



Областная Газета

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ
ОБЗОР

ТВ
ПРОГРАММА

5-11
— ОКТЯБРЯ —

Еженедельное издание (индекс Б9856)

Издается с 8 марта 1990 года.
Выходит еженедельно

пятница,
2 октября / 2026

№ 219 (10619)

облгазета.рф

Регион смелых идей и проектов

Форум 100+ TechnoBuild
собрал в Свердловской области
ведущих строителей,
архитекторов и инженеров страны



100+ TECHNO
BUILD

стр. II →

ДОЛГОЛЕТИЕ В ДВИЖЕНИИ

1 октября мы отмечаем День пожилого человека. Именно к этой дате журналисты «Областной газеты» подготовили большой спецпроект «Активное долголетие». Вы, в частности, узнаете, что делается в Свердловской области для увеличения продолжительности жизни, как заботиться о своем зрении, что нового появилось в программе диспансеризации, где на Урале можно отдохнуть и много другое. И самое главное — мы подготовили несколько историй о людях, которые бросили вызов годам и, ломая все стереотипы и шаблоны, живут «свою лучшую жизнь»: путешествуют, пишут картины, ведут блоги, участвуют в соревнованиях.



стр. V-XI →