

«Укрепить здоровье, вернуться к активной жизни»

Свердловские ветераны СВО ознакомились с работой Школы паралимпийского резерва

В Екатеринбурге прошел спортивный праздник для ветеранов СВО и их родных на базе Спортивно-адаптивной школы паралимпийского и сурдлимпийского резерва. В числе прочего мероприятие открыло для них площадку с возможностью бесплатных занятий спортом.

Адаптивный спорт – одна из самых эффективных мер поддержки, которую ветеранам специальной военной операции оказывает фонд «Защитники Отечества» совместно с партнерами, в числе которых благотворительный фонд «Ветераны специальной военной и контртеррористических операций». Тренировки позволяют бойцам восстановиться после ранений и травм, укрепить здоровье, вернуться к активной жизни и найти новые возможности для самореализации.

«Спортом наши бойцы занимаются по всей Свердловской области, и фонд «Защитники Отечества» совместно с Министерством физической культуры и спорта региона работает над расширением возможностей для их тренировок. Теперь мы открыли позиции в школе паралимпийского резерва – это хорошая тренировочная и спортивная база, куда ребята могут приехать и бесплатно в комфортных условиях заниматься. Для кого-то это станет способом укрепить здоровье и развить общую физическую подготовку, а для кого-то – ступенькой для занятий спортом



профессионально», – отметила заместитель руководителя свердловского филиала госфонда «Защитники Отечества» Елена Ладыгина.

Спортивный праздник стал интересен как уже опытным ветеранам-спортсменам, так и тем, кто только начинает свой путь в адаптивном спорте. Герои и их родные смогли попробовать себя в армрестлинге, настольном теннисе, пауэрлифтинге, единоборствах, стрельбе из лука, а

также в инновационном направлении – фиджитал спорте. Также участники события смогли пообщаться с ведущими спортсменами-паралимпийцами Среднего Урала. Особый интерес у бойцов вызвали возможности школы паралимпийского резерва для их дальнейших занятий.

«На сегодняшний день существуют три направления, которые могут освоить в нашем учреждении участники спецоперации, получившие ранения и

инвалидность: это адаптивный спорт, реабилитационные мероприятия и медико-биологическое сопровождение. Адаптивный спорт в первую очередь необходим для социализации ветеранов. Именно общение помогает преодолеть внутренние противоречия и вернуться к полноценной жизни», – поделилась директор Спортивно-адаптивной школы паралимпийского и сурдлимпийского резерва Свердловской области Ольга Мамаева.

Виталий Демури, ветеран из Екатеринбурга, один из тех, кто занимается в Школе паралимпийского резерва. На спецоперации герой потерял ногу, но это не мешает ему вести активный образ жизни и ставить личные рекорды сразу по нескольким направлениям. Виталий занимается пауэрлифтингом, настольным теннисом, волейболом сидя.

«Спорт дает уверенность в себе. Я не собираюсь сидеть на месте и унывать, а спорт – это движение вперед. Некоторые сидят дома и не знают, чем заняться. А так у человека есть мотивация вести активный образ жизни, знакомиться с новыми людьми. Здорово, когда едешь по соревнованиям и встречаешь однополчан, старых знакомых. На свои первые соревнования по пауэрлифтингу я попал буквально через три месяца, как приступил к тренировкам, и сразу занял там третье место», – поделился Виталий Демури.

Алексей СОБОЛЕВ

ЗА ПЕРВЫЙ ГОД СЛУЖБЫ

от 5 670 000 ₽

РАЗОВАЯ ВЫПЛАТА

от 2 900 000 ₽

СПИСАНИЕ ПРОСРОЧЕННЫХ КРЕДИТОВ

до 10 000 000 ₽

- + Кредитные и налоговые каникулы
- + Бесплатные путевки в детские лагеря
- + Бюджетные места для детей в вузах

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

+7 343 229-05-11



Общественно-политическое издание. Издатель: Государственное бюджетное учреждение Свердловской области «Редакция газеты «Областная газета»».

УЧРЕДИТЕЛИ: Губернатор Свердловской области, Законодательное Собрание Свердловской области.
(Адрес: 620031, г. Екатеринбург, пл. Октябрьская, 1)

Газета зарегистрирована в Уральском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ в области печати и массовой информации Комитета Российской Федерации по печати 30.01.1996 г. № Е–0966

Главный редактор
А.А. ЛАКЕДЕМОНСКИЙ

Адрес редакции и издателя:
ГБУ СО «РГ «Областная газета», 620000, Екатеринбург, ул. Московская, 11 (2-й этаж).
ИНН 6658023946.

Адреса электронной почты:
Общая почта: og@oblgazeta.ru

Телефоны:
Приемная – 8 (343) 355-26-67

по вопросам рекламы:

8 (343) 227-51-10

электронная почта: reklama@oblgazeta.ru



MAX.ru
/id6658023946_gos



VK.com
/oblgazeta



OK.ru
/oblgazeta



T.me
/oblgazeta



ОБЛГАЗЕТА.РФ

ПОДПИСКА

индексы:

- ежедневное издание на 12 мес. (09857) / 6 мес. (09856)
- ежедневное издание (с вкладкой «Документы») на 12 мес. (П2846) / 6 мес. (П3110)

для предприятий Екатеринбурга:

- podpiska.pochta.ru – подписное агентство Почты России

Адрес электронной почты:

Отдел подписки: podpiska@oblgazeta.ru

По вопросам подписки и распространения:

8 800 30-20-455

звонок бесплатный по России

В соответствии со статьей 42 Закона Российской Федерации от 27.12.1991 № 2124-1 «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции.

За содержание и достоверность рекламных материалов ответственность несет рекламодатель. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. Материалы с пометкой «реклама» или «на правах рекламы» выходят на коммерческой основе.

При перепечатке материалов ссылка на «ОГ» обязательна

Номер отпечатан в типографии ГБУ СО «Редакция газеты «Областная газета»: 623700, Свердловская область, г. Берёзовский, ул. Красных героев, стр. 10
Заказ: № 1921.

Сдача номера в печать:
по графику – 20.00,
фактически – 19.30

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Тираж 9 000

ISSN 2225-1529

