

ГОЛ
РИСКНЁМ?Мои Вторые
ноги

Тем вечером я спешила на тренировку по скалолазанию на манеж УрФУ. А когда зашла в зал, замерла в оцепенении – кругом, как в фильме, бегали и прыгали киборги. Так я узнала о спортивном направлении – Jolly Jumper.

Джамперы называют сапогами-сороходами – это приспособления, которые позволяют быстро бегать и высоко прыгать. Сегодня они популярны среди экстремалов всего мира. Мне захотелось побольше узнать об этом, и я пошла к одному из «киборгов». Он вместо того чтобы отвечать на вопросы, предложил мне попробовать надеть джамперы.

Когда на меня одевали эти штуковины, было страшно. Я встала, тренер держал меня за руки, чтобы я не потеряла равновесие. Было трудно сделать первый шаг, но я решилась. Первое ощущение – как будто стоишь на пружине и она выталкивает тебя вверх. Думала, на джамперах можно легко прыгать, а оказывается и устоять сложно. Раньше я занималась художественной гимнастикой и сейчас со спортом дружу, поэтому моё обучение джампингу шло семимильными шагами. С каждой тренировкой появлялось всё больше навыков. И вскоре я смогла не только ходить на джамперах, но и бегать, делать сальто и

Фото автора.



Первые шаги на джамперах без поддержки не сделать.

ноги

другие захватывающие трюки. Я поняла, что это тот экстрим, который я искала всю жизнь.

Вот уже два года джамперы – мои вторые ноги. Мы с ребятами выступали на «Ночи музеев», «Fire-шоу», даже на детских праздниках. С каждым годом людей, увлекающихся джампингом, всё больше, и понятно почему – этот спорт оригинальный и не очень ударяет по карману: джамперы стоят примерно столько же, сколько хороший велосипед. Но для начала покупать их не обязательно, можно взять в прокат.

Конечно, этот вид спорта преимущественно летний, ходить на джамперах по снегу не получится. Зато зима – самое время начать заниматься джампингом в спортивном зале, чтобы летом можно было бегать по асфальту на «сороходах» и чувствовать себя на высоте.

Ольга ЛОБАНОВА, 15 лет.

«НЭ» О ДЖАМПЕРАХ

Первая модель джампера – Pogo stilts была придумана профессиональным акробатом из Калифорнии ещё в 1954 году. Она позволяла совершать прыжки на высоту до трёх метров и бегать трёхметровыми шагами. Джампер был доведён до промышленного образца австрийцем Александром Бёком в 2002 году. Тех, кто используют джамперы, в честь изобретателя стали называть бокерами, а сам процесс тренировок – бокингом. Внешне современный джампер напоминает своеобразный «удлинитель» ноги, состоящий из рамы и рессоры. Джамперы позволяют развивать скорость до 35 км/ч, обгонять велосипеды и перепрыгивать через препятствия. Самый маленький джампер рассчитан на вес спортсмена 25 килограммов, поэтому заниматься бокингом могут даже самые маленькие ребята. Сломать джампер практически невозможно – он сделан из прочного алюминиевого сплава.

ГОЛ
НА КОВЕР!

Мой знакомый молодой человек Гнел Арамян занимается карате с пяти лет и уже в 16 имеет звание кандидата в мастера спорта. Кроме того, он трёхкратный чемпион России и многократный победитель соревнований Свердловской области. Я задала Гнелу несколько вопросов и выяснила, как ему удалось добиться такого успеха.

Борьба
урокам

не поможка

– Гнел, расскажи, пожалуйста, как ты попал в спорт?

– Очень просто. Родители отдали меня в спортивную секцию в пятилетнем возрасте.

– В чём, на твой взгляд, особенности такого вида спорта, как карате?

– Карате помогает стать морально устойчивым человеком, более уравновешенным, сильным как физически, так и духовно, познать своё тело и разум. Карате служит не для нападения, а для самообороны.

– Это преимущественно мужской вид спорта, а много ли у вас занимается девушек, и успешно ли?

– Согласен, это мужской вид спорта. Но рядом со мной занимается много девушек, и довольно успешно. Среди них есть и призёрки чемпионатов мира и Европы.

– Какие отношения сложились у тебя с другими спортсменами, особенно с теми, которые показывают довольно неплохие результаты на соревнованиях? Это тёплые дружеские отношения или всё же больше напряжённые из-за конкуренции?

– У всех наших спортсменов довольно неплохие результаты. Мы, конечно же, дружим. У нас одна большая семья. Есть, конечно, между нами принципиальные соперники, но соперники мы только на татами.

– В любом виде спорта не обходится без травм. Много ли их было у тебя?

– Травмы, к сожалению, я получаю на каждом соревновании и чуть ли не в каждом бою. Конечно, это больно. Но надо терпеть, иначе проиграешь. Обидно, что приходится очень долго восстанавливаться и пропускать некоторые соревнования. Но это спорт.

– Насколько плотный у тебя график занятий?

– Я бы не сказал, что очень плотный. Обычно мне хватает времени и на уроки, и на отдых. А вот когда предстоят соревнования, то приходится всё свободное время посвящать тренировкам, но это того стоит.

– Какая из твоих побед запомнилась тебе больше всего?

– Больше всего мне запомнилась победа на первенстве России-2007, которое проходило в Уфе. Это были мои первые серьёзные соревнования. Мне было тогда 12 лет. Я сначала не поверил, что я победил и стал чемпионом России. Но потом осознал и был доволен. Порадовал своего тренера.

– Планируешь ли ты развивать свою спортивную карьеру?

– Да, планирую и дальше заниматься спортом, причём совмещать спорт с моей будущей работой.

– В десятом классе ты выбрал социально-экономический профиль обучения. Связан ли этот выбор как-то с твоей будущей профессией?

– Да, мне нужен этот профиль. Я хочу в дальнейшем реализовать себя в экономической сфере.

– Какие у тебя интересы кроме спорта? Чем занимаешься в свободное время?

– Смотрю спортивные каналы по телевидению – стараюсь быть в курсе всех спортивных новостей. Я считаю, что настоящий спортсмен должен быть не только физически подготовленным, но и осведомлённым. Тогда победа ему точно обеспечена.

Беседовала Александра ЛАВРУШИНА,
16 лет.

г. Берёзовский.

ГОЛ

Заходит как-то раз в класс наш классный руководитель Ирина Арнольдовна и с улыбкой говорит: «Давайте-ка против девятого класса сегодня в футбол?». Никто не смог отказать, тем более, что игра традиционная, проходит каждый год. А изменять традиции – дело неблагодарное!

Мяч

на их стороне

По итогам двух последних лет счёт был 1:1, сначала выигрывали ученики девятого класса, а потом ученики десятого класса.

Матч начался очень дерзко и агрессивно. Каждый хотел вырвать победу. Игра была разбита на две десятиминутки. Мяч часто летел не туда, куда нужно, иногда чуть не задевал фотографа – Ирину Арнольдовну. Нам приходилось всё время менять место дислокации. Первый гол принадлежал Саше Парскову из десятого класса, он забил мяч очень красиво, с середины поля. Счёт стал 1:0. Дальше у игрока из десятого класса случилась небольшая травма, и потребовалась замена. Но никого не было в запасных кроме меня, поэтому на пять минут вышла поиграть и я! Затем произошла обратная замена. И тут... пострадавший забил гол, и счёт стал 2:0. Удача, видимо, оказалась в этом году на нашей стороне. Счёт стал 3:0.



Команда десятиклассников победу отстояла.

Фото Ирина АБРОСИМОВОЙ.

Время закончилось. Прозвучал последний свисток.

Я считаю, что игра удалась. Она была дружеской и весёлой. Было много падений, ударов и смеха, но все остались живы и здоровы. Желаю девятому классу в следующем году вырвать победу, чтобы итоговый счёт между классами был 2:2! Ведь это будет последняя возможность отыграться...

Екатерина ПОПОВА, 17 лет.