

# «Быть вожатым Первых – это достойно!»

Как в Свердловской области готовят наставников для главного летнего проекта Движения Первых

Лето – время открытий и дружбы. Для многих ребят из Свердловской области оно станет незабываемым благодаря проекту «Смены Первых». А готовят это лето вожатые. За несколько недель до старта сезона 12 представителей региона отправились в Москву на Всероссийский инструктивно-методический сбор вожатских команд Первых. Вместе с 500 коллегами из 70 регионов они учились делать детский отдых по-настоящему значимым.

Четыре дня программы были насыщенными: участники осваивали пять методических треков – патриотику, самоуправление, спорт, аналитику и туризм. Им прочитали лекцию о карьерных возможностях наставников, обучили первой помощи. Команды спроектировали несколько будущих смен. «Программа помогла понять, как сделать каждую смену интересной для ребенка», – делятся участники.

Подготовка началась задолго до сбора. Все участники проекта «Вожатские команды Первых» прошли дистанционное обучение от федерального офиса: погрузились в специфику «Смен Первых», узнали, как проводить тематические дни, получили



ДВИЖЕНИЕ ПЕРВЫХ

сертификаты. Кто-то завершает обучение в «Школе Уральского вожатого», кто-то – в Ресурсном центре отдыха Екатеринбурга. Ребята встречаются онлайн, ездят на интенсивы.

**Дарья Карпова**, студентка Екатеринбургского экономико-технологического колледжа, решила стать вожатой после личного опыта:

– В 2022 году я попала на смену РДШ. Там были очень хорошие вожатые, и я поняла, что тоже хочу в это окунуться. Слова ре-

бятамотивировали подать заявку в проект «Вожатые Первых».

**Анна Зобнина** из УрГПУ уже работала вожатой на слете лидеров Движения Первых.

– Нравится работать с детьми, помогать им раскрывать себя. Есть переживания: получится ли быстро найти подход к каждому? Но я готова учиться у опытных коллег, – говорит Анна.

А ради кого всё это? Ради таких девчонок, как **Дарья Максимова** из школы №44. В этом году она едет в лагерь «Космос».

– Подруги говорили, что лагерь очень хороший. Страха нет, я стала более коммуникабельной и думаю, что подружусь с отрядом в первый же день! – делится Дарья.

Всего этим летом вожатский корпус региона развернет работу на нескольких площадках. Семь вожатых Первых едут в лагерь «Космос». Шесть – на смену «Орлят России» в «Зелёный Бор». Еще двое выступят организаторами смены Первых в лагере «Уральские самоцветы», а 14 по-

дут туда же вожатыми. Всего детей на профильных сменах в базовых лагерях – 1 595 человек.

**Виктория Ширинкина**, старший вожатый регионального отделения Движения Первых в Свердловской области:

– Подготовка вожатых идет полным ходом. Участники «Вожатских команд Первых» прошли дистанционное обучение от федерального офиса и много очных событий в регионе и на федеральном уровне. Особенно рады, что наших вожатых привлекли к работе на сменах «Орлят России». Многие уже погружены в эту программу, а кто-то учится на учителя начальных классов – для них это идеальная практика. В сменах «Орлят» заложены смыслы, близкие Движению Первых.

Уже скоро в «Космосе», «Зелёном Бору» и «Уральских самоцветах» зажгутся вечерние костры. И в каждом моменте за плечом ребенка будет стоять вожатый – не просто организатор, а старший друг и наставник. Свердловская область отправила на «Смены Первых» 29 подготовленных вожатых. Лето для уральских детей обещает быть по-настоящему запоминающимся.

Пресс-служба  
Движения Первых

# «Первые – амбассадоры Первой помощи»

В России стартовал новый масштабный проект

Движение Первых и Российский Красный Крест объединили усилия, чтобы подготовить из школьников и студентов лидеров мнений, которые научат сверстников правильно действовать в экстренных ситуациях. Стать частью команды может любой молодой человек от 12 до 25 лет, уже знакомый с основами доврачебной помощи.

Умение оказать первую помощь – это не просто навык из учебника ОБЖ, а реальный шанс спасти чью-то жизнь. Именно эту мысль Движение Первых и Российский Красный Крест хотят донести до молодежи по всей стране, выводя просветительскую работу на принципиально новый уровень. Вместо разовых лекций – системная образовательная-соревновательная программа «Первые – амбассадоры Первой помощи».

– Мы стремимся дать ребятам компетенции, которые помогут передать наработанный опыт сверстникам в своих регионах. Итогом проекта станет формирование кадрового актива для популяризации культуры первой помощи в России, – подчер-



ДВИЖЕНИЕ ПЕРВЫХ

кнул председатель правления Движения Первых Герой России **Артур Орлов**.

Проект рассчитан на тех, кто уже не новичок в этом деле. К участию приглашают школьников, студентов колледжей и вузов в возрасте от 12 до 25 лет, имеющих опыт участия в проекте «Первая помощь». Однако просто энтузиазма недостаточно. Чтобы получить статус амбассадора, претендентам предстоит пройти серьезный отбор из четырех этапов.

Первый этап уже стартовал и продлится до конца июня. На

этом этапе участникам нужно собрать внушительное портфолио: подтвердить свой опыт волонтерства, получить рекомендательные письма от партнеров или организаторов, записать видеовизитку и, конечно, успешно сдать тест на знание основ первой помощи. Следующий этап (с 1 мая по 30 июня) – образовательный. Финалистам предстоит освоить специальный видеокурс, после чего организаторы с 1 по 12 июля подведут первые итоги и сформируют рейтинг.

Но главная работа начнется позже. С 12 июля 2026 года по 25

марта 2027 года финалисты выйдут в регионы. Им предстоит не просто хранить знания, а активно их транслировать: создавать посты и клипы в соцсетях, проводить встречи с активистами, выступать перед сверстниками и выполнять спецзадания от партнеров.

Результат превзойдет ожидания самых смелых. 150 лучших участников официально станут амбассадорами Всероссийского проекта «Первая помощь». Но главный приз ждет десятку сильнейших – они получат престижное звание «Амбассадор года» и статус «Младший помощник инструктора Российского Красного Креста». Финальные торжества и награждение победителей пройдут в апреле 2027 года.

**Анна Чупова**, ученица Кослинской школы №8, уже не понаслышке знает, что такое экстремальные ситуации. Девушка участвовала во многих соревнованиях, где требовалось оказать первую помощь – как гражданскую, так и тактическую. Много впечатлений осталось от проекта «Зарница 2.0».

– Для меня было сложнее и интереснее оказывать тактическую. Потому что таскать

тяжелых людей с автоматами, в касках и в бронежилетах – дело не для девушек. Но я справлялась.

По словам юной амбассадорши, навыки первой помощи нужны не только в экстремальном контексте, но и в обычной жизни.

В Российском Красном Кресте уверены, что такие проекты формируют целое поколение неравнодушных и подготовленных людей.

– Эти навыки должны закладываться еще с детства, когда идет формирование основы ответственности за себя и окружающих. Вместе с Движением Первых мы хотим не просто обучить ребят, но и вдохновить их стать амбассадорами этих знаний в своих сообществах, – отметил председатель РКК **Павел Савчук**.

Организаторами всероссийского проекта также выступают волонтеры-медики и Всероссийский студенческий корпус спасателей. Регистрация на участие уже открыта на официальном сайте Движения Первых.

Пресс-служба  
Движения Первых