

ВОДА, ВОДА...

? В жару тянет на пляж, к воде. Где в Свердловской области можно искупаться?

Екатерина МИНЬКОВА:

– В нашей области нет водоемов, имеющих санитарно-эпидемиологическое заключение о их соответствии санитарным правилам и условиям безопасного для здоровья населения использования. Иначе говоря, у нас нет мест, пригодных для купания. Понятно, что в жару людей все равно тянет в воду, но надо отдавать себе отчет, что это риск.

? Сейчас в моде надувные и каркасные бассейны на даче. Наверное, они тоже могут стать источником инфекции. Как часто надо менять в них воду?

Екатерина МИНЬКОВА:

– Во-первых, вода, которую набирают в домашние бассейны, должна быть безопасна. Если она из централизованного источника водоснабжения, вопросов нет. Если же ее берут из реки, колодца, скважины, то прежде нужно провести исследование на наличие или отсутствие химического, бактериологического загрязнения. Делается это в аккредитованных лабораториях.

Во-вторых, нужно регулярно, желательно каждый день менять воду в домашних бассейнах.

? Не секрет, что наши люди любят родниковую воду, специально за ней ездят с канистрами или бидонами. Насколько она безопасна?

Екатерина МИНЬКОВА:

– Даже абсолютно прозрачная вода из родника может содержать болезнетворные микроорганизмы, химические вещества с сельскохозяйственных угодий и предприятий. От употребления воды из негарантированных источников лучше отказаться.

ВСЕ ПОД КОНТРОЛЕМ

? Как выстроена в регионе система профилактики летних опасностей?

Екатерина МИНЬКОВА:

– Про акарицидную обработку и проверку санитарно-эпидемиологического состояния водоемов мы уже говорили. Поскольку летом повышается риск пищевых отравлений, особое внимание уделяется предприятиям сферы питания всех форм собственности. Проверяем, в каких условиях хранится и готовится пища, прошли ли сотрудники медицинский осмотр, вакцинацию, а также ежегодную аттестацию на знание санитарно-эпидемиологических требований.

? Какие нарушения выявляются чаще всего?

Екатерина МИНЬКОВА:

– Это пренебрежение правилами уборки, маркировки инвентаря. Нельзя резать на одной



РИСУНОК МАКСИМА СМАГИНА

ЧТО ПОЛОЖИТЬ В АПТЕЧКУ ТУРИСТА:

- сорбенты на случай отравлений;
- жаропонижающее;
- противовирусные препараты;
- регидрон – порошок, который восстанавливает водно-солевой баланс;
- антигистаминный препарат;
- пероральные антибиотики из группы макролидов, цефалоспоринов.
- зеленку, йод, лейкопластыри;

доске сырое мясо и овощи, но это не всегда соблюдается. Возникают также вопросы к хранению продуктов. В жару патогенные микроорганизмы размножаются с космической скоростью. Например, при температуре выше 25 градусов молоко, кефир, сметана и творог остаются безопасными максимум два часа.

? В соцсетях часто встречаются предложения: приготовлю торт, пирожные, конфеты... Насколько это безопасно и кто контролирует доморощенных кулинаров?

Екатерина МИНЬКОВА:

– Контроль осуществляется только в отношении юридических лиц и индивидуальных предпринимателей. Приобретать пищевую продукцию у частных лиц крайне опасно, поскольку условия производства и качество их продукции никто не проверяет. Готовят они дома, на своей кухне, и кто знает, насколько там чисто, соблюдаются ли сроки и условия хранения продуктов. Не стоит рисковать своим здоровьем.

? Под особым контролем надзорные ведомства региона держат загородные лагеря. Как родителям узнать, что место, куда они собираются отправить ребенка, прошло проверку на безопасность?

Екатерина МИНЬКОВА:

– Обследования оздоровительных лагерей проводятся регулярно с обязательным отбором проб. Согласовываются они

в сентябре – на следующий год. Организации, прошедшие обследование, получают заключение об их санитарно-эпидемиологическом состоянии, которое дает право на осуществление деятельности по отдыху и оздоровлению детей. Все они занесены в отдельный реестр Министерства образования Свердловской области, который ежегодно обновляется и находится в открытом доступе на сайте ural-skie-kanikuly.ru. Так что родители могут в него заглянуть и посмотреть, если ли там лагерь, куда они собираются отправить ребенка.

? А если лагерь расположен в другом регионе?

Екатерина МИНЬКОВА:

– Информацию о нем можно найти на сайте Министерства образования региона, где находится оздоровительная организация. Если же ее в реестре нет, значит, она не прошла необходимое обследование и действует незаконно.

Советую также зайти на сайт оздоровительного лагеря. Он должен быть наполненным, содержать информацию о руководителях, о видах досуга, фотографии корпусов, где будут жить дети, столовой, отзывы тех, кто там отдыхал.

ИЗ ДАЛЬНИХ СТРАНСТВИЙ

? Какие болезни подстерегают свердловчан на отдыхе в других регионах нашей страны и за границей?

Анна ОВЧИННИКОВА:

– Чаще всего это заболевания, вызванные кишечными инфекциями, о которых мы уже говорили. И пути заражения те же – грязные руки, плохо вымытые овощи и фрукты, зараженная вода, некачественная еда. Но есть и экзотические заболевания, например, малярия, лихорадка Денге.

Екатерина МИНЬКОВА:

– В мае этого года Роспотребнадзор выпустил предупреждение о рисках распространения в летнем сезоне лихорадки Западного Нила (ЛЗН). Переносчиками вируса этого опасного заболевания являются комары. Основные зоны риска – Египет, Греция, Израиль, Таиланд, Вьетнам, Индия. Но и в южных регионах России случаи заражения ЛЗН фиксируются с конца прошлого века. Небезопасны сегодня и африканские страны, где распространяется лихорадка Эбола.

Анна ОВЧИННИКОВА:

– Когда к нам в больницу поступают пациенты с симптомами малярии, лихорадки, мы проводим обширную диагностику на выявление возбудителя, современные технологии позволяют это делать. Отлажено у нас совместно со службами Роспотребнадзора и предотвращение завоза в регион особо опасных инфекций, таких как холера, например. За этим мы строго следим.

? Что вы посоветуете свердловчанам не делать на отдыхе, особенно за границей?

Екатерина МИНЬКОВА:

– Не пробовать еду, которую готовят в жарких странах прямо на улице. Хотя понимаю, что нашим туристам, жаждущим острых впечатлений, от этого трудно отказаться. Во избежание отравлений, инфекционных заражений единственная рекомендация – питаться в отелях, в ресторанах. Не менее важно соблюдать меры личной гигиены.

Анна ОВЧИННИКОВА:

– Во избежание неприятностей лучше не пробовать экзотические фрукты, нетипичные для нас блюда, они могут вызвать крапивницу, аллергические дерматиты. Родители должны строго-настрого запретить детям гладить, трогать, кормить с руки кошек, собак, обезьянок, птиц. Это правило распространяется и на нашу страну. Поверьте, даром контакты со свободно разгуливающими животными не пройдут, рано или поздно обязательно нарветесь на переносчика опасных инфекций.

? Болеть вообще плохо, а уж в чужих краях – тем более. Во многих странах лекарства продают только по рецептам, медицинские услуги дорогие.

Анна ОВЧИННИКОВА:

– Нередко к нам попадают пациенты с осложненным течением не опасных в общем-то болезней. Подхватили инфекцию на отдыхе за границей, а лечить было нечем. Поэтому всем рекомендую брать с собой домашнюю аптечку с элементарным набором лекарств.

Записала Татьяна БУРОВА