

Областная Газета

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ
ОБЗОР

ТВ
ПРОГРАММА

7-13
— СЕНТЯБРЯ —

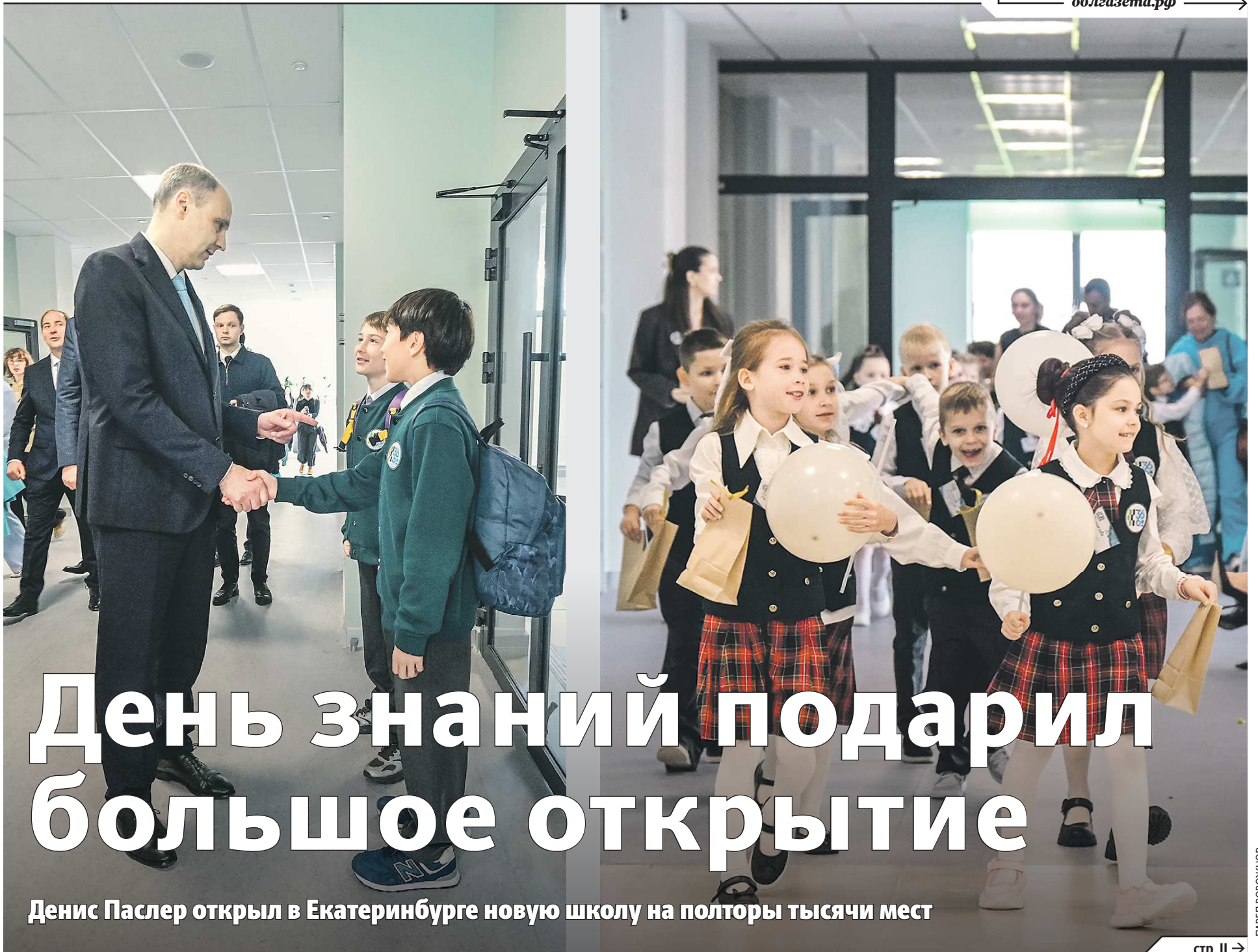
Еженедельное издание (индекс Б9856)

Издается с 8 марта 1990 года.
Выходит еженедельно

**пятница,
4 сентября / 2026**

№ 195 (10595)

облгазета.рф



День знаний подарил большое открытие

Денис Паслер открыл в Екатеринбурге новую школу на полторы тысячи мест

стр. II →

ПАВЕЛ ВОРОЖЦОВ



ОБЩЕСТВО

«Для многих это станет стимулом»

Как свердловские семьи восприняли новые меры поддержки

стр. IV →

ПАВЕЛ ВОРОЖЦОВ



ОБЩЕСТВО

Как не заболеть в сезон простуд

Рекомендации, как профилактить и что делать, если подхватили вирус

стр. VII →

ГАЛИНА СОЛОВЬЕВА

День знаний подарил большое открытие



ПАВЕТ ВОРОЖЦОВ

1 сентября губернатор Свердловской области **Денис ПАСЛЕР** открыл в Екатеринбурге новую школу №366 – одну из крупнейших в городе. Здесь будут учиться 1,5 тыс. ребят, многие из них в будущем станут врачами: в школе созданы профильные медицинские классы, ученики которых углубленно изучают естественные науки. Школьники, их родители и педагоги в восторге от нового, прекрасно оснащенного здания, которое к тому же расположено в живописном районе – на берегу Исети, прямо напротив парка Маяковского.

«Школа уникальная. Здесь есть всё для самореализации, выбора своего пути. Сформирован профессиональный коллектив, установлено современное оборудование. Уверен, что детям будет интересно и они будут чувствовать заботу. С учетом направленности и партнеров школы – медицинских организаций, университетов – нет сомнения, что ребята будут замотивированы», – сказал Денис Паслер на церемонии открытия.

Номер школы выбран неслучайно: 36,6 – это символ золотого стандарта, температура здорового, полного сил человека. Для будущих врачей такой номер подходит лучше всего.

В школе есть всё необходимое для углубленного изучения физики, химии и биологии. Цифровая лаборатория, уже ставшая стандартом в новых школах. Кабинет искусственного интеллекта, где можно в VR-очках лечить виртуального пациента и тушить пожар через систему «Умный город».

«Сегодня как раз вступает в силу первый закон об искусственном интеллекте, – рассказывает учитель математики и информатики школы №366 **Регина Ахметшина**. – Я думаю, будущее без ИИ невозможно. И внедрять его нужно уже в школе, чтобы ученики могли интегрировать его в свою жизнь правильно. Не списывать домашку и ответы на экзаменах, а проектировать системы, которых

пока нет, но которые появятся в будущем. Как, например, тот же «Умный город». Это ключевой навык для специалиста, который будет выходить из школы и потом поступать в университет. Детям нужно показывать возможности искусственного интеллекта, учить их думать, проектировать и решать проблемы. Делать домашнее задание с DeepSeek можно, но подходить к этому нужно с умом. Не просто просить его решать задачу, а создавать систему, которая будет помогать тебе ее решать. И, конечно, воспринимать любую информацию критически».

Для Регины Эдуардовны этот учебный год – первый в роли преподавателя, поэтому сегодня ей особенно волнительно.

«До сих пор руки трясутся», – признается она.

Навыки первой помощи можно отработать в кабинете внеучебной работы. Здесь есть несколько тренажеров-манекенов и голосовой помощник, который пошагово объясняет, что нужно сделать при различных ранениях.

В коридорах светло, просторно, много мягких диванчиков. В углу – шахматный уголок с четырьмя столами.

«По сравнению с предыдущим местом работы, в школе на Ботанике, школа огромная. Но здесь так все уютно и удобно расположено, что мы не теряемся, спокойно ориентируемся. Отдельно хочется сказать про оснащение. Для многих из нас было удивительно, что ты приходишь в кабинет, а там у тебя компьютер, принтер, интерактивная доска», – делится с «ОГ» заместитель директора по воспитательной работе и учитель русского языка и литературы **Полина Булгакова**.

Помимо работы по основной должности она планирует открыть в школе театральную студию.

«Несмотря на то, что у нашей школы естественно-научная направленность, творчески развивать детей тоже необходимо. А меня и фамилия обязывает», – улыбается Полина Алексеевна.

Родители рады, что школа в хорошем районе и дети будут в безопасности. Многие выбрали

ее в том числе из-за естественно-научного профиля.

«Впечатления только положительные! Школа новая, всё сделано на высшем уровне. Мы живем рядом и эту школу очень ждали. Раньше ходили в 62-ю. Ребенок как раз хочет врачом стать, в будущем видит себя в медицине, поэтому мы целенаправленно хотели сюда попасть», – говорит **Анна Панкратова**.

Ее сын **Саша** пошел в четвертый класс.

«Мне нравится, что рядом парк и река. Можно поучиться, потом сразу погулять. Я мечтаю стать врачом, потому что я однажды играл в компьютерную игру, где ты играешь за врача, лечишь пациентов. Это всё меня так вдохновило, я почувствовал, что стану доктором», – вспоминает мальчик.

Саша активно занимается спортом – настольным теннисом и рукопашным боем, поэтому четыре больших спортзала новой школы ему тоже наверняка придется по душе.

Сын **Александры Филипповой Яков** тоже идет в четвертый класс. И маме, и ребенку новая школа очень нравится.

«Долго ждали открытия школы, очень рады, что мы сюда попали. Думаю, естественно-научная направленность поможет Яше потом с профессией. Если детям будут уделять внимание, помогать, направлять, учитывать индивидуальные особенности, то всё у них сложится. Поможет и новое здание. Это всё сильно мотивирует», – рассказывает екатеринбурженка.

Расположение школы она тоже называет удачным. Дорога от дома до школы идет по освещенной улице со светофорами, поэтому маме всегда будет спокойно за ребенка.

«Всё нормально, столовая большая», – первым делом рассказывает сам четвероклассник.

Яков пока не знает, кем хочет стать, но его тянет к литературе и... конструкторам LEGO. Настрой на учебный год позитивный, хотя, конечно, понадобится время, чтобы освоиться в новой школе.

Максим НАЧИНОВ

«Профессионалитету» добавили движения

Денис Паслер дал старт работе первого на Среднем Урале транспортного кластера федерального проекта

Губернатор Свердловской области Денис ПАСЛЕР 1 сентября посетил Екатеринбургский автомобильно-дорожный колледж и дал старт работе нового кластера по транспортной отрасли федерального проекта «Профессионалитет». В этом году обучение в нем начнут 1 150 студентов.

«В Свердловской области реализуется много крупных проектов, связанных с дорожным строительством. И современные требования к компетенциям специалистов очень высоки. Сегодня на базе Екатеринбургского автомобильно-дорожного колледжа открыли первый на Среднем Урале транспортный кластер в рамках проекта «Профессионалитет», где будут готовить кадры для отрасли. Кластер объединяет восемь организаций СПО в Талице, Ревде, Нижнем Тагиле, Екатеринбурге, Ирбите», – написал Денис Паслер в своих соцсетях.

Будущих специалистов будут готовить по направлениям строительства и эксплуатации автомобильных дорог, технического обслуживания и ремонта автотранспортных средств, эксплуатации дорожной и строительной техники, организации перевозок, логистики, ремонта и обслуживания автомобилей, экономики и бухгалтерского учета, а также сервиса на транспорте.

«Это очень значимое для нас событие. Мы гордимся нашим новым кластером. Здесь организованы зоны под разные виды работ, новые лаборатории, новейшее оборудование и программное обеспечение. Ребята будут получать реальные практические навыки в транспортной отрасли. Как преподаватель могу сказать, что теперь нам будет намного легче заинтересовать наших студентов», – рассказала «ОГ» преподаватель колледжа **Юлиана Файзрахманова**.

В первую очередь, по ее словам, изменился подход к образовательному процессу. Теперь студенты будут меньше заниматься теорией и сделают акцент на практике. В рамках подготовки они будут получать необходимые навыки в максимально приближенных к производственным условиям: работать на программном обеспечении реальных предприятий и практиковаться на настоящей дорожной технике.

При этом подготовка специалистов по обновленной программе будет проходить быстрее – благодаря оптимизации время обучения сократится: на базе 9 классов вместо стандартных 3 лет и 10 месяцев обучение будет длиться до 2 лет и 10 месяцев, а на базе 11 классов вместо 2 лет и 10 месяцев учиться нужно будет 1 год и 10 месяцев.

Оптимизацией и составлением программы занимались сами предприятия-партнеры. По завершении обучения каждый студент гарантированно получит рабочее место на одном из них.



СВЕРФО

«Мне очень нравится, что мой колледж развивается. Всё так хорошо, продуманно, красиво. Стало очень технологично. Появилось новое оборудование. Больше всего впечатлили VR-очки для визуализации работы. Лучше один раз увидеть, чем сто раз прочитать в учебнике», – поделился впечатлениями с «ОГ» студент **Азамат Расулов**.

Для подготовки кадров в рамках проекта в образовательных организациях созданы 14 современных зон для различных видов работ, рассчитанных на 400 рабочих мест. Среди них площадки для проведения геологических изысканий при строительстве автомобильных дорог, использования IT-технологий на транспорте и испытаний дорожно-строительных материалов.

На создание современной инфраструктуры для подготовки кадров транспортной отрасли направлено 240 млн рублей. Около 136 млн рублей составили расходы на закупку оборудования, мебели, программного обеспечения, IT-оборудования и учебных пособий. Еще 40 млн рублей на развитие кластера направили стратегические партнеры.

Всего в новом учебном году в Свердловской области по программам «Профессионалитета» в 20 кластерах будут обучаться свыше 34,4 тыс. студентов, из них более 14 тыс. – первокурсники.

Данил БОЯРСКИЙ

«Благодарю всех, кто работал»

Денис Паслер обсудил с жителями Кушвы предварительные итоги работ по восстановлению города после урагана

Алексей СОБОЛЕВ

Губернатор Свердловской области Денис ПАСЛЕР посетил Кушву. Глава региона проконтролировал ход работ по восстановлению города, пострадавшего от урагана, и обсудил с жителями планы по дальнейшему благоустройству муниципалитета.

«Всего за пару месяцев практически завершили восстановление Кушвы после урагана. <...> Благодарю всех, кто работал и продолжает работать над восстановлением Кушвы. Вместе мы смогли справиться с последствиями чрезвычайной ситуации. Теперь важно до наступления холодов завершить оставшиеся работы», – сказал Денис Паслер.

В Кушве отремонтированы кровли 168 частных домов и 9 – многоквартирных. В частности, приведены в порядок жилые дома на улицах Коммуны и Первомайской, люди вернулись к привычному укладу жизни. Пострадавшим выплачены положенные компенсации, а тем, чье жилье признано не подлежащим восстановлению, предоставлены сертификаты на приобретение нового.

В городе восстановлена газораспределительная сеть низкого давления общей протяженностью 3 км, энергоснабжение всех пострадавших 570 абонентов, обеспечено газоснабжение 64 домов. Завершается восстановление уличного освещения. Кроме того, смонтировано современное освещение на ул. 9



Января – об этом жители Кушвы просили главу региона.

К началу учебного года готовы образовательные учреждения. Отремонтирована крыша детсада №32. Завершен ремонт в школе №6, где необходимо было отремонтировать кровлю. К концу сентября завершится восстановление ограждения и асфальтового покрытия. На образовательный процесс эти работы не повлияют, поэтому новый

учебный год для более чем 700 школьников стартует вовремя.

Расчищено русло реки Узкой в районе улицы Чапаева для пропуска дождевых паводков. Глава региона подчеркнул: важно следить за состоянием русла, чтобы избежать риска подтоплений в будущем.

Выполнен серьезный объем работ по распиловке аварийных деревьев и расчистке кустарников. Вывезено свыше 400 кубо-

метров деревьев. Важная задача по части благоустройства – приведение в порядок парка Пионеров. Территорию очистили от поваленных деревьев и поломанных кустарников. На благоустройство общественного пространства предусмотрено более 2 млн рублей. В планах – установка освещения, монтаж малых архитектурных форм.



Лимиты топлива для Среднего Урала пересмотрят

Заместитель председателя Правительства РФ Александр НОВАК провел заседание штаба по ситуации на рынке нефтепродуктов, на котором были проанализированы актуальные данные по производству нефтепродуктов, текущий баланс запасов топлива, а также меры, направленные на поддержку внутреннего рынка. Речь шла в том числе и о ситуации в Свердловской области.

«Баланс на рынке нефтепродуктов нарушен, и для нашего региона необходимо скорректировать объемы поставки. Александр Валентинович <Новак> поддержал наши предложения по увеличению лимитов топлива для Свердловской области и поручил Минэнерго совместно с нефтяными компаниями обеспечить потребность Среднего Урала. Для решения этого вопроса потребуются перенастройка логистики, что займет некоторое время», – сказал по итогам заседания губернатор Свердловской области Денис Паслер.

По словам главы региона, на Среднем Урале из-за вынужденной перенастройки логистики внутри страны компания «ЛУКОЙЛ» существенно снизила объемы поставок бензина и не может обеспечить загрузку своих АЗС. При этом мощности «Газпромнефти», ключевого игрока на топливном рынке, ограничены. «Роснефть» и «Башнефть» работают на увеличенных объемах реализации. Кроме того, значительную часть рынка в области занимают независимые АЗС, на которые поставки топлива не осуществляются из-за его отсутствия на свободном рынке.

Отметим, что все экстренные и жизнеобеспечивающие службы региона обеспечены топливом в полном объеме.

Алексей СОБОЛЕВ

«Планов по развитию у нас достаточно»

Денис Паслер в Североуральске открыл после ремонта две поликлиники, спустился в шахту и вручил награды работникам горнодобывающей отрасли

Губернатор Свердловской области Денис ПАСЛЕР совершил рабочую поездку в Североуральск. Глава региона открыл после капитального ремонта две поликлиники (в поселках Калья и Черёмухово), проконтролировал работы по ремонту дорожной сети в городе и спустился в шахту РУСАЛа, где пообщался с работниками предприятия.

«Сегодня мы открыли два медицинских объекта – две поликлиники в Черёмухово и Калье, а также строим новую детскую поликлинику и ремонтируем учреждения в Североуральске. В следующем году будем детский стационар ремонтировать. Строим дом для бюджетников, для врачей и других специалистов, два ФАПы постро-

или с амбулаториями. На дороги направили приличные ресурсы – уже порядка 200 млн рублей и еще больше 170 млн, соответственно, в работе. На коммунальную инфраструктуру в город направили порядка 540 млн рублей, потому что, как мы помним, в прошлом году и в предыдущие годы было много проблем, связанных с обеспечением водой в городе. Сегодня эта задача уже благодаря именно этим ресурсам, которые выделила область, решена. Планов по развитию и в будущем достаточно. Будем помогать муниципалитету их реализовывать», – сказал Денис Паслер.

Поликлиника поселка Черёмухово размещена в здании 1959 года постройки. В ходе капремонта его привели в порядок. Медицинскую помощь в учреждении получают более

4,4 тыс. детей и взрослых. Здесь полностью заменены коммуникации, система связи, пожарная и охранная сигнализации, обновлены кабинеты, закуплено необходимое оборудование. В поликлинике есть возможность проведения лабораторных исследований и процедур в физкабинете, выполнения ЭКГ, оказания стоматологической помощи и проведения приема акушерки. В ходе капремонта в здании выполнили перепланировку, чтобы сотрудникам и пациентам было более комфортно.

Современный ремонт сделан и в поликлинике поселка Калья, где обслуживаются более 4,5 тыс. человек. В этом здании оборудован кабинет неотложной медицинской помощи для жителей обоих поселков. Кроме того, в Калье централизованно осуществляется выдача талонов

на УЗИ, самостоятельно участковые врачи осуществляют запись на КТ, рентгенологические обследования.

Также глава региона спустился в шахту Североуральского бокситового рудника.

«Предприятие в Североуральске работает стабильно, как и в Краснотурьинске. Планы все выполняют. Уральские предприятия (СУБР, БАЗ и УАЗ. – Прим. ред.) обеспечивают 80% всех глиноземов и, соответственно, сырья для производства в стране алюминия для всех отраслей, как гражданских, так и критически важных», – сказал Денис Паслер.

Глава региона подчеркнул, что загрузка предприятий обеспечена на десятилетия вперед – горняки продолжают активную работу по раскрытию новых горизонтов.

«Спускался на Черёмуховскую-Глубокую, там продолжают работы по раскрытию трех новых горизонтов, где в общем-то по объемам мы видим порядка 16–18 млн тонн боксита. Это большой объем на ближайшие шесть – восемь лет. Соответственно, только эти три новых горизонта дадут перспективу работы», – отметил Денис Паслер.

Глава региона отметил, что в территориях присутствия РУСАЛа работа муниципалитетов синхронизирована с предприятиями по производственным вопросам, социальным проектам и развитию городов.

В ходе торжественного собрания, приуроченного ко Дню шахтера, Денис Паслер вручил сотрудникам горнодобывающей отрасли государственные и областные награды.

Алексей СОБОЛЕВ

«Для многих это станет стимулом»

Как свердловские семьи восприняли новые меры поддержки

26 августа губернатор Свердловской области Денис ПАСЛЕР представил новую демографическую доктрину. Документ, который предполагает введение беспрецедентных мер поддержки для семей с детьми, вступит в силу с 1 января 2027 года. Как на эти меры отреагировали свердловчане – в материале «ОГ».

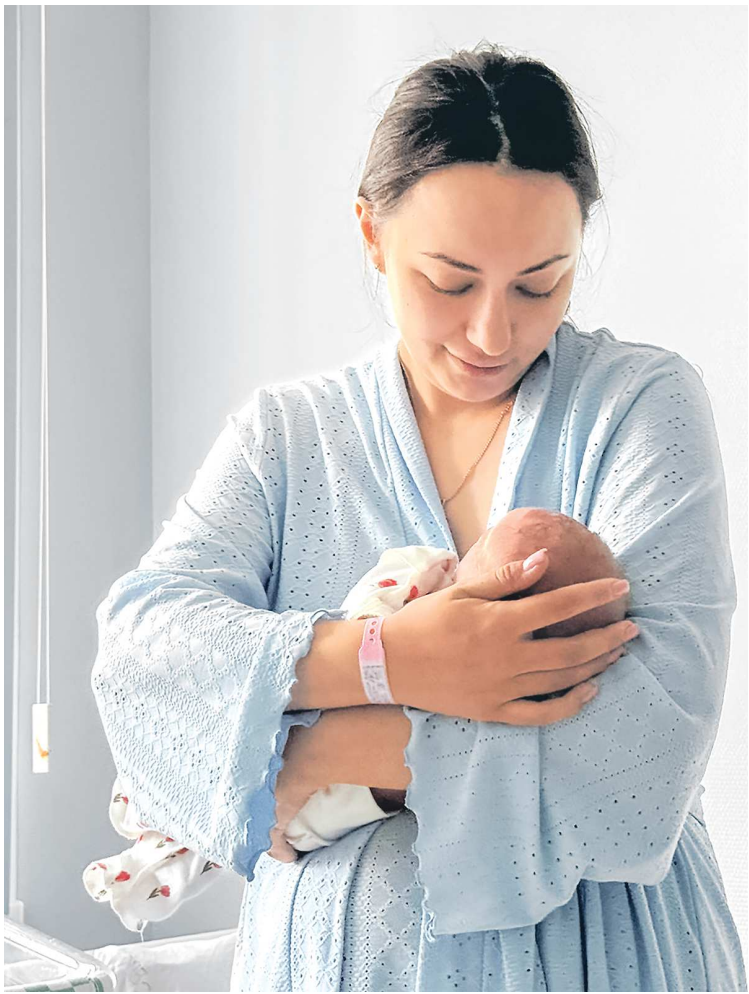
Согласно демографической доктрине, в Свердловской области будет кратно увеличен размер материнского капитала, для поддержки многодетных сотрудников будут разработаны корпоративные практики. Сразу несколько мер в демографической доктрине направлены на поддержку молодых семей. С 1 января мама-студентка будет получать 30 тыс. рублей каждый месяц, пока она продолжает учебу на очной форме или до достижения ребенком трехлетнего возраста. Женщины, родившие первого ребенка до 23 лет, продолжают получать выплату на улучшение жилищных условий, а возможности ее расходования будут расширены. Ее можно будет потратить на уплату процентов или основного долга по кредиту на приобретение жилья, а также на первоначальный взнос при покупке жилья.

Всё это создает отличный стимул завести семью уже в ранней молодости, говорит магистрантка Уральского государственного юридического университета **Полина Фарносова**. Они с супругом поженились в рамках акции «Семейный диплом» в День семьи, любви и верности.

«Здорово, что государство поддерживает молодые семьи. Думаю, для многих это станет стимулом вступить в брак, планировать детей, хотя мы с мужем все-таки еще подождем. Хочется прочно встать на ноги, чтобы не зависеть только от поддержки государства. Вообще, мне кажется, стоит больше рассказывать о поддержке молодых семей, в том числе в вузах. Многие просто не знают об этих мерах, а если бы знали, могли бы смотреть на вопрос создания семьи совершенно иначе», – считает Полина.

Дмитрий и Наталья Тохтуевы тоже поженились в этом году. Дмитрий всё еще учится в УрГЮУ, а его супруга уже окончила вуз и работает. Поэтому формально на большую часть новых мер поддержки пара не имеет права.

«Если бы и на мужа-студента распространялись льготы, было бы очень хорошо. Хотя в последние годы молодые семьи стали



СБЕР.РФ

гораздо больше поддерживать, и мы стремимся к чему-то лучшему, это радует. Создавать семьи молодым парам стало не страшно», – говорит Дмитрий Тохтуев.

Сейчас молодую семью поддерживает университет: сразу после свадьбы пара получила единовременную выплату, недавно им предоставили семейную комнату в общежитии.

Откладывать создание семьи и рождение детей – частая практика для современной молодежи, но у Дмитрия другое мнение на этот счет.

«У многих есть такая позиция, что сначала нужно встать на ноги, продвигаться по карьерной лестнице. У меня таких предубеждений не было. Я считаю, никогда не будет подходящего момента. Зачем жить мыслями о будущем, если всё можно сделать здесь и сейчас? Я уже не один раз узнавал о мерах поддержки, соответственно, у меня никаких мыслей, что будет тяжело, не было. Если мы решим завести детей, я уверен, что государство пойдет навстречу, мы найдем варианты, как всё правильно устроить», – считает студент.

Сейчас они с женой обсуждают рождение ребенка, но к конкретным решениям пока не пришли. Всё зависит от здоровья супруги и поддержки, которую вуз и государство окажут молодой паре.

Виктория и Иван Денисовы из поселка Артемейкова Ачит-

ского муниципального округа воспитывают четверых детей. Младшей, **Кате**, три года. Старшей дочери, **Веронике**, уже 12. В прошлом году семья победила во всероссийском этапе конкурса «Семья года».

«Может, и за пятым пойдем», – так Виктория Денисова реагирует на новость о новых мерах поддержки.

Семья уже получает помощь от государства: частичное погашение ипотеки (до этого ежемесячный платеж составлял 25 тыс. рублей, сейчас – 12 тыс.), пособие по уходу за детьми, бесплатные кружки и секции. Но даже с такой поддержкой воспитывать четверых детей в поселке тяжело, признается женщина.

«Например, хотим купить машину побольше. Сейчас у нас пятиместная, то есть всей семьей уже никуда не поедешь. А если возьмем детей в цирк или зоопарк, что делать? Нельзя же одного оставить. Поэтому хотим поменять, но пока денег не хватает», – рассказывает Виктория.

Поэтому если они с супругом примут решение о расширении семьи, то материнский капитал им очень пригодится. Тем более что со следующего года его можно будет направить на любые нужды, если выбрать получение в форме ежемесячной выплаты.

Максим НАЧИНОВ

ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ ДОКТРИНА

Свердловской области

старт с 1 января 2027 года



2,3 млрд
рублей
ежегодно

Формирование семейных ценностей

- ✓ **Культура счастливой семьи**
Формирование традиционных ценностей у молодого поколения
- ✓ **Региональный корпоративный демографический стандарт**
Чем больше семья, тем больше возможностей
- ✓ **Создание условий для формирования крепких семей с тенденцией к многодетности**
- ✓ **Уроки семействования**
Для старших классов школ, студентов колледжей и вузов
- ✓ **Музейная экспозиция**
«Два крыла одного полета» в Мультимедийном историческом парке «Россия – Моя история»

Большая семья – большие возможности

- **Семейный стандарт**
Скидки в учреждениях культуры, спорта и общепита – чем больше детей, тем выше скидка
- **Гибкий график**
Перевод детских садов на гибкий режим работы
- **Продленка**
Продленный день для младших школьников
- **Клубы многодетных семей**

Региональный материнский капитал

Единовременная выплата	3 ребенка	4 ребенка	5 детей	6 детей и более*
было	182 493 ₽	0	0	0
будет	500 000 ₽	600 000 ₽	700 000 ₽	800 000 ₽
ежемесячная выплата 3 года	13 900 ₽	16 700 ₽	19 450 ₽	22 250 ₽

* Рождение третьего или последующего до 29 лет

Поддержка студенческих семей с детьми

30 000 рублей
ежемесячно

Студенткам очной формы обучения – пока мама продолжает учебу или до трехлетия ребенка

500 000 рублей
на жилье

Для женщин до 23 лет: единовременная выплата на первого ребенка – на первоначальный взнос по ипотеке или погашение основного долга

Индивидуальный учебный план

Перевод студенток, родивших во время обучения, на индивидуальный учебный план

«Любовь, которая не умещается в слова»

Лилия и Максим Сыропятовы из Екатеринбурга воспитывают 11 детей

Анастасия ЯКОВЛЕВА

В Свердловской области проживают более 85 тысяч многодетных семей. И каждая абсолютно уникальна, как и герои нашего материала – Лилия и Максим СЫРОПЯТОВЫ. Они воспитывают 10 дочерей и сына. Как супругам удается сохранять гармонию, находить время для саморазвития и не терять искренней любви друг к другу? Читайте в нашем материале.

Два города, одна судьба

Лилия и Максим познакомились в Екатеринбурге. Оба приехали из небольших городов. Лилия – из Красноуфимска, а Максим – из Артёмовского. Она в то время поступала в институт после колледжа по специальности «Менеджмент», а он вернулся из армии и уже устроился на работу. Познакомились, начали проводить вместе больше времени... и больше не расставались друг с другом.

«Максим сразу покорила меня своей основательностью, чувством юмора и тем, как он заботливо относится к близким. Свадьбу сыграли спустя три года после знакомства», – рассказала «ОГ» Лилия Сыропятова.

На сегодняшний день Лилия и Максим в браке уже более 20 лет. Но искренняя любовь – яркий огонек в сердцах – между ними не угасает. Лилия ценит в муже надежность, терпение, умение слушать и поддерживать даже в те моменты, когда кажется, что рушится мир.

«А он во мне, наверное, ценит энергию, мудрость и организаторские способности», – добавила Лилия с улыбкой.

Семья – вселенная

Обратись к любому человеку, и он даст свое определение семейному счастью. Лилия и Максим нашли его в детях. Супруги воспитывают 10 дочерей и сына – все родные и любимые! Самой старшей, **Кристины**, 22 года, а самой маленькой, **Есени**, – всего четыре.

«Конечно, изначально это не было мечтой в смысле «хочу 11 детей». Это было решение, которое мы с мужем приняли вместе. Мы не планировали ставить рекорды и просто принимали жизнь с благодарностью – такой, какая она есть», – поделилась с корреспондентом «ОГ» Лилия.

Свою семью многодетная мама называет маленькой Все-



ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ЛИЛИЕЙ СЫРОПЯТОВОЙ

Советы многодетным мамам от семьи Сыропятовых

- Не бойтесь трудностей и переставайте жалеть себя. Жалость съедает ресурс.
- Принимайте помощь от родных, но не перекладывайте на них ответственность.
- Не командуйте, а вдохновляйте.
- Найдите время на себя. Если вы на грани, выпейте чаю или сходите на прогулку, а уже потом решайте проблемы.
- Заботьтесь о своем здоровье, полезном питании и сне.
- Улыбайтесь!

ленной, где каждый уникален и может не бояться быть собой.

«Все дети у нас разные. Кто-то увлекается музыкой, кто-то борьбой, дзюдо и плаванием. Еще у нас есть юные художники и программисты. Старшие дочери – **Кристина**, **Валерия** и **Александра** – закончили колледжи с красными дипломами, получают высшее образование. Средние – **двойняшки Екатерина** и **Елизавета** – учатся в медицинском и архитектурном колледжах. **Софья**, **Ангелина**, **Мария** и сын **Владимир** ходят в школу, а две младшие – **Ева** и **Есения** – посещают детский сад», – рассказала Лилия.

В семье Сыропятовых каждый, от мала до велика, соблюдает распорядок дня. Утром – подъем в 6:30, завтрак, садик, школа, работа. После – дела по дому, десятки кружков и секций. Вечером – ужин и обязательно общий семейный круг, где все делится новостями. Без внимания не остается никто.

Дети, говорит их мама, знают, насколько важно быть дружной командой и опорой друг для

друга. Старшие могут забрать младших из школы, помочь с домашним заданием, приготовить ужин или почтить сказку на ночь. Младшие, в свою очередь, с готовностью включаются в дела по хозяйству. Родители на них не нарадуются!

«Берегини» и взгляд на себя

Некоторые привыкли думать, что у многодетных мам нет времени ни на что, кроме ведения дома. Но Лилия – одна из тех, кто разрушает этот стереотип. Она совмещает семейную жизнь с руководством общественной организацией «Школа женской красоты и мудрости», является вдохновителем хора «Берегини» и пишет песни.

Кроме того, в июне этого года Лилия стала организатором фотовыставки «Мелодия души» в администрации Кировского района Екатеринбурга. Главными героинями экспозиции стали многодетные мамы.

«Фотовыставка, инициатором которой я выступила, родилась из боли. Ведь очень ча-

сто, знаете, общество смотрит на многодетную мать как на «наседку» или «замученную женщину». Я хотела показать, что многодетность – это не приговор, а статус. Мы – красивые, стильные и счастливые. Мы можем улыбаться, радоваться жизни и своим детям. Для меня было важно, чтобы другие мамы увидели это и вдохновились, почувствовали себя сильнее», – поделилась Лилия.

Быть сильной для многодетной мамы действительно необходимо. Ведь каждый ее день полон событий. Как успеть уделить время родным и разобраться с десятком задач? Секрет, говорит Лилия, до гениальности прост: «Самое главное – это делегирование и дисциплина. Я не стараюсь делать все сама, а доверяю старшим детям и мужу. Муж работает водителем, часто помогает мне с хором и нашими проектами. А еще он мой личный «совет директоров». Он берет на себя часть бюджетирования, логистику и просто дает мне время на самореализацию, за что я ему бесконечно благодарна».

Для мечты всегда есть место

У семьи Сыропятовых есть глобальные планы: дать образование каждому ребенку и вырастить их достойными, честными людьми, сыграть свадьбы одну за другой и построить родовое гнездо, где хватит места всем – и детям, и внукам. Но есть и кое-что более важное.

«Если говорить честно, то наша главная цель не в квадратных метрах. Она внутри. Каждый день я заново учусь видеть счастье в том, как младший тянется за рукой к старшему, как тебя обнимают за шею маленькие ручонки, как за ужином звучит смех, как кто-то приносит из школы пятерку, а кто-то – просто уставшую голову, но кладет ее мне на плечо. А еще, как совершенно без повода муж бережно протягивает букет цветов, тихо нашептывая: я тебя люблю», – поделилась Лилия.

Да, многодетность – это тяжело. Это огромная ответственность и постоянный выбор между «хочу» и «надо», это усталость до дрожи в коленях и вечный поиск внутреннего ресурса, улыбка сквозь слезы, ощущение, что вот-вот разорвешься на части...

«Но если кто-то спросит меня: «А ты бы выбрала этот путь заново?», я отвечу: да, тысячу раз да! Потому что все эти трудности, вся эта тяжесть – лишь обратная сторона невероятной глубины. А лицевая сторона – это любовь. Такая, которая не умещается в слова. И ради этой любви я готова просыпаться в 6 утра, решать логистику на 11 человек и заново открывать для себя мир – вместе с ними», – сказала Лилия. – Ведь именно в этом и есть главное чудо материнства: чем больше ты отдаешь, тем больше любви возвращается, многократно приумноженной».



Акцент – на активный отдых, творчество и поддержку

Глава Минсоцполитики региона Андрей Злоказов – о событиях месячника ко Дню пенсионера на Среднем Урале

30 августа – особая дата в календаре для 1,3 млн пожилых жителей Свердловской области. В этот день не только отмечался региональный праздник – День пенсионера, но и стартовал месячник самых разных активностей, организованных специально для представителей старшего поколения. Какие события их ждут, как меняются акценты в государственной поддержке свердловчан серебряного возраста – в интервью «ОГ» рассказал министр социальной политики региона Андрей ЗЛОКАЗОВ.

– Андрей Владимирович, День пенсионера отмечают в Свердловской области уже 13 лет. Становится ли с течением времени его повестка более актуальной? Хотя бы в контексте того, что продолжительность жизни и в России, и в Свердловской области хоть и постепенно, но растет, и пожилые люди составляют все большую часть общества.

– Внимание к представителям старшего поколения, их проблемам и запросам актуально всегда. Уважение к пожилым во все времена было в традициях нашего общества, поэтому градус актуальности этой повестки не меняется.

Но вы правы: благодаря нацпроектам, различным государственным программам в структуре населения растет и будет расти доля жителей пенсионного и предпенсионного возраста. А значит, мы должны увеличивать охват проводимых для них мероприятий, а спектр активностей делать более широким. Сейчас, конечно, мы прикладываем усилия, чтобы как можно более широкая аудитория узнала о событиях, которые будут проводиться в начавшийся на Среднем Урале месячник ко Дню пенсионера. На официальных сайтах размещены областной и муниципальные планы мероприятий, открыта горячая линия по номеру 8 (800) 300-8-100. Но самая эффективная форма вовлечения людей знаете какая? Всё-таки когда они сами друг другу рассказывают, как было классно на том или ином мероприятии. Например, так произошло с туристическими слетами для пожилых. Когда-то мы инициировали их сверху, при содействии нашего Министерства турслет начал проходить на областном уровне. Сегодня они организуются едва ли не в каждом муниципалитете. Потому что такая форма активного отдыха нашла отклик у аудитории, появилась соответствующий запрос.

Туристические слеты и походы предусмотрены и в дни проведения месячника, в том числе походы на реку Чусовую и в Уктусский лесопарк.

– Какие еще события ожидают свердловчан серебряного возраста в предстоящие дни?

– Мероприятия охватывают практически все сферы жизни, делая акцент как на активный отдых и творчество, так и на решение практических вопросов и оказание адресной поддержки.

Например, на площадках месячника откроют передовые компьютерные классы, где пенсионеры смогут научиться записываться к врачу через терминал, оплачивать коммунальные услуги с телефона и распознавать мошенников. Еще год-два назад я говорил, что про-



БОРИС ЯРКОВ

блема компьютерной грамотности для пенсионеров постепенно начала отходить на второй план – большинство из них могут достаточно уверенно пользоваться компьютером и смартфоном. Сегодня на первый план выходят вопросы кибербезопасности. Мало уметь пользоваться современными гаджетами, нужно знать, как защитить себя от мошенников. Для нас это работа не только в рамках месячника, подобное просвещение – одно из направлений проекта «Школа пожилого возраста».

Но наиболее обширный блок активностей в предстоящий месяц – все же культурные и досуговые мероприятия. Это концерты с участием творческих коллективов, фестивали («Осеннее очарование», «Звон Демидовского железа»), праздничные вечера («Молоды душой!», «Нам года – не беда!»), широкий выбор экскурсий, куда включены «Эрмитаж-Урал», Музей истории камнерезного искусства, Музей радио, Музей военной истории, Музей декабристов, Музей золота в Берёзовском и многие другие. Пожилые люди смогут посетить Верхотурский музей-заповедник, Невьянский историко-архитектурный музей, Нижнесинячихинский музей деревянного зодчества, Ирбитский музей мотоциклов и многие другие учреждения культуры.

Пройдут и спортивные состязания: спартакиады, турниры по шашкам, шахматам, настольному теннису и боулингу. Будут проводиться дополнительные медицинские осмотры, в том числе выездными бригадами в отдаленные населенные пункты, акции по уборке домов и придомовых территорий, по оказанию помощи в уборке урожая на приусадебных участках.

Кроме того, в дни месячника ряд магазинов, предприятий общепита и бытового обслуживания специально предоставляют пенсионерам скидки, в неко-

торых организациях они достигают 20 – 25%. Количество таких предприятий с каждым годом растет. Со скидками можно воспользоваться услугами парикмахерских, химчисток и прачечных, бань, авторемонтных сервисов.

Кстати, считаю, что эта практика со временем дала импульс к тому, что в некоторых торговых сетях появились уже постоянные льготы для пенсионеров: скидочные промежуток времени, специальные программы на товарные группы и т.п.

Суммарно по всем мероприятиям месячника мы рассчитываем на вовлечение порядка 300 тыс. человек.

– В конце прошлого года Правительство Свердловской области утвердило программу «Активное долголетие», рассчитанную до 2030 года. Она сменила ранее действовавшую в регионе программу «Старшее поколение». Кроме смены названий, в чем отличия?

– Цели программы принципиально не поменялись: укрепление здоровья, увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения. Но сейчас в организацию всей этой работы вовлечено большее количество ведомств – более 30. А значит, будет увеличиваться охват и расширяться спектр активностей для пожилых жителей – как раз то, о чем мы говорили в начале беседы. Новая программа предусматривает показатель охвата вовлечения в нее жителей, и эта цифра находится на контроле Минтруда РФ. Например, в 2026 году индикатор должен был составлять порядка 450 тысяч человек, но уже сейчас он превысил 580 тысяч.

– С 2010 года в Свердловской области вручают региональные знаки «Совет да любовь». Их получают супруги, прожив-

шие в браке 50 лет. Сколько сейчас обладателей этой награды?

– Эти знаки отличия стали очень любимы жителями нашего региона. В муниципалитетах их часто вручают в торжественные даты, например, день города или поселка. Всего в этом году у нас награждены 3 150 пар. А за все время реализации проекта мы уже перешагнули показатель в 80 тысяч пар. Считаю, эта традиция уже прочно вошла в нашу жизнь.

– Одна из очень важных льгот для старшего поколения в нашем регионе касается газификации. Насколько она остается популярна?

– Напомню, что при подключении к сетям индивидуальных жилых домов можно получить компенсацию в размере до 250 тысяч рублей. В категорию льготников включены все жители региона, достигшие, соответственно, возраста 60 лет у мужчин и 55 лет у женщин – то есть не только пенсионеры, но и люди предпенсионного возраста.

Так вот, эта мера поддержки остается у них неизменно востребованной. Среди всех групп населения, которым полагается льгота по газификации, пожилые люди составляют больше половины. Например, в 2025 году всего было выдано 7 553 платежа по компенсациям, из них 3 971 – представители старшего поколения. В этом году тенденция сохраняется.

– Как вы взаимодействуете с ветеранскими организациями региона? Это ведь наверняка дорога с двухсторонним движением: не только поддержка со стороны области, но и инициативы, предложения, вопросы со стороны ветеранов?

– Мы традиционно проводим встречи с председателем Свердловской областной общественной организации ветеранов (с июня ее возглавил Андрей Галгеев), руководителями других организаций. А с ветеранами системы соцзащиты есть традиция: подводить вместе итоги года. Я делюсь новостями и планами, они оценивают, дают свои советы. Сверяем часы.

Наши свердловские ветераны реализуют свои проекты, которые мы поддерживаем и организационно, и с помощью грантов и субсидий. Многие из них носят патриотический характер. Например, на Широкореченском мемориале в Екатеринбурге прошла акция «Эстафета памяти», приуроченная к 85-й годовщине со дня начала Великой Отечественной войны. Участники возложили цветы к мемориалу, после чего колонна уральских байкеров отправилась в Брест, чтобы отдать дань памяти защитникам Брестской крепости. Или акция «Во имя жизни», когда на аллее у Свердловского академического театра драмы развесили 1 418 тысяч колокольчиков – по числу дней, в течение которых шла война...

Кроме того, при поддержке региона 70 свердловских ветеранов отправятся в круиз Пермь – Астрахань – Пермь. Не просто отдыхать, а делиться богатым опытом с коллегами – наверное, можно и так сказать – из других городов.

– Андрей Владимирович, что бы вы пожелали нашим пенсионерам?

– Самое главное – здоровья и активности.

Андрей МЕШАВКИН

Как не заболеть в сезон простуд

Рекомендации, как профилактиться и что делать, если подхватили вирус

Виктория ГРАБ

Лето закончилось, дети и студенты возвращаются за парты, а погода скачет от жары к холоду. Именно на этот период каждый год приходится всплеск сезонной заболеваемости. Свердловская область – не исключение. Мы поговорили с фельдшером Свердловской ОКБ №3 Елизаветой ГОЛУБЦОВОЙ – почему сентябрь ежегодно становится временем простуд, какие вирусы сейчас активны и как не подвергнуть себя риску.

Почему именно сейчас

По словам Елизаветы Голубцовой, у сезонного роста заболеваемости сразу несколько причин. Во-первых, заканчивается отпускной период. Люди массово возвращаются на работу, в школы, университеты. Формируются новые тесные коллективы. Во-вторых, – резкие перепады температур. Днем еще тепло, а вечером уже холодно, это дополнительно влияет на терморегуляцию организма.

«Скоро начнется отопительный сезон, а значит, воздух в помещениях станет пересушенным. Слизистые оболочки дыхательных путей высушиваются, снижается местный, барьерный иммунитет. Именно из-за этого вирусу становится легче проникнуть в организм», – объясняет фельдшер.

Какие вирусы сейчас активны

Чаще всего в этом сезоне встречается риновирус – он вызывает обильный насморк, чихание, першение в горле. На втором месте – аденовирусы, для которых характерны боль в горле, иногда тонзиллит и увеличение шейных лимфоузлов. Также фиксируют случаи парагриппа. Его симптомами являются сухой лающий кашель, осиплость голоса и умеренная температура. А чуть позже, по словам фельдшера, к ним традиционно присоединяются сезонные грипп и коронавирус. Отличить ОРВИ от банальной усталости после лета можно по одному признаку – динамике симптомов.

«Главный маркер именно ОРВИ – это прогрессирующее состояние. Симптомы нарастают: боль при глотании, заложенность носа, кашель, почти всегда повышается температура, появляется ломота в мышцах и суставах», – рассказывает Елизавета Голубцова.

При усталости и недосыпе, по ее словам, жалобы на вялость и слабость, иногда легкий насморк обычно проходят за один-два дня на фоне отдыха и сна, а нарастания симптомов не происходит.

Кто в группе риска и как не заболеть

По данным Управления Роспотребнадзора по Свердловской



ГАЛИНА СОТОВЬЕВА

области, только за конец августа в регионе было зарегистрировано порядка 30,6 тыс. случаев заболевания ОРВИ, при этом дети составили более половины всех заразившихся – 57,3%. Причина в том, что детская иммунная система еще формируется и учится реагировать на новые вирусы, с большинством из которых ребенок встречается впервые. Дополнительный фактор – скученность в классах и группах, где помещения редко проветриваются. Также в группе риска пенсионеры, люди с хроническими болезнями легких, сердца и сосудов, беременные женщины и сотрудники организаций с постоянным потоком людей.

Никакой волшебной таблетки для защиты от простуды не существует, признает фельдшер. Но снизить риск заболеть вполне реально – с помощью простых и привычных мер. Среди них Елизавета Голубцова выделяет мытье рук с мылом не менее двадцати секунд после улицы и перед едой; регулярное проветривание помещений и поддержание влажности воздуха на уровне сорока – пятидесяти процентов; полноценный сон и сбалансированное питание; умеренные физические нагрузки и прогулки на свежем воздухе; привычка не трогать лицо немытыми руками. Отдельно Елизавета Голубцова советует не откладывать вакцинацию против гриппа. Прививочная кампания как раз стартует в конце августа – начале сентября.

«Прививка – это не стопроцентная защита от заражения. Ее смысл в том, чтобы организм научился распознавать вирус и переносить встречу с ним без осложнений. Даже если человек заболеет, сделать это ему будет в разы легче, чем без прививки», – говорит эксперт.

Главные ошибки при первых симптомах

Самая частая ошибка, по наблюдениям Елизаветы Голубцовой, – прием антибиотиков «на всякий случай» при первых признаках простуды. На вирусы они не действуют, зато убивают полезную микрофлору и способ-

ствуют развитию резистентности к антибиотикам.

«Бесконтрольный прием антибиотиков может привести к тому, что человек буквально вырастит у себя бактерию, устойчивую ко всем видам антибиотиков. И этим можно поделиться с родными и близкими», – предупреждает фельдшер.

Вторая распространенная ошибка – сбивать температуру ниже 38,5 градуса. Небольшая лихорадка помогает организму вырабатывать интерфероны и бороться с вирусом, поэтому сбивать температуру раньше времени – значит дать инфекции больше времени на размножение.

Если температура не выше 38 градусов, а лекарств под рукой нет, врач советует начать с простых мер: обильное теплое (не горячее и не холодное) питье – вода, морсы, компоты, регулярное проветривание и увлажнение комнаты, промывание носа солевыми растворами. А вот сосудосуживающими каплями лучше не злоупотреблять. От них легко сформировать зависимость. Главная рекомендация – дать организму покой вместо того, чтобы переносить болезнь на ногах.

«При первых же симптомах лучше взять больничный, чем ходить и терпеть. Это дает организму время выработать интерфероны – «тревожные кнопки» иммунитета – и направить все силы на борьбу с вирусом», – отмечает Елизавета Голубцова.

Народная медицина: мифы и реальность

Некоторые популярные домашние методы, по словам Елизаветы Голубцовой, могут навредить. Так, ингаляции над горячей картошкой чреваты термическим ожогом слизистых дыхательных путей и усилением отека. Особенно опасно это для детей. Горячие ванны и посещение бани при простуде создают колоссальную нагрузку на сердце и сосуды и могут привести к перегреву организма вплоть до потери сознания. А вот расхожий миф про запрет мороженого при больном горле, наоборот, не подтверждается.

«Мороженое при больном горле – это скорее хорошо. Оно действует как анестетик, то есть снимает отек и воспаление. Главное – принимать это лакомство в меру и без дополнительных аллергенов в виде орехов», – говорит врач.

Что касается безрецептурных противовирусных препаратов и иммуномодуляторов – по словам Елизаветы Голубцовой, доказанной эффективности против вирусов ОРВИ они не имеют.

Сколько сидеть дома и когда пора к врачу

Обратиться за медицинской помощью стоит незамедлительно, если появился хотя бы один из следующих симптомов: температура выше тридцати девяти градусов, которая не сбивается или сбивается ненадолго; нарастающая одышка, чувство нехватки воздуха, боль в грудной клетке; спутанность сознания; многократная рвота или диарея – особенно у детей из-за риска обезвоживания; сыпь, которая не исчезает при надавливании (для проверки можно использовать прозрачный стакан) – это тревожный признак менингита. Поводом для визита к врачу считается и отсутствие улучшений в течение четырех-пяти дней самостоятельного лечения.

В среднем домашний режим занимает три-пять дней – до нормализации температуры, а полное восстановление организма без осложнений обычно происходит за неделю-полторы. Выходить на работу или учебу раньше времени, по словам фельдшера, опасно вдвойне. Во-первых, для самого заболевшего возрастает риск осложнений вроде пневмонии, миокардита, отита или синусита. Во-вторых, для окружающих, которые рискуют заразиться, – порой еще до появления явных симптомов.

«Если вовремя уйти на больничный, болезнь может пройти быстро и без последствий. А перенесенная на ногах простуда – это уже прямой путь к осложнениям», – резюмирует Елизавета Голубцова.

Более 7 тысяч будущих медиков начали обучение в Свердловской области

В Свердловской области дан старт новому учебному году для будущих врачей, фельдшеров, медицинских сестер, акушерок и других медицинских специалистов. Вскоре белые халаты впервые примерят более 7 тыс. первокурсников Свердловского областного медицинского колледжа и Уральского государственного медуниверситета – двух ключевых кузниц медицинских кадров региона. В День знаний для тех, кто выбрал одну из самых ответственных и уважаемых профессий, прошла торжественная линейка в ЦПКиО им. В.В. Маяковского.

Со словами напутствия к первокурсникам обратился заместитель губернатора – министр здравоохранения Свердловской области **Татьяна Савинова**.

«Нынешние рекордные цифры приема – наш реальный ответ на кадровую потребность и уверенность в том, что больницы и поликлиники Среднего Урала в ближайшие годы будут укомплектованы квалифицированными специалистами. Особая благодарность – нашим целевикам: целевые места у нас все абсолютно заняты, и это говорит о том, что ребята сознательно выбирают медицину своей будущей профессией, а у работодателя появляется ответственность обеспечить им рабочие места. Желаю вам не только успешно освоить специальность, но и сохранить в себе человечность, умение слышать и поддерживать пациента, ведь именно это отличает настоящего медика», – подчеркнула Татьяна Савинова.

В Свердловский областной медицинский колледж в этом году поступили 4 620 человек – на 500 ребят больше, чем годом ранее. Из них 2 820 будущих специалистов среднего звена зачислены на бюджетные места, а 205 студентов приехали учиться из других регионов страны за счет средств областного бюджета.

Уральский государственный медицинский университет принял более 2,4 тыс. человек на все уровни подготовки: 1 833 первокурсника пополнили ряды специалитета по направлениям «Лечебное дело», «Педиатрия» и «Стоматология», 607 врачей приступили к обучению в ординатуре по 72 узким специальностям, еще 31 человек зачислен в магистратуру, завершается набор в аспирантуру по 16 конкурсным группам. Всего в этом году в УГМУ было подано свыше 35 тыс. заявлений от почти 9 тыс. абитуриентов, что подтверждает высокий и стабильный интерес молодежи к медицинской профессии.

Алексей СОБОЛЕВ

Школы и колледжи «взлетают» на цифре

Учреждения среднего образования активно внедряют новые технологии

Начало учебного года – большое событие как для детей, так и для родителей. О готовности школ Свердловской области и нововведениях системы образования рассказала заместитель губернатора – министр здравоохранения Татьяна САВИНОВА. В регионе вводится единый цифровой сервис «Моя школа», который заменит электронный дневник и поможет определиться с будущей профессией. Также замгубернатора подчеркнула, что в этом году местами в 10-е классы обеспечены все желающие. Подробно обо всех изменениях – в материале «ОГ».

Мест хватит всем

Свердловская область обеспечила местами в 10-х классах всех желающих продолжить обучение в школе. В этом году 9-й класс в регионе окончили 54 тысячи человек, около 19 тысяч подали заявления на обучение в 10-м классе. Места есть для всех желающих, рассказала Татьяна Савинова.

«Даже если количество заявлений окажется выше запланированного, система готова оперативно реагировать. Школы смогут открыть дополнительные места там, где есть такая возможность. Ни один ребенок не останется без возможности получить образование в школе. Наша задача – обеспечить возможность для любого выбора и помочь каждой семье подобрать подходящую образовательную траекторию», – отметила замгубернатора.

В этом году в регионе для обучения в 10-х классах запланировано около 20 тысяч мест. Заявления на продолжение школьного образования подали около 34% выпускников 9-х классов. Такая пропорция сохраняется из года в год: 60 – 65% выпускников собираются поступать в колледжи, еще 35 – 40% рассматривают учебу до 11 класса.

Одновременно в регионе сохраняется высокий спрос на обучение в коллед-



жах и техникумах. В этом году общий объем бюджетного приема превышает 27 тысяч мест. Наиболее востребованы специальности технического и экологического профиля.

Вместо разрозненной информации – удобная система

Свердловские школы, колледжи и техникумы с 1 сентября перешли на единый цифровой сервис «Моя школа». Он заменил региональный электронный дневник и собрал все необходимое для учеников и родителей в одном приложении.

«Наша область вошла в число 20 регионов «первой волны», где это обновление происходит уже сейчас. Теперь вся школьная жизнь собрана в одном месте – на портале «Госуслуги» и в мобильном приложении «Госуслуги Моя школа». Достаточно одного приложения на телефоне. Родителям будут доступны расписание, домашние задания, оценки, динамика успеваемости, цифровое портфолио, образо-

вательные материалы, чаты и другие полезные сервисы», – рассказала Татьяна Савинова.

В приложении также будут сервисы для диагностики способностей ребенка, самостоятельных заданий и получения психологической помощи. Школьники смогут пользоваться сервисами для профориентации, изучать программирование и даже выбрать вуз.

Чтобы пользоваться приложением, у родителя школьника до 14 лет должна быть учетная запись на портале «Госуслуги», к которой привязан аккаунт ребенка. Детям старше 14 лет нужно будет самостоятельно подтвердить учетную запись в МФЦ.

Приложение начало работать 1 сентября.

Современные технологии со школьной скамьи

Программы углубленного изучения информатики с нового учебного года

дополнились модулем «Основы искусственного интеллекта». Школьники будут изучать принципы работы нейросетей, учиться формулировать запросы, учиться распознавать ошибки и галлюцинации ИИ, а также оценивать достоверность полученной информации. Кроме того, на Среднем Урале утвердят проект «Ассистент преподавателя» на базе GigaChat. В нем зарегистрировались более 3,6 тысячи педагогов и 54 координатора. Для участников проекта организовали вебинары и очные программы, посвященные использованию инструментов искусственного интеллекта. Технология помогает педагогам готовить задания разного уровня, подбирать учебные материалы и анализировать результаты работы класса.

«Для нас важно, что такие инструменты не оценивают учителя, а помогают ему посмотреть на урок со стороны, увидеть сильные стороны и зоны роста. При этом искусственный интеллект не может заменить педагога. Учителю нужен ребенок не только для передачи информации. Он помогает поверить в себя, не бояться ошибок и видеть свои способности», – сказала Татьяна Савинова.

В учебный год с новыми проектами

С 1 сентября в регионе стартовал проект «Учитель – классная работа!». Он призван рассказать о талантливых педагогах и заинтересовать школьника профессией учителя. На первом этапе школьникам предлагают снять видеовизитку о своем учителе и его уроках. Лучшие работы покажут по телевизору – в эфире ОТВ. Снимать можно как на профессиональную камеру, так и на мобильный телефон.

Вторым этапом станет специальный телевизионный формат – семь учителей-предметников проведут необычные шоу-уроки со своими учениками.

Елена ВОЛКОВА

Запрет гаджетов ученикам и надбавка к пенсии

Какие законы вступают в силу в сентябре

С 1 сентября в России вступили в силу изменения в федеральном законодательстве. В большей степени они затронули сферы финансов, трудовых отношений, медицины и образования. Чего ждать гражданам? Читайте в нашем материале.

✓ ПЕНСИИ

С 1 сентября бессрочную надбавку к страховой пенсии получили пожилые люди, которым в августе исполнилось 80 лет, и те граждане, которые в прошлом месяце получили первую группу инвалидности. Размер выплаты составит 19 169,38 рубля.

✓ ФИНАНСЫ И КРЕДИТЫ

С 1 сентября в России началось массовое внедрение цифрового рубля. Банки обязаны будут давать клиентам возможность открывать счета в новой валюте, делать переводы и оплачивать покупки. При желании в цифровом рубле можно будет получать зарплату и пенсии.

Национальная система платежных карт начнет передавать Росфинмониторингу сведения о переводах россиян через СБП, по картам «Мир» и через QR-код. Это необходимо для предотвращения незаконных финансовых операций.

Семьи при рождении или усыновлении второго ребенка, а также последующих детей смогут претендовать на получение кредитных каникул по ипотеке до полутора лет. Одно из условий – размер кредита не должен превышать 15 млн рублей.

✓ ТРУДОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ

С 1 сентября работодатели могут увеличить годовой лимит сверхурочной работы до 240 часов. Для этого возможность увеличения должна быть закреплена в коллективном договоре или отраслевом соглашении. Если его нет, лимит остается прежним – 120 часов.

Работодателям запретят устанавливать испытательный срок при приеме

на работу женщинам с детьми в возрасте до 3 лет.

Субъекты МСП с численностью персонала до 70 человек смогут заключать срочные трудовые договоры по соглашению сторон. Ранее лимит составлял 35 работников.

✓ МЕДИЦИНА

С 1 сентября изменился порядок оказания платных медицинских услуг. Пациенты могут заключать договоры с клиниками дистанционно – через сайт или мобильное приложение организации. Новые правила будут действовать до 1 сентября 2031 года.

МРТ теперь можно будет пройти без назначения лечащего врача. Но это относится только к платным исследованиям. Бесплатная процедура по-прежнему доступна только по назначению врача.

Нутрициологи получили право работать в учреждениях здравоохранения. Для этого им необходимо иметь медицинское

образование, пройти переподготовку по профилю «Нутрициология» и получить аккредитацию специалиста.

✓ ОБРАЗОВАНИЕ

С 1 сентября вступил в силу приказ Минпросвещения РФ, закрепляющий запрет на использование мобильных телефонов во время уроков в школах. Исключениями являются ситуации, когда есть угроза жизни и здоровью учащихся и работников образовательных учреждений.

В школах вместо звонков зазвучали популярные мелодии современных и советских авторов. Проект затронул все регионы страны.

✓ ДРУГИЕ ИЗМЕНЕНИЯ

С 1 сентября граждане могут подать заявление в специальный реестр, чтобы ограничить свое участие в азартных играх. Организаторы не смогут принимать у человека ставки и присылать ему рекламу.

Анастасия ЯКОВЛЕВА

В первый класс без стресса

«ОГ» вместе с экспертом разбирается, как настроить ребенка на учебу



БОРИС ЯРКОВ

Анастасия ЯКОВЛЕВА

Наступил новый учебный год, школьники вновь сели за парты. Среди них немало тех, для кого двери в страну знаний откроются впервые. Как родителям подготовить первоклашек к учебным будням и задать позитивный настрой? Какие полезные привычки выработать, чтобы уроки были в радость? «ОГ» выяснила вместе с медицинским психологом высшей категории Свердловской областной клинической психиатрической больницы (филиал «Детство») Юлией МАЛАФЕЕВОЙ.

Важные привычки: самостоятельность и порядок

В первом классе крайне важно научить ребенка собирать портфель самостоятельно. Составьте вместе план, какие предметы нужны в каждый день недели – букварь, прописи, учебники, тетради, принадлежности для письма и творчества.

«Ребенок должен знать, что лежит у него в рюкзаке. Иначе в нужный момент он может растеряться, например, не найти пластилин для урока труда, который вы положили, но не показали ему», – отметила Юлия Малафеева.

Что касается домашнего задания: выполнять его лучше в тот же день, когда оно было задано. Не откладывайте на потом. Это поможет первокласснику стать более дисциплинированным.

Если домашнее задание задавать не будут, все равно выделяйте дома время на письмо и чтение, закрепляйте пройденное.

«У детей в 6–7 лет очень многие зоны мозга находятся в процессе развития, и если сейчас задачи не задавать, во втором и третьем классе ребенку будет гораздо сложнее усваивать материал», – отметила Юлия Малафеева.

«Нет» переутомлению

Чтобы нервная система ребенка успевала восстанавливаться, соблюдайте три правила:

- Ночной сон – не менее 8 – 10 часов в темное время суток.
- После школы – обязательный перерыв. Не уроки, не секции, не гаджеты. Пусть ребенок просто полежит, послушает музыку, примет водные процедуры. Телефон и телевизор перевозбуждают нервную систему, поэтому их лучше исключить.
- За 1–2 часа до сна – спокойный режим. Никаких активных игр, гаджетов или учебной нагрузки. Подойдут рисование, объятия с мамой, совместное чтение. Это поможет нервной системе переключиться на режим торможения, и ребенок легче уснет.

Ошибки родителей

Среди главных ошибок родителей первоклассников психолог отметила гиперопеку. Когда мамы и папы сами переодевают ребенка, собирают портфель, провожают до самого класса, они лишают его возможности чувствовать себя самостоятельным. Такому ребенку будет гораздо сложнее освоиться в школе, даже если у него хороший интеллект.

Вторая частая ошибка – авторитарный стиль воспитания и связь успехов детей с самооценкой родителя. Учитель может просто указать на недочеты, но родители воспринимают это как личный вызов, за что ругают и наказывают ребенка.

«В этом случае школьная мотивация становится все более отрицательной. Самооценка снижается. Ребенок замыкается, перестает выполнять задания, так как уверен, что ничего не получится. Ему страшно делать домашнее задание с родителями. Страшно, что учитель что-то им расскажет», – пояснила психолог.

Если вы хотите, чтобы ребенок хорошо чувствовал себя в школе, не воспринимайте

его ошибки как личную трагедию. Он первоклассник, и только учится. Если есть недочеты, спокойно позанимайтесь дома: тренируйте мелкую моторику или счет, без давления и криков.

«В школе страшно»

Первоклашки могут повторять эту фразу, возвращаясь домой. Психолог советует не отворачиваться и давать ребенку возможность делиться своими чувствами. Слушайте, проявляйте участие. Поделитесь опытом, ведь всех нас когда-то пугали шумные школьные коридоры и строгие учителя.

«Обсуждайте с детьми их чувства. Вместе находите выход из ситуации. Спросите, чем вы можете помочь, чтобы им было не так страшно, найдите способ поддержать. Но ни в коем случае не бегите от проблемы», – подчеркнула Юлия Малафеева.

Причины для тревоги

В первые три месяца учебы первоклассник проходит период адаптации. Он погружается в новую среду, знакомится с одноклассниками, привыкает к незнакомым обязанностям. Если возникают сложности, бояться не нужно – просто будьте рядом, чтобы выслушать и поддержать.

Однако, говорит психолог, должны насторожить: длительное и частое недомогание, изменения в поведении, отказ от еды и любимых занятий.

«Ребенок может чаще болеть, когда он только попал в новый коллектив, но если это происходит слишком часто, это для нас один из звоночков. Второй – резкое изменение в поведении – еще недавно ребенок был веселым, всем с вами делился, но вдруг стал более скрытным, молчаливым. И третий звоночек – отказ от еды и любимых занятий», – объяснила Юлия Малафеева.

Если замечаете эти симптомы, обратитесь к специалисту.



Школьный перекус: как собрать полезный ланч-бокс для ребенка

В зависимости от класса и расписания дети проводят в школе от трех до шести часов в день. Часто многие родители сталкиваются с вопросом: что дать с собой ребенку на перекус? И это правильно и важно, ведь от еды зависит работа мозга, уровень сахара в крови и общее настроение. О том, как собрать идеальный ланч-бокс для ребенка, рассказала врач по гигиене детей и подростков Центра охраны здоровья детей и подростков Свердловского областного медицинского колледжа Полина ПЕРМЯКОВА.

«Лучше всего собирать еду в правильную упаковку. Не нужно давать ребенку перекус в пакетах, лучше купить контейнер с герметичными секциями, чтобы запахи и текстуры не смешивались, а сок фруктов не заливал хлеб. Категорически нельзя класть в ланч-бокс скоропортящиеся продукты: молочные коктейли, творожные массы, кондитерские изделия с кремом, вареную колбасу, паштеты. Влажные нарезки тоже лучше исключить – домашние котлеты, рыбу и рис, так как это идеальная среда для микробов. Также не стоит давать чипсы, сладкие газировки, леденцы – это пустые калории, которые дадут скачок глюкозы, а никакой питательной ценности ребенок не получит», – рассказывает Полина Пермякова.

Идеальный ланч-бокс состоит из четырех зон: основного блюда, овощного микса, фруктов и напитков. Также можно добавить небольшую сладость. Рассказываем о продуктах, идеальных для каждой зоны.

Основа – она должна состоять из сложных углеводов и клетчатки, которые дадут заряд на 3–4 часа. Сюда входит цельнозерновой хлеб или хлебцы, лаваш бездрожжевой, несладкие кексы и бисквиты, домашние оладьи и панкейки или батончики-мюсли.

Белковый компонент – запеченное мясо (куриное филе или индейка), вареные яйца, сыр, орехи и семена (миндаль, фундук, кешью, тыквенные семечки).

Фрукты и овощи: первые должны быть твердыми, а вторые – хрустящими. Важное правило: никаких мягких слив или переспелых бананов, так как это может превратиться в кашу. Из овощей можно положить морковные палочки, стебли сельдерея, сладкий перец (нарезанный соломкой), огурцы, помидоры черри (только плотные и целые). Из фруктов – яблоки, груши, очищенные мандарины, виноград без косточек.

Жидкость: не кладем соки, только чистую питьевую воду без газа, домашний компот, морс без сахара или чай.

Пример сборки ланч-бокса: бутерброд на цельнозерновом хлебе с запеченной индейкой и листом салата (лучше положить бутерброд в формате «конструктор»: хлебцы, рядом пластинки мяса, сыра и огурец), морковные палочки и помидоры черри, твердое яблоко целиком или половинками, бутылочка воды и в качестве сладости 1–2 штуки натуральной пастилы или мармелада.

Анастасия БОЛТАЧЕВА



Свердловские школьники и студенты с 1 сентября вновь получили льготу на проезд в пригородных поездах

С 1 сентября возобновилось действие сезонной скидки для школьников и студентов в пригородных поездах Свердловской железной дороги. Она составляет 50% от полной стоимости проезда. Об этом «ОГ» сообщили в пресс-службе СвЖД.

Региональная льгота на территории Свердловской области будет действовать до 15 июня 2027 года. Ею можно воспользоваться при приобретении билетов как на обычные электрички, так и на пригородные поезда с указанием мест.

Скидка предоставляется:

– школьникам – при предъявлении справки об обучении из общеобразовательного учреждения;

– студентам очной формы обучения – при предъявлении студенческого билета с отметкой о его продлении на новый учебный год.

В Свердловской области, в границах екатеринбургской агломерации, где действует единый городской тариф (ЕГТ), стоимость поездки для школьников и студентов с 1 сентября до 15 июня с учетом льготы составит 22 рубля на любое расстояние без пересадки.

Оформить проездные документы можно в пригородных кассах, а также в мобильном приложении «РЖД Пассажирам». Во время поездки пассажирам необходимо иметь при себе документ, подтверждающий льготу. Студенты могут воспользоваться цифровым ID в мессенджере MAX.

Анастасия ЯКОВЛЕВА

Масштабные проекты для комфортной городской среды

Сысерть преобразует центр и создает туристическую инфраструктуру

Виктория АБДУМУТАЛИЕВА

Сысерть год от года становится всё более комфортной для жизни. Растет и турпоток. Ничего удивительного в этом нет. Город быстро меняется – и меняется к лучшему. Здесь создаются новые и благоустраиваются действующие общественные пространства – например, такие как любимый многими поколениями парк Уралгидромаша. Строятся детские и спортивные площадки. Завершена реализация проекта по созданию современной туристической инфраструктуры. И едва ли не главный двигатель всех позитивных изменений – сами жители муниципалитета.

Центральный парк

Масштабные работы развернулись прямо в центре города напротив здания администрации. Здесь реализуется проект «Центральный парк», который также захватит территории городского сквера и площадки у школы №6. На реализацию концепции благоустройства город получил федеральный грант благодаря победе во всероссийском конкурсе «Малые города и исторические поселения». Контракт разделен на три этапа. Общий срок завершения всех работ – август 2028 года.

Сейчас перед администрацией работает шумная техника. На территории уже хорошо видны очертания будущей центральной площади, тротуара, новых парковочных мест. На большей части территории уложен бордюрный камень, проложены сети освещения и видеонаблюдения. Здесь появятся не только комфортные зоны отдыха, но и главный символ города – площадь перед администрацией украсит арт-объект «Цапля». Зимой здесь также планируется устанавливать главную городскую елку.

Рядом со школой №6 вскоре появится зеленая аллея с яблонями, здесь же развернется новый спортивный кластер. В прошлом году на территории уже разместили современную баскетбольную площадку, разбитую на две зоны – для классического баскетбола и уличного (стритбола). Рядом появилась небольшая зона отдыха, а также удобные трибуны, так что на территории можно комфортно проводить городские соревнования.

«Новая современная площадка была инициативой наших баскетболистов. Когда мы начали прорабатывать проект благоустройства «Центральный парк», включили в концепцию также и этот спортивный объект. Сейчас здесь регулярно проходят мероприятия, а сама площадка доступна для всех желающих», – поделился глава Сысерти **Дмитрий Нисковских**.

Вокруг площадки сегодня также кипит стройка, скоро спортивное ядро пополнят воркаут-зона, столы для настольного тенниса и обновленный скейт-парк.

В будущем значительно преобразится и городской сквер. За время реализации проекта здесь появятся современная сцена с амфитеатром для мероприятий, сухой фонтан, две новые детские площадки, в том числе зона для самых маленьких. Отдельное внимание уделят благоустройству площади у Мемориала воинам-интернационалистам.



ПАВЕЛ ВОРОЖЦОВ



БОРИС ЯРКОВ

Уралгидромаш

Последние несколько лет в Сысерти поэтапно преобразуются парк и аллея завода «Уралгидромаш». Жители города усердно поддерживали благоустройство этой территории на голосовании в рамках программы «Формирование комфортной городской среды», и сейчас работы вышли на финальную стадию.

За время реализации масштабного проекта вблизи завода появилось пространство для досуга жителей всех возрастов. Скейт-парк стал излюбленным местом подростков, рядом с ним оборудованы современная воркаут-зона, столы для настольного тенниса – для любителей активного отдыха. Здесь можно увидеть как пенсионеров, так и молодежь. Чуть дальше разместилась крытая детская площадка с игровыми комплексами и качелями. Она пользуется большим спросом, отмечает глава, ведь использовать ее можно почти при любой погоде.

На этом же берегу вдоль реки Сысерти до улицы Урицкого обустроена велосипедная дорожка. В этом году благоустройство прогулочной аллеи продолжилось: она протянется вдоль берега пруда от улицы Карла Либкнехта до улицы Тракторной. На строительную площадку уже завезены необходимые материалы для велосипедной и пешеходной дорожек. Большую часть работ подрядчик планирует завершить до конца текущего строительного сезона, а в следующем году займется установкой малых архитектурных форм и завершит озеленение. Когда проект будет полностью реализован, здесь появятся удобные скамейки, пирсы, уличное освещение, парковка, газон. Старые разросшиеся тополя планируется заменить молодыми ивами.

Оранжевый туркод

В прошлом году администрация округа выиграла грант на обустройство туристического центра в рамках нацпроекта «Туризм и индустрия гостеприимства». Средства позволили наполнить исторический центр Сысерти современной туристической инфраструктурой и создать в знаковых местах новые яркие арт-объекты.

Один из центральных объектов туркода – туристско-информационный центр (ТИЦ). На первом этаже оборудованы зона отдыха, кофейня, а также уборные, в том числе для мам с детьми и людей с ОВЗ. Здесь же можно узнать о туристических маршрутах и приобрести на память сувенир. ТИЦ моментально интегрировали в городскую событийную повестку: он стал местом проведения праздников, стартовой площадкой спортивных мероприятий.

В проект вошел еще один интересный объект – ярко-оранжевая оранжерея, ставшая пространством для проведения мастер-классов, квартирников, ярмарок, поэтических вечеров, лекций и других камерных мероприятий. По форме конструкция и правда напоминает настоящую оранжерею. Так создатели проекта отдали дань истории: когда-то у заводоладельцев **Турчаниновых-Соломирских** в этих местах действительно были сады и оранжереи. В целом именно оранжевый цвет преобладает в дизайне проекта: навигационные стенды, украсившие весь исторический центр, интерьер ТИЦ, своеобразный хранитель парка большой стальной олень – тоже выполнены в этом оттенке.



В акваторию реки Ляли выпустили более 30 тысяч мальков стерляди

В Новолялинском округе состоялась масштабная экологическая акция по зарыблению реки. В деревне Бессонова в акваторию Ляли выпустили свыше 30 тыс. молодых особей стерляди. Акцию организовало местное предприятие Новолялинский целлюлозно-бумажный комбинат (ЦБК) в рамках реализации плана водохозяйственных мероприятий на 2026 год.

«Принять участие в акции при должном контроле специалистов смогли многие жители Новой Ляли, причем как взрослые, так и дети. Хочу сказать огромное спасибо руководству Новолялинского ЦБК за столь значимый вклад в сохранение и приумножение природных ресурсов нашего района», – поделился глава Новой Ляли **Сергей Бондаренко**.

Главный инженер Новолялинского ЦБК **Светлана Уланова** пояснила, что для комбината выпуск мальков стал важным этапом комплексной программы по снижению антропогенной нагрузки на водные объекты региона. Реализация проекта стала возможной благодаря эффективному сотрудничеству промышленного предприятия, государственных структур и профильных научных организаций. Акция проводилась при непосредственном участии и содействии Нижнетагильского межрайонного природоохранного прокурора **Алексея Пунигова**. Ключевую роль в подготовке мероприятия сыграли Нижнеобское территориальное управление Федерального агентства по рыболовству и Зеленоборский рыбоперерабатывающий завод.

Предварительно специалистами были проведены гидрохимические анализы проб воды, которые подтвердили соответствие русла Ляли требованиям, предъявляемым для рыбного хозяйства. При этом необходимое количество особей рассчитали исходя из площади выбранного участка, кормовой базы водоема и расчетной выживаемости молоди до половозрелого возраста.

Мальков стерляди для зарыбления подготовил Зеленоборский рыбоперерабатывающий завод. Их вырастили в контролируемых условиях до жизнестойкой стадии, что гарантирует высокую приживаемость в естественной среде. Перед транспортировкой все особи прошли обязательный ветеринарный контроль и адаптацию к температурному режиму речной воды. За самой процедурой выпуска вели строгий надзор специалисты Нижнеобского территориального управления, чтобы исключить стрессовые факторы для рыбы.

Выбор именно этого вида рыбы не случаен. Стерлядь – ценная промысловая рыба семейства осетровых, которая исторически обитала в реках Урала. Однако ее популяция серьезно пострадала от хозяйственной деятельности человека. Вид крайне чувствителен к качеству воды и содержанию в ней кислорода. Если рыба приживется, даст потомство и начнет формировать устойчивую популяцию, это станет лучшим доказательством того, что экосистема реки успешно восстанавливается. Кроме того, возвращение краснокнижного вида напрямую способствует сохранению биологического разнообразия региона.

В долгосрочной перспективе успешное воспроизводство стерляди может стать основой для развития рекреационного рыболовства и экотуризма в Новолялинском муниципальном округе.

Виктория АБДУМУТАЛИЕВА

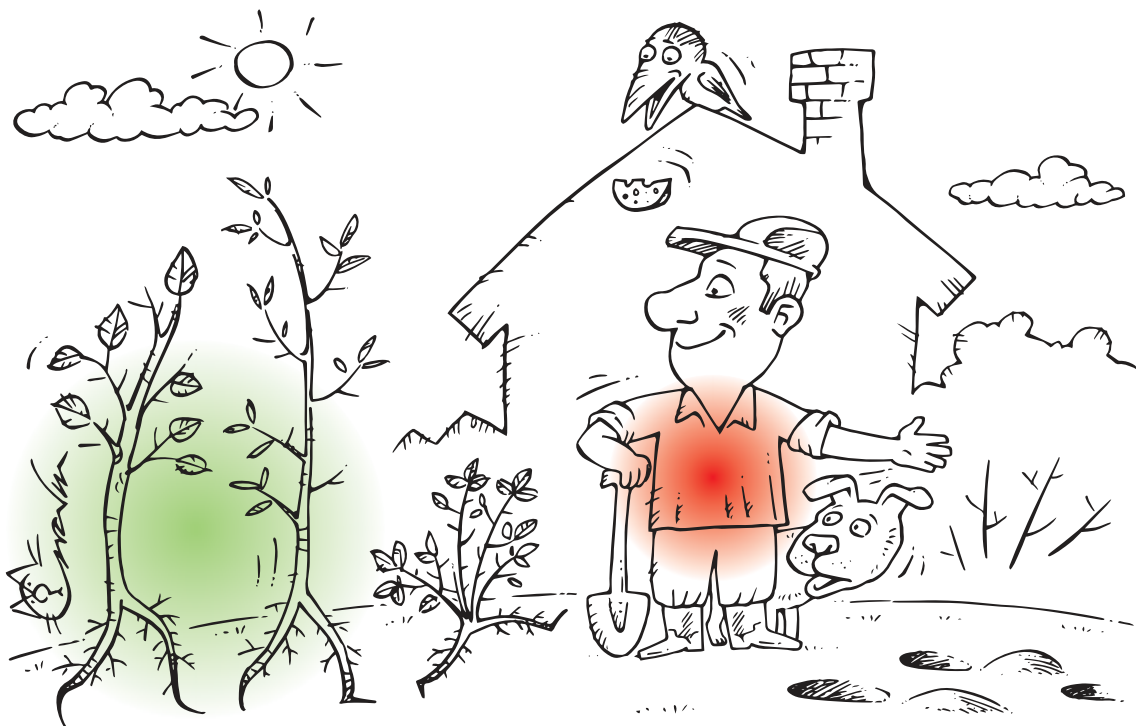


РИСУНОК МАКСИМА СМАГИНА

Конфликты... растений

Какие деревья нужно сажать рядом, а какие – поодаль

Сентябрь на Среднем Урале – отличное время для высадки саженцев плодовых деревьев и кустарников. Но чтобы они прижились и радовали урожаем, нужно соблюдать определенные правила: желательное и нежелательное соседство растений, возможность опыления и другие. О них – в нашем материале.

ПЛЮСЫ ОСЕНИ

Осенью у растений наступает фаза покоя, им не надо тратить силы на рост, питать листву и плоды, а можно пустить их на укоренение. В то же время почва еще довольно теплая, в ней достаточно влаги.

Осенние посадки гарантируют и ранний старт вегетации весной. Пробудившись ото сна, перезимовавшие саженцы сразу начинают наращивать зеленую массу и опережают в своем развитии весенние посадки на две-три недели.

Серьезный риск осенних посадок – ранние заморозки, но пока земля глубоко не промерзнет, растениям ничто не угрожает.

❗ **Со дня посадки до устойчивых заморозков должно оставаться 20–30 дней.**

Выбираем культуры, которым подходит осенняя посадка. Это семечковые – яблони, груши, причем зимостойкие виды.

❗ **Косточковые – сливу, вишню – лучше высаживать весной.**

Из кустарников осенью можно посадить смородину всех цветов, жимолость, голубику, крыжовник, барбарис, шиповник, боярышник. Кустарники вообще легче переносят посадку и лучше приживаются.

– Осенью срок укоренения растений намного короче, чем весной, и растениям, чтобы прижиться, требуется помощь, – говорит проректор по научной работе и инновациям, заведующий кафедрой овощеводства и плодородства им. Н.Ф. Коняева Ураль-

ского государственного аграрного университета кандидат сельскохозяйственных наук **Михаил Карпунин**. – В нашем регионе осенью можно высаживать саженцы морозостойчивых и районированных сортов.

САЖАЕМ ПО ПЛАНУ

Перед тем как приступить к посадкам, нужно спланировать, где какие деревья и кустарники лучше разместить. Общее правило: в зависимости от высоты, которой достигнут взрослые деревья, саженцы размещают по росту с юга на север с тем расчетом, чтобы «великаны» не затеняли «малышей».

Следует принять в расчет при планировке посадок и совместимость растений. Скажем, некоторые сорта вишни выделяют вещества, отрицательно влияющие на развитие яблони. Или корни одних деревьев залегают глубже других и забирают все питательные вещества из почвы, ничего не оставляя соседям.

Плохо будут чувствовать себя рядом и культуры, подверженные одним и тем же болезням и вредителям. Например, у малины и клубники с земляникой есть общий враг – долгоносик, поэтому лучше высаживать их подальше друг от друга.

Добрыми соседями являются яблоня и малина, смородина и жимолость, груша и черная смородина, слива и крыжовник.

Конфликтуют между собой вишня и черная смородина, яблоня и слива.

При планировании посадок нужно также помнить, как будет происходить опыление. Большинство плодовых культур нуждаются в перекрестном опылении, без него урожая они не дадут. А для этого рядом должны расти яблони разных сортов, но цветущие одновременно. Это же касается груши, вишни, сливы.

❗ **Для успешного опыления плодовые надо высаживать группами.**

Ягодные кустарники могут справляться с опылением и без

партнеров, но с ними урожай будет богаче. Лучше плодоносят при наличии опылителей жимолость, голубика, садовая клюква.

А вот у облепихи есть мужские и женские деревья. Это надо учитывать, если вы хотите, чтобы деревце плодоносило.

САМА ПОСАДКА

В саду плодовым деревьям нужно отвести хорошо освещенное солнцем место, лучше на возвышенности, с плодородной почвой. Низина, где застаивается влага, им не подходит.

– Очень важно правильно подготовить ямы для саженцев, – говорит Михаил Карпунин. – Плодородный слой во время копки откидывают в одну сторону, глинистый – в другую. Затем в плодородную почву нужно внести торф, перегной и минеральные удобрения, хорошо перемешать.

❗ **Свежий навоз добавлять нельзя, он может сжечь корни и занести вредителей.**

Если почва песчаная, на дно ямы рекомендуется насыпать слой глины высотой 10–15 см, чтобы влага при поливе удерживалась. Если на участке уровень грунтовых вод высокий, нужно сделать дренаж из щебня, керамзита, битого кирпича.

Когда подготовка окончена, опускаем корни саженца в яму и засыпаем обогащенной землей. Следите, чтобы корневая шейка оставалась на поверхности. Рядом со стволом ставим колышек, чтобы деревце росло вертикально.

❗ **Посев люпина или фацелии в качестве сидератов между рядами деревьев будет обогащать почву и подавлять сорняки.**

Перед наступлением холодов нужно утеплить приствольные круги деревьев торфом, перегноем, еловым лапником.

Татьяна БУРОВА

«Областная газета» запустила фотоконкурс самого необычного урожая



Редакция «Областной газеты» запускает осенний фотоконкурс и предлагает похвастаться необычными дарами вашего сада и огорода. Участники могут поделиться фотографиями огромных тыкв, моркови причудливой формы, овощей-великанов или необычных яблок.

Принять участие могут все желающие, главное – быть подписанным на группу Областная газета | Новости Свердловской области в соцсети «ВКонтакте», где и проходит конкурс. Также среди условий: в комментариях под конкурсным постом прикрепить фотографию урожая и рассказать его историю (пара предложений о том, когда, как и где удалось вырастить такое чудо).

Конкурс проходит со 2 по 13 сентября 2026 года. В понедельник, 14 сентября, мы объявим двух победителей:

- того, чье фото соберет больше всего лайков;
- того, кого выберет редакция «ОГ».

Садоводы, вырастившие самый необычный урожай, получат путешествие выходного дня на двоих от туристического клуба «Душа Урала»:

- 26 сентября – Усвинские столбы и Каменный город;
- 27 сентября – порог Ревун, Уральский Марс и экоферма «Славянское гнездо».



Поделиться своим урожайным рекордом можно в комментариях под конкурсным постом в группе.

РЕЦЕПТЫ ДЛЯ «ОГ»

Вкусно маринуем маслята и опята

Август и сентябрь – самые долгожданные месяцы для любителей «тихой охоты». Сейчас в лесу можно найти почти все виды грибов, но что делать с ними после сбора? Мариновать! Обозреватель «ОГ» Михаил БАТУРИН делится своим рецептом маринованных грибов.

Это одна из самых популярных холодных закусок, которая отлично подходит как для праздничного, так и для повседневного стола. Многие со временем нашли для себя идеальные пропорции для маринада, узнали разные нюансы и лайфхаки. Публикуем один из вариантов.



ИНГРЕДИЕНТЫ (на 1 кг очищенных маслят и опят):

- ✓ вода для маринада – 1 л;
- ✓ соль крупная (не йодированная) – 2 ст. л.;
- ✓ сахар – 3 ст. л.;
- ✓ уксус 9% – 25 мл;
- ✓ душистый перец горошком – 5 шт.;
- ✓ лавровый лист – 3 шт.;
- ✓ чеснок – 3 зубчика;
- ✓ гвоздика – 2 шт.;
- ✓ Коричка – на кончике ножа.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Очистить маслята от кожицы (даже у молодых грибов), ножки поскоблить. С опятами проще – ножки поскоблить или тщательно промыть. Крупные экземпляры нарезать на части.

Залить грибы водой, довести до кипения и варить 15–20 минут, снимая пену. Откинуть грибы на дуршлаг, затем поместить грибы в очень холодную (почти ледяную) воду – так они станут крепче.

Вскипятить воду для маринада, добавить все специи, кроме чеснока. Положить в кипящий маринад маслята, варить на медленном огне около 10 минут. За две минуты до окончания влить уксус и добавить молотую корицу (с ней важно не переборщить). Разложить грибы вместе с маринадом по стерилизованным банкам, предварительно на дно положить очищенный чеснок, залить до краев.

НЮАНС: маринованные грибы не надо набивать в банку плотно, как соленные, оставьте место в банке для маринада. Со временем грибы впитают маринад и расправятся, станут красивыми, ровненькими. Закатайте крышками, переверните вверх дном, укутайте теплым до полного остывания.

Употреблять в пищу рекомендовано не раньше чем через месяц, а лучше – через два, чтобы грибы успели набрать вкус.

ТЕЛЕПРОГРАММА

Телепрограмма
предоставлена
сайтом
tvstyler.net

пятница,
4 сентября / 2026

XII

Областная Газета

облгазета.pdf

ПОНЕДЕЛЬНИК | 07/09

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 07.50 «Доброе утро» (0+)
07.05 «Выборы-2026 г.» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости (16+)
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40, 11.30, 01.05, 03.05 «ПодкастЛаб» (16+)
11.50 Д/ф «Евгений Леонов. «Все, что не успел сказать» (12+)
12.40, 18.45 «Большая игра» (16+)
13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 «Время покажет» (16+)
15.00 «Давай поженимся!» (16+)
15.50 «Мужское/Женское» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Т/с «Хозяин Москвы» (12+)
00.00 «Время героев» (16+)

1 РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30, 02.20 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
21.30 Т/с «Овчарка. Новые серии» (16+)
23.40 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня» (16+)
06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.25, 10.35 Т/с «Лесник» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Невский. Близкий враг» (16+)
22.15 Т/с «Число зверя» (16+)
00.40 «Ч. Т.Д» с Маргаритой Симоньян (16+)
01.10 Т/с «Балабол» (16+)

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.30, 09.30 Т/с «Ликвидация» (16+)
08.25 Фирменный рецепт (12+)
13.30, 22.20 Т/с «Великолепная пятерка-8» (16+)

ка-8» (16+)
14.20, 23.05 Т/с «Великолепная пятерка-3» (16+)
17.30, 00.30 Т/с «След» (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)

К КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных (12+)
07.20 Черные дыры. Белые пятна (12+)
08.00, 01.35 Д/ф «Народный классик. Эдуард Асадов» (12+)
08.40 Т/с «Ольга Сергеевна» (12+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (12+)
10.15 «Наблюдатель» (12+)
11.10, 00.50 Д/ф «Понедельник - выходной день» (12+)
11.55 Х/ф «Экзамен на чин» (16+)
12.45 Новости. Подробно. Арт (12+)
13.00 Линия жизни (12+)
13.55 Х/ф «Капитан Фракасс» (0+)
16.30 Невский ковчег. Теория невозможного (12+)
17.15 Московская консерватория в лицах (12+)
17.55 «Легендарные концерты в Большом зале Московской консерватории. 1966 год. Концерт к 100-летию» (12+)
19.00 Д/ф «Отто Шмидт» (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 «Правила жизни» (12+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 Д/ф «Блокадные свадьбы» (12+)
21.30 «Сати. Нескучная классика...» (12+)
22.15 Т/с «Граф Монте-Кристо» (16+)
23.10 «Монолог в 4-х частях. Игорь Скляр» (12+)
23.55 Д/с «Таинственные города маяя» (12+)
02.15 Д/с «Блеск и горькие слезы российских императриц» (12+)

ОТР ОТР

06.00 Патрульный участок. Итоги недели (16+)
06.25 Тружусь и горжусь! (6+)
06.30 Патрульный участок. Интервью (16+)
06.50, 17.50 Акцент (16+)
07.10, 18.10 «Все говорят об этом» (16+)
07.55, 08.55, 17.28, 18.55 Погода (6+)
08.00 Свердловское утро (12+)
08.50, 17.20 Жду тебя, мама (6+)
09.00 «Календарь» (12+)
09.30 «Свет и тени» (16+)

10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 15.00, 20.00, 22.00 Новости (16+)
10.05, 10.35 Пестрый мир (прямой эфир)
11.05, 11.35, 14.10, 15.10, 20.20 Отражение (прямой эфир)
12.00 «Выборы-2026». Дебаты (прямой эфир)
13.05, 01.10 Д/ф «Великолепное трио: Амстердам, Лондон, Нью-Йорк» (16+)
17.00 Специальный репортаж (16+)
17.30 Прокуратура на страже закона (16+)
19.00 «Очевидно. Вероятно» (12+)
19.40 «Конструкторы будущего» (12+)
22.15 Х/ф «Человек, который сомневается» (16+)
23.35 Х/ф «Милый друг давно забытых лет...» (16+)
02.05 «На приеме у главного врача» (16+)

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

06.00, 07.40 «Настроение» (12+)
07.30, 16.54 «Выборы- 2026 г.» (12+)
08.10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08.40 Х/ф «Сельский детектив» (12+)
10.35 «Актёрские драмы» (16+)
11.30, 14.30, 17.55, 22.00, 00.00 «События» (12+)
11.50, 03.00 Т/с «Метод уборщицы» (12+)
13.45 «Мой герой» (12+)
14.50 «Город новостей» (16+)
15.00 Х/ф «Женщина с котом и детективом» (16+)
17.00 «Выборы-2026 г. Дебаты» (12+)
18.10 Х/ф «Некрасивая подружка» (16+)
22.35 «10 самых» (16+)
23.05 «Знак качества» (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «Следствие ведет КГБ» (16+)
01.30 Д/ф «Звезды. Модный приговор» (16+)

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 02.40, 04.40 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Военная тайна» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)
13.00 «Загадки человечества» (16+)
15.00 «Дикий, дикий мир» (16+)
17.00, 03.25 «Тайны Чапман» (16+)
20.00 «Безумные факты» (16+)
21.00 Х/ф «Ворон» (16+)
23.25 Т/с «Сержант» (16+)

10.05, 10.35 Пестрый мир (прямой эфир)
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 Отражение (прямой эфир)
13.00, 01.15 Д/ф «Великолепное трио: Амстердам, Лондон, Нью-Йорк» (16+)
19.00 «Отчий дом» (12+)
19.15 «Человек и судьба» (16+)
19.40 Специальный репортаж (12+)
22.15 Х/ф «Земля Санникова» (16+)
23.45 Х/ф «Суходол» (16+)
02.05 «На приеме у главного врача» (16+)
03.00 «Очевидно. Вероятно» (12+)
04.10 Отражение. Итоги (12+)

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

06.00, 07.40 «Настроение» (12+)
07.30, 16.54 «Выборы-2026 г.» (12+)
08.15 «Доктор И!» (16+)
08.40 Х/ф «Сельский детектив» (12+)
10.35 «Актёрские драмы» (16+)
11.30, 14.30, 17.55, 22.00, 00.00 «События» (12+)
11.50, 03.00 Т/с «Метод уборщицы» (12+)
13.45 «Мой герой» (12+)
14.50 «Город новостей» (16+)
15.00 Х/ф «Женщина с котом и детективом» (12+)
17.00 «Выборы-2026 г. Дебаты» (12+)
18.10 Х/ф «Некрасивая подружка» (16+)
22.35, 05.30 «Закон и порядок» (16+)
23.05 Д/ф «Уйти с одним чемоданом» (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 «Прощание» (16+)
01.30 «Хроники московского быта» (16+)
02.15 Д/ф «Любовь первых» (16+)

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 02.50, 04.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Военная тайна» (16+)
10.00 Совбез (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)
13.00 «Загадки человечества» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Легенды и мифы» (16+)
17.00, 03.35 «Тайны Чапман» (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем» (16+)
20.35 Х/ф «Вне/себя» (16+)
23.25 Т/с «Сержант-2» (16+)

СПАС

05.00, 12.20, 00.00 День патриарха (0+)
05.10 Завет жизнь Христа (6+)
06.05, 06.45 Мультфильмы (0+)
06.30, 10.05, 19.30, 23.30 От воскресенья до воскресенья (6+)
07.00 Простые чудеса (12+)
08.00 Церковь и мир (0+)
08.25 Д/ф «Дороги памяти. Фильм 1» (12+)
09.35, 19.00, 22.30, 02.45, 04.05 Вечер на «Спасе» (0+)
10.20, 01.25 Д/ф «Священноисповедник Роман Медведь» (12+)
11.20 Русский ковчег (12+)
12.30 Д/ф «Быть добру» (0+)
13.10 Глобус православия (12+)
14.15 Х/ф «Огни на реке» (0+)
15.50 Х/ф «Запасной игрок» (0+)
17.30 Х/ф «Мама, я жив!» (12+)
19.45 Бесогон (18+)
20.50 Д/ф «Владимирская икона Божией Матери» (0+)
21.25, 02.15 Д/ф «Святой среди пиратов» (0+)
22.00 Поле битвы (16+)
23.45, 00.10 «Прямая линия. Ответ священника» (12+)
03.15 Во что мы верим (0+)

СТС СТС

05.00 «С легким утром!» (16+)
09.25 Х/ф «Сквозь время» (12+)
11.35 Х/ф «Черная молния» (16+)
13.50 Т/с «Против всех» (16+)
17.35 Сказка «Финист. Первый богатырь» (12+)
20.00 Т/с «Почти настоящий детектив» (16+)
22.00 Х/ф «Шанхайский перевозчик» (16+)
23.55 Х/ф «Секретный агент» (18+)
01.40 Х/ф «Ниндзя» (16+)

ОТВ ОТВ

05.00 Новости ТАУ 9 1/2. Итоги недели (16+)
06.00, 09.00, 10.00 Свердловское утро (12+)
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 17.55 Погода (6+)
08.00, 11.00, 13.30 «Все говорят об этом» (16+)
08.30 Д/с «Жизнь замечательных идей» (12+)
12.00 О личном и наличном (12+)
12.25 Прокуратура. На страже закона (16+)
12.45 Патрульный участок. Интервью (16+)

СПАС

05.00, 12.25, 00.00 День патриарха (0+)
05.10 Завет жизнь Христа (6+)
06.05, 06.45 Мультфильмы (0+)
06.30, 10.05, 19.30, 23.30 От воскресенья до воскресенья (6+)
07.00 Простые чудеса (12+)
08.00, 09.35, 19.00, 22.30, 02.45, 04.05 Вечер на «Спасе» (0+)
09.00, 10.55 Д/ф «Святой среди пиратов» (0+)
10.20 Д/ф «Владимирская икона Божией Матери» (0+)
11.25 «Парсуна» (6+)
12.35, 23.45, 00.10 «Прямая линия. Ответ священника» (12+)
14.10 Х/ф «Мама, я жив!» (12+)
15.45 Х/ф «В поисках капитана Гранта. 4 серия. Золотой Бог» (6+)
17.05 Х/ф «Пять дней отдыха» (12+)
19.45 Бесогон (18+)
20.55, 01.50 Блокада. Восхождение (16+)
22.00 Поле битвы (16+)
01.25 Д/ф «Уральский Эдем. История чудесного места» (0+)

СТС СТС

05.00 «С легким утром!» (16+)
10.05 Х/ф «На крючке» (16+)
11.55 Х/ф «Отель «Белград» (12+)
14.05 Т/с «Против всех» (16+)
17.55 Т/с «Почти настоящий детектив» (16+)
21.00 Х/ф «Рыцарь дня» (12+)
23.15 Х/ф «Искусство по понятиям» (18+)
01.05 Х/ф «Наследник» (18+)
03.05 Х/ф «Охота на короля» (16+)
04.25 «100 мест, где поесть» (16+)

ОТВ ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 22.30, 02.00, 03.30 События (16+)
05.30, 12.30, 15.30, 23.00, 02.30, 04.00 События. Акцент (16+)
06.00, 09.00, 10.00 Свердловское утро (12+)
07.55, 09.55, 11.55, 13.55 Погода (6+)
08.30 Д/с «Жизнь замечательных идей» (12+)
11.00 Д/с «ДНК России. Русская культура» (12+)
11.30 Д/с «Рассекреченная история. 1952-й. СССР против санкций» (16+)
12.45 Патрульный участок (16+)
13.00, 21.00, 23.15 «Все говорят об этом» (16+)
14.00 НейроНовости (16+)

13.00 Д/с «ДНК России. Мировоззрение государства-цивилизации» (12+)
14.00, 17.00 НейроНовости (16+)
14.05 Патрульный участок. Итоги недели (16+)
14.30 Новости ТМК (12+)
14.45 Вестник корпораций (16+)
14.55 Волейбол. Кубок легенд Динамо-Ак Барс (СПб) - Тулица (12+)
17.10 Д/ф «Советские мафии. Операция «Картель» (12+)
18.00 Выборы-2026 (16+)
19.00 КХЛ. Регулярный чемп. Автомобилист - Трактор (16+)
21.30, 00.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
22.30, 02.00, 03.30 События (16+)
23.00 Волейбол. Кубок легенд. Уралочка НТМК - Локомотив (Калининград) (12+)
01.30 Д/с «Вместе по России. Республика Хакасия» (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.30, 04.40 «Давай разведемся!» (16+)
08.30, 02.30 «Тест на отцовство» (16+)
10.45 Докудрама «Прости меня...» (16+)
11.45 Докудрама «Беду отведу» (16+)
12.55, 01.05 Докудрама «Знахарка» (16+)
13.30, 01.35 Докудрама «Верну любимого» (16+)
14.05, 02.05 Докудрама «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 Х/ф «Сестры по любви» (16+)
19.00 Х/ф «Красные линии» (16+)
23.00 Докудрама «Понять. Простить» (16+)
00.05 Докудрама «Порча» (16+)

ТВ 3 ТВ 3

06.00, 05.45 Мультфильмы (0+)
08.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
09.00, 16.00 Т/с «Слепая» (16+)
10.00, 15.30 Т/с «Порча» (16+)
11.00 Т/с «Адалка» (16+)
20.00 Т/с «Ронин» (16+)
23.00 Х/ф «Гнев материнский» (18+)
01.00 «Кадоони-шоу». «Умереть - и встать!» (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф «Солдат Иван Бровкин» (12+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня (16+)
09.15, 20.50 «Открытый эфир» (16+)
11.00 Д/с «Артерии победы: секретный код войны» (16+)

14.10 Д/ф «Дворжекие. На роду написано» (12+)
15.55 Волейбол. Кубок легенд Тулица - Локомотив (Калининград) (12+)
18.00 Выборы-2026 (16+)
19.00 Волейбол. Кубок легенд Динамо-Ак Барс (СПб) - Уралочка НТМК (12+)
21.30, 00.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
00.00 Д/с «ДНК России. Деятели культуры» (12+)
01.30 Д/с «Вместе по России. Сочи» (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.20, 04.40 «Давай разведемся!» (16+)
08.20, 02.30 «Тест на отцовство» (16+)
10.30 Докудрама «Прости меня...» (16+)
11.40 Докудрама «Беду отведу» (16+)
12.45, 01.10 Докудрама «Знахарка» (16+)
13.20, 01.40 Докудрама «Верну любимого» (16+)
13.55, 02.05 Докудрама «Голоса ушедших душ» (16+)
14.30 Х/ф «Взятка» (16+)
19.00 Х/ф «В тени предательства» (16+)
23.10 Докудрама «Понять. Простить» (16+)
00.15 Докудрама «Порча» (16+)

ТВ 3 ТВ 3

06.00, 05.45 Мультфильмы (0+)
08.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
09.00, 16.00 Т/с «Слепая» (16+)
10.00, 15.30 Т/с «Порча» (16+)
11.00 Т/с «Адалка» (16+)
18.00 Т/с «Ронин» (16+)
23.15 Х/ф «Взвести курки» (18+)
01.00 Т/с «Знаки судьбы» (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 Докудрама «1812» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня (16+)
09.15, 20.50 «Открытый эфир» (16+)
11.00 Д/с «Артерии победы: секретный код войны» (16+)
12.50, 18.40 «Специальный репортаж» (16+)
13.25, 15.05, 17.15, 04.00 Т/с «Смертельная схватка» (16+)
15.00 Военные Новости (16+)
18.55 «По горячим следам» (16+)
19.10 «Кулика из прошлого» (16+)
22.35 «Между тем» (12+)
23.05 Х/ф «Балтийское небо» (12+)
02.10 Х/ф «Раз на раз не приходится» (12+)

12.30, 13.25, 15.05, 17.15, 03.30 Докудрама «1812» (16+)
15.00 Военные Новости (16+)
18.40 «Специальный репортаж» (16+)
18.55 «По горячим следам» (16+)
19.10 «Скрытые угрозы» (16+)
22.35 «Между тем» (12+)
23.05 Х/ф «Кольцо из Амстердама» (12+)
00.50 Х/ф «Им покоряется небо» (12+)

ТНВ ТНВ ТАТАРСТАН

08.00, 09.10, 04.00 «Манзара» («Панорама») (16+)
09.00, 20.15, 07.50 Новости Татарстана (татар.) (16+)
10.00, 16.30, 20.45 Новости Татарстана (16+)
10.10 «Здравствуйте!» (16+)
12.00, 18.30 Т/с «На перекрестке 7 дорог» (татар.) (16+)
13.00 «Выборы-2026» (12+)
13.30 «Закон. Парламент. Общество» (татар.) (16+)
14.00 Т/с «Жизнь и приключения Мишки Япончика» (16+)
15.00 «Семь дней» (16+)
16.00 «Закон. Парламент. Общество» (16+)
16.45 «Семь дней» (16+)
17.45 Документальный фильм (16+)
18.00 «Народ мой...» (татар.) (16+)
19.15 «Айла учагы» (16+)
19.45, 03.10 «Точка опоры» (татар.) (16+)
21.15 Хоккей. Чемп. КХЛ. «Ак Барс» - «Адмирал» (0+)
00.00 Х/ф «Отпуск, который не состоялся» (16+)
01.35 «Соотечественники» (16+)

МАТЧ ТВ

ТЕЛЕПРОГРАММА

Телепрограмма
предоставлена
сайтом
tvstyler.net

пятница,
4 сентября / 2026

XIII

Областная Газета

облгазета.рф

СРЕДА | 09/09

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 07.50 «Доброе утро» ⁽⁰⁺⁾
07.05 «Выборы-2026 г.» ⁽¹²⁺⁾
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости ⁽¹⁶⁺⁾
09.05 «Модный приговор» ⁽⁰⁺⁾
09.55 «Жить здорово!» ⁽¹⁶⁺⁾
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 «Время покажет» ⁽¹⁶⁺⁾
11.50, 18.45 «Большая игра» ⁽¹⁶⁺⁾
15.00 «Давай поженимся!» ⁽¹⁶⁺⁾
15.50 «Мужское/Женское» ⁽¹⁶⁺⁾
19.50 «Пусть говорят» ⁽¹⁶⁺⁾
21.00 «Время» ⁽¹⁶⁺⁾
21.45 Т/с «Хозяин Москвы» ⁽¹²⁺⁾
00.00, 03.05 «Подкаст.Лаб» ⁽¹⁶⁺⁾

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» ⁽¹⁶⁺⁾
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести ⁽¹⁶⁺⁾
09.30 Местное время ⁽¹²⁺⁾
09.55 «О самом главном» ⁽¹²⁺⁾
11.30, 21.10 Вести. Местное время ⁽¹⁶⁺⁾
12.00, 18.00 «60 минут» ⁽¹²⁺⁾
14.30, 02.25, 03.30 Т/с «Тайны следствия» ⁽¹⁶⁺⁾
17.00 «Малахов» ⁽¹⁶⁺⁾
21.30 Т/с «Овчарка. Новые серии» ⁽¹⁶⁺⁾
23.40 Выборы-2026. Дебаты ⁽¹²⁺⁾
00.55 «Вечер с В. Соловьевым» ⁽¹²⁺⁾

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня» ⁽¹⁶⁺⁾
06.25 «Утро. Самое лучшее» ⁽¹⁶⁺⁾
08.25, 10.35 Т/с «Лесник» ⁽¹⁶⁺⁾
13.25 «Чрезвычайное происшествие» ⁽¹⁶⁺⁾
14.00 «Место встречи» ⁽¹⁶⁺⁾
16.45 «За гранью» ⁽¹⁶⁺⁾
17.50 «ДНК» ⁽¹⁶⁺⁾
20.00 Т/с «Невский. Близкий враг» ⁽¹⁶⁺⁾
22.15 Т/с «Число зверя» ⁽¹⁶⁺⁾
00.40 «Мы и наука. Наука и мы» ⁽¹²⁺⁾
01.45 Т/с «Балабол» ⁽¹⁶⁺⁾

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» ⁽¹⁶⁺⁾
05.25, 17.30, 00.30 Т/с «След» ⁽¹⁶⁺⁾
06.05 Х/ф «Солдаты» ⁽⁶⁺⁾
07.35, 09.30 Х/ф «Рысь» ⁽¹⁶⁺⁾
08.25 «Стройнадзор» ⁽¹⁶⁺⁾
10.40 Х/ф «Америкэн бой» ⁽¹⁶⁺⁾

ЧЕТВЕРГ | 10/09

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 07.50 «Доброе утро» ⁽⁰⁺⁾
07.05 «Выборы-2026 г.» ⁽¹²⁺⁾
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости ⁽¹⁶⁺⁾
09.05 «Модный приговор» ⁽⁰⁺⁾
09.55 «Жить здорово!» ⁽¹⁶⁺⁾
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 «Время покажет» ⁽¹⁶⁺⁾
11.40, 18.45 «Большая игра» ⁽¹⁶⁺⁾
15.00 «Давай поженимся!» ⁽¹⁶⁺⁾
15.50 «Мужское/Женское» ⁽¹⁶⁺⁾
19.50 «Пусть говорят» ⁽¹⁶⁺⁾
21.00 «Время» ⁽¹⁶⁺⁾
21.45 Т/с «Хозяин Москвы» ⁽¹²⁺⁾
00.00, 03.05 «Подкаст.Лаб» ⁽¹⁶⁺⁾

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» ⁽¹⁶⁺⁾
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести ⁽¹⁶⁺⁾
09.30 Местное время ⁽¹²⁺⁾
09.55 «О самом главном» ⁽¹²⁺⁾
11.30, 21.10 Вести. Местное время ⁽¹⁶⁺⁾
12.00, 18.00 «60 минут» ⁽¹²⁺⁾
14.30, 02.20, 03.30 Т/с «Тайны следствия» ⁽¹⁶⁺⁾
17.00 «Малахов» ⁽¹⁶⁺⁾
21.30 Т/с «Овчарка. Новые серии» ⁽¹⁶⁺⁾
23.40 «Вечер с В. Соловьевым» ⁽¹²⁺⁾

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня» ⁽¹⁶⁺⁾
06.25 «Утро. Самое лучшее» ⁽¹⁶⁺⁾
08.25, 10.35 Т/с «Лесник» ⁽¹⁶⁺⁾
13.25 «Чрезвычайное происшествие» ⁽¹⁶⁺⁾
14.00 «Место встречи» ⁽¹⁶⁺⁾
16.45 «За гранью» ⁽¹⁶⁺⁾
17.50 «ДНК» ⁽¹⁶⁺⁾
20.00 Т/с «Невский. Близкий враг» ⁽¹⁶⁺⁾
22.15 Т/с «Число зверя» ⁽¹⁶⁺⁾
00.40 «Поздняков» ⁽¹⁶⁺⁾
00.55 Т/с «Балабол» ⁽¹⁶⁺⁾

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» ⁽¹⁶⁺⁾
05.25, 09.30 Т/с «В июне 41-го» ⁽¹⁶⁺⁾
08.25 «Ваше здоровье!» ⁽¹²⁺⁾
10.05 Х/ф «Время первых» ⁽⁶⁺⁾
13.30, 22.20 Т/с «Великолепная пятёрка-8» ⁽¹⁶⁺⁾

13.30, 22.20 Т/с «Великолепная пятёрка-8» ⁽¹⁶⁺⁾

14.20, 23.05 Т/с «Великолепная пятёрка-3» ⁽¹⁶⁺⁾

00.00 Известия. Итоговый выпуск ⁽¹⁶⁺⁾

КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных ⁽¹²⁺⁾
07.15, 23.10 «Монолог в 4-х частях. Игорь Скляр» ⁽¹²⁺⁾
07.45 Д/с «Таинственные города майя» ⁽¹²⁺⁾
08.35 Т/с «Ольга Сергеевна» ⁽¹²⁺⁾
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры ⁽¹²⁺⁾
10.15 «Наблюдатель» ⁽¹²⁺⁾
11.10, 00.55 XX век ⁽¹²⁺⁾
12.00 Д/ф «Выборг. Усадьба Монрепо» ⁽¹²⁺⁾
12.45 Новости. Подробно. Кино ⁽¹²⁺⁾
13.00 Д/ф «Говорит Лев Толстой» ⁽¹²⁺⁾
13.45, 22.15 Т/с «Граф Монте-Кристо» ⁽¹⁶⁺⁾
14.40, 23.55 Д/с «Таинственные города майя» ⁽¹²⁺⁾
15.35 «Белая студия» ⁽¹²⁺⁾
16.30 «Библейский сюжет» ⁽¹²⁺⁾
17.15 Московская консерватория в лицах ⁽¹²⁺⁾
17.55 «Легендарные концерты в Большом зале Московской консерватории. 1975 год. Вечер Родиона Щедрина» ⁽¹²⁺⁾
19.00, 02.00 Д/с «Блеск и горькие слезы российских императриц» ⁽¹²⁺⁾
19.45 Главная роль ⁽¹²⁺⁾
20.05 «Правила жизни» ⁽¹²⁺⁾
20.30 Д/ф «Нижинский. Путь к свободе» ⁽¹²⁺⁾
21.30 Власть факта ⁽¹²⁺⁾
01.45 Д/с «Первые в мире» ⁽¹²⁺⁾
02.30 Жизнь замечательных идей ⁽¹²⁺⁾

06.00, 18.00 «Все говорят об этом» ⁽¹⁶⁺⁾
06.45, 07.30, 17.30, 18.45 Акцент ⁽¹⁶⁺⁾
06.55, 07.55, 08.55, 17.55, 18.55 Погода ⁽⁶⁺⁾
07.00, 17.00 События ⁽¹⁶⁺⁾
08.00 Свердловское утро ⁽¹²⁺⁾
08.50 Тружусь и горжусь! ⁽⁶⁺⁾
09.00 «Календарь» ⁽¹²⁺⁾
09.30 «Конструкторы будущего. Послесловие» ⁽¹²⁺⁾
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 15.00, 20.00, 22.00 Новости ⁽¹⁶⁺⁾
10.05, 10.35 Пестрый мир (прямой эфир)

14.20, 23.05 Т/с «Великолепная пятёрка-3» ⁽¹⁶⁺⁾
17.30, 00.55 Т/с «След» ⁽¹⁶⁺⁾
00.00 Известия. Итоговый выпуск ⁽¹⁶⁺⁾
00.30 «День Ангела» ⁽⁰⁺⁾
04.10 Х/ф «Америкэн бой» ⁽¹⁶⁺⁾

КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных ⁽¹²⁺⁾
07.15, 23.10 «Монолог в 4-х частях. Игорь Скляр» ⁽¹²⁺⁾
07.45 Д/с «Таинственные города майя» ⁽¹²⁺⁾
08.50 Х/ф «Колыбельная для мужчин» ⁽¹⁶⁺⁾
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры ⁽¹²⁺⁾
10.15 «Наблюдатель» ⁽¹²⁺⁾
11.10 Д/ф «Поклон учителю» ⁽¹²⁺⁾
12.45 Новости. Подробно. Театр ⁽¹²⁺⁾
13.00 Д/ф «Мотылек» ⁽¹²⁺⁾
13.45, 22.15 Т/с «Граф Монте-Кристо» ⁽¹⁶⁺⁾
14.40 Д/с «Таинственные города майя» ⁽¹²⁺⁾
15.40 «2 Верник 2» ⁽¹²⁺⁾
16.30 Моя любовь - Россия! ⁽¹²⁺⁾
17.15 Московская консерватория в лицах ⁽¹²⁺⁾
17.55 «Легендарные концерты в Большом зале Московской консерватории. 1976 год. Концерт Ирины Архиповой» ⁽¹²⁺⁾
18.35 Д/ф «Выборг. Усадьба Монрепо» ⁽¹²⁺⁾
19.00, 02.05 Д/с «Блеск и горькие слезы российских императриц» ⁽¹²⁺⁾
19.45 Главная роль ⁽¹²⁺⁾
20.05 «Правила жизни» ⁽¹²⁺⁾
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» ⁽⁰⁺⁾
20.45 Кино о кино ⁽¹²⁺⁾
21.30 «Энигма. Алексей Рыбников» ⁽¹²⁺⁾
23.55 Д/ф «Петра. Секреты древних строителей» ⁽¹²⁺⁾
00.50 Д/ф «Поклон учителю. Людмила Сахарова» ⁽¹²⁺⁾
01.50 Д/с «Первые в мире» ⁽¹²⁺⁾
02.30 Жизнь замечательных идей ⁽¹²⁺⁾

ОТР

06.00, 18.00 «Все говорят об этом» ⁽¹⁶⁺⁾
06.45, 07.30, 17.30, 18.45 Акцент ⁽¹⁶⁺⁾
06.55, 07.55, 08.55, 17.55, 18.55 Погода ⁽⁶⁺⁾
07.00, 17.00 События ⁽¹⁶⁺⁾
08.00 Свердловское утро ⁽¹²⁺⁾
08.50 Тружусь и горжусь! ⁽⁶⁺⁾

11.05, 11.35, 14.10, 15.10, 20.20 Отражение (прямой эфир)
12.00 «Выборы-2026». Дебаты (прямой эфир)
13.05, 01.15 Д/ф «Великолепное трио: Амстердам, Лондон, Нью-Йорк» ⁽¹⁶⁺⁾
19.00, 02.05 «На приеме у главного врача» ⁽¹⁶⁺⁾
22.15 Х/ф «Расписание на послезавтра» ⁽¹²⁺⁾
23.40 Х/ф «Улица Ньютона, дом 1» ⁽¹⁶⁺⁾
03.00 «Преодоление». Владимир Арсеньев ⁽¹⁶⁺⁾
03.45 Д/ф «Город с историей» ⁽¹²⁺⁾
04.10 Отражение. Итоги ⁽¹²⁺⁾
05.05 «Большая страна» ⁽¹²⁺⁾

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

06.00, 07.40 «Настроение» ⁽¹²⁺⁾
07.30, 16.54 «Выборы-2026 г.» ⁽¹²⁺⁾
08.15 «Доктор И» ⁽¹⁶⁺⁾
08.40 Х/ф «Сельский детектив» ⁽¹²⁺⁾
10.35, 04.45 «Актёрские драмы» ⁽¹⁶⁺⁾
11.30, 14.30, 17.55, 22.00, 00.00 «События» ⁽¹²⁺⁾
11.50, 03.00 Т/с «Метод уборщицы» ⁽¹²⁺⁾
13.45 «Мой герой» ⁽¹²⁺⁾
14.50 «Город новостей» ⁽¹⁶⁺⁾
15.00 Х/ф «Женщина с котом и детективом-2» ⁽¹⁶⁺⁾
17.00 «Выборы-2026 г. Дебаты» ⁽¹²⁺⁾
18.10 Х/ф «Некрасивая подружка» ⁽¹⁶⁺⁾
22.35 «Хватит слухов!» ⁽¹⁶⁺⁾
23.05 «Прощание» ⁽¹⁶⁺⁾
00.30 «Петровка, 38» ⁽¹⁶⁺⁾
00.45 Д/ф «Охота на маньяка» ⁽¹⁶⁺⁾
01.30 Д/ф «Русские тайны» ⁽¹⁶⁺⁾

05.00, 18.00, 01.20, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы» ⁽¹⁶⁺⁾
06.00 «С бодрым утром!» ⁽¹⁶⁺⁾
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» ⁽¹⁶⁺⁾
09.00 «Документальный спецпроект» ⁽¹⁶⁺⁾
09.30 «Засекреченные списки» ⁽¹⁶⁺⁾
11.00 «Как устроен мир» ⁽¹⁶⁺⁾
12.00, 16.00, 19.00 «112» ⁽¹⁶⁺⁾
13.00 «Загадки человечества» ⁽¹⁶⁺⁾
14.00 «Невероятно интересные истории» ⁽¹⁶⁺⁾
15.00 «Момент в истории» ⁽¹⁶⁺⁾
17.00, 02.05 «Тайны Чапман» ⁽¹⁶⁺⁾
20.00, 22.00 Новости ⁽¹⁶⁺⁾
10.05, 10.35 Пестрый мир (прямой эфир)

09.00 «Календарь» ⁽¹²⁺⁾
09.30 «Вспомнить все» ⁽¹⁶⁺⁾
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 20.00, 22.00 Новости ⁽¹⁶⁺⁾
10.05, 10.35 Пестрый мир (прямой эфир)
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 Отражение (прямой эфир)
13.00, 01.10 Д/ф «Великолепное трио: Амстердам, Лондон, Нью-Йорк» ⁽¹⁶⁺⁾
19.00 Родительское собрание (прямой эфир)
22.15 Х/ф «Плохой хороший человек» ⁽¹⁶⁺⁾
23.50 Х/ф «Катала» ⁽¹⁶⁺⁾
02.05 «На приеме у главного врача» ⁽¹⁶⁺⁾

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

06.00, 07.40 «Настроение» ⁽¹²⁺⁾
07.30, 16.54 «Выборы-2026 г.» ⁽¹²⁺⁾
08.15 «Доктор И» ⁽¹⁶⁺⁾
08.40 Х/ф «Сельский детектив» ⁽¹²⁺⁾
10.35, 04.45 «Актёрские драмы» ⁽¹⁶⁺⁾
11.30, 14.30, 17.55, 22.00, 00.00 «События» ⁽¹²⁺⁾
11.50, 03.00 Т/с «Метод уборщицы» ⁽¹²⁺⁾
13.45 «Мой герой» ⁽¹²⁺⁾
14.50 «Город новостей» ⁽¹⁶⁺⁾
15.00 Х/ф «Женщина с котом и детективом-2» ⁽¹⁶⁺⁾
17.00 «Выборы-2026 г. Дебаты» ⁽¹²⁺⁾
18.10 Х/ф «Некрасивая подружка» ⁽¹⁶⁺⁾
22.35 «10 самых» ⁽¹⁶⁺⁾
23.05 Д/ф «Кумиры. Большие деньги» ⁽¹⁶⁺⁾
00.30 «Петровка, 38» ⁽¹⁶⁺⁾
00.45 Д/ф «Настоящий детектив» ⁽¹⁶⁺⁾
01.30 Д/ф «Дорогие товарищи» ⁽¹⁶⁺⁾
02.15 Д/ф «Русские тайны» ⁽¹⁶⁺⁾
05.30 «Большое кино» ⁽¹⁶⁺⁾

05.00, 18.00, 01.10, 04.20 «Самые шокирующие гипотезы» ⁽¹⁶⁺⁾
06.00 «С бодрым утром!» ⁽¹⁶⁺⁾
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» ⁽¹⁶⁺⁾
09.00 Документальный спецпроект ⁽¹⁶⁺⁾
10.00 «Засекреченные списки» ⁽¹⁶⁺⁾
11.00 «Как устроен мир» ⁽¹⁶⁺⁾
12.00, 16.00, 19.00 «112» ⁽¹⁶⁺⁾
13.00 «Невероятно интересные истории» ⁽¹⁶⁺⁾
17.00, 02.00 «Тайны Чапман» ⁽¹⁶⁺⁾
20.00 «100 вопросов обо всем» ⁽¹⁶⁺⁾
20.45 Х/ф «Хеллбой» ⁽¹⁶⁺⁾
23.25 Т/с «Сержант-2» ⁽¹⁶⁺⁾

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 01.10, 04.20 «Самые шокирующие гипотезы» ⁽¹⁶⁺⁾
06.00 «С бодрым утром!» ⁽¹⁶⁺⁾
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» ⁽¹⁶⁺⁾
09.00 Документальный спецпроект ⁽¹⁶⁺⁾
10.00 «Засекреченные списки» ⁽¹⁶⁺⁾
11.00 «Как устроен мир» ⁽¹⁶⁺⁾
12.00, 16.00, 19.00 «112» ⁽¹⁶⁺⁾
13.00 «Невероятно интересные истории» ⁽¹⁶⁺⁾
17.00, 02.00 «Тайны Чапман» ⁽¹⁶⁺⁾
20.00 «100 вопросов обо всем» ⁽¹⁶⁺⁾
20.45 Х/ф «Хеллбой» ⁽¹⁶⁺⁾
23.25 Т/с «Сержант-2» ⁽¹⁶⁺⁾

СПАС

05.00, 12.25, 00.00 День патриарха ⁽⁰⁺⁾
05.10 Завет жизнь Христа ⁽⁶⁺⁾
06.05, 06.45 Мультфильмы ⁽⁰⁺⁾
06.30, 10.05, 19.30, 23.30 От воскресенья до воскресенья ⁽⁶⁺⁾
07.00 Простые чудеса ⁽¹²⁺⁾
08.00, 09.35, 19.00, 22.30, 02.45, 04.05 Вечер на «Спасе» ⁽⁰⁺⁾
09.00 Д/ф «Операция Украина. Террор по заказу» ⁽¹⁶⁺⁾
10.20 Д/ф «Блокадные свадьбы» ⁽¹⁶⁺⁾
17.20 Х/ф «Путь в Сатурн» ⁽⁰⁺⁾
19.45 Бесогон ⁽¹⁸⁺⁾
20.55, 02.15 Д/ф «Преподобный Моисей Мурин» ⁽⁰⁺⁾
21.30 Д/ф «Германия. Письма правды» ⁽¹⁶⁺⁾
22.00 Поле битвы ⁽¹⁶⁺⁾
01.25 Д/ф «Александр Желобовский. Первый протопресвитер» ⁽⁶⁺⁾

СТС СТС

05.00 «С легким утром!» ⁽¹⁶⁺⁾
10.05 Х/ф «Выкрутасы» ⁽¹⁶⁺⁾
12.05 Х/ф «Везучий случай» ⁽¹²⁺⁾
14.05 Т/с «Против всех» ⁽¹⁶⁺⁾
17.55 Т/с «Почти настоящий детектив» ⁽¹⁶⁺⁾
21.00 Х/ф «Заложники» ⁽¹⁶⁺⁾
22.50 Х/ф «Последний наемник» ⁽¹⁶⁺⁾
00.55 Х/ф «Воздушный маршал» ⁽¹⁶⁺⁾
02.35 Х/ф «Последняя пуля» ⁽¹⁶⁺⁾
03.50 «100 мест, где поесть» ⁽¹⁶⁺⁾

ОТВ ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 События ⁽¹⁶⁺⁾
05.30, 12.30, 20.30, 23.00, 02.30, 04.00 События. Акцент ⁽¹⁶⁺⁾
06.00, 09.00, 10.00 Свердловское утро ⁽¹²⁺⁾
07.55, 09.55, 11.55, 13.55 Погода ⁽⁶⁺⁾
08.30 Д/с «Жизнь замечательных идей» ⁽¹²⁺⁾
11.00, 13.30, 20.45, 23.15 «Все говорят об этом» ⁽¹⁶⁺⁾
12.45 Патрульный участок ⁽¹⁶⁺⁾
13.00 Д/с «ДНК России. Деятели культуры» ⁽¹²⁺⁾

СПАС

05.00, 12.25, 00.00 День патриарха ⁽⁰⁺⁾
05.10 Завет жизнь Христа ⁽⁶⁺⁾
06.05, 06.45 Мультфильмы ⁽⁰⁺⁾
06.30, 10.05, 19.30, 23.30 От воскресенья до воскресенья ⁽⁶⁺⁾
07.00 Простые чудеса ⁽¹²⁺⁾
08.00, 09.35, 19.00, 22.30, 02.45, 04.05 Вечер на «Спасе» ⁽⁰⁺⁾
09.00 Д/ф «Киево-Печерские святые. Мученики» ⁽⁰⁺⁾
10.20 Д/ф «Преподобный Моисей Мурин» ⁽⁰⁺⁾
10.50 София. Мат и сквернословие ⁽¹²⁺⁾
12.35, 23.45, 00.10 «Прямая линия. Ответ священника» ⁽¹²⁺⁾
14.05 Х/ф «Путь в Сатурн» ⁽⁰⁺⁾
15.50 Х/ф «В поисках капитана Гранта. 6 серия. В плену у каннибалов» ⁽⁶⁺⁾
17.05 Х/ф «Конец Сатурна» ⁽⁰⁺⁾
19.45 Бесогон ⁽¹⁸⁺⁾
20.55 Д/ф «Элистинское чудо» ⁽¹²⁺⁾
22.00 Поле битвы ⁽¹⁶⁺⁾
01.25 Д/ф «Иоанн Креститель» ⁽⁰⁺⁾

СТС СТС

05.00 «С легким утром!» ⁽¹⁶⁺⁾
10.00 Х/ф «Гуляй, Вася!» ⁽¹⁶⁺⁾
12.00 Х/ф «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!» ⁽¹⁶⁺⁾
14.05 Т/с «Против всех» ⁽¹⁶⁺⁾
17.55 Т/с «Почти настоящий детектив» ⁽¹⁶⁺⁾
21.00 Х/ф «Круиз по джунглям. Тайна Валь-Верде» ⁽¹⁶⁺⁾
23.00 Х/ф «Ной» ⁽¹⁶⁺⁾
01.50 Х/ф «Искусство по понятиям» ⁽¹⁸⁺⁾

ОТВ ОТВ

ПЯТНИЦА | 11/09

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 07.50 «Доброе утро» (0+)
07.05 «Выборы-2026 г.» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 18.00 Новости (16+)
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40, 11.25, 18.40 «Большая игра» (16+)
13.20, 14.15 «Время покажет» (16+)
16.15 «Давай поженимся!» (16+)
17.05 «Мужское/Женское» (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 «Большой концерт: Полина Га-
гарина» (0+)
23.45 Х/ф «Идеальный лжец» (18+)
01.25 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
23.55 «Истории большой страны» (12+)
00.55 Х/ф «От печали до радости» (12+)

08.20 Х/ф «Блюз для сентября» (12+)

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00
«Сегодня» (16+)
06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.25 Д/ф «Мои университеты. Буду-
щее за настоящим» (16+)
09.25 «Человек в праве» (16+)
10.35 «Первая передача» (16+)
11.10 Т/с «Лесник» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происше-
ствие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.50 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (16+)
20.00 Т/с «Невский. Близкий враг» (16+)
22.15 Т/с «Число зверя» (16+)
00.20 «Своя правда» (16+)
02.10 «Квартирный вопрос» (0+)
03.05 Т/с «Балабол» (16+)

СУББОТА | 12/09

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)
10.15 Д/ф «Когда родные продают» (16+)
11.10 «Вспомнить все» (12+)
12.15 «Наше все. Сделано в России» (12+)
13.10 Д/ф «Сила ароматов. Море» (12+)
15.05 «Спецпроект. 30 лет вместе» (12+)
18.20 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых.
Встреча выпускников-2026 г.» (16+)
23.50 «45 лет Ленинградскому рок-клу-
бу» (16+)
01.10 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота» (16+)
08.00 Местное время. Суббота (16+)
08.35 «По секрету всему свету» (0+)
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятеро на одного» (0+)
10.10 «Сто к одному». Телеигра (0+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)
12.00 «Доктор Мясников» (12+)
13.00 «Большие перемены» (12+)
14.30, 20.50 Вести. Местное время (16+)
14.50 «Аншлаг и компания» (16+)
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 Х/ф «Жених года» (16+)
00.40 Х/ф «Подруги» (12+)
04.25 Х/ф «Я буду рядом» (12+)

НТВ

06.00 «Жди меня» (16+)
06.50 «Первая передача» (16+)
07.20 «Смотр» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома» (0+)
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.15 «Сатья» (16+)
14.20 «Фобия» (12+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «ЧП. Расследование» (16+)
17.00 «Следствие вели» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» (16+)
20.40 «Ты не поверишь!» (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25 Х/ф «Америкэн бой» (16+)
06.20, 09.30 Т/с «Эльбрус» (16+)
08.30 «Ваше здоровье!» (12+)
12.45, 13.30 Т/с «Хороший парень» (16+)
17.30 Т/с «След» (16+)
23.10 «Светская хроника» (16+)
00.10 «Они потрясли мир» (16+)
01.50 Т/с «Условный мент-6» (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных (12+)
07.15 «Монолог в 4-х частях. Игорь
Скляр» (12+)
07.40, 14.40 Д/ф «Петра. Секреты древ-
них строителей» (12+)
08.30 Х/ф «Неповторимая весна» (12+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости
культуры (12+)
10.20 Х/ф «Мистер Дидс переезжает в
город» (16+)
12.10 Д/с «Первые в мире» (12+)
13.00 Власть факта (12+)
13.45 Т/с «Граф Монте-Кристо» (16+)
15.35 «Энигма. Алексей Рыбников» (12+)
16.30 Письма из провинции (12+)
17.15 Московская консерватория в ли-
цах (12+)
17.55 «Легендарные концерты в Боль-
шом зале Московской консерватории.
1980 год» (12+)
19.00 Д/с «Блеск и горькие слезы рос-
сийских императриц» (12+)
19.45 Д/ф «Тобольск. Усадьба Корни-
ловых» (12+)
20.15 Линия жизни (12+)
21.10 Х/ф «Законный брак» (12+)
22.40 «2 Верник 2» (12+)
23.55 Х/ф «Палата №6» (16+)
01.20 Искатели (12+)
02.10 Жизнь замечательных идей (12+)
02.40 М/ф (6+)

ОТР ОТР

06.00, 18.00 «Все говорят об этом» (16+)
06.45, 07.30, 17.30, 18.45 Акцент (16+)
06.55, 07.55, 08.55, 17.55, 18.55 Погода (6+)
07.00, 17.00 События (16+)
08.00 Свердловское утро (12+)
00.20 «Своя правда» (16+)
09.00 «Календарь» (12+)
09.30 «Человек и судьба» (16+)

22.00 «Звезды. Новый сезон» (16+)
00.40 «Квартирник НТВ у Маргули-
са» (16+)
02.05 «Дачный ответ» (0+)
03.00 Х/ф «Кино про бандитов» (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 17.45 Т/с «Условный мент-6» (16+)
09.00 «Страна Советов» (16+)
09.30 «Стройнадзор» (16+)
10.05 Х/ф «Свадьба в Малиновке» (12+)
12.00 Т/с «Далеко до Москвы» (16+)
00.00 «Известия. Главное» (16+)
01.05 «Светская хроника» (16+)
02.05 Х/ф «Время первых» (6+)
04.15 Х/ф «Солдатики» (6+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Библейский сюжет» (12+)
07.05, 02.20 М/ф (6+)
07.50 Х/ф «Кутузов» (0+)
09.35 «Эти загадочные животные» (12+)
09.50 «Мы - грамотеи!» (12+)
10.30 Х/ф «Законный брак» (12+)
12.00 Земля людей (12+)
12.30 Черные дыры. Белые пятна (12+)
13.10 «Эрмитаж» (12+)
13.40, 01.35 Д/ф «Дикая природа Таи-
ланда» (12+)
14.30 «Факультет истории» (12+)
15.25 Большие и маленькие (12+)
17.35 Х/ф «Неисправный лгун» (6+)
18.50 «Эдита Пьеха. «Я вас люблю».
Концертный зал «Россия». 1993 год (12+)
19.30 Новости культуры (12+)
19.55 Х/ф «Амундсен» (16+)
22.00 «Агора» (12+)
23.00 Х/ф «Крейцерова соната» (16+)

ОТР ОТР

06.00, 17.00 «Все говорят об этом» (16+)
06.45 Акцент (6+)
06.55, 18.55 Погода (16+)
07.00 Специальный репортаж (16+)
07.30 Тружусь и горжусь! (16+)
07.35 Патрульный участок. Интер-
вью (16+)
07.55, 08.55, 17.55 Погода (6+)
08.00, 18.00 События (16+)
08.30, 17.45, 18.30 Акцент (16+)
09.00, 15.40 «Календарь» (12+)
09.30, 03.25 Х/ф «Мию, мой Мию» (12+)
11.05 Х/ф «День солнца и дождя» (16+)
12.15 Х/ф «Вий» (16+)

10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 15.00,
20.00, 22.00 Новости (16+)
10.05, 10.35 Пестрый мир (прямой
эфир)
11.05, 11.35, 14.10, 15.10, 20.20 Отражение
(прямой эфир)
12.00 «Выборы-2026». Дебаты (пря-
мой эфир)
13.05 «Очень личное» (16+)
13.45 «Нескучное дело» (12+)
19.00 «Преодоление». Владимир Арсе-
ньев (16+)
19.40 «Почитаем!» (16+)
22.15 Х/ф «Отпуск в сентябре» (16+)
00.35 Х/ф «Комиссар Пепе» (18+)
02.25 Х/ф «Завороженный» (12+)
04.20 «Моя история» (16+)
05.05 «Большая страна» (12+)

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

06.00, 07.40 «Настроение» (12+)
07.30, 17.44 «Выборы-2026 г.» (12+)
08.10, 11.50 Т/с «Как извести любовницу
за 7 дней» (12+)
11.30, 14.30, 17.50 «События» (12+)
12.30, 15.00 Т/с «Стереть из памяти» (16+)
14.50 «Город новостей» (16+)
16.50, 05.50 «Актерские драмы» (16+)
18.05 Х/ф «Дама трюф» (12+)
20.05 Х/ф «Девушка в поиске» (16+)
22.00 «В центре событий» (16+)
23.05 Д/ф «Русские тайны» (16+)
23.55 Д/ф «Тайная комната» (16+)
00.40 Х/ф «Огарева, 6» (12+)
02.10 «Петровка, 38» (16+)
02.30 Х/ф «Жизнь, по слухам, одна» (12+)

РЕН ТВ

05.00 «Самые шокирующие гипоте-
зы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпро-
ект» (16+)
10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)
13.00, 17.00, 03.05 «Тайны Чапман» (16+)
18.00, 02.20 «Главные тайны мира» (16+)
20.00 «Безумные факты» (16+)
20.30 Х/ф «По следу тени» (16+)
22.35 Х/ф «Потерянный рейс» (16+)
00.35 Х/ф «Сентябрь в Ширазе» (18+)

13.30 «Почитаем!» (16+)
13.45 «Песня остается с человеком» (12+)
14.00, 21.00 Новости (16+)
14.05 «Преодоление». Иван Били-
бин (16+)
14.45 «Отчий дом» (12+)
14.55 «Очевидно. Вероятно» (12+)
16.05, 05.05 «Большая страна» (12+)
19.00 «Очень личное» (16+)
19.40 «Вспомнить все» (16+)
20.05, 21.15 Х/ф «Еще раз про лю-
бовь» (16+)
21.55 Х/ф «Эйфель» (16+)
23.40 Х/ф «Последняя «Милая Болга-
рия» (18+)
01.35 Х/ф «Будю, спасенный из воды» (12+)
03.05 «На приеме у главного врача» (16+)

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

06.30 «Православная энциклопедия» (6+)
06.55 Х/ф «Дама треш» (12+)
08.55 «Здоровый смысл» (16+)
09.30 «Хватит слухов!» (16+)
10.05 Д/ф «Легенды эстрады» (16+)
10.55 «Просто & вкусно» (6+)
11.30, 14.30, 22.00 «События» (12+)
11.45 «Смешите меня семеро» (16+)
12.25 Х/ф «Мужики!» (12+)
14.45 Т/с «Чудны дела твои, Госпо-
ди!» (16+)
18.20 Х/ф «Точка кипения» (16+)
22.20 «Право знать» (16+)
23.45 Д/ф «Тайная комната» (16+)
00.30 Д/ф «Следствие ведет КГБ» (16+)
01.10 Д/ф «Русские тайны» (16+)
01.50 «10 самых» (16+)
02.55 «Актерские драмы» (16+)
05.10 «Петровка, 38» (16+)

РЕН ТВ

05.00, 02.45 «Самые шокирующие гипо-
тезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)
09.00 «Минтранс» (16+)
10.00 «Самая полезная программа» (16+)
11.00, 13.00 «Военная тайна» (16+)
15.00 Совбез (16+)
16.00 «112» (16+)
16.55 «Документальный спецпро-
ект» (16+)
18.00 «Засекреченные списки» (16+)
19.00 «Добровэфире» (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир» (16+)
20.30 Х/ф «Заступники» (16+)
22.35 Х/ф «Беглец» (16+)

СПАС

05.00, 12.00, 00.45 День патриарха (0+)
05.10 Завет жизнь Христа (6+)
06.05, 06.45 Мультфильмы (0+)
06.30, 10.05 От воскресенья до воскре-
сенья (6+)
07.00 Простые чудеса (12+)
08.00, 09.35, 19.00 Вечер на «Спасе» (0+)
09.00 Д/ф «Амьен и Генуя - что обще-
го?» (0+)
10.20, 00.55 Д/ф «Элистинское чудо» (12+)
11.25 Д/ф «Иоанн Креститель» (0+)
12.10 «Прямая линия. Ответ священ-
ника» (12+)
13.40 Х/ф «Конец Сатурна» (0+)
15.35 Х/ф «В поисках капитана Гранта. 7
серия. Робинзон Океании» (6+)
17.05 Церковь и мир (0+)
17.30 Х/ф «Матрос сошел на берег» (6+)
21.50 Д/ф «Иоанн имя ему. Предтеча
Христа» (12+)
23.40, 03.55 Метаноя (12+)
01.55 Д/ф «Александр Невский» (6+)
02.25 Поле битвы (16+)

СТС СТС

05.00 «С легким утром!» (16+)
09.00, 21.00 «Шоу «Уральские пельме-
ни» (16+)
19.30 «Шоу «Уральские пельмени».
Статский сельсоветник» (16+)

ОТВ ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 23.30, 02.00,
03.30 События (16+)
05.30, 12.30, 15.30, 17.40, 20.30, 00.00, 02.30,
04.00 События. Акцент (16+)
06.00, 09.00, 10.00 Свердловское утро (12+)
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 19.55 По-
года (6+)
08.30 Д/с «Жизнь замечательных
идей» (12+)
11.00, 13.30 «Все говорят об этом» (16+)
12.45 Патрульный участок (16+)
13.00 Д/с «ДНК России. Искусственный
интеллект: цифровой рай и ад» (12+)
14.00, 17.00 НейроНовости (16+)
14.10 Д/ф «В моей смерти прошу ви-
ноть...» (12+)
16.00 Д/с «Рассекреченная история.
Фронтовые записи» (16+)
16.30 Д/с «ДНК России. Русская куль-
тура» (12+)
17.10 Новости ТМК (12+)
17.30 Вестник корпораций (16+)

СПАС

05.00, 23.10 День патриарха (0+)
05.10 Завет жизнь Христа (6+)
06.05 Д/ф «Благодарный князь Даниил
Московский» (0+)
06.35 Д/ф «Александр Невский» (6+)
07.05 Семеро по лавкам: искусство не-
возможного. Выпуск 8 (6+)
07.30 Мультфильмы (0+)
08.45, 20.00, 03.15 Простые чудеса (12+)
09.45, 23.20 От воскресенья до воскре-
сенья (16+)
10.00 В поисках Бога (12+)
10.30 Профессор Осипов (0+)
11.00 Глобус православия (12+)
12.00 «Божественная литургия» (0+)
14.30 Д/ф «Иоанн имя ему. Предтеча
Христа» (12+)
16.20, 18.35 Х/ф «Сердце не камень» (6+)
17.40 Русский ковчег (12+)
21.00 Бесогон (18+)
22.05, 04.05 Русский мир (12+)
23.35 Д/ф «Пояс Богородицы» (0+)
00.20 Д/ф «Пояс Богородицы. По-
слесловие» (0+)
01.15 Д/ф «Алекسانдро-Невская Лавра.
Новое дыхание» (0+)
02.20 Д/ф «Святой Муром. История Пе-
тра и Февронии» (0+)

СТС СТС

05.00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
07.15 «Мне туда надо» (16+)
08.15 «Бери и делай» (16+)
08.50 «Просто кухня» (12+)
10.00, 04.05 «100 мест, где поесть» (16+)
11.00 «Две стороны одной страны» 1 се-
зон. 6 выпуск (16+)
12.00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
12.30 «Суперниндзя» (16+)
16.25 Х/ф «Моя ужасная няня» (16+)
18.25 Х/ф «Моя ужасная няня-2» (6+)
20.35 Х/ф «Тайна печати дракона» (16+)
23.00 Х/ф «Рыцарь дня» (12+)
01.10 Х/ф «Секретный агент» (18+)

ОТВ ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00 События (16+)
05.30, 08.30, 12.30, 15.30 События. Ак-
цент (16+)
06.00 Д/ф «Александра Яковлева. Жен-
щина без комплексов» (12+)
07.00, 16.20 Д/с «ДНК России. Мировоз-
зрение государства-цивилизации» (12+)
07.30, 01.25 Д/с «ДНК России. Русская
культура» (12+)

18.00 Выборы 2026 (16+)
19.00, 00.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
20.50 КХЛ. Регулярный чемп. Нефтехи-
мик - Автомобилист (16+)
01.30 Д/с «Вместе по России. Санкт - Пе-
тербург» (12+)
03.00 Д/с «Вместе по России. Республи-
ка Хакасия» (12+)
04.30 О личном и наличном (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолет-
них» (16+)
07.25, 05.10 «Давай разведемся!» (16+)
08.25, 02.50 «Тест на отцовство» (16+)
10.40 Докудрама «Прости меня...» (16+)
11.45 Докудрама «Беду отведу» (16+)
12.55, 01.30 Докудрама «Знахарка» (16+)
13.30, 02.00 Докудрама «Верну люби-
мого» (16+)
14.05, 02.25 Докудрама «Голоса ушед-
ших душ» (16+)
14.40 Х/ф «Недостойные наследни-
цы» (16+)
19.00 Х/ф «Неверный шаг» (16+)
23.00 «Уютное утро» (16+)
23.35 Докудрама «Понять. Простить»
(16+)
00.35 Докудрама «Порча» (16+)
04.30 «Одна за всех» (16+)
06.00 Х/ф «Однажды двадцать лет спу-
стя», начало» (16+)

ТВ 3

06.00, 05.45 Мультфильмы (0+)
08.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
09.00, 16.00 Т/с «Слепая» (16+)
10.00, 15.30 Т/с «Порча» (16+)
11.00 Т/с «Адалка» (16+)
19.00 Х/ф «Граф Монте-Кристо» (16+)
22.45 Х/ф «Робин Гуд: Начало» (16+)
01.00 Х/ф «Гнев материнский» (18+)
02.30 Т/с «Знаки судьбы» (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 Т/с «Заговоренный» (16+)
08.40, 09.20, 13.25, 15.05, 17.15 Т/с «Бло-
када» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня (16+)
15.00 Военные Новости (16+)
17.25, 18.40 Т/с «Танкист» (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Х/ф «22 минуты» (16+)
00.55 Х/ф «Три дня в Москве» (12+)
03.05 Х/ф «Атака» (12+)
04.35 Д/с «Память» (16+)

07.55, 10.30, 11.55, 15.45, 17.55, 19.55, 02.25
Погода (16+)
08.45, 18.00, 21.40 «Все говорят об этом»
(16+)
09.40, 19.00, 22.35, 02.30 Новости ТАУ 9
1/2. Итоги недели (16+)
10.35 Патрульный участок. Итоги не-
дели (16+)
11.00 О личном и наличном (12+)
11.25 Д/с «Тайны анатомии. Нервная си-
стема» (12+)
12.45 Патрульный участок (16+)
13.00, 23.35 Х/ф «Няньки» (16+)
14.30 Д/с «Рассекреченная история. По-
бедители полиомиелита» (16+)
15.50 Д/с «ДНК России. Искусственный
интеллект: цифровой рай и ад» (12+)
16.50 Д/ф «Советские мафии. Рыбное
дело» (12+)
17.40 Патрульный участок. Интер-
вью (16+)
20.00 Х/ф «Женщина для всех» (16+)
01.55 Д/с «ДНК России. Деятели куль-
туры» (12+)
03.30 Д/с «Вместе по России. Республи-
ка Хакасия» (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Однажды двадцать лет спу-
стя». Продолжение» (16+)
07.25 «Уютное утро» (16+)
08.00 Т/с «Змеиный полдень» (16+)
16.00 Д/с «Улыбка пересмешника» (16+)
01.45 Докудрама «Знать будущее.
Жизнь после Ванги» (16+)
03.30 Х/ф «Безотцовщина» (16+)

ТВ 3

06.00 Мультфильмы (0+)
09.00 Т/с «Слепая» (16+)
10.30 «Особенности национальной ку-
хи». 3 сезон. «Кемерово» (16+)
11.00 Х/ф «Мама» (0+)
13.00 Х/ф «Робин Гуд: Начало» (16+)
15.15 Х/ф «Граф Монте-Кристо» (16+)
19.00 Х/ф «Война Богов: Бессмерт-
ные» (16+)
21.15 Х/ф «Врата воинов» (16+)
23.15 Х/ф «Некромант» (18+)
01.15 Т/с «Знаки судьбы» (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф «Волшебная лампа Аладди-
на» (6+)
06.50, 09.20 Х/ф «Юность Петра» (12+)
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)

ТНВ ТНАТРАСТАН

08.00, 09.10 «Манзара» («Панорама») (16+)
09.00, 20.15 Новости Татарстана (та-
тар.) (16+)
10.00, 16.30, 23.30 Новости Татарстана (16+)
10

ВОСКРЕСЕНЬЕ | 13/09

7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)
06.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06.55 «Часовой» (12+)
07.25 «Здоровье» (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09.10 «Непутевые заметки» (12+)
09.30 «Мечталлион. Национальная Лотерея» (12+)
10.15 Д/ф «Летать-так летать!» (12+)
11.10 «Повара на колесах» (12+)
12.15 Д/ф «Эффект Домино. Сухумский изолятор» (12+)
13.05 «Видели видео?» (0+)
14.00 Т/с «Знахарь» (16+)
19.00 «Точь-в-Точь» (16+)
21.00 «Время» (16+)
23.00 «Большая игра» (16+)

1 РОССИЯ 1

06.10 Х/ф «От печали до радости» (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье (16+)
08.35 «Когда все дома» (0+)
09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)
10.10 «Сто к одному». Телеигра (0+)
11.00, 14.00, 17.00 Вести (16+)
11.30, 03.35 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский (12+)
13.00 «Судьба человека» (12+)
14.30 Вести. Местное время (16+)
15.00 «Веселые ребята» (16+)
17.50 «Песни от всей души» (12+)
20.00 Вести недели (16+)
22.00 «Киселев» (12+)
22.30 Москва. Кремль. Путин (12+)
23.00 «Воскресный вечер» (12+)

НТВ

06.00 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)
08.20 «У нас выигрывают» (12+)
10.20 «Цифровые расследования» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.00 «Однажды» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «Человек в праве» (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

19.00 «Итоги недели» (12+)
20.20 «Ты супер! 10 лет спустя» (6+)
23.40 «Звезды сошлись» (16+)
01.15 Д/ф «Свой среди своих» (16+)
02.20 «Основано на реальных событиях» (16+)
05.00 Х/ф «Солдатик» (6+)
05.35 Х/ф «Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Знакомство» (12+)
06.40 Х/ф «Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Кровавая надпись» (12+)
07.55, 09.30 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Король шантажа» (12+)
09.00 Фирменный рецепт (12+)
09.40 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Смертельная схватка» (12+)
11.00 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Охота на тигра» (12+)
12.20 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Собака Баскервилей» (12+)
15.25 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Сокровища Агры» (12+)
18.25 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Двадцатый век начинается» (12+)
21.35 Т/с «Далеко до Москвы» (16+)

К КУЛЬТУРА

06.30, 02.45 М/ф (6+)
07.45 Х/ф «Человек №217» (16+)
09.30, 01.20 Диалоги о животных (12+)
10.10 Больше, чем любовь (12+)
10.50 Х/ф «Неисправимый лгун» (6+)
12.05 «Метод Сократа» (12+)
12.50 Известные маршруты России (12+)
13.30 Невский ковчег. Теория невозможного (12+)
14.05 Д/с «Элементы» с Антоном Успенским (12+)
14.35 Х/ф «Три женщины. 1943: встреча» (16+)
16.30 «Картина мира» (12+)
17.15 «Пешком...» (12+)
17.45 Д/ф «Андрей Шмеман. Последний подданный Российской империи» (12+)
18.30 «Романтика романа» (12+)

19.30 Новости культуры (12+)
20.25 Х/ф «Ларец Марии Медичи» (12+)
21.55 «Иоланта». Телеверсия оперы (12+)

ОТР

06.00, 18.10 «Все говорят об этом» (16+)
06.45, 08.00, 17.50 Акцент (16+)
07.00, 07.55, 08.55, 18.55 Погода (6+)
07.05 Прокуратура на страже закона (16+)
07.25 Жду тебя, мама (6+)
07.30 Специальный репортаж (16+)
08.30, 17.00 Патрульный участок. Итоги недели (16+)
09.00, 15.40 «Календарь» (12+)
09.25 «На приеме у главного врача» (16+)
10.20 «Моя история» (16+)
11.15 Специальный репортаж (12+)
11.30 Все по-взрослому (прямой эфир)
12.30, 14.05 Х/ф «Отпуск в сентябре» (16+)
14.00, 21.00 Новости (16+)
14.55 «Конструкторы будущего» (12+)
15.10 «Свет и тени» (16+)
16.05 «Большая страна» (12+)
17.25 Трудись и горжись! (6+)
17.30 Патрульный участок. Интервью (16+)
19.00 «Клуб главных редакторов» (16+)
19.45, 21.15, 04.10 Х/ф «Блеф» (16+)
21.45 Александр Розенбаум. «Неужели это было... 40 лет спустя» (12+)
23.40 Д/ф «1968: Год потрясений» (16+)

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

05.20 Х/ф «Селфи с судьбой» (12+)
08.45 Х/ф «Девушка в поиске» (16+)
10.40 Д/ф «Александр Розенбаум. Летать так летать» (16+)
11.30, 00.40 «События» (12+)
11.50 «Наша смешная жизнь» (16+)
12.40 Х/ф «Огарева, 6» (12+)
14.30, 05.30 «Московская неделя» (12+)
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи» (16+)
15.50 Д/ф «Настоящий детектив» (16+)
16.40 Д/ф «Охота на маньяка» (16+)
17.30 Х/ф «Загадка Фибоначчи» (12+)
19.20 Х/ф «Загадка Эйнштейна» (16+)
21.15 Х/ф «Загадка Пифагора» (12+)
23.00 Х/ф «Загадка Цезаря» (12+)

РЕН ТВ

05.00, 00.55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30 «Новости» (16+)
09.00 «Самая народная программа» (16+)

10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника» (16+)
12.00, 16.00 «112» (16+)
13.00 «Неизвестная история» (16+)
14.00 «Легенды и мифы» (16+)
16.55 «Что мы знаем о планете земля?» (16+)
18.00 «Великие правители» (16+)
19.00 Х/ф «Конан-варвар» (16+)
21.05 Х/ф «В потерянных землях» (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко» (16+)

СПАС

05.00, 23.35 День патриарха (0+)
05.10 Завет жизни Христа (6+)
06.05 Метанойя (12+)
07.10 Мультфильмы (0+)
08.05 Д/ф «Пояс Богородицы» (0+)
09.00 Простые чудеса (12+)
10.00, 23.45 От воскресенья до Воскресения (6+)
12.00 «Божественная литургия» (0+)
14.30 София. Литургия (12+)
15.55 Д/ф «Благодарные Петр и Феврония» (0+)
16.30 Д/ф «Александр Невский» (6+)
17.00 Русский мир (12+)
18.05 Х/ф «Взрослый сын» (12+)
19.55, 02.20 «Парсуна» (6+)
20.55 Бесогон (18+)

СТС СТС

05.00 «100 мест, где поесть» (16+)
08.30 «Две стороны одной страны» (16+)
09.30 «Бери и делай» (16+)
10.00 «Мне туда надо» (16+)
11.00 М/ф «Маугли дикой планеты» (6+)
12.55 Х/ф «Моя ужасная няня» (16+)
14.50 Х/ф «Моя ужасная няня-2» (6+)
17.00 «Суперниндзя» (16+)
21.00 «Форт. Возвращение легенды» телеигра 2 сезон. 1 выпуск Россия, 2026 г. (16+)
22.30 Х/ф «Круиз по джунглям. Тайна Валь-Верде» (16+)

ОТВ ОТВ

05.00, 09.00, 18.00, 22.35, 02.30 Новости ТАУ 9 1/2. Итоги недели (16+)
06.00 Д/с «Рассекреченная история. 1952-й. СССР против санкций» (16+)
06.30 Д/с «Рассекреченная история. Государственный комитет обороны» (16+)
07.00, 11.05, 12.00, 19.00, 21.40 «Все говорят об этом» (16+)

07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 19.55, 02.25 Погода (6+)
08.00 Д/с «Святых России. Святых крымских гор» (12+)
10.00 Д/с «ДНК России. Деятели культуры» (12+)
10.30, 01.25 Д/с «ДНК России. Государственные деятели России» (12+)
10.55 Вестник корпораций (16+)
12.50 Патрульный участок. Итоги недели (16+)
13.15 Прокуратура. На страже закона (16+)
13.35 События. Акцент (16+)
14.00 Д/ф «Александра Яковлева. Женщина без комплексов» (12+)
14.55 О личном и наличном (12+)
15.20 КХЛ. Регулярный чемп. Сибирь - Автомобилист (16+)
20.00 Х/ф «Няньки» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Прошу поверить мне на слово». Продолжение (16+)
08.45 «Метод Рогова» (16+)
09.45 «Пять ужинов» (16+)
10.00 Т/с «За первого встречного» (16+)
23.00 «Твой Домашний доктор» (16+)
23.15 Х/ф «На реке» (16+)

ТВ 3 ТВ 3

06.00, 05.45 Мультфильмы (0+)
09.00 Т/с «Слепая» (16+)
11.45 Х/ф «Затерянный город Z» (16+)
14.45 Х/ф «Врата воинов» (16+)
17.00 Х/ф «Война Богов: Бессмертные» (16+)
19.00 Х/ф «Пленники солнца» (16+)
20.45 Х/ф «Битва за землю» (16+)
23.15 Х/ф «Рубеж выживания» (18+)
01.30 Т/с «Знаки судьбы» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Строгая мужская жизнь» (12+)
07.40 Х/ф «Экипаж машины боевой» (12+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка» (12+)
10.40 «Мужики» (16+)
11.10 «Ищу своих» (12+)
12.00 «Легенды армии» (12+)
12.50 «Не факт!» (12+)
13.20 Д/с «Война миров» (16+)
14.10 Т/с «Танкист» (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)

19.40 Д/с «Броня победы. Танки, изменившие мир» (12+)
23.15 Х/ф «Марш-бросок. Особые обстоятельства» (16+)

ТНВ ТНВ ТАТАРСТАН

08.00 Концерт (6+)
09.00 «Теплые объятия матери» (татар.) (16+)
10.00, 15.10 «Ступени» (татар.) (16+)
10.30 «Звучат в душе мелодии тальянки» (татар.) (12+)
11.00, 23.00 «Время поговорить» (татар.) (16+)
12.00 «Горячий казан» (татар.) (6+)
12.30, 22.00 Концерт «Радио Болгар» (16+)
13.00 «Каравай» (6+)
13.00 «Музыкальный майдан» (16+)
14.00 «Соотечественники» (татар.) (16+)
14.30 «Закон. Парламент. Общество» (16+)
15.00 «Погружение на 100» (12+)
15.40 «Литературное наследие» (татар.) (6+)
15.50 «Радость» (0+)
16.00, 03.05, 05.30 Концерт (12+)
19.00, 02.40 «Видеоспорт» (16+)
19.30 «Песочные часы» (16+)
20.30 «Зеркало эпохи» (татар.) (6+)
21.00, 00.00 «Семь дней» (16+)
22.45 «Батыры» (6+)

МАТЧ ТВ

08.00 Смешанные единоборства. UFC. Арман Царукян против Дэна Хукера (16+)
09.00, 11.00, 13.05, 06.00 Новости (16+)
09.05, 13.10, 18.00, 20.30, 02.00 Все на Матч! Прямой эфир (12+)
11.05 М/ф «Команда МАТЧ» (0+)
11.25 «География спорта. Дмитров» (12+)
12.00 Д/ф «Майкл Фелпс. Человек и машина» (16+)
13.55 Футзал. Бетсити Суперлига. «Синара» - «Сибиряк» (12+)
15.55 Тяжелая атлетика. Магнит Чемп. России (12+)
18.25 Футбол. Лига Пари. «Торпедо» - «Нижний Новгород» (0+)
20.50 Футбол. Чемп. Италии. «Наполи» - «Болонья» (0+)
23.00 После футбола (0+)
23.50 Футбол. Чемп. Испании. «Реал Сосьедад» - «Атлетико» (0+)

В телепрограмме
возможны изменения

ЗА ПЕРВЫЙ ГОД СЛУЖБЫ

от 5 670 000 Р

РАЗОВАЯ ВЫПЛАТА

от 2 900 000 Р

СПИСАНИЕ ПРОСРОЧЕННЫХ КРЕДИТОВ

до 10 000 000 Р

- + Кредитные и налоговые каникулы
- + Бесплатные путевки в детские лагеря
- + Бюджетные места для детей в вузах



СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

+7 343 229-05-11

Общественно-политическое издание. Издатель: Государственное бюджетное учреждение Свердловской области «Редакция газеты “Областная газета”».

УЧРЕДИТЕЛИ: Губернатор
Свердловской области,
Законодательное Собрание
Свердловской области.
(Адрес: 620031, г. Екатеринбург,
пл. Октябрьская, 1)

Газета зарегистрирована
в Уральском региональном
управлении регистрации
и контроля за соблюдением
законодательства РФ в области
печати и массовой информации
Комитета Российской Федерации
по печати 30.01.1996 г. № Е—0966

Главный редактор
А.А. ЛАКЕДЕМОНСКИЙ

Адрес редакции и издателя:
ГБУ СО «РГ «Областная газета», 620000, Екатеринбург, ул. Московская, 11 (2-й этаж).
ИНН 6658023946.

Адреса электронной почты:
Общая почта: og@oblgazeta.ru

Телефоны:
Приемная – 8 (343) 355-26-67

по вопросам рекламы:
8 (343) 227-51-10

электронная почта: reklama@oblgazeta.ru



MAX.ru
/ld6658023946_gos



VK.com
/oblgazeta



OK.ru
/oblgazeta



T.me
/oblgazeta



ОБЛГАЗЕТА.РФ

ПОДПИСКА

индексы:

- еженедельное издание
на 12 мес. (09857) / 6 мес. (09856)
- еженедельное издание (с вкладкой «Документы») на 12 мес. (П2846) / 6 мес. (П3110)

для предприятий Екатеринбурга:

- podpiska.pochta.ru –
подписное агентство Почты России

Адрес электронной почты:
Отдел подписки: podpiska@oblgazeta.ru

По вопросам подписки и распространения:

8 800 30-20-455
звонок бесплатный по России

В соответствии со статьей 42 Закона
Российской Федерации от 27.12.1991
№ 2124-1 «О средствах массовой
информации» редакция имеет право
не отвечать на письма и не пересылать
их в инстанции.

За содержание и достоверность
рекламных материалов ответственность
несет рекламодатель. Все товары и услуги,
рекламируемые в номере, подлежат
обязательной сертификации,
цена действительна на момент
публикации. Материалы с пометкой
«реклама» или «на правах рекламы»
выходят на коммерческой основе.

При перепечатке материалов ссылка
на «ОГ» обязательна

Номер опечатан
в типографии ГБУ СО «Редакция
газеты «Областная газета»:
623700, Свердловская область,
г. Берёзовский,
ул. Красных героев, стр. 10
Заказ: № 2075.

Сдача номера в печать:
по графику – 20.00,
фактически – 19.30

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Тираж 55 000

ISSN 2225-1529



ИЛЛЮСТРАЦИЯ: «ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА»

Министерство образования
Свердловской области

конкурс «ОГ»

Отличный учитель

«Областная газета»
объявляет
прием заявок

«Областная газета» совместно с Министерством образования Свердловской области проводит конкурс «Отличный учитель», приуроченный ко Дню учителя. Принять участие в нем могут молодые преподаватели (возраст до 35 лет) средних общеобразовательных школ региона. Количество заявок от одного образовательного учреждения не ограничено. Участникам необходимо создать видеовизитку, которая содержит ответ на вопрос: «Почему я считаю себя современным учителем?» и написать мини-эссе с информацией о себе и образовательных методиках, используемых на уроках.

Отметим, что конкурс «Отличный учитель» пройдет в несколько этапов:

- 1-й этап** – сбор заявок, фото и анкет участников – до 18:00 16 сентября 2026 г.
- 2-й этап** – отбор не более 20 работ редакцией для участия в народном голосовании – до 20 сентября 2026 г.
- 3-й этап** – народное голосование с 21 сентября по 4 октября 2026 г. до 12:00 включительно в группе издания во «ВКонтакте» – Областная газета. Новости Свердловской области.
- 4-й этап** – подведение итогов 5 октября 2026 г.
- 5-й этап** – награждение победителя (победителей) не позднее 10 октября 2026 г.

Одна из главных целей конкурса – повышение имиджа педагогической профессии в обществе, демонстрация важности и значимости работы учителя, а главное, привлечение молодежи к профессии учителя посредством знакомства аудитории с молодыми представителями педагогической профессии.

С Положением можно ознакомиться на сайте «Областной газеты» oblgazeta.ru.

Заявки нужно направить на электронную почту редакции по адресу samoylova@oblgazeta.ru.



Скидка пенсионерам и инвалидам до **25%**

КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА с нуля или ремонт

- Дома, бани, печи с нуля (чистка печей)
- Сайдинг, хозблоки, веранды
- Заборы, замена кровли и полов в доме
- Замена венцов дома, поднятие на домкраты
- Внутренняя отделка, фундаменты, отмостки
- Овощные ямы, теплицы
- Яма для канализаций

Работаем по всей Свердловской области

Выезд на объект и замеры **БЕСПЛАТНО!**

Работаем без выходных!

Все виды работ с материалом заказчика или нашим!

Работаем качественно и в сроки!

8 (343) 319-06-16
8 (922) 608-00-20 } Андрей

Реклама / ИНН 665894286350



ПРОГРАММА
развития Свердловской области

“СИЛА УРАЛА”

НАРОДНАЯ ПРОГРАММА «СИЛА УРАЛА» – ДЛЯ КАЖДОГО ИЗ НАС!

Программа партии «Единая Россия» создана на основе тысяч предложений жителей Свердловской области. Это чёткий, финансово обеспеченный план действий, цель которого – сделать регион сильным, а жизнь каждого уральца – комфортной и безопасной.

РАБОТА И ЭКОНОМИКА

Масштабные инвестиции в уральские промышленные кластеры, модернизация действующих производств и поддержка промышленных предприятий. Создание тысяч новых высокотехнологических рабочих мест с достойной оплатой труда.

КОМФОРТ И ЖКХ

Масштабное обновление систем жизнеобеспечения области. Масштабная модернизация объектов ЖКХ, строительство современных очистных сооружений, котельных и проведение магистральных водоводов. Ускоренная социальная газификация жилых домов на местах.

ЗДОРОВЬЕ И ДОСТУПНАЯ МЕДИЦИНА

Капитальный ремонт и переоснащение больниц, поликлиник и сельских амбулаторий Свердловской области. Обновление автопарка скорой медицинской помощи, привлечение квалифицированных кадров и повышение качества лечения в каждом районе.

БУДУЩЕЕ НАШИХ ДЕТЕЙ

Строительство новых современных школ и проведение капитального ремонта учебных зданий и детских садов. Возведение крупных спортивных комплексов и создание сети открытых площадок для шаговой доступности спорта в городах и посёлках.

2000 объектов ЖКХ будет модернизировано в регионе для обеспечения жителей качественным теплом и водой

100+ медицинских объектов (больниц, поликлиник и амбулаторий) пройдут через капитальный ремонт

5000 свердловчан будут расселены из ветхого и аварийного жилья в новые комфортные квартиры

СОЦИАЛЬНАЯ ЗАБОТА И РАЗВИТИЕ СЕЛА

Масштабная поддержка уральского агропромышленного комплекса, фермерских хозяйств и закупка новой сельхозтехники. Расширение системы семейных МФЦ и развитие программы «Активное долголетие» для всесторонней заботы о старшем поколении.

Все положения данного материала будут реализованы не иначе как на основании принимаемых в соответствии с законодательством решений органов государственной власти, органов местного самоуправления.

ЗА СИЛЬНЫЙ УРАЛ! ЗА ЕДИНУЮ РОССИЮ!

18–20 СЕНТЯБРЯ ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ