

За кого болеть свердловчанам?

На II этапе Гран-при России выступят сразу три фигуриста со свердловским бэкграундом

Наталья ШАДРИНА

С 24 по 25 октября в Санкт-Петербурге пройдут соревнования II этапа Гран-при России по фигурному катанию. Среди заявленных участников сразу три спортсмена со свердловским бэкграундом. В женском одиночном катании это Вероника ЯМЕТОВА, в парном катании – Александр ГАЛЛЯМОВ и в танцах на льду – Матвей ГРАЧЁВ.

Серия Гран-при проходит с сентября по декабрь в несколько этапов, финал состоится в феврале 2027 года.

Этапы Гран-при России по фигурному катанию в этом году проведут в Казани, Санкт-Петербурге, Москве, Красноярске, Омске и Екатеринбурге. Столица Урала эти соревнования будет принимать впервые – 7 и 8 ноября (юниоров – с 3 по 6 ноября). Каждый спортсмен, чтобы претендовать на финал, должен выступить на двух этапах.

Вероника Яметова. Впервые с наставником Плющенко

Для Вероники Яметовой это будут первые крупные соревнования в новом сезоне. Фигуристка является уроженкой Свердловской области, несколько лет она занималась в екатеринбургской спортивной школе №8 «Локомотив» у тренеров Елены Левковец, Владимира Гнилозубова и Василия Зверкова. Вероника – семикратная чемпионка Свердловской области, шестикратный обладатель звания лучший спортсмен года нашего региона.



На всероссийском уровне Вероника – победитель финала Кубка России (2021/2022), серебряный призер первенства России (2022). Яметова трижды входила в десятку лучших на чемпионате России, в сезоне 2023/2024 заняла лучшее для себя место на ЧР – пятое.

В апреле 2025 года Вероника Яметова переехала в Москву, чтобы перейти в группу тренера Сергея Давыдова. В марте 2026 года стало известно, что спортсменка будет тренироваться у Евгения Плющенко. Безусловно, очень любопытно посмотреть на соревновательные выступления свердловчанки под руководством нового наставника.

Александр Галлямов. После «Невского льда» – на «Золото Урала»

Свердловчане всегда очень болеют за представителя пар-



ного катания Александра Галлямова, много лет выступающего с Анастасией Мишиной. Александр именно в Екатеринбурге встал на коньки, тренировался в спортивной школе «Юность» у тренера Натальи Корелиной. Позже он переехал в Санкт-Петербург, где перешел из одиночного в парное катание. На данный момент тренируется у Тамары Москвиной.

Пара Мишина/Галлямов – трехкратные чемпионы России, бронзовые призеры финала мировой серии Гран-при, чемпионы Европы и мира, бронзовые призеры Олимпийских игр в личных соревнованиях и в команде. В этом сезоне фигуристы заняли второе место на челленджере «Trialeti Trophy» в Батуми.

В серии Гран-при России спортсмены также выступят на



этапе «Золото Урала» в Екатеринбурге.

Матвей Грачёв. История «полураспада» и новая глава

Матвей Грачёв, выступающий в танцах на льду, является уроженцем Екатеринбурга. Впервые вышел на лед в школе «Олимпия», затем занимался в спортшколе «Юность». В 2023 году Матвей встал в пару с москвичкой Софьей Тютюниной, они тренировались в группе Александра Жулина. На дебютном в таком составе чемпионате страны дуэт занял 7-е место.

В феврале 2025 года пара распалась, но к ноябрю они приняли решение вновь кататься вместе. Сейчас дуэт тренируется у Анжелики Крыловой.

Также среди спортсменов, заявленных на этап в Санкт-Петербурге: Владислав Дикиджи, Пётр Гуменик, Макар Игнатов, Дина Хуснутдинова, Мария Захарова, Екатерина Чикмарёва, Матвей Янченков, Василиса Кагановская, Максим Некрасов и другие известные спортсмены.

Расписание II этапа Гран-при России (время уральское):

24 ОКТЯБРЯ (суббота):

15:30 Мужчины,
короткая программа

17:15 Женщины,
короткая программа

18:55 Пары,
короткая программа

20:25 Танцы на льду,
ритм-танец

25 ОКТЯБРЯ (воскресенье):

15:00 Мужчины,
произвольная программа

17:05 Женщины,
произвольная программа

19:10 Пары,
произвольная программа

20:45 Танцы на льду,
произвольный танец

Транслировать турнир
будут на сайте
Первого канала.

Как научиться отличать прыжки в фигурном катании

Новый сезон в фигурном катании набирает обороты: завтра стартует II этап Гран-при России, также наши спортсмены вновь участвуют в международных стартах. А значит, самое время ответить на самый частый вопрос зрителей этого вида спорта – как научиться отличать прыжки.

Прыжки – ключевой элемент для одиночников – женщин, мужчин и парников. Единственные, кто обходится без них, – танцевальные дуэты. Чтобы вы больше не путали тулуп с риттбергером, а лутц с флипом, «Областная газета» вместе с экспертами подготовила шпаргалку.

У каждого прыжка есть своя «базовая стоимость» – столько

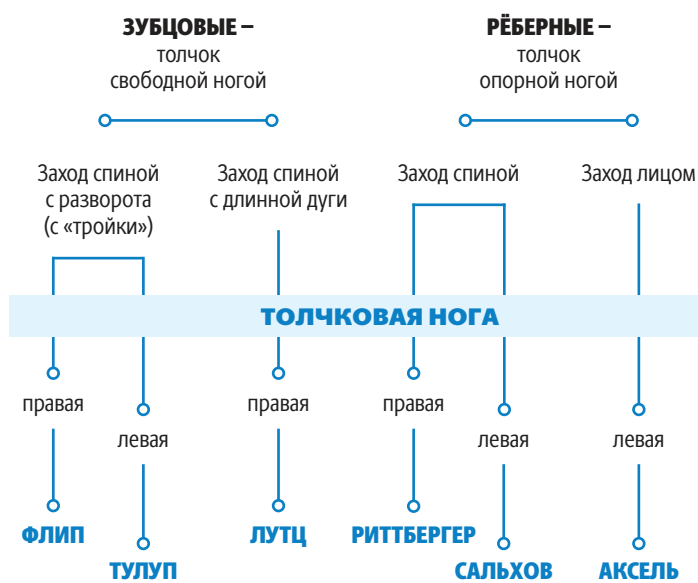
баллов поставят судьи спортсмену при исполнении элемента. К базовой стоимости могут добавляться баллы (например, за поднятые руки над головой, за сложные заходы). Также баллы могут сниматься – за недокруты, помарки при приземлении. Чем сложнее прыжок – тем он дороже.

Основных прыжков – шесть. Они делятся на рёберные (риттбергер, сальхов, аксель) и зубцовые (лутц, тулуп, флип). На инфографике мы показали, как можно отличить эти элементы.

Еще больше лайфхаков в материале на нашем сайте [облгазета.рф](http://obлгазета.рф)



КАК ОТЛИЧИТЬ ПРЫЖКИ В ФИГУРНОМ КАТАНИИ



ИНФОГРАФИКА: ТЕННАДИЙ БОГАТЫРЕВ. ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЗИК