«Это исполнение детской мечты»

Свердловская самбистка Олеся Посылкина – о третьем золоте чемпионата мира в карьере и об эмоциях от гимна России на пьедестале

Данил ПАЛИВОДА

В минувшие выходные в Ташкенте, Узбекистан, завершился юбилейный, 50-й, чемпионат мира по самбо. Свердловские спортсмены увезли домой восемь медалей турнира, в том числе шесть золотых. Особенными соревнования стали для екатеринбурженки Олеси ПОСЫЛКИНОЙ в категории до 72 кг: она в третий раз в карьере выиграла золото чемпионата мира. Об эмоциях от победы, о гимне России во время награждения и о дальнейших планах свердловская спортсменка рассказала в интервью «Областной газете».

– В первой схватке турнира вам хватило для победы всего 17 секунд. Многие самбисты отмечают, что в первой встрече любят, напротив, «продышаться», войти в ритм турнира, у вас же встреча получилась скоротечной. Для вас есть особая разница, как проходит первая встреча на турнире, или это не имеет значения, главное – победа?

– На чемпионате России в марте я, кстати, тоже выбрала тактику «продышаться» – это вполне рабочий вариант, и для меня тоже. Но, опять же, если знаешь соперницу, знаешь, чего от нее можно ожидать. На чемпионате мира в первом круге я встретилась с ***Иваной Мандарич*** из Хорватии, никогда раньше с ней не боролась, поэтому я была настроена на быструю победу, на то, чтобы исключить недооценку соперницы. Бывают такие случаи, когда теряешь концентрацию, схватка затягивается, и ты тратишь больше сил, чем было нужно. А на чемпионате мира ставки слишком высоки, рисковать нельзя.

– В финале вы встретились с опытной белоруской Анжелой Жилинской, с которой боролись и на двух предыдущих чемпионатах мира. Как-то по-особенному настраивались на эту схватку? Вспоминали ли прошлые встречи с ней?

– Да, с Анжелой я знакома хорошо, так получается, что мы боролись с ней на каждом моем чемпионате мира. В последний раз, в 2024 году, я сделала болевой прием на руку, но тогда до конца схватки оставалось меньше минуты. Конечно, мы разбирали соперницу с тренером, знали, что нужно делать. Все-таки Жилинская – лидер своей сборной, каждый год выступает на чемпионате мира, поэтому мы просматривали при подготовке наши предыдущие встречи, выбирали тактику. В первую очередь важно было отвечать на ее напор, потому что в целом у нее такое агрессивное начало борьбы всегда, главное – справиться с этим. Также важно было делать акцент на захвате. Вообще, мы рассчитывали на вторую половину схватки, планировали прибавить именно после экватора, взвинтить темп. Но получилось, как получилось: увидела момент для болевого приема и завершила встречу довольно быстро. Чему, конечно, рада.



ПРЕСС-СЛУЖБА FIAS

Несмотря на то что чемпионат мира завершился совсем недавно, Олеся уже нацелена на новые турниры и победы



АЛЕКСЕЙ КОЛЧИН / ПРЕСС-СЛУЖБА «УРАЛА»

Олеся Посылкина стала почетным гостем матча «Урала» и «Нижнего Новгорода»

СПОРТИВНЫЕ РЕГАЛИИ

Чемпионка мира
(2022, 2024, 2026)

Обладательница Кубка мира
(2026)

Призер чемпионата мира по пляжному самбо
(2022)

Победительница Спартакиады народов России
(2026)

Чемпионка России
(2021, 2022, 2024, 2026)

– В этом году сборная впервые с 2021 года выступала со своими флагом и гимном – очень хотелось услышать гимн нашей страны на пьедестале, смотреть на флаг своей страны. Для нас это было очень важно – для всех, кто ехал на чемпионат мира. Мы обсуждали еще в начале года, когда с нас официально сняли санкции, насколько это круто. Что у нас теперь на спинах надпись «RUS», а не «FIAS» (*Международная федерация самбо. *– Прим. «ОГ»*). Да, мы всегда прославляли нашу страну на международных соревнованиях, все прекрасно знали, из какой мы страны, даже когда мы были без флага и гимна. Но этот чемпионат, конечно, был особенным.

А что касается эмоций от медалей, то любя победа, особенно на чемпионате мира, значима. Каждая по-своему. Конечно, первая победа в 2022 году была незабываемой, непередаваемые ощущения, когда впервые стала чемпионкой мира. Нескончаемый поток мыслей: «Я лучшая в мире». В 2024 году тоже испытала радость, но тогда был тяжелый турнир, сложные схватки, и я восприняла победу просто как продолжение своего спортивного пути. А в этом году победа особенная, это исполнение детской мечты. Не знаю, почему, но с детства я ставила перед собой цель – именно три раза выиграть чемпионат мира. Понятно, что в долгосрочной перспективе это уже не те эмоции. Да, на ковре тебя переполняют адреналин, радость, но когда выходишь с ковра и проходит немного времени, то наступает опустошение. Был тяжелый год, тяжелая подготовка.

– К слову, про тяжелый год. В этом сезоне добавился еще один крупный старт – Спартакиада народов России, которая проходила в родных стенах – в Верхней Пышме. Насколько это был значимый турнир для вас? И насколько приятно бороться дома при такой поддержке?

– Конечно, борьба дома – это невероятные ощущения, всегда безумно приятно бороться при родных трибунах. Спартакиада не была основным стартом сезона, но стала важной частью подготовки к чемпионату мира. Рада, что и там удалось победить, порадовать родных, близких, всех, кто за меня переживал на трибунах. Любой крупный старт – это ответственность. Спартакиада проводится раз в четыре года, поэтому важно на ней хорошо отобороться. Тем более при такой поддержке зала.

– Победа на Спартакиаде неожиданно привела вас на футбольный матч. Вы наносили символический удар по мячу перед игрой «Урала» и «Нижнего Новгорода» на «Екатеринбург Арене». Расскажите об этом опыте подробнее, насколько для вас это было неожиданностью. И вообще, следите ли вы за футболом?

– С нами связались из Центра спортивной подготовки Свердловской области. Попросили кого-то из победителей Спартакиады принять участие в этом мероприятии, я согласилась. Испытала новые для себя эмоции, окунулась в эту футбольную атмосферу, когда такой большой стадион, много фанатов. Я за футболом, если честно, вообще не слежу, мне ближе хоккей, если брать игровые виды спорта – более динамичная игра. Но после этого матча я прониклась и футболом, всей этой энергией трибун, и я бы, наверное, хотела чаще ходить на игры.

– Сейчас в планах заслуженный отдых?

– Не хочу пока ничего загадывать. Важно правильно восстановиться. Если где-то и буду выступать в ближайшее время, то это не будет моим основным стартом. До декабря я точно займусь восстановлением, а дальше, наверное, буду уже готовиться к новому чемпионату страны, который пройдет в марте следующего года.