

ДУМАТЬ об этом не хочется, однако в жизни всякое может случиться. Где же искать спасения, если вдруг грянет нечто, определяемое как «чрезвычайная ситуация»?

В ПОДЗЕМНОМ БУНКЕРЕ

Две массивные металлических двери — одна за другой — не закрываются, а буквально задремают, как в субмарине. И становится тихо. Ещё бы: сверху — два метра насыпного грунта плюс двухметровый толстый бетонный потолок. Побывать здесь нынче осенью мы, журналисты, смогли по приглашению пресс-службы ГУ МЧС РФ по Свердловской области. Правда, это не рядовое гражданское убежище, а запасной пункт управления (ЗПУ) администрации Железнодорожного района Екатеринбурга.

Такие же пункты, по словам пресс-секретаря ГУ МЧС Натальи Зыряновой, имеются и в каждом районе областного центра, и в промышленных городах области. По сути, это подземный бункер, откуда в случае техногенной аварии, стихийного бедствия и при возникновении военного конфликта районное руководство сможет руководить процессом перевода «наземной» жизни на особое положение, организовать защиту и эвакуацию населения. С этой целью предусмотрена возможность связи ЗПУ с «большой землей» посредством нескольких линий — телефонной, радиальной и электронной.

Пишущих и снимающих экскурсантов провели, исключая хранилища секретных документов, почти по всем помещениям «начальственного» бункера. Кроме рабочих кабинетов, мы осмотрели зал отдыха с рядами раскладушек, душевую, столовую и кухню с минимумом инвентаря. Что ж, много его и не нужно: в распоряжении здешнего повара могут быть практически только консервы. Самый шумный отсек — дизельная электростанция мощностью 30 киловатт. Электро- и водоснабжение, а также канализация здесь могут осуществляться и по городским сетям, и в автономном режиме. В общем, шестое столетие в этом «подземелье» спокойно могут прожить трое суток или чуть больше.

Специалисты утверждают, что под защитой бетонного потолка и таких же стен более чем полуме-

тровый толщине людям обеспечена максимальная возможная защита от радиационного, химического и биологического заражения. Что касается авиабомб, то они здесь стопроцентно не страшны.

— Защитные сооружения и противорадиационные укрытия для граждан имеют аналогичную ЗПУ конструкцию, — заверила Н. Зырянова. — Отличие только в том, что в них нет рабочих кабинетов и помещений для секретных документов. Но степень защиты от различных факторов поражения ничуть не ниже.

На территории Екатеринбурга, по словам Н. Зыряновой, насчитывается около тысячи гражданских убежищ, а по всей Свердловской области — свыше пяти тысяч.

Возможно, если бы не эта экскурсия, мне не пришла бы в голову беспоконная мысль: а где, собственно говоря, расположено «наше» убежище, готовое в случае чрезвычайной ситуации принять под свои своды и мою семью, и всех жильцов нашего дома?

ПОД ГРИФОМ «СЕКРЕТНО»?

— Могу ли я узнать, где находится ближайшее к моему дому защитное сооружение гражданской обороны? — спрашиваю по телефону управления ГО родного Верх-Исетского района и называю свой адрес.

— А вы кто? Назовите имя и фамилию, — зачем-то требует строгий мужской голос на том конце провода. — И зачем вам это надо?

Узнав обо мне так много, телефонный собеседник совещается с кем-то, очевидно, находящимся рядом с ним, после чего неуверенным тоном сообщает в трубку, мол, похоже, в вашем квартале защитных сооружений ГО нет.

В районном управлении ЖКХ на тот же вопрос о бомбоубежище ответили недоумённо: «Мы вообще не в курсе»...

Пришлось дойти до Главного управления МЧС России по Свердловской области, чтобы сделать открытие: с этого вопроса всё ещё не снят гриф секретности. Снова строго поинтересовавшись, зачем мне нужны эти сведения, заместитель начальника управления Эдуард Лукьянов сказал:

Бомбоубежище: тайна адреса



— Эти данные не разглашаются. Защитное сооружение должно находиться в радиусе не более 400 метров от вас, где бы вы ни жили, так что успокойтесь. В случае чрезвычайной ситуации вам всё сообщат — и куда идти, и что взять с собой.

Не могу сказать, что после этого небольшого исследования в моей жизни стало больше ясности. Есть ли в 400-метровом радиусе бомбоубежище либо его всё-таки нет? Если даже есть, то каким образом мне сообщить его адрес? И смогу ли я найти к нему короткую дорогу или

будет транслироваться по радио и телевидению, на уличных мультимедийных экранах и экранах, расположенных в торговых центрах, — говорит Наталья Зырянова. — Также эта информация в виде СМС-сообщений станет поступать на сотовые телефоны. Система комплексного информирования населения на основе использования современных технических средств и технологий в нашей области активно развивается. Её главная задача — оперативное оповещение населения о чрезвычайных ситуациях.

— При возникновении опасности информация для граждан о том, куда следовать и как действовать, где искать убежища и эвакуационные

пункты, будет транслироваться по радио и телевидению, на уличных мультимедийных экранах и экранах, расположенных в торговых центрах, — говорит Наталья Зырянова. — Также эта информация в виде СМС-сообщений станет поступать на сотовые телефоны. Система комплексного информирования населения на основе использования современных технических средств и технологий в нашей области активно развивается. Её главная задача — оперативное оповещение населения о чрезвычайных ситуациях.

■ ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Больше морепродуктов, и меньше соли...

«Качественные и безопасные продукты — залог здоровья нации» — под таким названием прошла областная научно-практическая конференция, на которую собрались представители предприятий торговли и общественного питания области.

— В структуре оборота розничной торговли Свердловской области (за январь-сентябрь 2010 года — 468,3 млрд рублей) доля продовольственных товаров составляет 48,8 процента, — заметил в своем выступлении начальник отдела развития министерства торговли, питания и услуг Свердловской области Георгий Корольев. — Увеличилась продажа растительного масла, муки, птицы, рыбы, яйца, молока. Выросла покупательная способность на рынке продовольственных товаров — в 2010 году население могло приобрести в среднем в месяц на 10 процентов больше продуктов, чем в прошлом году. Однако, как показывает практика, питательная часть населения Свердловской области нельзя назвать сбалансированной и рациональной. Отмечается недостаток в пище уральцев витаминов, дефицит полноценного белка, пищевых волокон...



Обнадеживает, что в области выпускается более двух сотен наименований обогащенных продуктов — кальций и йод, другие витамины и микроэлементы добавляются в молоко и кефир, хлеб, соль, безалкогольные напитки, колбасы. То есть у населения есть возможность употреблять такие продукты, и особенно важно регулярно включать их в рабочее питание, в рацион организованных детских коллективов.

— Для жителей Свердловской области, насыщенной промышленными предприятиями, вопрос полноценного питания имеет особое значение, — говорит старший научный сотрудник ФГУН «Екатеринбургский медицинский научный центр профилактики и охраны здоровья рабочих промпредприятий» Елена Чебыкина. — Доказано, что 80 процентов всех заболеваний тесно связаны с питанием. Не последнюю роль тут играют недостаток морепродуктов, овощей и фруктов, кисломолочных продуктов. К сожалению, относительно недорогие товары содержат в избытке соль и специи, сахар и жир. Особую тревогу вызывает то, что ради удешевления

производства пищевое сырьё так перерабатывается, что утрачиваются биологически ценные вещества. «Восполняется» же состав таких продуктов усилителями вкуса, консервантами, красителями. Нередко и маркировка пищевых товаров вводит потребителей в заблуждение — пищевая ценность, указанная на упаковке, не соответствует той, что получаем при лабораторных испытаниях...

По распоряжению областного правительства в муниципальных образованиях проводится мониторинг качества и безопасности пищевых продуктов. Его данные свидетельствуют, что на потребительском рынке улучшилось качество хлебобулочных товаров, животного масла, безалкогольных напитков и муки. Но есть и негативные факты: наиболее часто неудовлетворительными по качеству признаются рыботоры (при инспекции забраковывается почти четверть), салаты, молочные продукты и кондитерские изделия (пирожные и прочее). Исследования показывают, что качество импортной рыбы и мясной продукции, молока хуже, чем качество российских товаров. Тут стоит упомянуть о том, что минувшим летом в торговых точках области стартовал информационный проект «Выбирай наше — местное!». На конференции вниманию работников торговли и общепита была представлена выставка продуктов здорового питания — диетических и диетических, обогащённых витаминами, в том числе, например, линии функциональных молочных продуктов, которые содержат лактулозу или общеукрепляющий эргодол.

Качество и безопасность продуктов во многом зависят от условий транспортировки,

хранения и реализации — важна позиция руководителей предприятий торговли и общепита, квалификация сотрудников, принимающих товар от поставщиков.

— По закону мы предупреждаем о своих проверках. Тем удивительнее, что нередко обнаруживается просроченная продукция или неподходящие условия хранения, — замечает главный специалист-эксперт Управления федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Свердловской области Ольга Харитоновна.

— Более половины нарушений связаны с маркировкой продукции, ненадлежащим оформлением сопровождающих документов. А это значит, что качество уже никто не гарантирует. Почему нарушают? Пока получается, что штрафные санкции настолько несущественны, что почти не влияют на рентабельность. Кроме того, есть проблемы и с низкой квалификацией кадров — недоброкачественную или сомнительную продукцию можно и нужно вывезать еще на этапе приёмки в магазин или столовую.

Отдельной строкой в резолюцию конференции была вписана рекомендация для глав муниципальных образований о тщательном проведении курсов по поставкам продуктов в учреждения социальной сферы. Обязательным требованием к поставщикам должна стать не только умеренная цена, но и качество мяса, овощей или молока, отвечающее всем санитарным нормам и требованиям.

Ли́дия САБАНИНА.
НА СНИМКЕ: фрагмент выставки «Здоровые продукты».

Фото автора.

САНИТАРНЫЕ врачи и учёные всерьёз обеспокоены влиянием производственных предприятий на заболеваемость раком среди рабочих и жителей промышленных центров. До сих пор не делается паспортизация заводов для оценки их канцерогенной опасности. Проблему усугубляют и сами работники предприятий: 75 процентов мужчин курят, невзирая на угрозу спровоцировать появление злокачественной опухоли.

Третий Всероссийский симпозиум «Канцерогенная опасность в различных отраслях промышленности» в начале декабря собрал в Екатеринбурге ведущих учёных, санитарных врачей и промышленников из 49 регионов России (канцерогены — химические вещества, увеличивающие частоту возникновения злокачественных опухолей). Место встречи выбрано не случайно: Свердловская область — регион промышленный, поэтому активно разрабатывает и реализует программы профилактики онкологических заболеваний и может поделиться опытом.

«В регионе есть 13 территорий, неблагополучных с экологической точки зрения, где риски заболеть раком повышены», — рассказал на пресс-конференции Владимир Гурвич, директор ФГУН «Екатеринбургский медицинский научный центр профилактики и охраны здоровья рабочих промпредприятий» Роспотребнадзора. — Поэтому в области за

■ ПРОФИЛАКТИКА ПРОФЗАБОЛЕВАНИЙ

Чтобы ушёл враг по имени «рак»

последние годы увеличено число программ по профилактике онкологических заболеваний — с 11 до 20. На это каждый год выделяются бюджетные средства, причём сегодня один вложенный рубль даёт эффективнее в шесть раз — за счет предотвращённого ущерба для здоровья населения».

Однако, по словам учёных, не все собственники промышленных предприятий прислушиваются к рекомендациям специалистов и предпринимают меры для минимизации канцерогенных рисков. «До сих пор не решён вопрос паспортизации заводов, то есть оценки производства с точки зрения его канцерогенной опасности. Не ясно, кто это должен делать, не подготовлены кадры, которые смогли бы проводить первичную экспертизу паспорта», — комментирует ситуацию Лев Пылёв, заведующий лабораторией природных канцерогенов НИИ канцерогенеза Росийского онкологического научного центра им. Н.Н.Блохина РАМН.

Тревожный факт: 75 процентов мужчин — сотрудников промышленных предприятий — курят. «Курение и так явля-

13 территорий, неблагополучных с экологической точки зрения, где повышены риски заболеть раком: Каменск-Уральский, Красноуральск, Первоуральск, Рева, Серов, Нижний Тагил, Екатеринбург, Кировград, Асбест, Красноуральск, Верхняя Пышма, Полевая, Реж.

ется весомой причиной развития рака легких и внутренних органов, а тут ещё влияние промышленных канцерогенов. Например, рабочие, которые подвергаются воздействию асбестовой пыли, дающей канцерогенный эффект, и при этом курящие, вдвойне рискуют заболеть раком, — пояснил Борис Кацнельсон, руководитель отдела токсикологии и биологической профилактики ФГУН «Екатеринбургский медицинский научный центр профилактики и охраны здоровья рабочих промпредприятий» Роспотребнадзора. И добавил: «Правда, постепенно ситуация меняется. 40 лет назад я был на заводе в Асбесте и сказал, что на таком производстве рабочим нужно запрещать курить в обязательном порядке. Генеральный директор ответил: «Они же тогда все разбегутся». Сейчас, когда человека принимают на производство, связанное с асбестом, ему по крайней мере рассказывают, что он небезопасен, и что курение только

усилит канцерогенные риски. Некоторые прислушиваются». Л. Пылёв добавил, что ничего сверхъестественного от промышленников не требуется. Просто нужно соблюдать основные требования безопасности, чтобы минимизировать канцерогенные риски для сотрудников. «Дело в том, что основные опасные материалы в России уже запрещены. Сегодня мы достигли такого уровня, что предприятиям достаточно заменять канцерогенноопасные вещества безопасными аналогами. Также нужна герметизация производства, чтобы рабочие минимально контактировали с вредными материалами. Это вопрос элементарной социальной ответственности».

По словам специалистов, кроме промышленных предприятий, спровоцировать появление злокачественных новообразований могут и социальные проблемы. «Рост заболеваемости раком способствует отсутствие квалифицированной

диагностики, профильных специалистов в ряде территорий области», — пояснил В. Гурвич. — Например, в Туринские промышленность почти вся стоит, а с точки зрения канцерогенной опасности этот город неблагоприятный. Значит, дело не в заводах, а в отсутствии достойной медицины, и эту проблему тоже нужно решать».

Участники симпозиума приняли решение, в которое вошли рекомендации ученых, специалистов управлений Роспотребнадзора, ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии», представителей профильных кафедр медицинских вузов и промышленных предприятий. Они касаются необходимости дальнейшей разработки как теоретических, так и практических мероприятий по выявлению и предупреждению профессиональных новообразований. Решение будет направлено главному государственному санитарному врачу РФ Геннадии Онищенко.

Екатерина СТИХИНА,
специалист по связям с общественностью
Управления
Роспотребнадзора
по Свердловской области.

■ СОФИНАНСИРОВАНИЕ ПЕНСИИ

Не забудьте перечислить взнос

Если вы являетесь участником Программы государственного софинансирования пенсии, но забыли перечислить свой взнос, следует поторопиться сделать это до конца года. Государство сможет удвоить ваш взнос на накопительную часть пенсии только в том случае, если он составляет не менее 2000 рублей в год.

Средства на накопительную часть своей будущей пенсии в рамках программы можно внести двумя способами: самостоятельно, перечислив деньги в Пенсионный фонд Российской Федерации через кредитную организацию, либо через своего работодателя (для граждан, которые написали заявление в бухгалтерии об удержании добровольных страховых пенсионных взносов из заработной платы). Проверить сумму перечисленных работодателем денежных средств гражданин может в любой момент, взяв в бухгалтерии расчётный лист.

На сегодняшний день количество участников программы в России составило почти 3700000 человек, из них — 153000 свердловчан.

Напомним, что программа государственного софинансирования пенсионных накоплений стартовала с 1 января 2009 года. Она даёт возможность гражданину с участием государства. Если гражданин откладывает в накопительную часть пенсии от 2000 до 12000 рублей в год, государство вносит на его счёт в Пенсионном фонде такую же сумму.

Чтобы получить право на государственную поддержку формирования пенсионных накоплений, необходимо подать заявление в Пенсионный фонд Российской Федерации. Заявление можно подать либо в управление Пенсионного фонда по месту жительства, либо через своего работодателя, либо через трансфер-агента (ор-

ганизацию, с которой Пенсионный фонд РФ заключил соглашение о взаимном удостоверении подписей).

Для тех россиян, кто достиг пенсионного возраста, но продолжает работать и ещё не обращался за пенсией, созданы особые условия участия в Программе государственного софинансирования. Взнос государства в накопительную часть пенсии для этой категории граждан в четыре раза превышает сумму их личного взноса (но не более 48000 рублей в год). Таким образом, для этой категории граждан максимальная годовая сумма, которая идёт в накопительную часть пенсии, с учётом собственных взносов, составляет 60000 рублей!

Получить более подробную информацию о работе Программы государственного софинансирования пенсии жители Свердловской области смогут на странице Отделения Пенсионного фонда РФ по Свердловской области http://pfrf.ru/ot_sverdlov Помимо этого, получить ответы на интересующие вопросы можно у специалистов Отделения Пенсионного фонда РФ по Свердловской области по телефону «горячей линии» 355-42-26.

Маргарита ЛИТВИНЕНКО.

■ ФОРУМ

Для мамы и ребёнка

7-9 декабря в Екатеринбурге проходит одно из самых ярких событий для уральского региона в области охраны здоровья матери и ребёнка — проект «Дитя и мама. Екатеринбург — 2010», который объединяет научную конференцию и выставку.

Ключевым событием стала научная сессия кафедры акушерства и гинекологии Уральской государственной медицинской академии и НИИ охраны материнства и младенчества, посвящённая 25-летию юбилею кафедры. «Успешная репродукция: путь от врача к пациенту» и «Современные возможности перинатологии и педиатрии» — два подзадела сессии включают пленарные заседания, симпозиумы и «круглые столы».

Как рассказали в пресс-службе областного минздрава, поддержку мероприятию оказали Российское общество акушеров-гинекологов и Союз педиатров России. В рамках научной программы прозвучат

доклады 150 ведущих специалистов Уральского региона и России. Доктора обсудят актуальные вопросы инновационных технологий в перинатальной науке, применения новых подходов к диагностике и лечению женских болезней, вопросы контрацепции и другие актуальные проблемы.

Все три дня в Центре международной торговли будет работать специализированная выставка отечественных и зарубежных производителей медицинского оборудования, фармацевтических препаратов и детского питания, медицинских изделий и товаров для беременных и кормящих женщин.

Ли́дия АРКАДЬЕВА.

Фото автора.