#Высокая успеваемость: как своё время, чтобы всё ус

Обсуждая тему номера, редакция «СверхНовой» поделилась на два непримиримых лагеря. Одни — за «классику» — лучший органайзер — школьный дневник, если его не хватает — стильный ежедневник, который не только позволит расписать все планы на день, но и подчеркнёт стиль. Кроме того, он никогда не разрядится, а писать на бумаге — это отдельное удовольствие. А ещё можно рисовать на полях, и в этот момент в голову приходят гениальные мысли.

Другие — за инновации. Бумагу долой, это прошлый век. Учитывая, что значительную часть дня мы проводим в пути от дома до школы, до тренировок (а некоторые — ещё и до редакции «СверхНовой»!), таскать с собой «кирпич» — это издевательство. В телефоне сегодня — вся наша жизнь, он не только поможет всё спланировать, но и сам напомнит. А ещё приложения обладают удобным интерфейсом и позволяют совмещать календарь, планнер, напоминалку, блокнот и список покупок. А ежедневник можно подарить бабушке.

Примерно такие мнения столкнулись на планёрке в редакции, после чего мы решились на эксперимент. *Настя* искала идеальное мобильное приложение, *Алиса* жила по старинке. Что из этого получилось?

Анастасия@Колясникова.рисунок

Заметки на полях

Текст, написанный от руки, запоминается лучше

В современном мире люди всё чаще стараются использовать Интернет и мобильные приложения для планирования дня. Бесспорно, это отличная идея как для занятого школьника, так и для загруженного делами бизнесмена. Однако мы становимся зависимыми от смартфона: как быть, если забыл зарядник от своего устройства дома, нет «пауэрбанка»? Я решила оценить все наиболее эффективные способы планирования дня традиционными методами.

КАЛЕНДАРЬ

Поначалу я считала этот метод скучным и неэффективным. Я была уверена, что календарь точно не сможет мне помочь в планировании дня. Тем не менее я всё же решила попробовать: наконец купила небольшой календарь, повесила его над рабочим столом и расписала планы на ближайшую неделю. Каждое утро я вставала и смотрела на своего бумажного друга. Признаюсь, это помогло мне не забыть про самые важные моменты.

Небольшой календарик — отличный способ планирования дня для несильно загруженных людей. Пожалуй, главный его плюс в том, что заполнение календаря, в отличие от блокнота, отнимает совсем немного времени. Плюс памятные даты на неделю всегда на виду. Но несмотря на это, вы вряд ли сможете брать его с собой, поэтому рассчитывать придётся исключительно на зрительную память. Значит — это не самый лучший вариант для студента и школьника, у которого мало времени. Однако календарь — неплохое средство запомнить только самое важное.

Для меня этот метод не стал продуктивным из-за довольно напряжённого графика, я не могу опускать даже самые мелкие моменты в расписании. Но именно он помог мне вспомнить про важные контрольные и не опоздать с подготовкой. Поэтому ещё раз хочется отметить — этот способ подойдёт только для самых неотложных дел!

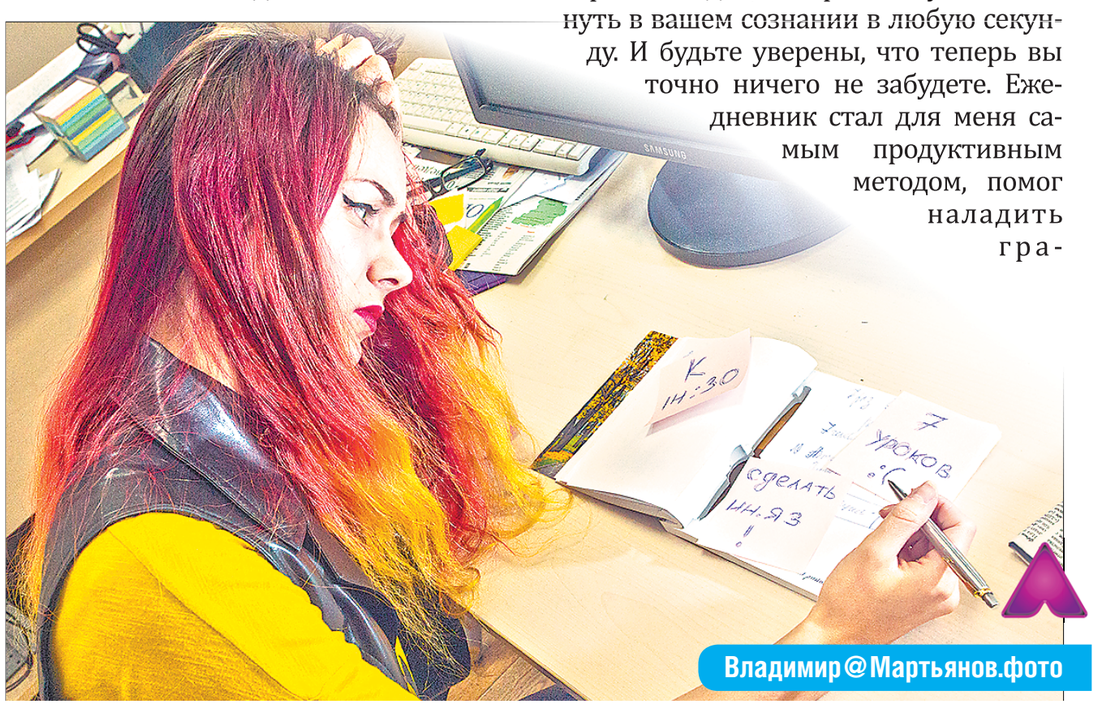
ЕЖЕДНЕВНИК

Наверное, это самый простой метод из всех возможных. Но, как мне показалось, самый эффективный. На протяжении нескольких недель я вела записи и составляла план дня именно в ежедневнике. До этого эксперимента я никогда не думала, что обычный блокнот сможет настолько облегчить мою жизнь.

Конечно, заполнение ежедневника требует немало времени и усидчивости. Сначала именно этот факт заставил меня засомневаться в эффективности данного метода, так как для достижения хорошего результата было важно продумать каждую минуту грядущего дня, что отнимало много сил. Зато я заметила, что стала более организованной и больше успевать.

Многие отказываются от этого способа, так как часто забывают взять с собой своего помощника. Пожалуй, такая проблема действительно существует. На протяжении всего эксперимента я столкнулась с такой ситуацией несколько раз. Однако я заметила: когда пишешь от руки в ежедневнике, сразу запоминаешь написанное (в отличие от дел, занесённых в мобильный календарь). Так что все записи обязательно будут всплывать в вашей памяти на протяжении дня.

Интересно также и то, что абсолютно каждый может подобрать ежедневник для себя. Существуют и новые разработки блокнотов, в которых вы найдёте таблицы для неотложных дел и дел, которые можно отложить, ежедневники для творческих людей — с картинками, наклейками и узорами. К тому же ежедневник — это отличный способ расставить приоритеты дня и настроить себя на работу мотивирующими фразами или стикерами. Более того, если ваш бумажный друг всегда с вами, то вы можете записывать в него не только планы, но и другую важную информацию. Например, расписание уроков или дополнительных занятий. А также интересные идеи, которые могут возникнуть в вашем сознании в любую секунду. И будьте уверены, что теперь вы точно ничего не забудете. Ежедневник стал для меня самым продуктивным методом, помог наладить график и не забыть даже самые незначительные моменты в моём расписании!



Владимир@Мартьянов.фото

ШКОЛЬНЫЙ ДНЕВНИК

Это, пожалуй, один из самых простых методов планирования дня. Так как дневник есть абсолютно у всех школьников, это неплохой вариант. Если вы хотите записать расписание уроков, дополнительных занятий, даже каких-либо личных дел, бесспорно, он заменит любые мобильные приложения и ежедневники. Тем не менее в обычных школьных дневниках не так много места, чтобы спланировать весь день до мелочей. У меня получается отражать в своём дневнике только значимые моменты. Поэтому данный способ не самый лучший, если вы собираетесь досконально продумать план дня.

Однако из этой ситуации легко найти выход. Ведь существует много интересных дневников как для занятых школьников, так и для творческих учащихся. Каждый год я стараюсь выбирать нестандартные дневники, в которых можно встретить отдельные страницы с расписанием звонков и дополнительных занятий. А также пустые — для хобби или творчества.

Для меня этот метод был, возможно, не самым эффективным, но самым привычным. На заполнение дневника я редко трачу много времени, и он выручает меня в сложных ситуациях. Ведь я могу забыть телефон, ежедневник и часы, но я знаю, что обычный школьный дневник всегда со мной!

Этот эксперимент помог мне осознать, насколько важно уметь качественно планировать своё время. Ведь зачастую именно от этого зависит распределение времени и приоритетов не только на завтрашний день, но и далеко вперёд. Когда я стала планировать день, у меня появилось время на себя, семью и друзей.

Эксперимент позволил мне убедиться, что гаджеты выручают далеко не всегда, а «классические» планировщики дают разнообразные возможности для творчества. Кроме того, существует ещё один важный аргумент в пользу бумаги: тексты и символы на электронных устройствах запоминаются человеком хуже, чем в записных книжках или дневниках. В этом я убедилась лично.

Алиса ТАРАСЕНКО,
16 лет, Екатеринбург,
гимназия №108,
10 класс

Новая эра в планиро

На рынке имеется огромное количество приложений ков, «облегчающих нашу жизнь, помогающих не забы трироваться на выполнении». Помогут ли они мне? И образия самое лучшее, самое эффективное и удобное и творческого человека, который вечно не успевает из них больше всего «продвинутых функций», котор меня во время учёбы и поднимать настроение? Все п Store и Google Play.

ANY.DO

Это приложение меня словно перенесло в будущее, в «СверхНовую Эру», где техника преобладает и занимает ведущую роль в жизни человечества, когда печатать можно на клавиатуре в воздухе, ездить не по трассе, а по небу, а телевизоры прозрачны…

Почему? Просто Any.do становится твоим другом! Приложение каждое утро приветствовало меня интерактивным уведомлением, а также напоминало в течение дня, сколько запланировано и что нужно выполнить в ближайшее время. Когда я открывала план на день, приложение встречало мелодией и плавной презентацией списка дел. После тех или иных действий с задачами — приложение всегда желает хорошего дня/вечера/ночи. И как верный и очень любезный друг делает комплименты, мотивирует на ещё большие свершения и ждёт следующей встречи.

Синхронизация с календарём позволяет на заблокированном экране смартфона видеть календарь и одновременно планы на любой день месяца. Мне важно знать, на какой день недели выпадает та или иная дата, ведь каждый будний день расписан, а выходные я посвящаю себе и своей семье.

К ежедневной задаче можно добавить аудиофайлы, учебные материалы и держать всё вас айфон, по мне…», и она ня это спасало в руках тяжёл лефон нет во лосовой набо меня! Также п ция интеграц не забыть сде писываю в пл нужный конт дачи — идёт з

Пожалуй, приложение я

TODO

Это прило командной ра ла в школе с ектом. Прило рить наши за ному руковод чем мы работа задач помога нять рутинны дедлайны. М продуктивнос чать за завер временно на д удобно, когда дуктивность т

В общем,