

«Мне сложно будет увлечься чем-то так же, как горами»

Данил БОЯРСКИЙ

Средний Урал богат талантливыми и интересными людьми в самых разных сферах. В конце августа альпинист Кирилл КАЗАКОВ из Сысерти поднялся на пик Ленина – один из пяти семитысячников (горная вершина высотой более 7 тыс. метров) бывшего СССР. В интервью «Областной газете» свердловчанин рассказал, как связал профессиональную деятельность со своим главным увлечением, с какими трудностями приходилось сталкиваться на пути к заветной вершине, а также о развитии альпинизма в регионе и работе Федерации альпинизма Свердловской области.

«Гора нам просто дает шанс на нее подняться, и хорошо, если потом дает шанс с нее спуститься»

– Расскажите о себе: чем занимаетесь помимо альпинизма? Занимались ли ранее какими-то другими видами спорта?

– Большую часть своей жизни я занимаюсь спортом, в частности, бегом и разными аутдор-активностями: туризмом, альпинизмом, скалолазанием и всем, что с этим связано. Всё начиналось со школьного увлечения походами, потом переросло в самостоятельное хобби, а в последние годы стало моей основной деятельностью. Уже более 10 лет я занимаюсь этим профессионально, работал в сфере детско-юношеского туризма, на скалодроме, а сейчас работаю летом в больших горах, а зимой инструктором по горным лыжам.

– Как вы решили заняться альпинизмом?

– Всё было очень просто. В нашей школе была традиция – всех шестиклассников учитель истории в сентябре водил в поход по различным месторождениям полезных ископаемых нашего района. Можно было пособирать гранат, горный хрусталь и разные другие минералы. Мне это понравилось. Мы с одноклассниками запомнили дорогу и потом уже ходили в самостоятельные походы. В восьмом классе мы впервые сами переночевали в лесу. Потом уже начались различные турслеты и соревнования.

– Альпинизм – довольно опасное увлечение. Как к нему отнеслись ваши близкие? Не пытались отговорить?

– На самом деле, по статистике, оно не такое уж и опасное. Просто альпинизм у нас не так популярен и не так много людей им увлекается. С близкими



Свердловский альпинист Кирилл КАЗАКОВ – о восхождении на пик Ленина, трудностях в покорении семитысячника и работе горным гидом

серьезного недопонимания нет. Все понимают, что так, как горами, мне сложно будет еще чем-то увлечься.

– Пик Ленина – это ваша первая покоренная вершина?

– Пик Ленина на данный момент самая высокая вершина, на которую я поднимался. До этого я был в основном на пяти-

тысячниках – это Эльбрус, в Армении был на Арагаце и на других горах в нашей стране. Слово «покорить» мы в профессиональном лексиконе не употребляем, потому что считаем, что природу покорить невозможно. Гора нам просто дает шанс на нее подняться, и еще хорошо, когда она дает шанс с нее спуститься.

– Почему выбор в этом году пал именно на пик Ленина?

– С профессиональной точки зрения это традиционный путь. Все, кто у нас в стране поработал на Эльбрусе и хочет совершенствоваться, планирует что-то повыше, переходит работать на пик Ленина, так как это самый доступный и комфортный вариант. С него уже мож-

но строить карьеру дальше на остальные семитысячники и набираться опыта.

«Многие новички думают: «Поднимусь, а уже в конце дня буду сидеть пить кофе и кушать хычины»

– По статистике, лишь 25% восхождений заканчиваются успешно, а за сезон на пике Ленина происходит около 15 серьезных происшествий, из которых треть заканчивается летальным исходом. Такие неутешительные цифры как-то отразились на подготовке? Какие особенности горы учитывали?

– Действительно, такая статистика есть. Но 25% успешных восхождений не говорит о том, что все остальные умирают или травмируются. Это связано с тем, что маршрут там долгий и длинный, и он реально занимает более трех недель. Если человек имеет за плечами не большой горный опыт, происходит обман ожиданий. Ему кажется, что будет как на Эльбрусе – он сходит, спустится и уже в конце дня будет пить кофе и кушать хычины. Но это не так, потому что, повторюсь, путь на вершину пика Ленина очень длинный. Классический путь пролегает по оптимально безопасной траектории, из-за чего приходится огibtать очень большую площадь ледника, долго заходить по гребню. Не все на это готовы. Еще нужно учесть акклиматизацию. В первой части акклиматизации человеку нужно дойти до высоты 6 100 метров, практически увидеть вершину и после этого не пытаться ее штурмовать, а вернуться обратно в базовый лагерь, отдохнуть и снова повторить свой маршрут. Морально это многих выбивает из колеи и, действительно, не всем гора поддается.

«Как организм человека поведет себя на высоте – предсказать трудно»

– Подъем на высоту 7 тыс. метров – серьезное испытание для организма. Здесь и подъем в гору с тяжелыми рюкзаками, и тяжелые погодные условия, и недостаток кислорода. Как проходила ваша подготовка к таким испытаниям и сколько времени это заняло?

– Всегда стараюсь держать себя в форме, и моя работа этому способствует. Зимой я активно катаюсь на лыжах, хожу в ски-тур, в межсезонье стараюсь много бегать, участвовать в соревнованиях, в том числе и по ориентированию, а лето провожу в горах, где просто невозможно быть не в форме. Так что подготовку веду круглый год.

ПРЕДОСТАВЛЕНО КИРИЛОМ КАЗАКОВЫМ