

«Любовь, которая не умещается в слова»

Лилия и Максим Сыропятовы из Екатеринбурга воспитывают 11 детей

Анастасия ЯКОВЛЕВА

В Свердловской области проживает более 85 тысяч многодетных семей. И каждая абсолютно уникальна, как и герои нашего материала – Лилия и Максим СЫРОПЯТОВЫ. Они воспитывают 10 дочерей и сына. Как супругам удается сохранять гармонию, находить время для саморазвития и не терять искренней любви друг к другу? Читайте в нашем материале.

Два города, одна судьба

Лилия и Максим познакомились в Екатеринбурге. Оба приехали из небольших городов. Лилия – из Красноуфимска, а Максим – из Артёмовского. Она в то время поступала в институт после колледжа по специальности «Менеджмент», а он вернулся из армии и уже устроился на работу. Познакомились, начали проводить вместе больше времени... и больше не расставались друг с другом.

«Максим сразу покорила меня своей основательностью, чувством юмора и тем, как он заботливо относится к близким. Свадьбу сыграли спустя три года после знакомства», – рассказала «ОГ» Лилия Сыропятова.

На сегодняшний день Лилия и Максим в браке уже более 20 лет. Но искренняя любовь – яркий огонек в сердцах – между ними не угасает. Лилия ценит в муже надежность, терпение, умение слушать и поддерживать даже в те моменты, когда кажется, что рушится мир.

«А он во мне, наверное, ценит энергию, мудрость и организаторские способности», – добавила Лилия с улыбкой.

Семья – вселенная

Обратись к любому человеку, и он даст свое определение семейному счастью. Лилия и Максим нашли его в детях. Супруги воспитывают 10 дочерей и сына – все родные и любимые! Самой старшей, **Кристины**, 22 года, а самой маленькой, **Есени**, – всего четыре.

«Конечно, изначально это не было мечтой в смысле «хочу 11 детей». Это было решение, которое мы с мужем приняли вместе. Мы не планировали ставить рекорды и просто принимали жизнь с благодарностью – такой, какая она есть», – поделилась с корреспондентом «ОГ» Лилия.

Свою семью многодетная мама называет маленькой Все-



ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ЛИЛИЕЙ СЫРОПЯТОВОЙ

Советы многодетным мамам от семьи Сыропятовых

- Не бойтесь трудностей и переставайте жалеть себя. Жалость съедает ресурс.
- Принимайте помощь от родных, но не перекладывайте на них ответственность.
- Не командуйте, а вдохновляйте.
- Находите время на себя. Если вы на грани, выпейте чаю или сходите на прогулку, а уже потом решайте проблемы.
- Заботьтесь о своем здоровье, полезном питании и сне.
- Улыбайтесь!

ленной, где каждый уникален и может не бояться быть собой.

«Все дети у нас разные. Кто-то увлекается музыкой, кто-то борьбой, дзюдо и плаванием. Еще у нас есть юные художники и программисты. Старшие дочери – **Кристина**, **Валерия** и **Александра** – закончили колледжи с красными дипломами, получают высшее образование. Средние – двойняшки **Екатерина** и **Елизавета** – учатся в медицинском и архитектурном колледжах. **Софья**, **Ангелина**, **Мария** и сын **Владимир** ходят в школу, а две младшие – **Ева** и **Есения** – посещают детский сад», – рассказала Лилия.

В семье Сыропятовых каждый от мала до велика соблюдает распорядок дня. Утром – подъем в 6:30, завтрак, садик, школа, работа. После – дела по дому, десятки кружков и секций. Вечером – ужин и обязательно общий семейный круг, где все делится новостями. Без внимания не остается никто.

Дети, говорит их мама, знают, насколько важно быть дружной командой и опорой друг для

друга. Старшие могут забрать младших из школы, помочь с домашним заданием, приготовить ужин или почитать сказку на ночь. Младшие, в свою очередь, с готовностью включаются в дела по хозяйству. Родители на них не нарадуются!

«Берегини» и взгляд на себя

Некоторые привыкли думать, что у многодетных мам нет времени ни на что, кроме ведения дома. Но Лилия – одна из тех, кто разрушает этот стереотип. Она совмещает семейную жизнь с руководством общественной организацией «Школа женской красоты и мудрости», является вдохновителем хора «Берегини» и пишет песни.

Кроме того, в июне этого года Лилия стала организатором фотовыставки «Мелодия души» в администрации Кировского района Екатеринбурга. Главными героинями экспозиции стали многодетные мамы.

«Фотовыставка, инициатором которой я выступила, родилась из боли. Ведь очень ча-

сто, знаете, общество смотрит на многодетную мать как на «наседку» или «замученную женщину». Я хотела показать, что многодетность – это не приговор, а статус. Мы – красивые, стильные и счастливые. Мы можем улыбаться, радоваться жизни и своим детям. Для меня было важно, чтобы другие мамы увидели это и вдохновились, почувствовали себя сильнее», – поделилась Лилия.

Быть сильной для многодетной мамы действительно необходимо. Ведь каждый ее день полон событий. Как успеть уделить время родным и разобраться с десятком задач? Секрет, говорит Лилия, до гениальности прост: «Самое главное – это делегирование и дисциплина. Я не стараюсь делать все сама, а доверяю старшим детям и мужу. Муж работает водителем, часто помогает мне с хором и нашими проектами. А еще он мой личный «совет директоров». Он берет на себя часть бюджетирования, логистику и просто дает мне время на самореализацию, за что я ему бесконечно благодарна».

Для мечты всегда есть место

У семьи Сыропятовых есть глобальные планы: дать образование каждому ребенку и вырастить их достойными, честными людьми, сыграть свадьбы одну за другой и построить родовое гнездо, где хватит места всем – и детям, и внукам. Но есть и кое-что более важное.

«Если говорить честно, то наша главная цель не в квадратных метрах. Она внутри. Каждый день я заново учусь видеть счастье в том, как младший тянется за рукой к старшему, как тебя обнимают за шею маленькие ручонки, как за ужином звучит смех, как кто-то приносит из школы пятерку, а кто-то – просто уставшую голову, но кладет ее мне на плечо. А еще, как совершенно без повода муж бережно протягивает букет цветов, тихо нашептывая: я тебя люблю», – поделилась Лилия.

Да, многодетность – это тяжело. Это огромная ответственность и постоянный выбор между «хочу» и «надо», это усталость до дрожи в коленях и вечный поиск внутреннего ресурса, улыбка сквозь слезы, ощущение, что вот-вот разорвешься на части...

«Но если кто-то спросит меня: «А ты бы выбрала этот путь заново?», я отвечу: да, тысячу раз да! Потому что все эти трудности, вся эта тяжесть – лишь обратная сторона невероятной глубины. А лицевая сторона – это любовь. Такая, которая не умещается в слова. И ради этой любви я готова просыпаться в 6 утра, решать логистику на 11 человек и заново открывать для себя мир – вместе с ними», – сказала Лилия. – Ведь именно в этом и есть главное чудо материнства: чем больше ты отдаешь, тем больше любви возвращается, многократно приумноженной».

