



конкурс

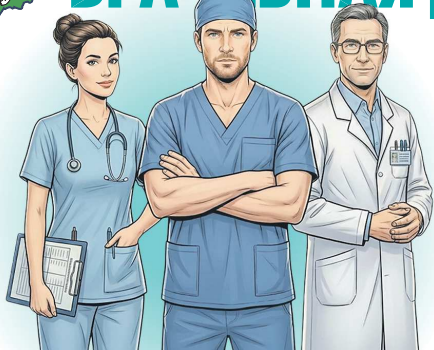
ВРАЧЕБНАЯ ДОБЛЕСТЬ

тематические страницы

ЧЕТВЕРГ, 21 МАЯ / 2026

VI

Областная Газета oblgazeta.ru



«Областная газета» совместно с Министерством здравоохранения Свердловской области проводит конкурс «Врачебная Доблесть». В течение нескольких недель сотрудники пресс-служб уральских больниц присылали в нашу редакцию истории врачей, которые каждый день совершают подвиг ради спасения жизни людей. В редакцию поступило 15 материалов. Все они уже опубликованы на сайте oblgazeta.ru. Накануне Дня медицинского работника трех победителей конкурса определит:

✓ «народное» голосование на нашем сайте

✓ пресс-служба Министерства здравоохранения Свердловской области

✓ редакция «Областной газеты»

А с сегодняшнего дня мы начинаем знакомить наших читателей с конкурсными работами.

ЕКАТЕРИНБУРГ

Свердловский областной онкологический диспансер

Татьяна РАЗДАЙГОРА

Она вдохновляет пациентов жить

Маргарита Ивановна МАГДАЛЯНОВА – заведующая отделением опухолей молочной железы и опухолей кожи №1 Свердловского областного онкологического диспансера. Врач-онколог более 18 лет в профессии и уже почти шесть лет занимает должность заведующей отделением.

Любовь к медицине доктор переняла «с молоком матери», поскольку родилась в семье врачей: мама – ветеринарный врач, папа – онколог. А специализацию выбрала благодаря наставнику – легенде российской онкологии **Анатолию Васильевичу Будлянскому**, который влюбил молодого медика в профессию.

Задумывался ли он, когда читал лекции молодым врачам, что именно эта его ученица возьмет на себя управление коллективом отделения после его ухода и гордо «понесет флаг новаторов в онкологии», расширив спектр профильных лечебных методик: сформирует первую в области мультидисциплинарную команду по диагностике и лечению редких, но очень опасных новообразований – сарком, инициирует внедрение совершенно нового в регионе направления онкологической ортопедии и соберет под своим крылом команду уникальных врачей-онкологов, травматологов, которые будут спасать жизнь и ее качество пациентов с опухолями костей и мягких тканей, будет развивать направление реконструктивно-восстановительной хирургии, благодаря которому после удаления молочной железы из-за злокачественной опухоли пациенткам восстанавливают грудь. В 2025 году отделение Маргариты Ивановны стало первым в Уральском федеральном округе, где внедрили в рутинную практику методику лимфовенозного анастомоза: микрохирургическую операцию, профилактирующую прогрессирование лимфостаза – отека верхних конечностей, который с вероятностью 90% возникает у пациенток после удаления регионарных (ближайших на пути опухоли) лимфатических узлов и проведения лучевой терапии.

И это помимо того, что Маргарита Ивановна лично консультирует и оперирует тысячи женщин, столкнувшихся с опухолями молочной железы. А особое место в ее работе зани-



ПРЕСС-СЛУЖБА СООД

ИННА ЯКУПОВА

мают беременные пациентки: доктор вместе с коллегами буквально «ведет» женщин за руку, помогая не только в лечении, но и в сбережении здоровья их будущих малышей.

В феврале 2026 года, в возрасте 42 лет, Маргарита Ивановна узнает, что у нее рак... Но об этом позже. А пока окунемся в воспоминания «из первых уст».

– Мне говорили, что онкология – не женских рук дело, а уж хирургия тем более, – вспоминает Маргарита Ивановна студенческие годы, – начинала, как и многие медики, с должности медицинской сестры, после завершения учебы стала работать врачом перевязочного кабинета поликлиники. Около восьми лет прошло, прежде чем мне доверили встать к операционному столу. Я очень благодарна за это еще одному моему наставнику – **Дмитрию Валерьевичу Белых**, заведующему отделением опухолей молочной железы №7 онкодиспансера: он поверил в меня, я «расправила крылья», была единственной женщиной-хирургом в отделении, но коллеги очень поддерживали, помогали, наставляли. Именно благодаря им я получила хирургическую базу и фундаментальную уверенность в том, что выбрала правильный путь.

Когда не стало Анатолия Васильевича Будлянского в 2020 году, мне предложили возглавить его отделение. Это был самый разгар пандемии, устоявшаяся мужская команда хирургов, которая многие годы рабо-

тала под началом мэтра профессии. Было страшно, но я без колебания согласилась, понимала, что это мой путь, что делаю правильный выбор и все преодолеть.

Сейчас, спустя шесть лет, о новаторских подходах, которые внедряют Маргарита Ивановна и ее команда, знают далеко за пределами Свердловской области: на обучение приезжают врачи из разных регионов страны, на всероссийских конференциях с ее участием полные залы. Бесконечный поток пациентов и днем, и ночью, звонки на рабочий телефон и на личный номер – это рутинная Маргарита Ивановна, как и все люди, устают, но уделяет внимание каждому, кто в ней нуждается: пациентам, коллегам, близким.

У врача-онколога двое детей, девочки: старшая – школьница, младшая скоро пойдет в первый класс. На вопрос: «Кто у мамы самый любимый?» малышка **Саша** без сомнения отвечает: «Мама любит нас и работу».

– Хорошо, хоть работу дети назвали на втором месте, – с улыбкой парирует Маргарита Ивановна. – Мне очень важно, чтобы дочки ощущали мое присутствие, мою вовлеченность в их жизнь, мою безграничную к ним любовь. Пусть не всегда хватает времени просто поговорить по душам, но я всегда рядом. Они моя жизнь и отрада.

Мысль о детях была первой после того, как Маргарите Ивановне озвучили онкологи-

ческий диагноз. Проводя многолетнюю работу, направленную на профилактику онкологических заболеваний, Маргарита Ивановна и сама, безусловно, проходила необходимую диагностику. Сделать колоноскопию, которая является самым эффективным способом выявления опухолей толстой кишки, решила не сразу. Из показаний был возраст, а вот симптомов не было, как и сомнений в том, что это будет лишь профилактический этап, после которого жизнь пойдет своим чередом.

Врач-эндоскопист, проводивший манипуляцию, сразу заподозрил неладное. Биопсия подтвердила: колоректальный рак.

– Конечно, я была шокирована, как и любой человек, как и мои пациенты, когда слышат диагноз. И, как и всем своим пациентам, в тот момент я сказала себе – доверяй врачам. Колоректальный рак – не мой профиль. Но в нашем онкоцентре сильнейшая команда медиков – экспертов этого направления. Оперировал меня заведующий профильным отделением **Николай Владимирович Махотин**, химиотерапию прохожу в своих же родных стенах. Продолжаю работать: консультирую, оперирую, если состояние позволяет. И продолжаю пропагандировать важность прохождения своевременной диагностики: нельзя откладывать поход к врачу, нельзя отказываться от углубленной диагностики, если вам ее назначают. Проводи-



те диспансеризацию, обращайтесь к докторам, если вас что-то тревожит. А если не тревожит, проходите обследования планомерно, не пропускайте! Берегите свою жизнь. Ведь в вас очень нуждаются ваши близкие и родные люди, – напутствует доктор.

Сегодня, как и всегда, Маргарите Ивановне поддерживает коллектив Свердловского онкоцентра, команда ее отделения, родные, друзья и тысячи ее пациентов. Восхищаясь профессиональным талантом медика, мы аплодируем ее стойкости духа. Даже в такое непростое для врача время она является для многих примером невероятной энергии, силы, мужества и женской красоты. Маргарита Ивановна вдохновляет жить! Наслаждаться каждым мгновением с близкими, ценить каждый день, использовать каждую возможность развиваться и помогать тем, кто в этом нуждается.

Принять участие в «народном» голосовании может любой желающий, главные условия – быть пользователем социальной сети «ВКонтакте» и подписчиком группы «Областная газета» | Новости Свердловской области



VK.com
/oblgazeta