

Цифровой мониторинг беременных

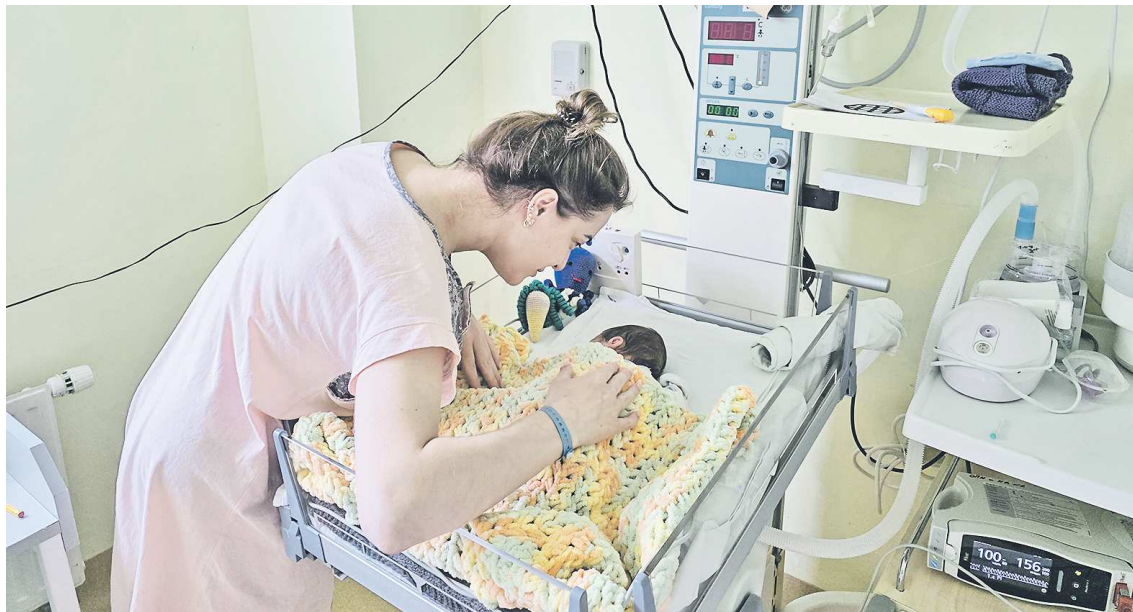
Свердловские врачи онлайн наблюдают за здоровьем 4 160 будущих мам благодаря цифровым сервисам, включая мессенджер МАКС

Людмила РЫЧКОВА

Специалисты Екатеринбургского клинического перинатального центра круглосуточно дистанционно контролируют самочувствие 4 160 беременных свердловчанок. Это стало возможным благодаря системе личного кабинета для беременных и врачей АИСТ SMART и чат-боту национального мессенджера МАКС.

Сервис позволяет получать уведомления и напоминания о записи на госпитализацию, консультацию или прием через смартфон. Также будущие мамы ведут электронные дневники самоконтроля, которые проходят автоматическую интерпретацию и уведомляют врача в случае выявления отклонений. Специалисты акушерского дистанционного консультативного центра оперативно реагируют на полученные данные и на их основе могут назначить женщине лечение или направить ее на госпитализацию.

Работа системы онлайн-мониторинга здоровья стартовала в Свердловской области в рамках цифровизации здравоохранения с 2021 года, а в 2026 году сервис АИСТ SMART начал функционировать на платформе национального мессенджера МАКС.



«В эту беременность у меня часто были жалобы на головную боль и повышенное давление, и врач рекомендовала мне установить приложение АИСТ SMART. Я вела онлайн-дневник давления, и в случае повышенных показателей мне приходило уведомление от врача с рекомендациями по коррекции лечения. Это оказалось очень удобно, так как не нужно было вызывать скорую помощь или идти на прием к своему доктору. Специалисты были со мной на связи практически 24/7, я задавала им любые волнующие меня вопросы», —

рассказала пациентка ЕКПЦ **Лидия Порядина**.

Благодаря постоянному мониторингу и правильно подобранному лечению женщине удалось избежать преэклампсии — опасного осложнения беременности, которое может угрожать как маме, так и будущему ребенку. Лидия благополучно родила доношенного малыша.

«В 2025 году система АИСТ SMART помогла на дому своевременно выявить более 1,2 тыс. беременных женщин с отклонениями в состоянии здоровья и направить их в перинаталь-

ный центр для дообследования. В 74% случаев врачам удалось уточнить диагноз, оценить состояние плода и подобрать необходимую терапию — пациентки были выписаны с сохранением беременности, что позволило продлить ее до более поздних сроков. В оставшихся 26% случаев женщины были родоразрешены в интересах здоровья с благоприятным исходом для матери и новорожденного», — рассказал автор проекта, заместитель главного врача ЕКПЦ по телемедицине и информационным технологиям **Николай Анисудинов**.

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ТАТЬЯНОЙ ИВАНОВИЧНОЙ

Также благодаря цифровым технологиям сократились сроки ожидания записи в плановом и неотложном порядке. Например, на телемедицинскую консультацию — с 1,8 часа до 0,3 часа.

Чтобы воспользоваться сервисом, будущим мамам необходимо получить у лечащего врача согласие-инструкцию на подключение к личному кабинету с интеллектуальным помощником для беременной АИСТ SMART и пройти регистрацию.

Напомним, что внимание к вопросам охраны материнства является одним из приоритетов губернатора Свердловской области **Дениса Паслера**. Продуманная маршрутизация обеспечивает родоразрешение пациенток из групп риска в перинатальных центрах третьего уровня, под контролем опытных врачей. По инициативе заместителя губернатора — министра здравоохранения Свердловской области **Татьяны Савиновой** в родильных домах создается экосреда для комфорта женщин и их мужей, укрепления супружеских отношений, мотивации к дальнейшему пополнению в семье.

Охрана здоровья родителей и детей является важной составляющей работы регионального Минздрава в рамках ключевых задач национальных проектов «Продолжительная и активная жизнь» и «Семья».



Высокие технологии в нейрохирургии

Хирурги Свердловского госпиталя для ветеранов восстанавливают анатомию черепа с помощью искусственного интеллекта

Артур ЗЫКИН

В Свердловском областном клиническом госпитале для ветеранов войн имени С.И. Спектора нейрохирурги используют мощного цифрового помощника. Специализированная система Autobone на базе искусственного интеллекта теперь помогает врачам моделировать утраченные фрагменты костей черепа с точностью до миллиметра. Технология уже применяется при подготовке к краниопластике — операции по восстановлению целостности черепной коробки после тяжелых травм, опухолей или предыдущих хирургических вмешательств.

Раньше создание индивидуального имплантата требовало



ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО АРТУРОМ ЗЫКИНЫМ

от хирурга внушительного объема ручной работы: нужно было по срезам компьютерной томографии буквально «на глаз» восстанавливать недостающую часть, опираясь на стандартные шаблоны. Сегодня всё иначе:

алгоритмы машинного обучения анализируют сохранившиеся костные структуры пациента и автоматически достраивают утраченный фрагмент, формируя трехмерную цифровую модель будущего имплантата.

Врачу остается оценить предложенный вариант и при необходимости скорректировать его — система дает точную, анатомически обоснованную базу, которая раньше занимала дни кропотливых расчетов.

При этом искусственный интеллект остается именно инструментом, а не самостоятельным игроком. Окончательное решение о конфигурации имплантата и тактике операции всегда остается за нейрохирургом. Технология лишь сокращает подготовку, позволяя врачу сосредоточиться на стратегии вмешательства.

«Искусственный интеллект обрабатывает данные томографии и помогает восстановить недостающий фрагмент, а мы оцениваем, корректируем и применяем этот результат на практике. Это симбиоз вы-

числительной точности алгоритмов и живого клинического опыта», — подчеркнул нейрохирург **Иван Доценко**.

Использование искусственного интеллекта при планировании краниопластики — часть общемирового тренда на персонализацию медицинских изделий. Для госпиталя имени Спектора это не единичный эксперимент, а системное направление: цифровые технологии постепенно интегрируются в работу нейрохирургов на всех этапах — от анализа изображений до планирования сложных реконструктивных операций. В итоге пациенты получают имплантаты, идеально подогнанные под их собственную анатомию, что значительно повышает надежность и эффективность лечения.

