

«Дальняя дача» — с заботой о близких

САНАТОРИЙ
ДАЛЬНЯЯ ДАЧА

Основан в 1933 г.

Санаторий с вековой историей предлагает уральцам уникальные программы лечения

Осень — прекрасное время года. Проходит летняя суета, урожай убран, дети, нагостившись у бабушек и дедушек, отправились в школу. Туристический сезон идет на спад, а вместе с ним и цены на отдых. Самое время подумать о своем здоровье. Вот уже почти сто лет под Кыштымом работает санаторий «Дальняя дача». Здесь есть всё, чтобы восстановить здоровье и настроить организм на счастливую полноценную жизнь: многолетняя история, передовые технологии и лучшее из народной медицины под наблюдением высококвалифицированного, опытного персонала. А если у вас всё в порядке со здоровьем, то вас ждет чистый воздух, вкусная еда, комфортное проживание, продуманный досуг и интереснейшие туристические активности на любой вкус.

ИСТОРИЯ

Во второй половине XIX века в России случился настоящий дачный бум — состоятельные горожане активно строили загородные дома. И в конце 1870-х возле Кыштыма на берегу Деханова пруда была возведена летняя резиденция *Ольги Петровны Дружениной*, внучки и наследницы владельца Демидовских заводов *Льва Ивановича Расторгуева*. Так появилась «Дальняя дача». После революции комплекс был передан Свердловскому Дорпрофсоюзу, и в нем в 1933 году был открыт Дом отдыха железнодорожников. В декабре 2000 года его перепрофилировали в полноценный санаторий.

ЦЕЛЕБНЫЙ ВОЗДУХ

Главное богатство «Дальней дачи» — ее природа. Санаторий расположен в огромном (14 гектаров!) парке с вековыми соснами. Северо-западные ветра приносят сюда свежий озонированный воздух с Уральских гор. Само название города — Кыштым — переводится как «тихое зимовье», и здесь действительно царит атмосфера спокойствия и умиротворения.

Здесь нет шума машин или громкой музыки. Только шелест листвы, пение птиц и плеск воды на Дехановом пруду. Именно поэтому многие говорят, что приезжают сюда не только за лечением, но и за душевным покоем.

ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Специалистами санатория разработаны целые оздоровительные комплексы. Для пожилых гостей особенно важны те методы лечения, которые мягко восстанавливают организм без



Что входит в путёвку



комфортное размещение в светлых, тихих номерах



сбалансированное питание



базовая лечебная программа



вечерние досуговые мероприятия и уютная атмосфера без суеты

ОТДЕЛЬНАЯ ПРИРОДНАЯ ТЕРАПИЯ — это лес вокруг санатория в золотую осень, идеальное место для прогулок: здесь каждый вдох — лекарство, а каждый шаг по шуршащей листве — маленькая радость.

лишней нагрузки. Так, криосауна помогает улучшить кровообращение и снять боли в суставах, подводный душ-массаж бережно воздействует на мышцы и позвоночник, гирудотерапия (пиявки) отлично справляется с повышенным давлением и варикозом.

Уникальная процедура, доступная в санатории круглый год, — кумысолечение. О целебных свойствах этого напитка известно издавна. Кумыс укрепляет иммунитет, улучшает обмен веществ и благотворно влияет на пищеварительную систему.

Отметим, что все лечебные программы разрабатываются индивидуально, учитывая возраст и состояние здоровья каждого гостя.

Также в числе оздоровительных процедур — магнитная, ультразвуковая и другие виды физиотерапии, солевые, аэромассажные, сухие углекислые ванны, парафино-озокерит, гальваногрязь. В ближайших планах — развитие направления апитерапии с использованием меда и продуктов пчеловодства.

ДОМАШНИЙ УЮТ

Во время лечебного отдыха крайне важно чувство комфорта. Санаторий состоит из трех жилых корпусов на 350 мест. Гостям предлагаются стандартные одно-, двухместные номера и полулюксы, в каждом — санузел, душ, телевизор и всё необходимое для комфортного проживания.

Есть номера «люкс» для тех, кто предпочитает больше пространства. Меню, а питание в санатории четырехразовое, составлено диетологами: блюда вкусные, домашние и полезные. Есть отдельный стол для тех, кто страдает диабетом.

ДОСУГ НА РАЗНЫЙ ВКУС

Отдельно стоит рассказать о том, как на «Дальней даче» организован досуг. Здесь проходят дискотеки в стиле 60–70-х, показ советских фильмов, есть внушительная библиотека. Отдельная радость — прогулки по парку вдоль пруда. На острове Любви (здесь есть и такое) растут редкие белые лилии, занесенные в Красную книгу, а вокруг плавают лебеди. А для тех, кто любит активный отдых, есть возможность посетить природные достопримечательности Южного Урала: Каменные палатки озера Большие Аллаки, Голубой карьер, Сугомакскую пещеру. Кроме того, вас ждет увлекательная экскурсия по Кыштыму и городу Касли. Месторасположение санатория таково, что до всех локаций добраться можно достаточно быстро.

Ко Дню пожилого человека — с особой заботой о самом ценном:
Вашем здоровье!

1 октября мы отмечаем День пожилого человека — праздник уважения, тепла и благодарности тем, кто многое знает и многое умеет. В честь этой даты

Дальняя Дача дарит скидку 50% от 1800 до 2400р./сутки (проживание, питание, лечение)

на путёвки для гостей старшего возраста!



КАК ПОПАСТЬ И СКОЛЬКО СТОИТ

Санаторий популярен среди семей с детьми, ветеранов и людей зрелого возраста. Здравница предоставляет возможности бесплатного санаторно-курортного лечения для работающих пенсионеров и предпенсионеров. Предприятие может оздоровить своих сотрудников и получить компенсацию из Социального фонда России. Подробная информация о ценах и программах размещена на сайте dalnaya.ru.

Как добраться из Екатеринбурга:



• **Двигайтесь по трассе М-5 в сторону Челябинска.** Перед Кыштымом поверните согласно указателям на санаторий. Расстояние примерно 130 км, время в пути — 2–2,5 часа.



• **До станции Кыштым на электропоезде «Орлан».** Время в пути — от 2 часов 33 минут. Актуальное расписание и билеты смотрите на сайте РЖД или в приложении «Яндекс.Расписания».

• **От железнодорожного и автовокзала г. Кыштыма до санатория ходит маршрутное такси №15 «КМЭЗ — «Дальняя дача».** Остановка расположена прямо у вокзалов. Маршрут проходит через центр города, остановка у центральных ворот санатория.



• **Регулярные рейсы отправляются от автовокзалов Екатеринбурга до автовокзала г. Кыштыма. Далее — на маршрутке №15 (15–20 минут) или на городском такси.**

• **Прямые проходящие рейсы** из Екатеринбурга, следующие в направлении городов: Златоуст, Миасс, Чебаркуль, Сатка и др., проезжают непосредственно через санаторий и могут высадить вас прямо у центральных ворот «Дальней дачи».

Телефоны отдела бронирования:

8 (35151) 4-94-51 / 4-94-59 или 8 (951) 81-07-989

“ Я уверен, что в нашей здравнице отдохнуть можно лучше, чем на зарубежном курорте. При этом еще пройти медицинское обследование и получить комплекс современных лечебных процедур, укрепляющих иммунитет и здоровье. В последнее время мы отмечаем рост числа гостей из Свердловской области. Видимо, люди поняли, что «Дальняя дача» на самом деле не такая и дальняя. Мы готовы предложить действительно действующие программы оздоровления и гарантируем, что отдых у нас будет максимально комфортным и запоминающимся. Добро пожаловать на «Дальнюю дачу».

Денис МЯКИШЕВ, директор санатория «Дальняя дача»