

«Выиграть «Конжак» в первый раз было легче, чем в десятый»

Свердловчанин Евгений Марков – о юбилейном триумфе на главном горном марафоне страны

В Свердловской области в минувшее воскресенье состоялся традиционный горный марафон «Конжак». Более тысячи спортсменов со всей страны приняли участие в покорении вершины горы Конжаковский Камень, и четыре из шести призовых мест в забегах у мужчин и женщин заняли свердловские атлеты. У мужчин тройка призеров оказалась полностью уральской во главе с триумфатором Евгением МАРКОВЫМ, который выиграл «Конжак» в десятый раз. А у женщин второе место заняла Анастасия ИГНАТЬЕВА из Верхней Салды.

«Событие давно стало визитной карточкой не только региона, но и страны. За почти три десятилетия уральская природа и экстремальные условия подъема привлекли на «Конжак» тысячи опытных и начинающих марафонцев, альпинистов, победителей крупнейших соревнований и любителей бега. Поздравляю всех, кто справился со сложной дистанцией», – написал губернатор Свердловской области Денис Паслер в своих соцсетях.

В мужском забеге в очередной раз не было равных Евгению Маркову. Опытнейший спортсмен из села Петрокаменское одержал юбилейную, десятую победу на «Конжаке», опередив ближайшего преследователя на десять минут. За вторую пози-

цию борьба развернулась между **Дмитрием Пеговым** из Карпинска и тагильчанином **Петром Медведевым**. Дмитрий пришел к финишу быстрее, у Петра – бронза.

У женщин лучший результат показала **Виктория Калинина** из Кирова. Она опередила прошлогоднюю победительницу забега **Анастасию Игнатьеву** из Верхней Салды, которая финишировала второй, и **Светлану Нурмухаметову** из Приморского края, замкнувшую тройку призеров.

После забега триумфатор «Конжака» Евгений Марков в эксклюзивной беседе с «Областной газетой» поделился своими впечатлениями от победы:

– В целом все прошло стандартно, хорошо. Нацеливался на победу, на хороший результат, и мне удалось в очередной раз прийти к финишу первым.

? **Насколько серьезная была конкуренция в этом году?**

– «Конжак» всегда привлекает именитых и титулованных спортсменов, здесь очень серьезный уровень конкуренции. Почти вся десятка лучших спортсменов по итогам прошлого года забега приехала на старт и в этом году, плюс были новые спортсмены, голодные до побед.

? **Дожливая погода на Урале как-то сказалась на трассе? Стала ли она сложнее?**

– Я бы так не сказал. В последние несколько дней перед гонкой и в день старта была жаркая погода, трасса успела высохнуть. Были те места, которые традиционно из года в год влажные, но не более.

? **Для вас это уже десятая победа. Меняются ли как-то эмоции от успеха, не становится ли он чем-то будничным?**

– Будничным точно не становится. Я бы сказал, что выиграть «Конжак» в первый раз было легче, чем в десятый. Сейчас приходится подтверждать свой уровень, соперники по-особенному настраиваются на тебя, на борьбу, к этому нужно адаптироваться, находить мотивацию. Поэтому эмоции от победы всегда яркие.

? **Вам принадлежит рекорд «Конжака». Есть ли цель его побить? И насколько это реально?**

– Я такую цель не преследую – рекорд принадлежит мне. Когда я бежал по рекордному времени, то ситуация была другой: на вершину горы я поднимался не первым и даже не вторым. Поэтому приходилось ускоряться на спуске, рисковать. Сейчас же я делаю себе запас уже в первой половине гонки, во второй стараюсь не рисковать и спокойно добежать до финиша.

Данил ПАЛИВОДА

По сообщению ФГБУ «Уральское УГМС», днем 7 июля и в первой половине ночи 8 июля в отдельных районах Свердловской области ожидаются очень сильный дождь, сильный ливень, гроза, град, местами крупный, шквалистое усиление ветра до 25 м/с.

7 – 9 июля в связи с ожидаемыми дождями, местами сильными, в Свердловской области возможны интенсивные подъемы уровня воды в реках.

В целях вашей безопасности следуйте нашим рекомендациям:

Рекомендации для населения:

- Ожидается прохождение грозового фронта! Следите за прогнозом погоды.
- Отключите внешние антенны, электричество и газ. Не пользуйтесь мобильным телефоном!
- Плотно закройте окна и двери, затушите печи и источники открытого огня.
- Не покидайте помещения, если непогода застала вас на улице, укройтесь в магазине, подъезде дома.
- Избегайте нахождения на открытой местности и около водоемов.
- Находясь на улице, не приближайтесь к линиям электропередач, деревьям и рекламным конструкциям.

Рекомендации для водителей:

- Автомобилисты, будьте очень осторожны на дорогах!
- Не совершайте поездку без необходимости или откажитесь от поездки до наступления благоприятных метеословесий.
- Если непогода застала вас в пути, прекратите движение и припаркуйте автомобиль в отдалении от деревьев, опор энергоснабжения, освещения, рекламных щитов.
- При движении на автомобильных дорогах выбирайте скоростной режим в соответствии с погодными условиями.

При необходимости обращайтесь по телефону «112».

ЗА ПЕРВЫЙ ГОД СЛУЖБЫ

от 5 860 000 ₽

РАЗОВАЯ ВЫПЛАТА

от 3 100 000 ₽

СПИСАНИЕ ПРОСРОЧЕННОЙ ЗАДОЛЖЕННОСТИ

от 10 000 000 ₽

- + Кредитные и налоговые каникулы
- + Бесплатные путевки в детские лагеря
- + Бюджетные места для детей в вузах

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

+7 343 229-05-11



Общественно-политическое издание. Издатель: Государственное бюджетное учреждение Свердловской области «Редакция газеты «Областная газета»».

УЧРЕДИТЕЛИ: Губернатор Свердловской области, Законодательное Собрание Свердловской области.
(Адрес: 620031, г. Екатеринбург, пл. Октябрьская, 1)

Газета зарегистрирована в Уральском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ в области печати и массовой информации Комитета Российской Федерации по печати 30.01.1996 г. № Е–0966

Главный редактор
А.А. ЛАКЕДЕМОНСКИЙ

Адрес редакции и издателя:
ГБУ СО «РГ «Областная газета», 620000, Екатеринбург, ул. Московская, 11 (2-й этаж).
ИНН 6658023946.

Адреса электронной почты:
Общая почта: og@oblgazeta.ru

Телефоны:
Приемная – 8 (343) 355-26-67

по вопросам рекламы:

8 (343) 227-51-10

электронная почта: reklama@oblgazeta.ru



MAX.ru
/id6658023946_gos



VK.com
/oblgazeta



OK.ru
/oblgazeta



T.me
/oblgazeta



OBLGAZETA.RF

ПОДПИСКА

индексы:

- ежедневное издание на 12 мес. (09857) / 6 мес. (09856)
- ежедневное издание (с вкладкой «Документы») на 12 мес. (П2846) / 6 мес. (П3110)

для предприятий Екатеринбурга:

- podpiska.pochta.ru – подписное агентство Почты России

Адрес электронной почты:

Отдел подписки: podpiska@oblgazeta.ru

По вопросам подписки и распространения:

8 800 30-20-455

звонок бесплатный по России

В соответствии со статьей 42 Закона Российской Федерации от 27.12.1991 № 2124-1 «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции.

За содержание и достоверность рекламных материалов ответственность несет рекламодатель. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. Материалы с пометкой «реклама» или «опубликовано на правах рекламы» выходят на коммерческой основе.

При перепечатке материалов ссылка на «ОГ» обязательна

Номер отпечатан в типографии ГБУ СО «Редакция газеты «Областная газета»: 623700, Свердловская область, г. Берёзовский, ул. Красных героев, стр. 10
Заказ: № 1618.

Сдача номера в печать: по графику – 20.00, фактически – 19.30

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Тираж 9 000

ISSN 2225-1529

