



ГАЛИНА СОЛЛОВЬЕВА

## Плюс ананасный аромат

Желтый кабачок – редкий гость на уральских огородах. А зря

Ирина КЛЕПИКОВА

Трудно представить себе огород вообще без кабачков. Это одна из самых вкусных и полезных овощных культур семейства тыквенные. Но чаще уральцы выращивают светло-зеленые кабачки и цукини. С другими сортами предпочитают не рисковать. Но есть среди них заслуживающий внимание – желтый.

По содержанию витаминов и питательных веществ кабачки занимают одно из ведущих мест среди овощей. Они входят в рацион диетического питания практически при любых болезнях человека. Среди достоинств кабачков и то, что это холодостойкий овощ. Он может расти при температуре чуть выше +3 градуса. Да и выращивать его – одно удовольствие: он неприхотлив и хорошо растет практически на любой почве.

По цвету кожуры все современные сорта и гибриды кабачков условно делят на четыре большие группы: белоплодные, цукини, светло-зеленые и желтые. Первые три садоводам хорошо знакомы. А вот что это за их желтый «родственник»?

У этого типа кабачков более сочная и нежная мякоть. Вкус – сладковатый, у некоторых сортов чувствуется даже легкий ананасно-дынный аромат. Окраска кожуры – ярко-желтая или даже оранжевая. Некоторые сорта могут иметь округлую форму. Но, как правило, эти кабачки вытянутые, длинные, средней массой до 1 кг. Семян совсем немного.

В желтых кабачках – повышенное содержание всех витаминов группы В и бета-каротина, витамина С. Кроме того, из микроэлементов он содержит калий, железо и магний, которые важны для работы сердца и кроветворения. Антиоксиданты, содержащиеся в нем, укрепляют иммунитет и улучшают состояние кожи. К тому же эта яркая и полезная разновидность овоща отличается от зеленых собратьев более сладким вкусом.

Желтые кабачки отлично подходят для жарки, запекания, приготовления икры и рагу. Из них получаются вкусные и диетические запеканки, оладьи и консервации. Они красиво смотрятся в блюдах.

Тщательный уход за кабачками, в том числе и желтыми, совсем не нужен. И все же напомним о некоторых характеристиках кабачков, которые предполагают и соответствующие правила ухода.

По форме куста все сорта и гибриды кабачков можно подразделить на плетистые и кустовые. Плетистые могут формировать плети и боковые побеги, но ограниченные по длине, и совершенно не завязать плодов, поэтому их обязательно нужно прищипывать. Обычно их обламывают над 5–6 листом. На оставшейся плети к этому времени сформируется несколько боковых побегов. Оставьте из них 4–5 длиной 65–80 см. На таком сформированном кусте уже можно ожидать хороший урожай.

Кустовые сорта и гибриды кабачка прищипки не требуют. Растения сами формируют куст и количество плодов, соответствующее сортовым признакам. Огородники явно предпочитают кустовые кабачки. Но специалисты предостерегают от возможного загущения растения из-за избытка образования крупных листьев, которые необходимо удалять (примерно 1/6 часть от общей зеленой массы куста).

И еще одно достоинство кабачков, из-за которого специалисты настоятельно советуют выращивать этот овощ на своих участках. Это их уникальная биологическая особенность: при понижении температуры воздуха до +10 градусов все сорта и гибриды кабачка становятся партенокарпическими (самоопыляемыми).

Каковы же особенности ухода за кабачками? Воды кабачкам нужно очень много, ведь они образуют мощные кусты с огромными листьями, а плоды кабачка на 35% состоят из влаги. В засушливое лето кабачкам требуются ежедневные поливы (по 1 лейке

под каждый куст) до начала образования плодов. После этого можно поливать через день. Лучше поливать или рано утром, или после 18 часов. Старайтесь не попадать на листья и цветки. Кабачки не боятся холодной воды, поэтому их можно поливать через шланг прямо из колодца.

Подкармливать кабачки лучше натуральными удобрениями. Самое эффективное, по совету специалистов: в ведро раствора навозной жижи (в концентрации 1:10 с водой) добавьте 2 ст. ложки калимагнезии и литровую банку древесной золы. Перемешайте и расходуйте 1 ведро на 4 куста – после обильного полива чистой водой, чтобы не сжечь корни. Проведите за сезон две такие подкормки: в начале цветения и в период завязи плодов.

После каждого полива хорошо прорыхлите землю вокруг кустов кабачка, иначе почвенная корка будет препятствовать доступу кислорода к корням и мешать росту растения. После рыхления замульчируйте грядку соломой слоем 5–6 см. Мульча будет препятствовать испарению влаги и росту сорняков.

Ранние сорта и гибриды кабачков созревают через 1,5 месяца после появления всходов. Мелкие кабачки можно употреблять в пищу. Именно такие хороши и для маринования. А весь урожай собирают по мере созревания плодов, когда их кожура становится плотной, плодоножка – твердой, а при постукивании по кабачку вы слышите глухой звук. Значит, созрел.

Из второстепенного, но любопытного: кабачки применяют в косметических масках – их мякоть омолаживает, улучшает цвет и микроциркуляцию крови лица, защищает кожу от ультрафиолетового излучения. А вот что важно: выращивать кабачки на одном месте рекомендуется не более четырех лет. После этого почва сильно обедняется питательными веществами, и в первую очередь – калием, который растения в процессе роста и плодоношения потребляют в большом количестве.

## «Соломенная ягода»: как сохранить?

Дождливое и температурно-неустойчивое лето беспокоит садоводов в отношении клубники: из-за дождей ягоды портятся, гниют, едва начав поспевать.

Чтобы ягодки не лежали в грязи, землю под кустиками стоит замульчировать. Недаром «земляника» с английского (strawberry) переводится как «соломенная ягода» – потому что под нее подкладывают солому или сухое сено. Таким образом убивают сразу двух зайцев – ягоды остаются чистыми, и к ним сложно подлезть слизням. По чистой земле эти улитки без панциря легче добираются до вожделенной земляники. В качестве мульчи некоторые садоводы используют прошлогодние листья, предварительно набрав их в начале сезона – листья уберегают урожай от серой гнили, сдерживают рост сорняков, а впоследствии превращаются в прекрасное удобрение.



ГАЛИНА СОЛЛОВЬЕВА

Несколько слов – о ключевых этапах ухода за клубникой в июне.

**Полив:** в период цветения и налива ягод требуется обильное увлажнение (до 30 литров на 1 кв. м). Поливать лучше всего под корень теплой, отстоянной водой, чтобы капли не попадали на цветы и ягоды.

**Удаление усов:** регулярно обрезайте появляющиеся усики, оставляя их только в том случае, если вам нужен посадочный материал для размножения.

## Красиво, но – опасно

Замечательно, когда огородники думают не только о прикладной пользе своего дачного участка, но и о его красоте, – устраивают малые декоративные формы. Плохо, когда они используют для этого то, что представляет серьезную угрозу для экологии и собственного здоровья.



ГАЛИНА СОЛЛОВЬЕВА

Например, до сих пор еще на некоторых участках можно видеть клумбы из автопокрышек или вырезанные из них цветы, лебедей. Они-то и грозят опасностью. Вот основные причины, почему от таких клумб стоит отказаться.

**Выделение токсинов:** при нагревании на солнце резина выделяет канцерогенные вещества, тяжелые металлы и токсичные соединения. Они могут накапливаться в почве, попадать в грунтовые воды и испаряться в воздух, что способствует развитию респираторных заболеваний.

**Благоприятная среда для вредителей:** внутри «клумб» скапливается и застаивается дождевая вода, из-за чего появляется неприятный запах, а влажная среда становится идеальным местом для размножения комаров и других насекомых.

**Юридический запрет:** использование старых автопокрышек для клумб, благоустройства или создания арт-объектов на придомовых территориях также является нарушением закона. Отработанные шины относятся к отходам IV класса опасности и подлежат обязательной профессиональной утилизации. Их размещение, в том числе в виде декоративных фигур (лебедей, цветов и т. д.), клумб или ограждений, квалифицируется как несанкционированное размещение отходов и грозит штрафом.

Ирина КЛЕПИКОВА

В отношении ООО «Лабиринт-Екатеринбург» Кировским судом Екатеринбурга по делу 2-7004/2024 вынесено решение о признании действий по реализации табачной продукции по адресу: г. Сухой Лог, Артиллеристов, 44 противоправными, о прекращении реализации такой продукции.