Учредители: Губернатор Свердловской области, Законодательное Собрание Свердловской области. Издается с 8 марта 1990 года. Выходит не менее 5 раз в неделю (индексы 09856; 09857; П2846; П3110; ПБ417)

облгазета.рф

Областная Газета

среда, 25 ноября / 2026

№ 262 (10662)

ОГ ого!

Проект для юных корреспондентов

стр. III–VI →

Года летят, старость отступает

Центр медицины здорового долголетия успешно внедряет современные методики профилактики старения

В Свердловской области подвели первые итоги работы Центра медицины здорового долголетия, открытого на базе Свердловской областной больницы №2. Центр стал пилотной площадкой региона по внедрению проактивного подхода к профилактике старения: врачи помогают пациентам не когда этот процесс уже идет, а на стадии выявления «предрисков». Работа свердловских медиков высоко оценена на федеральном уровне.

Первым делом пациенты центра проходят небольшие собеседования: рассказывают про образ жизни, питание, сон, физическую активность, стресс и социальную вовлеченность. Врачи проверяют баланс, гибкость и силу кистевого захвата, проводят сосудистую диагностику, оценивают когнитивные функции. На основе этих данных по трем методикам рассчитывается биологический возраст – интегральный показатель темпа старения организма.

Обследования показали тревожную тенденцию – у большинства пациентов возраст сосудов выше паспортного, хотя в среднем биологический возраст свердловчан оказался на 4 года меньше реального. Подтвердилась связь питания с темпом старения: при правильном и сбалансированном питании биовозраст пациентов ниже фактического на 5,7 года, а вот у тех, кто не следит за тем, что ест, – всего на 2,1 года.

И это не все. Главный врач СОБ №2 ***Евгения Рябко*** рассказала, что совсем недавно к списку общих вопросов в анкете добавился раздел по посещению культурных мероприятий. Доказано, что вовлечение в культурную жизнь развивает нейрокогнитивные связи и снижает психоэмоциональное напряжение, что фактически продлевает молодость.

Напомним, в открытии центра приняли участие заместитель председателя Правительства России ***Татьяна Голикова*** и министр здравоохранения РФ ***Михаил Мурашко***, которые высоко оценили работу свердловских врачей.

Елена ВОЛКОВА

Подробнее о работе Центра – в ближайших номерах «ОГ».



ФОТО: ПОЛИНА ЗИНОВЬЕВА

158 млн рублей | **направят дополнительно на профилактику и лечение сердечно-сосудистых заболеваний уральцев**

Средний Урал получит из федерального бюджета 136,3 млн рублей, еще почти 22,2 млн рублей выделят из региональной казны. По словам губернатора Свердловской области ***Дениса Паслера***, эти средства позволят обеспечить бесплатными препаратами дополнительно более 15 тыс. пациентов.
По итогам октября Свердловская область достигла всех шести целевых показателей региональной составляющей нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь» по борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

20 тонн | **очередного гуманитарного груза отправили в зону СВО свердловчане**

В новую партию помощи вошли автомобиль «Нива», генераторы, питьевая вода, бытовая техника, маскировочные сети и личные посылки для военнослужащих. Груз собрали при поддержке губернатора ***Дениса Паслера***, правительства региона, Законодательного Собрания и группы компаний «Сима-ленд». Всего с начала СВО Средний Урал направил на передовую 20 тыс. тонн гуманитарной помощи. К общему делу присоединились более 600 тыс. жителей области, волонтерские объединения, НКО и представители бизнеса. Поддержку также получают жители ЛНР, ДНР, Херсонской, Запорожской, Белгородской и Курской областей.

>475 тысяч жителей | **Свердловской области стали участниками Движения Первых**

В том числе 419 тыс. детей и молодых людей и 56 тыс. наставников. Итоги работы регионального отделения за 2026 год подвели на конференции в Екатеринбурге, объединившей более 300 активистов, наставников и партнеров Движения из 65 муниципалитетов региона. Сегодня на Среднем Урале действуют более 1,6 тыс. первичных отделений Движения Первых на базе школ, колледжей, вузов, детских садов, учреждений культуры, спорта и молодежной политики. Проекты Движения Первых реализуются в рамках национального проекта «Молодежь и дети», направленного на создание возможностей для всестороннего развития.