

«Зарница 2.0»

Команды Свердловской области
отправились на окружной этап



ДВИЖЕНИЕ ПЕРВЫХ

Совсем недавно на полигоне «Свердловский» отгремел региональный этап «Зарницы 2.0», а сегодня лучшие команды нашего региона уже выступают в Ямало-Ненецком автономном округе на окружном этапе Уральского федерального округа.

В 2026 году отборочные этапы в Свердловской области охватили более 108 тысяч участников из 68 муниципалитетов. До областного финала дошли 24 отряда в четырех возрастных категориях. Региональный этап запомнился напряженной борьбой. Команды средней, старшей и специальной категорий с 7 по 9 июня прошли марш-бросок, военно-тактическую игру на местности и состязания по специальностям: оператор БПЛА, командир, военкор, штурмовик, медик, инженер-сапер и связист. 9 июня к ним присоединились младшие отряды – школьники 7 – 10 лет представляли приветствия, проходили тактическую игру, строевую подготовку и первую помощь. По итогам соревнований определились победители. В старшей категории первое место занял отряд «Белоярский-1», который отправится сразу на всероссийский финал в сентябре. Среди младших победу одержал отряд «Добровольцы 11» из Новолялинского округа – для них испытания завершились на региональном этапе. В средней категории лучшим стал отряд «Белоярский-2», он представляет Свердловскую область на окружном этапе в Уральском федеральном округе. В специальной катего-

рии регион представляет сборная из команд «Беркут Ирбит» и «РИФЕЙ-ВОИН».

Элина Шивакова из отряда «Белоярский-2» – военкор команды:

– Всё началось еще в 2025 году, когда я решила попробовать себя на школьном этапе. Тогда вообще не думала, что меня так увлечет, – казалось, просто схожу один раз и всё. Но оказалось наоборот: мне стало интересно двигаться дальше, поэтому потом уже сама захотела попасть на муниципальный этап. Сейчас я военкор нашей команды, и мне очень нравится быть частью этого большого дела.

Региональный этап, по ее словам, запомнился особенно сильно: «Конечно, местами было непросто: уставали, переживали, иногда казалось, что силы заканчиваются. Но мы поддерживали друг друга и всё преодолели вместе. Именно в такие моменты начинаешь по-настоящему понимать, насколько важны взаимопомощь и командный дух». Элина признается, что «Зарница» научила ее многому:

– Я стала увереннее в себе, научилась слышать других, спокойнее относиться к ошибкам и не опускать руки, если что-то получается не сразу. Еще поняла, что часто можешь больше, чем думаешь вначале.

Александр Кокотов, медик отряда «РИФЕЙ-ВОИН» из Екатеринбурга, тоже готовится к окружному этапу:

– Решение принять участие в «Зарнице» стало поводом проверить себя на выносливость, потому что это честная проверка сил и ума и самое главное – ко-

мандной работы. Но также показать, какие патриоты есть в нашей области, ведь сейчас так необходимо быть патриотом своей Родины! Впечатления от регионального этапа останутся с нами навсегда, потому что это драгоценный опыт и новые друзья и товарищи из команды «Беркут-Ирбит», с которыми мы отправились на УрФО и представляем Свердловскую область. Со сложностями тоже столкнулись – время уходило буквально секунда в секунду на некоторых этапах, но мы справились благодаря нашим усердным тренировкам и командной работе. Настрой на УрФО такой же боевой. Задача – показать наш максимум и приехать домой победителями. Желаем удачи нашим соперникам – она им понадобится!

Окружной этап для средней и специальной категорий проходит в Ноябрьске на базе учебно-методического центра «ВОИН». Команды проходят насыщенную соревновательную программу, включающую комплекс испытаний, требующих не только физической подготовки и координации, но и аналитических способностей, тактической грамотности и слаженного взаимодействия в составе коллектива. Уверенность в действиях на каждом этапе и грамотное решение поставленных задач станут залогом успешного выступления. На Всероссийский финал в сентябре отправятся по три лучших отряда в средней и специальной возрастных категориях.

1 Пресс-служба
Движения Первых

Искусство быть рядом: зачем подросткам «значимый взрослый»

Есть истины, которые не требуют доказательств: ребенку, особенно оказавшемуся в непростой жизненной ситуации, нужен тот, кто протянет руку, подскажет, поддержит – просто будет рядом. Не из обязанности, а по велению сердца. Именно эту простую, но глубокую мысль воплощает в жизнь проект «Значимый взрослый». Он призван выстроить систему наставничества для детей-сирот и детей, находящихся в тяжелой жизненной ситуации.

Наставник не заменяет родителей. Он становится тем, кто умеет слушать без осуждения, советовать без нравоучений, идти рядом, не подменяя собой выбор ребенка, ну и конечно же, формирует правильные смыслы и ценности.

Свердловская область вошла в тройку лидеров по масштабу и результативности внедрения программы «Значимый взрослый»:

- Свыше 300 участников прошли серьезную подготовку: индивидуальные консультации, тренинги по психологии общения, возрастной педагогике, разрешению конфликтов.
- Проект охватил все крупные города области – от Екатеринбурга до Нижнего Тагила, от Каменска-Уральского до Первоуральска. География расширяется с каждым месяцем.
- За два года число участников выросло на 78% – такой темп говорит о востребованности инициативы и доверии к ней.

О проекте рассказывают те, для кого он уже стал частью жизни, – наставники.

Евгения КОЛМОГорова, пгт Шаля:

– Я раньше особо не задумывалась о наставничестве, но когда начала работать педагогом дополнительного образования, то поняла, что моя задача – показать детям возможности, чтобы они проявили себя, попробовали разное. В проект попала вообще без понимания, чем занимается наставник для ребят из детского дома, ведь провести занятие и вести индивидуальную работу без надежды на осязаемый результат – это очень разные вещи. Но по мере прохождения курса и работе на тренингах картинка постепенно начала складываться и основные шаги стали более понятными, особенно общение с коллегами на тренинге придало уверенности в себе. В реабилитационном центре мне подобрали очень хорошего мальчика: добрый, отзывчивый, волонтер, но при этом очень осторожно устанавливал первый контакт, не очень доверяет посторонним людям.

Я составила план работы на год исходя из интересов ребенка и моих задач. Например, он мечтает стать дальнотойщиком, а мой муж как раз работает в Шалинском строительном управлении водителем грузовой машины. Естественно, я сразу включила в план работы знакомство с профессией и экскурсию к машине. Также основные бытовые задачи: составить список покупок, приготовить себе простые блюда, зашить одежду и более глубокие: почему важно решать проблемы без агрессии, употребления алкоголя и наркотиков, простые правила общения.

Прошло всего 2 месяца с начала работы, но уже есть первые результаты: мы находимся на связи, он может мне позвонить или написать, я стараюсь помочь и подсказать ему. Ходили на митинг 9 Мая, Ночь музеев и рыбалку. Беседуем на тему общения, прав и обязанностей после получения паспорта. Сейчас занялась оформлением «гостевого режима», чтобы он оставался с ночевкой. У нас установились дружественные отношения с моим ребенком и мужем.



ДВИЖЕНИЕ ПЕРВЫХ

Эльвира СУББОТИНА, Камышловский район:

– Я решила стать наставником в проекте «Значимый взрослый» от Движения Первых, потому что мне искренне хочется делиться своими знаниями и жизненным опытом с подрастающим поколением. До этого у меня не было опыта наставничества, но я смело решила попробовать себя в этой новой и важной роли. В марте 2026 года я была официально включена в реестр наставников и с тех пор активно работаю со своим наставляемым. С моим подопечным мы постоянно на связи. Моя главная цель сейчас – помочь ему раскрыть свой потенциал, направить его энергию в полезное русло и просто быть рядом. Этот проект дарит невероятные эмоции и глубокое понимание того, что наш вклад в жизнь подростка действительно может изменить его будущее к лучшему.

Проект «Значимый взрослый» доказал простую истину: доброта, умноженная на системность, становится силой, способной менять судьбы. Так из отдельных добрых поступков складывается масштабное социальное чудо – чудо, которое нам нужно.

1 Пресс-служба
Движения Первых