

«Хочу выиграть чемпионат мира и услышать гимн своей страны на пьедестале»

Свердловчанка Олеся Посылкина в четвертый раз в карьере выиграла золото чемпионата России по самбо

Данил ПАЛИВОДА

В Санкт-Петербурге завершился чемпионат России по самбо. Свердловские спортсмены выступили на нем триумфально, завоевав 18 наград различного достоинства. Одну из золотых медалей региону принесла Олеся ПОСЫЛКИНА, которая в четвертый раз в карьере стала победительницей главного национального турнира страны. В разговоре с «Областной газетой» Олеся поделилась своими впечатлениями от выступления в Санкт-Петербурге, рассказала о сложностях, с которыми пришлось столкнуться по ходу турнира, а также о цели стать трехкратной чемпионкой мира.

? Олеся, прежде всего поделитесь впечатлениями от своего выступления в Санкт-Петербурге. Эмоции от победы такие же, как и от предыдущих триумфов на национальных турнирах, или уже привыкли к успехам?

– В целом поставленную задачу я выполнила. Боролась достаточно уверенно, была хорошая тактическая борьба. Эмоции каждый раз разные. Конечно, не такие сильные, как после первого выигранного чемпионата, отношусь к этому уже спокойнее, чувства отступают через пару минут после выхода с ковра, но все еще очень приятно ощущать вкус победы.



ПРЕСС-СЛУЖБА ВОС

? На турнире вы встретились с Алёной Прокопенко, которая раньше выступала на категорию выше, в том числе представляла Свердловскую область. Как настраивались на эту схватку с соперницей, с которой тренировались вместе и которую хорошо знаете?

– С Алёной мы знакомы давно, некоторое время проводили вместе очень много тренировок схваток на ковре. Я даже проигрывала ей на чемпионате УрФО в 2021 году – очень сильная и опытная спортсменка. Прошло достаточно много времени. За этот период она добилась хороших результатов

по дзюдо, победила дважды на чемпионатах Европы по самбо, а я в свою очередь дважды становилась чемпионкой мира, стала чуть крепче и увереннее. Мы с тренерами обсудили план на схватку, все прошло строго по нему.

? Какая из схваток на турнире получилась самой сложной?

– Каждая встреча особенная, поэтому выделить какую-то одну непросто. Первая определяет общий старт на соревнованиях, тут примерно понятно, вышла ли на пик формы или нет. Встречи до полуфинала и сам полуфинал – это поединки с опытными соперницами, такими же, как и я, стремящимися к победе. Ну и сам финал с Анастасией Филиппович тоже достаточно сложный, много раз боролись, особенно за последний год, хорошо знаем борьбу друг друга.

? В последние годы вы выигрываете чемпионат страны через год (2022, 2024, 2026 гг. – Прим. «ОГ»). Получается, что защитить титул смогли только в 2022 году, после победы в 2021 году. Есть ли в этом какой-то психологический фактор? Сложнее ли выходить на турнир в статусе чемпионки, чем пытаться отобрать титул у кого-то?

– В 2021 году я не попала на чемпионат мира из-за коронавируса, поэтому, вероятно, у меня не было такого сильного физического и морального спада, в 2022-м выглядела достаточно свежей и, конечно, хотела очень сильно попасть на долгожданный чемпионат мира. Остальные чемпионаты России я выигрывала после отдыха в год, были большие спады. Сразу после чемпионата мира остается немного времени, чтобы восстановиться и настроиться на новый ударный сезон. О титулах не задумываюсь, ведь это борьба, и упасть может каждый.

? Осенью вы отправитесь на очередной чемпионат мира. Какой настрой? Придает мотивации то, что в этом году российский самбисты будут выступать с национальными флагом и гимном?

– Настроена исключительно на золото, не раз говорила о своей детской мечте стать трехкратной чемпионкой мира. Очень хочется снова выиграть международный турнир и услышать гимн родной страны на пьедестале. Будем стремиться к этому и прилагать максимум усилий.



Европейский успех свердловских дзюдоистов

Данил ПАЛИВОДА

В минувшие праздничные дни в Подгорице (Черногория) состоялся Кубок Европы по дзюдо. В турнире принимали участие в том числе и представители Свердловской области, которые сумели завоевать четыре награды: два золота, серебро и бронзу.

В категории до 78 кг лучшей стала Дарья Речкалова. Интересно, что за несколько дней до турнира свердловчанка принимала участие в чемпионате России по самбо, где стала второй, и сразу из Санкт-Петербурга отправилась на международный турнир по дзюдо. В первом круге Дарья разобралась с хорваткой Ани Жельчич, а в полуфинале с другой представительницей Хорватии – Никой Якус. В финале свердловчанка могла встретиться с соотечественницей Любовью Орловой, но та в полуфинале уступила в схватке с Карлой Кулич, с которой в итоге Речкалова боролась



ПРЕСС-СЛУЖБА ФДР

Дарья Речкалова (в синем) принесла региону золотую медаль Кубка Европы

за золото. Финальная схватка прошла по сценарию Дарьи – золотая медаль досталась именно представительнице нашего региона.

Еще одно золото в копилку сборной Свердловской области принесла Ольга Мухина (до 57 кг). Осенью Ольга выигра-

ла домашний чемпионат России в Екатеринбурге и теперь представляет национальную команду на международных турнирах. В Черногории свердловчанка оказалась сильнее местной спортсменки Нины Йованович, норвежки Элис Бьозэрас и Аны Скрабл из Словакии. В финаль-

ной схватке Мухина выиграла Дилбару Калзарбек, представляющую Сербию, и стала победительницей турнира.

Серебряным призером Кубка Европы стала Кира Сафонова (свыше 78 кг). Не обошлось у свердловчанки без встречи с местной дзюдоисткой, в первом круге Кира победила Йовану Мрвальевич. В полуфинале Сафонова оказалась сильнее Тары Янжич из Сербии, но в решающей схватке уступила полячке Эмили Гонсиор и заняла второе место.

Единственную медаль в соревнованиях у мужчин принес региону Герман Кобец (до 66 кг). На предварительном этапе свердловчанин выиграл у шведа Исака Рипсатера и у соотечественника Тамерлана Кужева. В полуфинале Герман уступил другому российскому дзюдоисту Исламу Бабатову и отправился в схватку за бронзу, где одолел немца Лио Андреа Делло Руссо и занял итоговое третье место.



ВНУТРЕННИЕ УСПЕХИ

Параллельно с Кубком Европы в Ханты-Мансийске проходил главный старт сезона для юных отечественных дзюдоистов – первенство России среди юношей и девушек до 18 лет. Там тоже отличились свердловские спортсмены, на счету которых три медали.

Особенно «прибыльной» для региона стала весовая категория до 63 кг у девушек, где сразу две свердловчанки попали на пьедестал. Полина Визирякина приехала на турнир в статусе действующей чемпионки и подтвердила свой высокий уровень. Полина дошла до финала, где одолела в непростой схватке Полину Фурман и вновь стала победительницей первенства страны. Бронза в этом виде программы досталась Анастасии Ягодиной.

Еще одну медаль завоевал Владислав Хлащев (свыше 90 кг). На его счету бронза в самой тяжелой весовой категории у юношей.