

# Лечение с увлечениями

Люди в белых халатах в свободное время превращаются в блогеров и артистов, занимаются спортом, поют в хоре

## КАНИКРОСС – ОТЛИЧНОЕ ЛЕКАРСТВО



Собаку и хозяйку в каникроссе соединяет специальное снаряжение и любовь к стремительному бегу

**Заведующая терапевтическим отделением Свердловского госпиталя для ветеранов войн Оксана КОРНИЛОВА** любит свою работу, активно участвует в общественной жизни, будучи председателем Совета молодых специалистов госпиталя, а в свободное время занимается каникроссом – ездовым видом спорта, где собака тянет за собой бегущего спортсмена.

– Каждый день я имею дело с людьми, стараюсь найти ключик к каждому пациенту, разъяснить ему сложные медицинские термины, чтобы он выполнял мои рекомендации осознанно, – рассказывает Оксана Корнилова. – Конечно, в работе лечащего врача возникают сложные, а порой и тяжелые моменты. И когда я прихожу домой, восполнить энергию и силы мне помогает мой любимый хвостик Шелби. Это аляскинский маламут, большая мохнатая собака из породы ездовых аборигенов. В нашей семье она появилась неслучайно, мы долго ездили в приют для животных ХаскиЕКБ и выгуливали брошенных людьми бездомных собак. А когда встретили Шелби – сокращенно Шел, влюбились в нее и уже не захотели расставаться.

Оксана Корнилова признается, что всегда любила спорт, но никогда не занималась им профессионально. Шел открыла для своей хозяйки мир

бега вместе с собакой. Каникросс – это увлекательная и динамичная дисциплина ездового спорта, которая сочетает в себе элементы физической нагрузки и дрессировки собак. Оксана и Шел стали участниками забегов в ХаскиЕКБ, и уже во втором сезоне вышли в число победителей.

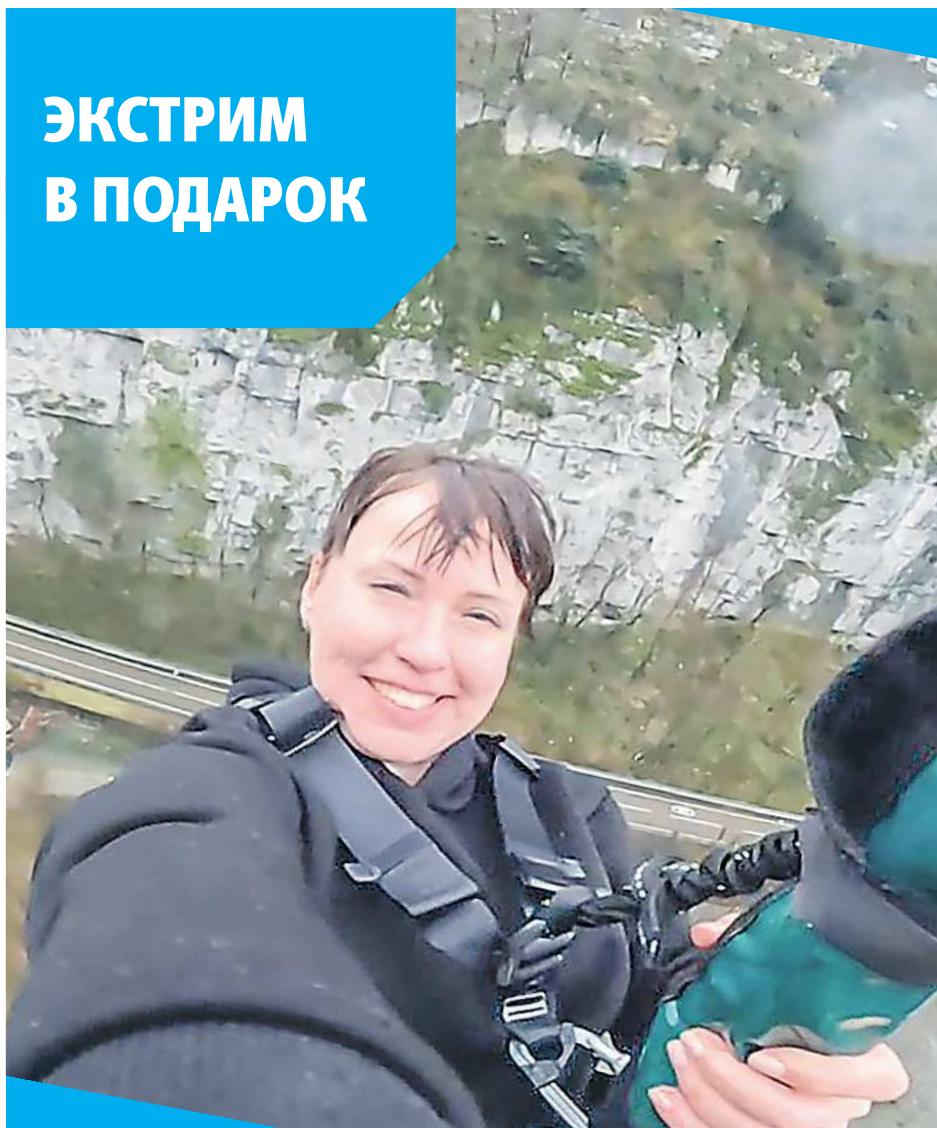
– Я стала регулярно заниматься бегом, ведь для маламутов бег – это их стихия, ветер в нос, балласт сзади, который надо тащить в гору (то есть хозяйку) и мне надо было наращивать скорость, чтобы успевать за своей напарницей, – вспоминает Оксана Корнилова. – А когда ты пересекаешь финишную черту, то испытываешь настоящее счастье, благодарность этому хвосту и удивительное чувство единого целого со своей собакой.

За два года они поучаствовали во многих соревнованиях, попробовали себя в дог-трекинге и стали частью команды спортсменов Федерации ездового спорта Свердловской области. Сейчас они активно готовятся к четвертому этапу зимнего каникросса.

Оксана Алексеевна надеется, что ее история вдохновит других людей на занятия спортом и заботу о бездомных животных. Она активно пропагандирует идеи ответственного отношения к питомцам и участия в таких видах спорта, которые позволяют сочетать физическую активность и любовь к животным.

Татьяна БУРОВА,  
Артур ЗЫКИН

## ЭКСТРИМ В ПОДАРОК



Еще секунда, и Дарья Ладейщикова шагнет с тарзанкой в горное ущелье

**Дарья Ладейщикова – единственная женщина-врач в отделении урологии Первоуральской городской больницы. Ее решительный характер проявился в выборе не только профессии, но и увлечения – ежегодно в Международный день женщин она летает в Сочи, чтобы прыгнуть с тарзанкой в пропасть.**

В Первоуральск Дарья Ладейщикова приехала работать в сентябре 2013 года. С тех пор ее опыт и профессионализм растут и крепнут, доктора ценят коллеги и пациенты. Всё потому, что свою профессию женщина выбирала сердцем.

– Я всегда знала, что буду врачом и что моя специальность будет связана с хирургией. И когда на шестом курсе я попала на ярмарку вакансий и узнала, что Первоуральской городской больнице требуют урологи, пошла в ординатуру по этой специальности от медучреждения по целевому набору. Сегодня в этой сфере новый уровень операций, стремительное развитие технологий, ты быстро видишь результат, – рассказывает Дарья Ладейщикова.

Оперировать она начала сразу же: навык нарабатывала еще за время ординатуры под руководством наставников, даже помнит свою первую операцию в больнице – фимоз. Кроме того, доктор прошла обучение и как врач-диагност.

Влиться в работу новичку помог **Юрий Новосёлов**, заведовавший в ту пору отделением урологии Первоуральской городской больницы. Сейчас многие современные методы лечения внедряет нынешний руководитель подразделения – **Алишер Сангинов**. Ежедневно в отделении проходит от двух до пяти операций, всего же в про-

шлом году специалисты провели около 850 вмешательств. Это и лечение мочекаменной болезни, и урогинекологические операции у женщин по поводу опущения мочевого пузыря, недержания мочи, удаление полипов уретры и лечение аденомы предстательной железы у мужчин. Примечательно, что 90% всех операций благодаря модернизации оборудования – малоинвазивные.

– Сейчас мы и большие аденомы оперируем с применением лазера. Частицы ткани дробятся при помощи морцеллятора – прибора, который поступил в отделение летом прошлого года. Уже не требуется, как раньше, готовить пациента по полгода к большой операции, – отмечает уролог.

Врач советует всем пациентам следить за здоровьем мочеполовой системы, если есть жалобы, то не заниматься самолечением, а своевременно обращаться за медпомощью, которая совершенствуется и развивается благодаря национальному проекту «Продолжительная и активная жизнь».

– В планах у отделения – двигаться вперед. Оснащение современным оборудованием позволяет проводить лечение мочекаменной болезни бесконтактным способом – методом дистанционной литотрипсии. В этом случае камни в почке или мочеточнике разрушаются путем фокусировки ударной волны извне под рентгеновским контролем, – говорит врач.

По словам Дарьи Ладейщиковой, в последние годы ей не приходилось сталкиваться со стереотипом, что уролог – это неженская профессия. Решительный характер позволяет женщинам овладевать и бывшим когда-то чисто мужским увлечением – прыжками с тарзанкой.

Татьяна БУРОВА,  
Татьяна УВАРОВА

ПРЕДОСТАВЛЕНО СВЕРДЛОВСКИМ ОБЛАСТНЫМ ГОСПИТАЛЕМ ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ ВОЙН

ПРЕДОСТАВЛЕНО ГАУЗ СО «ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА ГОРОД ПЕРВОУРАЛЬСК»