

«И никогда ни один взрослый,
не поймет, как это важно.»
Антуан де Сент-Экзюпери.



ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА НОВАЯ ЭРА

Суббота
5 февраля 2011

№ 33 (5586)

Цена в розницу - свободная

Веб-сайт: <http://www.OblGazeta.ru>

Специальный выпуск для детей и подростков

НАСТРОЕНИЕ

Зимой

так хочется мечтать



Фото Татьяны КОВАЛЕВОЙ.

Зима – это пушистая пора. Деревья стоят в заснеженном убранстве. На окне мороз рисует снежные картины. Погода радует и детей, и взрослых, хочется сделать вместе что-то интересное, веселое. Мы с бабушкой слепили снеговика и снежную бабу.

Снежная баба получилась большая. На голову ей надели старый платок, на ноги – галоши. Глаза – угольки, ротик выложили семечками. А ещё мы ходили в лес кататься на лыжах. Там я ехала первая по лыжне и увидела зайца – символ наступившего года. Потом мы видели следы лисы и лося. Было так приятно смотреть, как укрыты снегом на зиму деревья, как через него светит солнце, но, увы, не греет.

Я поняла, что можно проводить время весело не только возле телевизора и компьютера, но и с близкими на природе!

Татьяна ПОПОВА, 11 лет.
г. Новоуральск.

Зима. Никогда не задумывалась над тем, какой она бывает. А тут вдруг задумалась. Зима, безусловно, красивое и завораживающее время года. С небом, усыпанным клочками облаков, с окнами, на которых мороз оставил затейливые узоры с завитками.

Только зимой бывает снег, такой белый, пушистый и боящийся тепла. Снег, который объёмными шапками сидит на крышах зданий, машин и на деревьях и так красиво сверкает в солнечных лучах. Именно этот белоснежный снег скрывает собой пасмурный цвет тротуаров. И разве снегопад не выглядит волшебным, когда ты стоишь где-нибудь, когда уже давно стемнело, и улицы освещают только прожекторы фонарей? Снег, который падает большими мягкими хлопьями или маленькими, почти незаметными, снежинками. И сквозь этот снег и свет вечерних фонарей приходит таинственная загадочность, украшающая улицы, дома, мир...

Зимой больше всего хочется мечтать. Мечтать о том, что в принципе и не сможет сбыться. Но именно в это время года кажется, будто исполнятся все,

даже самые неосуществимые желания... Стоит только пожелать. А если выехать на природу, где нет высоких зданий и сотен тысяч машин, можно увидеть, как на горизонте белоснежная бугристая земля сливается с полным туч небом. Потом в Новый год приходят чудеса. И не надо говорить, что это не так. Может, вы просто не замечаете их? Несмотря на то, что именно зимой бывает настолько холодно, что в голову приходят мысли, будто вот-вот руки и ноги отвалятся, я люблю немножко прогуляться – рассмотреть зиму более внимательно, вдруг я упущу что-то, что и другие люди тоже не заметили? А сейчас настроение почему-то совсем не зимнее, а весеннее... Но это совсем не означает, что сказка закончилась, просто начинается другая...

Динара ПРОТОЧАНСКАЯ,
14 лет.

За окном слегка морозит, слышен хруст снега. Народу на улице много. Лучи солнца проглядывают сквозь хаотичные зимние узоры на стекле. Природа зовёт насладиться свежестью дня. Чем же я займусь?

Нужен такой вид деятельности, который не заставит меня скучать ни на минуту. Покататься на лыжах? Слишком морозно – оставлю это развлечение на потом. Пожалуй, проведу время с родными в тёплом семейном кругу. Семья, дружная, понимающая... Что-то есть в этих словах.

А как же насчёт моего главного увлечения – фотографии? Я хочу заснять лучшие моменты наступившего года, запечатлеть на плёнке до невозможности белый, искристый снег. А получившиеся фотографии помогут мне в любое время вновь почувствовать энергию зимнего солнечного дня!

Ирина БАДРИТДИНОВА,
15 лет.
г. Новоуральск

«НЭ» ГРИППУИ!

...Снежинки ртом ловила?

В конце января в нашей области был полностью приостановлен учебный процесс в 15 школах, в 74 школах закрыто 250 классов.

Причина вынужденных каникул – большое количество заболевших гриппом и ОРВИ. Учёбу прерывают, если количество учеников, «подкошенных» соплями, кашлем и температурой, превысило 20 процентов. Санитарные врачи считают, что разобщение детей (когда все по домам) – очень эффективное средство для разрыва цепочки заражений-заболеваний. С этой же целью вводятся и ограничения на проведение массовых развлекательных мероприятий. В кино ходить тоже не рекомендуется, ну, если только в защитной маске, в коих сейчас нередко медики, продавцы и контролёры в автобусах.

Для кого-то дни отдыха – в радость, но для тех, кто приболел – отнюдь нет... Температура, лекарствами пичкают, голова чугунная. Но дома сидеть, а лучше лежать и потреблять обильное питьё – обязательно, иначе болезнь привяжется и осложнений (пневмония и прочая хворь) не избежать.

Доктора говорят о том, что полезно регулярно мыть руки – через них и слизистые вирус и передаётся. Важна и вакцинация от гриппа – самого грозного заболевания из большого (более 200 видов вирусов) «семейства» ОРВИ. Грипп с его температурой под 40, ломотой в костях и сильной слабостью укладывает в постель любого...

Если же заболевания избежать не удалось, то не надо «геройствовать» (превозмогая обстоятельства и заражая окружающих): разумнее как минимум три-пять дней провести дома, укутавшись в любимый плед.

Лидия САБАНИНА.