

Помочь найти себя вновь

Первый в регионе центр психологической помощи ветеранам СВО и членам их семей открылся в Белоярском

Михаил БАТУРИН

В Белоярском дан старт работе первого в нашей области муниципального центра психологической помощи ветеранам специальной военной операции и членам их семей. Инициатором проекта выступила администрация округа, а реализуется он совместно с общественной организацией «Герои Урала» при поддержке муниципального координатора фонда «Защитники Отечества». Организаторы центра уверены, что сегодня ветеранам СВО необходимы не только помощь по трудоустройству и в быту, но и серьезная психологическая поддержка. Не менее важна и членам их семей.

Кабинет психологической помощи участникам специальной военной операции и членам их семей открыт в здании администрации Белоярского муниципального округа по улице Ленина, 261. Здесь готовы оказывать профессиональную психологическую помощь, включая работу с посттравматическим стрессовым расстройством, коррек-



По словам ветерана СВО Тимирхана Ефремова, уже первая беседа с военным психологом Сергеем Колосовым дала положительный эффект

цию тревожных состояний, поддержку при переживании утраты и т. д.

Глава округа **Григорий Вихарев** рассказал «ОГ», что в муниципалитете системно проходят встречи и круглые столы с ветеранами боевых действий, а также с членами семей участников СВО. Во время таких бесед становится ясно, что люди, возвращающиеся из зоны боевых действий, нужда-

ются не только в помощи по обустройству быта и в трудоустройстве, но и в психологической опеке.

– Выполняя поручение главы региона **Дениса Паслера** и понимая важность поддержки бойцов и их семей, мы приняли решение открыть этот центр. Белоярский округ никогда не оставался в стороне. Мы не оставим участников и ветеранов

СВО один на один с их проблемами. Гарантируем всестороннюю поддержку как им самим, так и их близким. Надеюсь, наш пример будет распространен по всему региону, – заявил «ОГ» Григорий Вихарев.

При этом глава муниципалитета отметил, что в белоярском центре готовы принимать не только жителей этого округа, но и абсолютно всех свердловчан, которым потребуется помощь такого плана.

Руководить центром на добровольных началах согласился военный психолог, подполковник запаса **Сергей Колосов**. За его плечами большой опыт психологической реабилитации участников боевых действий. Сергей Григорьевич сам ветеран: выполнял интернациональный долг в Афганистане, принимал участие в кампании на Северном Кавказе, служил добровольцем в зоне проведения СВО. Этот момент, по мнению военного психолога, очень важен: своему брату по оружию раскрыться бывает проще, чем гражданскому человеку. А значит, быстрее, точнее можно будет оказать психологическую помощь.

– Основная проблема – это найти себя вновь. Из той ситуа-

ции уйти умственно. Телом-то человек ушел, а душой-то там еще. И бывает, что ночью не спится, и тишина напрягает. Есть много нюансов, – рассказал «ОГ» Сергей Колосов.

В команде центра есть профессиональные психологи, в том числе детский и клинический. А военный психолог – профессия редкая, но сегодня очень востребованная. Узнав о начале работы центра, в день открытия на прием пришел представитель Союза ветеранов локальных конфликтов Белоярского района **Тимирхан Ефремов**. Пришел для того, чтобы понять, как «это работает» и будет ли эффект от таких встреч.

– Эффект есть. Я сам участник СВО, два контракта прошел и знаю по себе весь этот груз, который человек с собой приносит оттуда. Сейчас бойцам, возвращающимся с передовой, такая помощь действительно нужна. Процесс занимает не так много времени, но помогает освободиться от негатива, – поделился с «ОГ» Тимирхан Ефремов.

Отметим, что обратиться к специалистам центра можно по предварительной записи по телефону: **8-902-254-62-58**.

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ  **+7 343 229 05 11**

РАЗОВАЯ ВЫПЛАТА

от **2 900 000 Р**

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ВЫПЛАТА

от **210 000 Р**

Кредитные и налоговые каникулы

Бюджетные места для детей в вузах

Бесплатные путевки в детские лагеря

РЕГИОНАЛЬНЫЕ И МУНИЦИПАЛЬНЫЕ МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ

- В размере **20 000 рублей** – детям (на каждого ребенка) гражданина, заключившего контракт;
- В размере **2 500 000 рублей** – гражданину, заключившему в период с 15 марта по 31 декабря 2025 года контракт о прохождении военной службы;

ФЕДЕРАЛЬНЫЕ МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ

- Единовременная выплата при подписании контракта – **400 000 рублей**;
- Денежное довольствие **от 210 000 рублей** в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет).

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ

- Организация отдыха для детей военнослужащих в оздоровительных лагерях;
- Обеспечение бесплатным горячим питанием в школах (завтрак или обед) детей военнослужащих;
- Внеочередное оказание медицинской помощи военнослужащим и членам их семей;
- Компенсация стоимости проезда по территории Свердловской области военнослужащим;
- Льготная газификация дома, компенсация до 90% стоимости.