

ПОЮЩИЙ
ДОКТОР

ПРЕДОСТАВЛЕНО ДЕТСКОЙ БОЛЬНИЦЕЙ №11 ЕКАТЕРИНБУРГА

Михаил Прокопенко отлично чувствует себя и в белом халате, и в концертном костюме с бабочкой

Врач-педиатр детской городской клинической больницы №11 Екатеринбурга Михаил ПРОКОПЕНКО более десяти лет посвятил лечению детей. В годы пандемии он работал в ковид-бригаде больницы, является наставником молодых специалистов. Однако медицина – не единственное, что его увлекает. Врач много лет профессионально поет в хоре.

Интерес к музыке у будущего врача проявился с детства. Михаил окончил музыкальную школу и во время учёбы в медицинском университете активно участвовал в различных творческих коллективах.

– Мы пробовали играть на разных инструментах: гитаре, аккордеоне, барабанах и пианино. И только на четвертом курсе заметили, какой замечательный хор в нашем медицинском университете, – вспоминает Михаил. – Вместе с этим коллективом мы выступали на больших сценах, участвовали в различных мероприятиях и конкурсах.

Затем его пригласили в один из крупнейших певческих коллективов для любителей при

Свердловской филармонии. Кроме того, врач является участником камерного хора «Поющие сердцем».

– Мы регулярно выступаем на церковных мероприятиях, таких как Пасха, Рождество и Крещение. Наши концерты проходили в самых известных храмах города: Большом Златоусте и на открытии храма святых целителей Космы и Дамиана при Областной больнице. Также мы ежегодно принимаем участие в Ural Music Night, – отмечает Михаил Прокопенко.

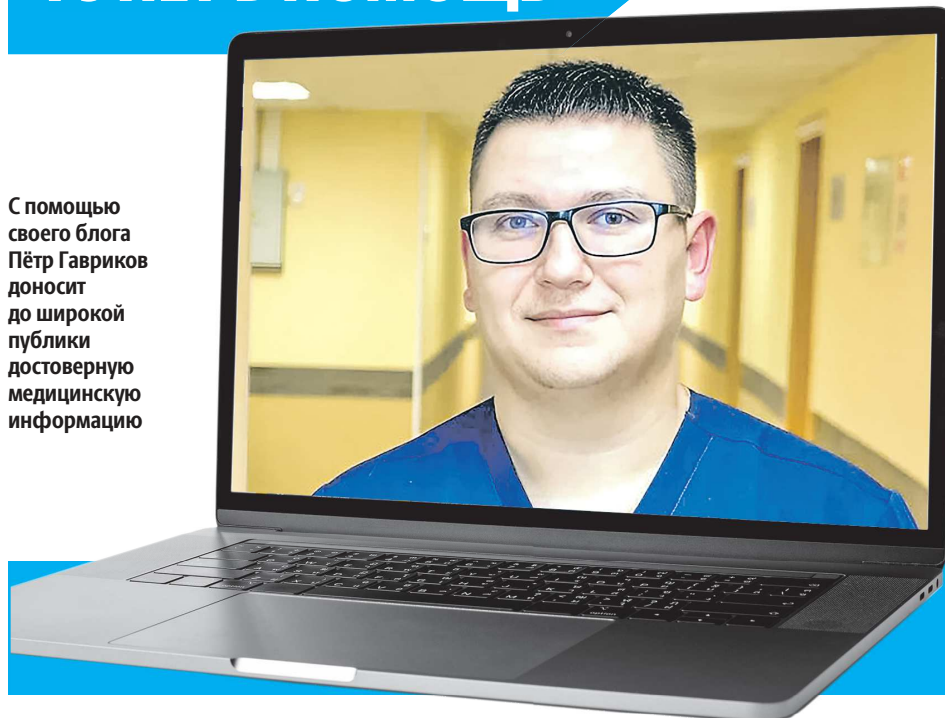
Он признается, что совмещать музыку и медицину непросто, но усилия, которые приходится прилагать, того стоят.

– Во-первых, пение – это эмоциональная разгрузка. Во-вторых, оно способствует развитию памяти и служит профилактикой деменции. В-третьих, пение помогает расслабить слуховой аппарат, защитив его от городского шума и электромагнитных волн, – говорит Михаил. – Пение дарит хорошее настроение, а человек с хорошим настроением лучше работает.

Татьяна БУРОВА,
Варвара АНТРОПОВА

РУНЕТ В ПОМОЩЬ

С помощью своего блога Пётр Гавриков доносит до широкой публики достоверную медицинскую информацию



В последние годы интернет становится для широкой публики одним из источников медицинских знаний. И важно, чтобы их доносили до людей не дилетанты, а профессионалы. Поэтому терапевт екатеринбургской ГКБ №14 Пётр ГАВРИКОВ стал автором самого крупного блога по инфекционным болезням «PetrOnAir» на просторах Рунета.

Пётр Гавриков является продолжателем медицинской династии. Его дядя, Олег Михайлович, занимал должность заведующего хирургическим отделением в Верхнепышминской ЦГБ, что оказало значительное влияние на выбор профессии племянником.

Свой блог Пётр Гавриков, ныне участковый врач-терапевт, начал вести еще в студенческие годы.

– Тогда я не предполагал, насколько такой формат подачи информации будет популярен, – говорит Пётр Гавриков. – Мой канал – большое подспорье студентам-медикам и практикующим врачам. Со временем в блог стало приходиться очень много и зрителей немедиков – людей, которые просто интересуются инфекционной патологией. Сегодня у канала уже более 16 тысяч подписчиков.

Активно взаимодействует участковый терапевт и с другими СМИ, где делится своим опытом

и знаниями. Он ведет информационные кампании по профилактике заболеваний, объясняет важность регулярных медицинских осмотров и разрабатывает просветительские материалы, которые помогают людям лучше понимать свое здоровье и формируют положительный имидж здравоохранения в обществе.

– Мне удалось выйти на прекрасный гибридный формат: доносить до подписчиков блога информацию максимально «медицинским» образом, но так, чтобы она была понятна людям без медицинского образования, – подчеркивает Пётр Гавриков. – Ежедневно я получаю хорошие отзывы о своей работе, что очень приятно. И вдвойне приятно, что я в свои 26 лет стал уже постоянным спикером для материалов в СМИ от областного минздрава.

Пётр Гавриков – не только врач и блогер, но и талантливый музыкант. Он играет на фортепиано и прекрасно поет. Вместе с вокальным ансамблем Пётр становился неоднократным лауреатом вокальных конкурсов.

– Как врач я вижу мир через призму здорового образа жизни, а музыка помогает мне замечать самые тонкие горизонты восприятия реальности и глубже осознавать красоту каждого мгновения, – признается Пётр.

Юлия ЕРМАКОВА



ПРЕДОСТАВЛЕНО НЕВЬЯНСКОЙ ЦРБ

ВТОРАЯ ПРОФЕССИЯ –
АРТИСТ

Дмитрий Суворов успешно выстраивает карьеру врача и артиста

Дмитрий СУВОРОВ работает фельдшером скорой помощи Невьянской центральной районной больницы более пятнадцати лет. Поначалу к молодому специалисту пациенты относились со скепсисом, но он сумел завоевать их доверие своей компетентностью и внимательным отношением.

Завоевал Дмитрий Суворов и уважение коллег, которые ценят его за профессионализм, открытость, готовность прийти на помощь. Фельдшер активно занимается общественной работой, пропагандирует здоровый образ жизни среди школьников и воспитанников детских садов. Подрастающее поколение с интересом слушает лекции, с которыми он выступает.

Кроме того, Дмитрий активно участвует в культурной жизни города. Он является артистом народного театра драмы «Наш театр». Под руководством опытных наставников он уже достиг значительных успехов, участвует в спектаклях и фестивалях. Одним из ярких моментов стало выступление на театральном фестивале в спектакле «Эдит Пиаф».

А в прошлом году в артистической карьере Дмитрия Суворова произошло важное событие – он дебютировал в кино, сыграв роль врача в социальной драме «Яшка – каракатица». Этот опыт открыл перед ним новые горизонты и показал, насколько многогранной может быть личность человека, который ежедневно спасает жизни людей.

Татьяна БУРОВА,
Наиль ГАЗЕТДИНОВ