

«СПАСЕНИЕ ГОДА»

Центральная городская клиническая больница №23

Врачи Центральной городской клинической больницы №23 Екатеринбурга спасли пациента с огнестрельным ранением в сердце, который 38 минут находился в состоянии клинической смерти.

В больницу пациента с проникающими огнестрельными ранениями грудной клетки и повреждением сердца доставила бригада скорой медицинской помощи. В приемном отделении дежурная бригада хирургов и анестезиологов осмотрела пострадавшего, обработала раны и извлекла две пули. Проведенная компьютерная томография показала наличие третьей пули в грудной клетке, перелом четвертого ребра, скопление крови в сердечной сумке-перикарде, гемопневмоторакс и контузию легкого.

Из-за того, что рана находилась в локации, которую медики называют зоной водителя ритма, за время операции сердце пациента дважды останавливалось. В состоянии клинической смерти мужчина провёл в общей сложности 38 минут, но благодаря усилиям хирургов и качественно оказанной экстренной помощи он



ПРЕДОСТАВЛЕНО ЦГКБ №23

выжил и теперь проходит этап восстановительного лечения.

Пациента экстренно доставили в операционную. Чтобы спасти ему жизнь, врачи вскрыли грудную клетку для максимального быстрого доступа к постра-

давшему участку. Кровотокающая рана в зоне водителя ритма привела к брадикардии – замедлению ритма сердца вплоть до его остановки. Первая клиническая смерть длилась 21 минуту. Хирурги руками ритмично сжима-

ли сердце в раскрытой грудной клетке до тех пор, пока оно снова не начало биться. Повторная остановка сердца длилась 17 минут, но врачи упорно боролись за жизнь пациента и смогли запустить сердце второй раз.

В ходе двухчасовой операции медицинская бригада извлекла пулю, ушила рану сердца. Чтобы восполнить обильную кровопотерю, мужчине перелили около полутора литров донорской крови.

После операции пациент девять дней находился на искусственной вентиляции легких в отделении реанимации. Когда его состояние стабилизировалось, мужчину перевели в отделение неотложной хирургии, где медики наблюдали за его восстановлением в динамике. В общей сложности свердловчанин провёл в больнице почти месяц, в настоящее время он проходит реабилитацию.

– Сейчас пациенты с огнестрельными ранениями встречаются редко, особенно с проникающими ранениями в области сердца. Данный случай уникален тем, что, несмотря на длительную остановку сердца, удалось добиться благоприятного исхода – пациент самостоятельно, своими ногами, без осложнений отправился на амбулаторное долечивание, – отметила заведующая отделением неотложной хирургии ЦГКБ №23 **Оксана Усатова**.



«СЕЛЬСКАЯ МЕДИЦИНА ГОДА»

«ПРОРЫВ ГОДА»

больница «Липовка»

Слободо-Туринская районная больница



ПОТАПОВА ОКСАНА

Сладковский фельдшерско-акушерский пункт (ФАП) является одним из образцовых подразделений Слободо-Туринской районной больницы. Здесь оказывают первичную медико-санитарную помощь сельским жителям.

К этому ФАПу прикреплены жители села Сладковского и деревни Томилова, общей численностью 843 человека, в том числе 231 ребенок. Кроме того, фельдшер Сладковского ФАП обслуживает жителей деревни Макуй, которая ежегодно, в период весеннего паводка, оказывается отрезанной от административного центра разливом реки Туры.

Ровно 10 лет заведующей Сладковским ФАПом работает фельдшер **Маргарита Спицына**. У нее в подчинении медицинские сестры **Эдалина Кайгородова** и **Любовь Кучина**. Есть в ФАП и стоматологический кабинет, где принимает пациентов опытный врач **Римма Барова**. Отметим работу уборщицы **Оксаны Хворовой**.

Слаженная команда ежегодно достигает высоких результатов. Коллектив традиционно является лидером по выполнению профилактических мероприятий, таких как диспансеризация, профилактические осмотры и диспансерное наблюдение.

Это дает свои результаты. Например, в 2025 году отмечалось снижение показателя смертности и снижение количества вызовов скорой медицинской помощи к пациентам с обострением хронических заболеваний.

Учитывая масштаб территории, которую обслуживает Сладковский ФАП, руководство Слободо-Туринской больницы выделило Маргарите Юрьевне в служебное пользование легковой автомобиль, и она стала первым «мобильным фельдшером». Этот положительный опыт был тиражирован еще на три фельдшерско-акушерских пунктах Слободо-Туринской районной больницы.

Масштабная реализация программы модернизации первичной медико-санитарной помощи в Слободо-Туринском районе коснулась и Сладковского фельдшерско-акушерского пункта. За последние 5 лет данное подразделение больницы, как и остальные 15 ФАПов, были капитально отремонтированы. Это позволило модернизировать не только внутренние помещения и фасады зданий, но и заменить коммуникации, а также создать безопасные и комфортные условия для пациентов и медработников.



Победа в номинации «Прорыв года» – это не просто награда, это результат совместной работы, преданности делу и стремления к совершенству. Вместе, единой командой «Липовки» достигнут высокий уровень эффективности лечения на II и III этапах медицинской реабилитации и восстановительного этапа санаторно-курортного лечения. Более 90% пациентов завершают курс реабилитации с оценкой «значительное улучшение», а положительная динамика в процессе лечения достигается у 100% пациентов!

Реальный пример: в марте 2025 года на реабилитацию в больницу «Липовка» приехала тренер по воздушной акробатике **Мария Козлова**. Действующая спортсменка во время тренировки получила тройной перелом: повредила голеностоп, малоберцовую и таранную кости, за три месяца в жестком ортезе появилась выраженная мышечная атрофия. Марии казалось, поставлен крест на дальнейшей спортивной карьере, а юным подопечным придется идти к новым победам без наставника.

В «Липовке» Мария восстанавливалась комплексно: занималась на стабилоплатформах, позволяющих возвращать координацию движений, прорабатывать глубокие мышцы и связки. Развивала гибкость с помощью аппарата для вытяжения позвоночника в пассивном режиме и на занятиях по лечебной аквааэробике. Амплитуду движений прибавляли с помощью механотерапевтических тренажеров. Курс радоновых ванн снял воспаление и боль, успокоил нервную систему.

Эффективное сочетание современных возможностей медицины с исцеляющей силой радонового источника помогло вернуться к тренировочному процессу сразу после завершения курса реабилитации (это всего 14 дней!).

– Я и раньше слышала рассказы про «Липовку»: как люди приезжают на костылях, а уезжают без них. Это случилось



БОЛЬНИЦА «ЛИПОВКА»

Ежегодно около 7 тысяч человек приезжают на восстановительное лечение в «Липовку»

и со мной. Вы не представляете, какое счастье вернуться к любимому делу, – говорит Мария.

Программы восстановления и высокотехнологическое оборудование помогают быстрее вернуться к привычной жизни, к любимым занятиям, выйти на работу. Уже в первые дни реабилитации в «Липовке» (на третьи-четвертые сутки) самочувствие пациентов значительно улучшается, а после завершения курса лечения (13–14 дней) пациенты выписываются с яркой положительной динамикой.

Персонализированные программы реабилитации удается разработать благодаря полной линейке современного оборудования, состоящей более чем из 200 единиц медицинской техники, которая продолжает пополняться в ходе реализации национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».

