 «Давайте споём!» (на татарском

14.30 «Последняя встреча». Документальный фильм 15.30 «Между нами»

16.15 Фильм-детям. «Пиратские острова» 17.00 «Хочу мультфильм!» 17.15 «Гостинчик для малышей» (на татарском языке) 17.30 «Тамчы-шоу» 18.00 «Музыкальная переменка»

16.00 Новости Татарстана

бурга	
19.25	Погода
19.30	Открытая студия. Екатери
бург	
20.00	T/c «Принцесса и нищенка»
21.00	Д/с «Бабье лето»
22.00	T/c «Доктор Хаус»
23.00	Новости-41. Сверх плана
23.25	Погода
23.30	Драма «ОСТРОВ ВОЛЧИЙ»
04.10	T/c «ЛаЛола»
05.25	Скажи, что не так?!
06.15	Музыка на «41-домашнем»

	14.30	Дом-2. Live
	15.35	Комедия «ВИКИНГИ ПРОТИВ
	ПРИШ	ЕЛЬЦЕВ»
yp-	18.00	T/c «Универ»
	18.30	T/c «Реальные пацаны»
p»	19.00	T/c «Интерны»
	19.30	T/c «Счастливы вместе»
	20.00	T/c «Универ»
	20.30	T/c «Реальные пацаны»
	21.00	Комедия «Напряги извилины»
ІМИ	23.15	Дом 2. Город любви
	00.15	Дом-2. После заката
ые	00.45	Секс с Анфисой Чеховой

Драма «ЖЕСТОКИЙ РО-MAHC» 13.40, 22.30 Т/с «Вечный зов» 15.00, 18.00, 20.30 Место происшествия 16.00 Открытая студия

19.00 Т/с «Человек войны»

22.00 (Прямой эфир) Беседы с батюшкой

18.45 Новости Татарстана (на татарском языке) 19.00 «Любовь прекрасна». Телесериал

(на татарском языке)

20.00 «Гостинчик для малышей» (на татарском языке) 20.15 «Хочу мультфильм!» 20.30 Новости Татарстана 21.00 «Прямая связь» 22.00 Новости Татарстана (на татарском

22.30 «Народ мой...» 23.00 «Гостинчик для малышей» (на татарском языке)

23.15 «Хочу мультфильм!» 23.30 Новости Татарстана 00.00 «Последняя встреча». Телесериал 02.00 «Видеоспорт» 02.30 «Затмение». Телесериал

03.30 Ретро-концерт 03.50 «Давайте споём!» (на татарском языке) **04.45** «Улыбнись!»



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Не верь глазам своим?

К сожалению, не всё, что указали на этикетках продуктов, в них содержится...

Лидия САБАНИНА

По данным Всемирной организации здравоохранения, 40 процентов недугов напрямую связаны с фактором питания. Не последнюю роль тут играет недостаток полноценного белка, морепродуктов, овощей и фруктов, кисломолочных продуктов. К сожалению, наша пища в избытке содержит соль и специи, сахар и жир. Но особую тревогу вызывает то, что нередко пищевое сырьё так перерабатывается, что утрачиваются биологически ценные вещества. «Восполняется» же состав продуктов усилителями вкуса, консервантами, красителями. Нередко и маркировка пищевых товаров вводит потребителей в заблуждение – пищевая ценность, указанная на упаковке, не соответствует той, что получают специалисты при лабораторных испытаниях.

Как потребитель, простой человек, должен ориентироваться, глядя на этикетку? Об этом рассказывает заместитель руководителя лаборатории гигиены питания, качества и безопасности продукции ФГУН «Екатеринбургский медицинский научный центр профилактики и охраны здоровья рабочих промышленных предприятий» Роспотребнадзора Елена ЧЕБЫКИНА:

-Прежде всего смотреть состав и раздел пищевой ценности. Состав должен строиться по убыванию ингредиентов: чего больше – то на первом месте. Но тут всё не так просто, люди ещё не до конца осознали, что продукты могут быть имитированы, что есть такие технологии, которые позволяют создать продукт по внешним традиционным признакам - вкус, запах, только напоминающий традиционные, полноценные продукты. Вместе с тем такие технологии имеют право на существование, потому что дают возможность разнообразия и удешевления.

Елена Тимофеевна, получается, что не исключены ситуации, когда закладка натурального, полноценного сырья может быть очень мала?..

-Современные технологии переработки позволяют разложить традиционные и новые виды сырья «до молекул», а потом собрать до заданной конфигурации. Удешевление продукции достигается за счет добавления менее дорогостоящих ингрентов, даже просто воды, которую можн ски в любой продукт и удержать с помощью пищевых добавок. С их же помощью создаются желаемые вкус и аромат.

Для примера, пять лет назад в мясной промышленности появилась необходимость ввести новую терминологию и разделить продукцию на мясную и мясосодержащую, последняя допускает включение в состав большого количества не мясных составляющих. В итоге в конечном продукте, который называется «аналог», может быть только около пяти процентов мясных ингредиентов.

-Если на этикетке написано «мясосодержащий», то стоит задуматься - из чего состоит этот продукт?

-Да, важно внимательно читать состав. Всё-таки большинство изготовителей близко к истине указывают, чего в продукте больше. Нужно обращать внимание и на раздел пищевой ценности. Например, традиционная вареная колбаса содержит полноценного мясного белка не менее 10 процентов. Если же на маркировке указано белка пять-шесть процентов, то надо понимать, что это продукт с меньшей пишевой ценностью. И не стоит надеяться получить из него полноценный белок...

-А молочная, кондитерская промышленность - тут как

-Современные технологии переработки сырья используются всей пищевой промышленностью. Простой пример: сейчас есть молоко, а есть молочный напиток, который изготавливается уже из сухого порошка, ценность его заметно ниже натураль-

-То есть маркировка продукции не всегда истинна, потребитель вводится в заблуждение, но есть же контролирующие органы... -Как известно, в последнее время происходит перенос от-

ветственности за предложенную потребителю продукцию на изготовителя, видоизменение и существенное сокращение

Получается, что надеяться приходится, в основном, на совесть самих производителей, на качество их производственного контроля. Но свои профессиональные обязанности ответственно должны выполнять и товароведы – недоброкачественную или сомнительную продукцию можно и нужно выявлять ещё на этапе приёмки в магазин, столовую.

-Не раз приходилось слышать, что качество импортной мясной, рыбной, молочной продукции хуже, чем качество

-На качество, значит, и на безопасность товаров влияют, кроме многих других факторов, количество перевозок, перегрузок, время хранения на складе. Не сложно и логично предположить, что российское, тем более местное, всегда более свежее. По многим причинам, если предприятие и производит, и продает в одном регионе, то это предпочтительнее для потребителя.

-Сейчас много телепередач, посвященных качеству продукции и направленных на защиту потребителей, – они -Да, если они учат потребителя разбираться в продуктах

питания, выявлять некачественный товар ещё на прилавках. Потому что если народ в массе своей перестанет покупать некачественную (в широком смысле слова) продукцию, то и производить её станет невыгодно. Поэтому и важно просвещать население, особенно городских жителей, полностью зависимых от качества продуктов питания, которые они приобретают в магазинах или на рынках.

Анекдот

- –Серёга, ты дверь закрыл? –Закрыл.
- –На ключ?
- –Да, на ключ.
- –На два оборота?
- –Да, на два, на два. –Ты дебил, Серёга, мы в палатке...