

Все у них наоборот

Кто такие левши и как им живется в мире правшей

Татьяна БУРОВА

Ежегодно 13 августа отмечается Международный день левшей. Дата выбрана не случайно, поскольку посвящен день людям необычным, по сути «белым воронам» среди подавляющего большинства своих антиподов – праворуких. Правда ли, что левши талантливее правшей? Как меняется отношение общества к левшам? Как отличить истинного левшу от мнимого? Чем прославил наш край «уральский Левша» и в чем видит свое преимущество левша-хирург? Обо всем этом – в материале «ОГ».

Настоящий или мнимый

В обыденной жизни левшами мы называем всех, кто пишет левой рукой. Но это неправильно. Левшество – это сложный феномен, он обусловлен генетически и включает в себя не только руку, но и ногу, плечо, глаз, ухо.

– Когда мы говорим об истинном левше, мы имеем в виду человека, у которого по-другому организован мозг, – говорит заведующий лабораторией мозга и нейрокognитивного развития, доцент кафедры клинической психологии и психофизиологии департамента психологии УрФУ, кандидат психологических наук **Сергей Киселёв**. – Например, речевые зоны у левшей находятся не в левом полушарии, как у большинства, а в правом. То есть у левшей мозг с точки зрения структурной организации получается зеркальным по отношению к типичному мозгу. Это предопределяет особенности в развитии левшей, в частности, странные феномены, которые называются «зеркальные виды деятельности». Они могут вместо «мама» сказать «амам», даже не заметив этого. У истинных левшей также проявляется зеркальное восприятие пространства, что может выражаться в виде зеркального письма.

У истинного левши все не так, как у правши, у него, выражаясь по-научному, «левый профиль». Он не только пишет левой, но и присматривается левым глазом, прислушивается левым ухом, отталкивается левой ногой и ею же бьет по воротам. Не случайно левши особенно ценятся в футболе и боксе.

Точное количество истинных левшей – левшей по мозгу – неизвестно, но их очень мало. – Левшество – редкий случай, – говорит Сергей Киселёв. – Даже среди детей и взрослых, у которых левая рука ведущая, всего лишь 25% являются истинными левшами, а 75% – правши по мозгу.

Леворукость, а не левшество, бывает двух видов – на-

следственная и приобретенная. Первая возникает из-за подражания ребенка своим леворуким родителям, вторая – вследствие травмы или заболевания, скажем, когда паралич правой руки вынуждает человека все делать левой.

Левшество истинное обусловлено генетически, причем чаще оно встречается у мужчин.

Как показывают ультразвуковые исследования плода, три четверти зародышей начинают двигать именно правой рукой, сосать палец правой руки и впервые поворачивают голову тоже направо. Так что доминирующие центры определяются еще в утробе матери.

Мир заточен под правшей

Истинным левшам в нашем мире с детства приходится не очень легко, так как все в нем заточено под правшей. В школе столы установлены так, чтобы свет падал слева, а левшам надо, чтобы справа. Ручки и кра- ны, клавиатура и мышка компьютера, ножницы, швейные машинки, станки, автомобили, резьба шурупов и банок, музыкальные инструменты – все

приспособлено под ведущую правую. Кстати, археологические находки показывают, что орудия труда первобытных людей тоже были рассчитаны на правшей.

– Конечно, это вызывает некоторые проблемы с адаптацией к нашему миру, но так как мозг у левшей ресурсный, он способен приспособиться, – уверяет Сергей Киселёв. – У левшей вырабатываются разные компенсаторные возможности, которые позволяют им правильно ориентироваться в этом мире.

Впрочем, в последние годы промышленность стала учитывать интересы левшей. Выпускаются под левую руку всевозможные канцелярские товары: пишущие ручки, линейки и уголки, точилки для карандашей, а также ножницы, компьютерные аксессуары, штопоры и консервные ножи, гитары и скрипки, видеокамеры, клюшки для гольфа и даже игральные карты.

Подстраиваться под левшей стали после того, как поняли, что переучивать их в правшей – плохая идея, и отказались от нее. Однако тут не все так однозначно.

– Для левши по мозгу попытки переучиться писать и все делать правой могут закончиться эмоциональной травмой, – говорит Сергей Киселёв. – Но есть дети, которые по каким-то причинам привыкли держать ложку или писать левой рукой, но являются правшами по мозгу. Таких надо пе-

Кстати, по традиции Международного дня левшей правшам предлагается представить себя леворукими и все делать левой рукой: умыться, почистить зубы, причесаться, приготовить бутерброд, набрать сообщение другу. Попробуйте.

реучивать, потому что наш мир создан для правшей. Однако прежде чем переучивать, надо правильно определить латеральный профиль ребенка, установить, есть у него асимметрия мозга или нет.

Пишет левой, значит, гений?

В стародавние времена к левшам относились настороженно. У христиан левая рука ассоциируется с дьяволом, у мусульман она считается нечистой. Неприязнь к левшам отразилась и в поговорках: про человека, который не в духе, говорят, что он встал с левой ноги.

Зато сейчас молва приписывает левшам особые способности: мол, они талантливы, креативны, прозорливы. Мол, среди левшей особенно много известных художников, артистов, музыкантов, композиторов, ученых.

– Такое мнение существует, но это миф: никакими особыми качествами, дающими преимущества перед правшами, мозг левши не обладает, – говорит Сергей Киселёв. – Дело в том, что левши выделяются среди правшей организацией движений, и потому воспринимаются как люди нестандарт-

ные. К тому же истинные левши тяготеют к творческим профессиям, некоторые из них добиваются успеха. Но соотношение гениев и обычных людей среди левшей и правшей, думаю, примерно одинаково.

Объяснил Сергей Киселёв и природу другого мифа о левшах. Речь идет о якобы присущем им даре предвидения.

– Истинным левшам свойственно зеркальное восприятие не только пространства, но и времени, – говорит ученый. – Оно течет в их представлении, в мозге не из прошлого в будущее, а в обратном направлении. И у них периодически возникает ощущение, что они видят, знают, что будет впереди. Поэтому среди левшей очень много предсказателей, экстрасенсов.

По мнению психологов, дети с доминирующей левой рукой имеют некоторые сложности в обучении. Определенные нарушения зрительного восприятия, зрительно-моторной координации и зрительной памяти приводят к замедленному восприятию и запоминанию букв в процессе обучения чтению, к путанице похожих по форме элементов, геометрических фигур. Им свойственны неустойчивый почерк, написание букв в зеркальном отражении, замедленный темп письма.

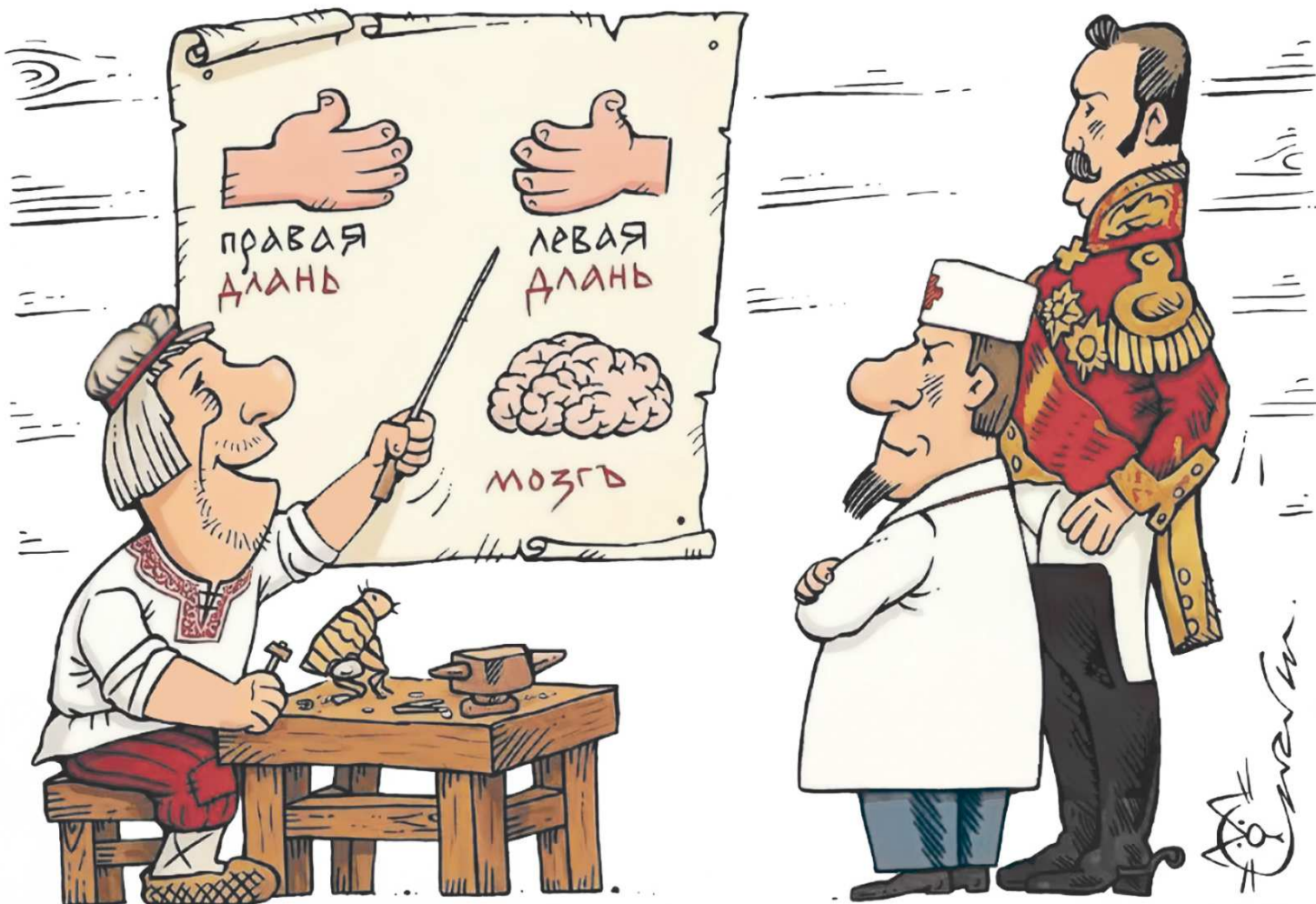


РИСУНОК МАКСИМА СМАГИНА