

«Урал» нащупывает стабильность

«Шмели» в Екатеринбурге разгромили «Уфу», одержав третью крупную победу на старте сезона

Данил ПАЛИВОДА

Футбольный клуб «Урал» одержал уже третью крупную победу на старте сезона Первой лиги, обыграв на своем поле соседа по турнирной таблице – «Уфу» (3:0). Ранее с аналогичным счетом «шмели» разобрались с «Енисеем» и «СКА-Хабаровском», а в целом в пяти стартовых турах екатеринбуржцы пропустили только один мяч. Стабильность и прагматичность, которые стали просматриваться в игре «Урала» при новом главном тренере Сергее ЮРАНЕ, обнадеживают болельщиков и позволяют команде идти в числе лидеров. Впереди у «шмелей» непростой выезд в гости к неуступчивому в родных стенах «Ротору»: в последних четырех очных встречах «шмели» ни разу не обыграли команду из Волгограда.

Накануне матча с «Уфой» состоялось заседание попечительского совета клуба, в котором принял участие губернатор Свердловской области **Денис Паслер**. Глава региона в очередной раз обозначил задачу, которая стоит перед командой уже третий сезон, – вернуться в элиту российского футбола.



Матч «Урала» с «Уфой» посетили 13 047 болельщиков

И, кажется, «шмели» в этом сезоне настроены на ее выполнение гораздо серьезнее, чем в двух предыдущих. Перестановки в руководстве, тренерском штабе и в составе команды пошли «Уралу» на пользу, и, даже несмотря на потери очков в матчах с «Торпедо» и «Ленинградцем», екатеринбуржцы оставляют куда более целостное впечатление от своей игры, нежели это было весной.

«Уфу», которая до матча в Екатеринбурге даже обходила «Урал» в турнирной табли-

це, хватило на один тайм. В первые 45 минут игры гости могли открывать счет после удара со штрафного, который пришелся в штангу. Да и екатеринбуржцам уфимцы не позволили создать слишком много, массивно играя в обороне. Но «шмели» тем не менее все же сумели открыть счет ближе к перерыву: **Владислав Малькевич**, подключившийся к атаке «Урала», забил после передачи **Мартина Секулича**.

А во втором тайме «Урал» доминировал на поле и заслужен-

но наиграл на еще два мяча. Все тот же Секулич, который в последнее время забивал гораздо меньше, чем в дебютном сезоне за «шмелей», стал постепенно возвращать свою результативность. Помимо передачи на Малькевича, Секулич забил и сам, а если добавить к этому его дубль в Хабаровске, то получится неплохая статистика для основного нападающего команды, претендующей на выход в Премьер-лигу. Возможно, Мартина взбудоражил трансфер команды:

в Екатеринбург перебрался габаритный форвард **Бертран Фурье** – конкурент Секулича за место в основе.

Третий гол «Урала» исполнила молодежь, что уже становится хорошей традицией. В концовках матчей с «Енисеем» и «СКА-Хабаровском» отличался 20-летний нападающий **Денис Боков**, в матче с «Уфой» он выступил в роли ассистента, а дебютный гол за основную команду «Урала» забил 23-летний **Илья Скоропунов**, перебравшийся из «Урала-2». Как итог – 3:0, третья убедительная победа «Урала» в пяти стартовых турах. Цифры говорят сами за себя: «Урал»кратно превзошел «Уфу» как по ударам по воротам (17:3), так и по ударам в створ ворот (8:0).

После пяти туров «Урал» идет на четвертом месте в турнирной таблице, имея в активе 10 очков. Лидирует в Первой лиге «Нижний Новгород», вылетевший по итогам прошлого сезона из Премьер-лиги: нижегородцы выиграли все пять стартовых игр. Впереди у Сергея Юрана непростой выезд в Волгоград к самой посещаемой команде Первой лиги – «Ротору». Волгоградцы отстают от екатеринбуржцев всего на одно очко, а в последнем туре разгромили дома «Челябинск» (4:1).



Рассказываем, как подготовить ребенка к школе

Анастасия БОЛТАЧЕВА

Август для многих родителей проходит под звездой школьных базаров. Перед началом учебы важно успеть закупиться тетрадями и пособиями, ручками и карандашами, не забыть про альбомы для рисования и цветной картон, а также правильно выбрать ранец и удобную форму. Как правило, все необходимое предпочитают покупать в одном месте – на школьном базаре. В Свердловской области некоторые из них начали работать еще в июле.

С чего начать

Бывает, приезжаешь в магазин, видишь большое разнообразие товаров, и глаза тут же разбегаются – хочется купить все и сразу. Чтобы в августе не остаться на школьном базаре всю зарплату, многие родители отмечают: важно провести мозговой штурм и составить список – что уже есть, а что нужно купить. Помочь в этом вопросе может старый рюкзак – посмотрите, какие канцтовары остались с прошлого учебного года, проверьте их и впишите в колонку «оставить» (сюда пойдут линейки, ручки, карандаши, ножницы). Кроме того, спасут от ненужных покупок классный руководитель и родительский чат.



ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ ГИПЕРМАРКЕТА «СИМА-ЛЕНД»

Помимо канцелярии также включаем в список школьную форму, обувь, спортивный костюм, рюкзак и, если необходимо, недостающую мебель в комнату ребенка.

Как только лист исписан, можно приступать к следующему пункту – ехать на школьный базар.

Первым делом – форма

В первую очередь стоит взглянуть в отделы с одеждой (да, канцелярию оставляем на потом). Лучше всего придерживаться такого плана: выбираем одежду, обувь, рюкзак, а потом уже «расходники» в виде ручек, карандашей и тетрадей. Начинать со школьной формы рекомендуют по простой причине –

перед покупкой важна примерка, а на это может уйти несколько часов.

В крупных гипермаркетах, включая «Сима-ленд», представлен широкий выбор школьной формы разных фасонов и оттенков – блузки, сарафаны, брюки, пиджаки и жилетки, а также дополнения – съемные воротнички или подтяжки сгалстуками-бабочками. Обычно в школах предварительно обсуждают этот вопрос с родителями – уточняют, какой длины должны быть юбки и каких цветов лучше подобрать рубашки.

«Правильно выбранная форма – это не только соблюдение дресс-кода, но и забота о здоровье и осанке ребенка. Одежда влияет на теплообмен и свободу движения. Перед покупкой важ-

но смотреть не только на внешний вид и цену, но и на состав, посадку, сезонность и уход», – отмечает **Полина Пермякова**, врач по гигиене детей и подростков Центра охраны здоровья детей и подростков Свердловского областного медицинского колледжа.

Чек-лист перед покупкой: проверьте состав, маркировку, швы (важно, чтобы они не натерли) и фурнитуру. Если напротив каждого пункта ставим галочку, а ребенок удовлетворенно кивает головой: «Мне нравится», можно доставать банковскую карту и оплачивать.

При выборе обуви тоже есть несколько пунктов, на которые стоит обратить внимание. Во-первых, важны материалы – натуральная кожа или текстиль. Во-вторых, подошва – она должна быть гибкой, толщиной не менее 0,5 см, пружинистой и светлой (чтобы не оставалось полосок на напольном покрытии). Повседневные туфли, кроссовки или ботинки должны быть подобраны по размеру и не сдавливать ногу.

Следующий шаг – рюкзак и канцелярия

«Для учеников первого и второго классов вес наполненного ранца не должен превышать 1,5 кг, для учеников третьего и четвертого классов – 2 кг, для пятого и шестого – 2,5 кг, для

семиклассников и восьмиклассников – 3,5 кг, для выпускников – не более 4 кг», – рассказывает Полина Пермякова.

Масса пустого ранца должна быть не более 700 граммов для младшеклассников и не более 1 килограмма для учеников средних и старших классов. Важно, чтобы лямки были не менее 3,5–4 сантиметров шириной, а спинка была формоустойчивой. Как правило, хорошие рюкзаки сшиты из легких и прочных материалов с водоотталкивающим покрытием.

На школьных базарах можно найти разные варианты ранцев – для девочек с яркими и милыми принтами из любимых мультфильмов, для мальчиков – с супергероями или машинками, для ребят постарше – однотонные и минималистичные.

После покупки сумки можно перейти к ее наполнению. Достать свой список и идти по порядку: дневник, тетради, обложки, ручки, корректоры, клей и все необходимое для уроков труда.

Как говорится, «на вкус и цвет фломастеры разные», а так как выбор на школьных базарах действительно обширный, некоторым нужно несколько «заходов», чтобы закупиться всем необходимым и ничего не забыть. Главное – идти по списку, не торопиться и обращать внимание на качество.

