

«Рада внести свой вклад в медальный зачет команды»

18-летняя свердловчанка Александра Космина – о бронзе Спартакиады народов России

Первую на этой неделе медаль Спартакиады народов России принесла сборной Свердловской области 18-летняя Александра КОСМИНА из Каменска-Уральского: в ее активе – бронза в стендовой стрельбе. Сразу по завершении соревнований Александра рассказала «Областной газете» о впечатлениях от первой в своей карьере «взрослой» медали, поделилась тем, как пришла в спорт из танцев, и призналась, что фактора «родных стен» для нее не существует.

– Вы – обладатель медали Спартакиады, поздравляем! Какие первые эмоции? Довольны своим выступлением?

– Эмоции, конечно, zapредельные! Свою работу именно в подготовке, в стрельбе я оцениваю выше среднего уровня. Это было одно из первых соревнований сезона – мы почти все лето не стреляли, а тут сразу Спартакиада. В целом, я считаю, что все прошло для нас отлично.

– Расскажите, как проходила подготовка к турниру?

– В основном у нас были тренировки на стенде. Прорабатывали ошибки, которые были ранее, продумывали возможные сценарии, которые могли произойти. Была готова к любой ошибке. Старались выполнить свою работу на максимум.

– Перед стартом старший тренер сборной Алексей Ветош рассказывал, что ваш допуск к Спартакиаде был под вопросом из-за проблем с присвоением звания мастера спорта. Переживали, что можете пропустить старт?

– Действительно, была такая ситуация, но я не переживала. Была уверена, что мастер мне успеет присвоить до начала турнира. Позже вообще выяснилось, что мне изначально можно было, так как документы на мастера спорта уже поданы.

– Ожидали, что получите бронзу Спартакиады, где участвуют сильнейшие спортсмены России? Раньше вы добивались успеха только на молодежных первенствах.

– Я бы не смогла легко пережить эту Спартакиаду, если бы понимала, что упустила свой шанс на получение медали. Я настолько сильно старалась, так долго к этому шла. Все эти соревнования, квалификации... Я просто понимала, что должна занять призовое место, и была в себе уверена. Думаю, эту ме-



ПРЕСС-СЛУЖБА СПАРТАКИАДЫ НАРОДОВ РОССИИ

даль точно можно назвать если не самой, то одной из самых значимых в моей карьере.

– Для вас этот старт был, по сути, домашним, поскольку проходил на базе вашего родного клуба «Синара». Стало ли это дополнительным источником мотивации?

– На самом деле нет. Все соревнования, в которых я участвую, для меня абсолютно идентичны. Для меня нет разницы, дома я выступаю или в каком-то другом городе.

– Кто-то из близких поддерживал вас на трибунах?

– Нет. Никого из близких на трибунах не было, потому что я не люблю выступать, когда вижу своих родных и друзей на трибунах. Я начинаю волноваться, что как-то подведу их или не сделаю максимум того, что могу. Мне это добавляет лишних переживаний, лишней ответственности, поэтому проще, когда они просто узнают о результатах. Уже после соревнований поздравляли все: мама, бабушка, сестра и все родные мне люди.

– После соревнований по стендовой стрельбе Свердловская область вернулась в третье место в медальном зачете Спартакиады. Приятно ли было внести в это свой вклад?

– Я слежу за положением нашей команды в общей таблице. Поэтому, конечно, ощущать свой вклад в ее медальный зачет очень приятно. В такие моменты понимаешь, что не про-

сто добился чего-то, но еще и поддержал свой регион, своих товарищей по сборной.

– Расскажите, почему вы выбрали стрельбу? Есть много гораздо более «девчачьих» видов спорта.

– Вообще, раньше я занималась танцами. Но когда мне было 13 лет, мы с классом выиграли в конкурсе денежный приз, который можно было потратить на поездку. Мы поехали в Пермь, и там в торговом центре перед тем как пойти в кино, зашли в тир. Мне очень понравилось стрелять. Я попала 15 из 15 попыток и сразу сказала маме, что хочу стрелять. До этого даже не знала, что в нашем городе есть стендовая стрельба, честно говоря, я про этот вид спорта даже не слышала. Мама договорилась, чтобы я попробовала свои силы в секции. В результате уже через две недели после того, как я начала стрелять, я ушла с танцев и полностью переключилась на стендовую стрельбу. И не жалею.

– Чем сейчас занимаетесь помимо стендовой стрельбы?

– Помимо спорта я еще учусь в Уральском государственном педагогическом университете на учителя физкультуры и ОБЖ. Сложностей с совмещением особых не возникает. Единственное, бывают небольшие трудности, когда приходится внезапно уезжать в сборную России. После возвращения со сборов приходится догонять своих одноклассников.

КОММЕНТАРИЙ

Итоги выступления свердловских стрелков в разговоре с «Областной газетой» подвел и старший тренер сборной региона Алексей ВЕТОШ.

«Я считаю выступление нашей сборной на Спартакиаде народов России очень успешным. Мы смогли подготовить победителя и бронзовую призершу. Да, им не хватило одной мишени, чтобы побороться за бронзу в парах, но тут ничего не поделаешь, устали, видимо, много сил отдали. Одной команде трудно конкурировать. Они вдвоем боролись против других регионов, где заявлено по пять команд, из пяти конкуренты выбирали лучших. У нас таких возможностей нет, к сожалению.

Изначально надеялись на выход в финал, а куда он выведет – было трудно загадывать. Кому-то должно было повезти, но то, что у нас вообще будут медали, честно сказать, я действительно не ожидал. Это было выше наших ожиданий».

– Какие планы на сезон и в каких турнирах планируете участвовать?

– Сейчас готовимся к личному чемпионату России в Краснодаре. Дальше посмотрим.

Данил БОЯРСКИЙ

Свердловские скалолазки справились с «трудностью»

Свердловские скалолазки успешно стартовали на домашнем турнире Спартакиады народов России. Все три представительницы региона – Виктория МЕШКОВА, Елизавета СНЕЖИНСКАЯ и Евгения ЛАПШИНА – пробились в восьмерку финалистов в соревнованиях на «трудность». Мешкова стала единственной спортсменкой, которая смогла полностью преодолеть полуфинальную трассу.

Полуфинальная трасса, которую подготовили организаторы турнира в Екатеринбурге, оказалась по-настоящему трудной. Спортсменки одна за другой предпринимали попытки пролезть как можно дальше, но часто срывались достаточно рано. Молодая свердловчанка Елизавета Снежинская надолго задала остальным участницам планку в 32 перехвата – никто не мог приблизиться к ней. Сорвалась и не попала в финал опытная Динара Фахритдинова – четырехкратная чемпионка страны, что подтверждает сложность трассы. В итоге Снежинская показала третий результат в полуфинале и, как и другая представительница региона Евгения Лапшина (29 перехватов), пробилась в финал.

Лучше Елизаветы прошла трассу Елена Красовская из Челябинской области, которой удалось совершить 35 перехватов. Завершила полуфинальную программу свердловчанка Виктория Мешкова, которая показала абсолютно лучший результат. Мешкова брала один зацеп за другим, проходила те сложные места трассы, где срывались другие соперницы. В концовке, когда победа Мешковой уже была очевидна, зрители стали активно поддерживать местную спортсменку, и она сумела пройти трассу полностью, совершив все 42 перехвата.

Финалы в «трудности» состоятся в субботу, 15 августа. Место проведения – Дворец игровых видов спорта. Бесплатные билеты можно оформить на сайте kassir.ru.

Также в субботу, 15 августа, пройдут квалификационные и финальные состязания в «скорости», где представительницы региона Елизавета Иванова и Милана Мирошниченко будут претендовать на медали. Завершится программа турнира в воскресенье, 16 августа, финалами в «боулдеринге».

Данил ПАЛИВОДА