



Областная Газета



среда,
15 января / 2025
№ 3 (10110)

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Радость
ЖИЗНИ —
В ДВИЖЕНИИ

стр. III-V →

Работать на предупреждение

Для тушения лесных пожаров Уральской авиабазе передали 26 единиц техники



Алексей Шмыков
провел тест-драйв
одной из новых машин

До 25 тысяч рублей
в зависимости от категории
получателя получают в этом
году свердловские ветераны
Великой Отечественной
войны, бывшие узники
лагерей и труженики тыла

По словам **Евгения Куйвашева**, в регионе в юбилейный год запланировано множество мероприятий. На высоком уровне будет проведен парад Победы в Екатеринбурге и торжества в муниципалитетах. Продолжится большая работа с ветеранами. Персональную помощь и поддержку каждому из 7,8 тыс. ветеранов, проживающих в регионе, оказывают социальные работники, медики, волонтеры.

20 инновационных
проектов
представят юные
изобретатели на площадке
Научно-технологического
университета «Сирius»

Презентация пройдет в рамках IX Уральской проектной смены. В течение трех недель 100 школьников и студентов среднего профессионального образования будут работать над научно-технологическими проектами по приоритетным направлениям развития России, охватывающим области науки и техники. После завершения акселератора школьники получат дополнительные четыре балла при поступлении в УрФУ и УГМУ.

БОРИС ЯРКОВ

Анастасия ГРАУЛЕ

По поручению губернатора **Евгения КУЙВАШЕВА** на приобретение техники для тушения лесных пожаров было направлено более 66 миллионов рублей. В ближайшее время новые автомобили поступят в отделения Уральской авиабазы по всему региону. Вчера ключи от 23 малых лесопатрульных комплексов и трех внедорожников УАЗ «Патриот» лесным пожарным вручил первый заместитель губернатора Свердловской области **Алексей ШМЫКОВ**.

Вся спецтехника современная и вместительная. Также к каждому автомобилю прилагается полная комплектация для тушения пожаров: емкость для воды на 500 литров, мотопомпа, бензопила, лопаты, топоры и многое другое. Торжественно вручить ключи от малого лесопатрульного комплекса приехал первый заместитель губернатора Свердловской области **Алексей Шмыков**. Он поблагодарил пожарных за проделанную работу в 2024 году и, сев за руль автомобиля, лично опробовал спецтехнику.

Продолжение на стр. II →

облгазета.рф →

Дорожные инвестиции

Евгений Куйвашев выделил муниципалитетам средства на строительство и ремонты дорог

Свыше двух миллиардов рублей получат муниципалитеты на строительство и ремонты дорог в 2025 году по поручению губернатора **Евгения КУЙВАШЕВА**. Распределение межбюджетных трансфертов на дорожную деятельность из областного бюджета муниципальным округам утверждено постановлением регионального правительства.

Согласно документу, 2,3 миллиарда рублей получат 13 муниципалитетов. Эти средства пойдут на реконструкцию и ремонты улиц.

Так, Качканарскому МО направлено 257,8 миллиона рублей на продолжение реконструкций дорог по улице Тургенева, дороги от улицы Набережной до перекрестка на лыжероллерную трассу «Звездочка», а также на ремонты

участков улиц Октябрьской и Кирова.

Краснотурьинск получит 152,5 миллиона рублей на софинансирование капитального ремонта улиц Чкалова и Октябрьской.

Красноуфимскому МО направлено 67,6 миллиона рублей на продолжение капитального ремонта улиц Луговой и Советской в селе Криулино.

Невьянский МО получит 152 миллиона рублей на капремонт улиц Горького и Свердлова в селе Шайдуриха, где в 2023 году от природного пожара пострадали несколько десятков жилых домов и дач.

Муниципальному округу Ирбитское муниципальное образование направлено 65,7 миллиона рублей на капитальный ремонт улиц Заречной и Свердлова в селе Знаменском.

Также распределены средства Алапаевску – 167,8 миллиона рублей, Верхней Пышме – 300,4 миллиона рублей, Верхотурью – 38,3 миллиона рублей, Ирбиту – 115 миллионов рублей, Каменску-Уральскому – 400 миллионов рублей, Каменскому МО – 100 миллионов рублей, Серовскому МО – 367,8 миллиона рублей, Сысертскому МО – 124,7 миллиона рублей.

све.рф

Научное признание

Евгений Куйвашев присудил премии молодым свердловским ученым

Губернатор Свердловской области Евгений КУЙВАШЕВ подписал указ о присуждении премий молодым ученым региона. По итогам 2024 года лауреатами стали 25 специалистов в возрасте до 35 лет. Они представили исследования в 22 различных номинациях. Размер каждой премии составил 200 тысяч рублей. В этом году на конкурс поступили 108 работ. Свои исследования представили университеты, научные организации и промышленные предприятия области. Корреспондент «ОГ» Александр СЕМКОВ поговорил с некоторыми из лауреатов.

Среди лучших работ – исследование коррозионных и механических свойств никелевых сплавов, изучение метризуемых и субметризуемых пространств, разработка инновационных медицинских материалов для детской хирургии и травматологии, а также анализ влияния информационных технологий на гражданский процесс.

Работа доцента кафедры детской хирургии УГМУ кандидата медицинских наук **Ивана Гордиенко** связана с разработкой и исследованием инновационных материалов для использования в производстве медицинских изделий для травматологии и ортопедии, особенно детского возраста. На протяжении трех лет он возглавлял лабораторию новых биоэквивалентных и биорезорбируемых остеопластических материалов для травматологии и реконструктивной хирургии УГМУ. Иван Гордиенко имеет две специальности: детская хирургия и травматология и ортопедия. В настоящее время работает врачом травматологом-ортопедом в травматологическом отделении №1 ДГКБ №9.

«Флагман наших исследований – это работа над созданием



Размер премии для каждого ученого составил 200 тысяч рублей

отечественного биорезорбируемого сплава для изготовления имплантов, применяемых в травматологии и ортопедии. Это металлические сплавы на основе магния и цинка, которые с течением времени будут рассасываться в организме человека без вреда организму и не будут требовать удаления. Это означает, что наша разработка в первую очередь поможет пациентам с травмами и ортопедической патологией избежать повторных операций по поводу удаления фиксаторов, а значит, и снизит нагрузку на оперативную активность врачей», – рассказал Иван Гордиенко.

Исследование старшего преподавателя кафедры гражданского процесса УрГЮУ **Павла Константинова** связано с изучением влияния информационных технологий на принципы гражданского процесса: он провел сравнительно-правовое исследование на примере России и Франции. Как рассказал Павел, это монография, которая была издана по итогам защи-



Церемония вручения дипломов лауреатам состоится 6 февраля в УрФУ в Демидовском зале

ты кандидатской диссертации и ученой степени PhD во Франции.

«На данную работу было потрачено очень много сил и времени, поэтому очень приятно, что эксперты ее высоко оцени-

ли. Такое признание воодушевляет на продолжение научной работы и претворение ее результатов в жизнь», – говорит Павел Константинов.

Проект старших научных сотрудников УрФУ, кандидата

экономических наук **Александра Тарасьева** и кандидата социологических наук **Анастасии Мельник** посвящен измерению и оценке прекарной занятости для устойчивого рынка труда региона и динамично меняющихся технологий.

Ученые утверждают, что благодаря индикативному подходу и расчету рисков попадания молодых специалистов в группы неопределенности социально-экономического положения, они доказали, что прекарная занятость является объективным явлением на современном рынке труда. Однако, по их оценкам, степень влияния угроз социально-экономического характера, связанных с новыми формами занятости, преувеличена.

Кроме того, Александр Тарасьев и Анастасия Мельник подчеркнули, что результаты исследования подтверждают важность своевременной корректировки образовательных программ и траекторий студентов для обеспечения устойчивости рынка труда. Особое значение при этом имеет постоянное сотрудничество вузов с индустриальными партнерами. Такой механизм, по их словам, становится ресурсом для создания и регулярного обновления динамично изменяющихся технологий на предприятиях региона.

«Конкуренция за премию была высокая, и мы благодарны, что результаты нашего труда были востребованы и принесли пользу для развития Свердловской области. Для нас как молодых исследователей награда не только поддерживает верность науке, но и является источником популяризации наших идей и разработок. Безусловно, мы не останавливаемся на достигнутом, и часть полученных средств будет вложена в продолжение проекта», – говорит Александр Тарасьев.

Подробности на сайте облгазета.рф

Работать на предупреждение

← Начало на стр. 1

– Благодаря решению губернатора Евгения Куйвашева мы вновь обновляем автопарк Уральской авиабазы. Ее сотрудники ведут борьбу с лесными пожарами в самых отдаленных и труднодоступных местах, и для этого, безусловно, нужна надежная техника. Все новые автомобили оборудованы полным приводом и обладают высокой проходимостью на бездорожье. Они позволят работни-

кам Уральской авиабазы оперативнее реагировать на возникающие в лесах возгорания и тушить беглые низовые пожары, – сказал Алексей Шмыков.

По словам министра природных ресурсов и экологии Свердловской области **Дениса Мамонтова**, с новыми автомобилями на место пожара будет выезжать профессиональная бригада огнеборцев.

– Машины имеют удлиненную пассажирскую кабину, благодаря которой автомобиль смо-

жет транспортировать группу лесных пожарных из шести человек. Полноприводные автомобили УАЗ «Патриот» также предназначены для доставки дополнительных сил и средств к местам тушения лесных пожаров. Стоит отметить, что уральская авиационная охрана лесов по технике транспорта укомплектована на 100%. Эти автомобили во многом идут на замену тех, которые будут списываться, – рассказал Денис Мамонтов. Сотрудник Уральской авиа-

базы **Антон Лахно** трудится водителем четвертый год. Мужчина признается, что для него самое важное в работе – спасение лесов Урала. А для эффективности тушения пожаров немаловажную роль играет спецтехника. Когда поступает сигнал о пожаре со спутника, телефона или камеры, бригада должна оперативно выдвинуться на точку, определить локацию и локализовать возгорание. Поэтому закупка новых автомобилей, считает Антон, очень важна.

В прошлом году для эффективного тушения лесных пожаров на Среднем Урале были приобретены более 30 единиц техники на общую сумму более чем 200 миллионов рублей. Это новые пожарные автомобили «Урал», снегоболотоходы и другая техника. Всего с 2019 года приобретены более 300 единиц спецтехники для охраны лесов Свердловской области.



РАДОСТЬ ЖИЗНИ – В ДВИЖЕНИИ



ПАВЕЛ ВОРОЖЦОВ



Андрей КАРЛОВ,
министр
здравоохранения
Свердловской области

« Все мечтают жить долго и счастливо. И хотя понятие о счастье у каждого человека свое, мы, медики, единодушны в том, что залогом исполнения этого желания являются крепкое здоровье и хорошее самочувствие. Ведь долголетие радует, когда мы можем наслаждаться им, сохраняя бодрость в любом возрасте. Именно такая задача лежит в основе нового национального проекта «Продолжительная и активная жизнь», а одним из ключевых инструментов его реализации является федеральный проект «Здоровье для каждого». Это комплекс мер, направленных на осознанный выбор здорового образа жизни. Здесь одинаково важны сбалансированное питание, физические нагрузки, отказ от вредных привычек, которые, поверьте, никого не привели к активному долголетию, а также позитивный взгляд на мир. Да, ЗОЖ не подарит вам вечную молодость, но ресурсное состояние на пике зрелости и уверенность в своих силах на пороге золотой осени жизни, согласитесь, гораздо важнее.

Наука есть

Правильное питание способствует активному долголетию

Татьяна БУРОВА

Мы наконец-то вышли из длинной череды праздников, которые сопровождалась застольями. Пора сытно выдохнуть и постараться заглянуть ущерб, причиненный организму вкусной и обильной, но не очень полезной едой. О том, как перейти от сложносочиненных салатов, гуся с яблоками, тортиков к здоровой пище, как правильно питаться, чтобы избежать лишнего веса и сопутствующих ему заболеваний, журналист «Облгазеты» побеседовал с главным внештатным специалистом-диетологом министерства здравоохранения Свердловской области Ириной БОРОДИНОЙ.

Справедливости ради стоит отметить, что уже давно многие наши соотечественники отказались от идеи проводить новогодние каникулы в лени и чревоугодии. Многие уже дав-

но научились готовить к праздничному столу вполне себе полезные блюда и чередовать застолья с активным отдыхом на свежем воздухе, походами в спортзал, бассейн. Но если все же вы позволили себе излишества в еде, объявлять голодовку, садиться на жесткую диету, по словам специалиста, не стоит.

– Можно, к примеру, вместо ужина выпить стакан кефира или начать постепенно переходить на более легкие блюда: салаты, заправленные не майонезом, а нежирной сметаной или растительным маслом, вареное или тушеное, а не жареное мясо, рыбу, – советует Ирина Бородина. – Можно ввести разгрузочные дни, если они не доставляют дискомфорта. В общем, нужно выбрать вариант, который подходит именно вам, легко переносится организмом.

Так называемые «пищевые качели» – постоянный переход от переядания к недоеданию, от высококалорийной к низкокалорийной еде – вредны для организма. А полезна для него привычка к правильному питанию, кото-

рую желательно выработать с детства и следовать ей на протяжении всей жизни.

– Пищевые привычки формируются с ранних лет, и важно, чтобы родители приучали ребенка питаться правильно, есть супы, овощи, рыбу, мясо, а не бутерброды и сладости, чтобы в период гормональной перестройки сын или дочка ради корректировки массы тела не устраивали «голодовки», – подчеркивает Ирина Бородина.

Важно помнить, что еда предназначена не только для утоления голода, но и для насыщения организма полезными веществами. И значение правильного питания для здоровья и активного долголетия трудно переоценить. Это понятие включает в себя не только предпочтение полезных продуктов и ограничение вредных (такое деление достаточно условно), но и режим приема пищи, способ ее приготовления, баланс белков, жиров, углеводов, микроэлементов.

– В первую очередь рекомендуется

снизить количество продуктов глубокой промышленной переработки и увеличить употребление максимально приближенных к натуральным, без обилия различных добавок, – объясняет Ирина Бородина. – То есть отдавать предпочтение не колбасам, скажем, а мясу – и лучше тушеному, вареному. Для перекуса выбирать яблоко, а не протеиновый батончик. И торт лучше не покупать, а самим приготовить, используя опять же не сахар, а мед, не кондитерский жир, а йогурт, фрукты и ягоды.

По словам Ирины Бородиной, во всем мире набирает популярность палеодита – принцип питания, который подразумевает употребление только натуральных продуктов при их минимальной обработке, а также самостоятельное приготовление пищи. Однако и тут нужно избегать крайностей. Этот вид диеты исключает из рациона цельнозерновые крупы, бобовые, молочные продукты и растительные масла, а это приводит к дефициту витаминов, микроэлементов и клетчатки.

Продолжение на стр. IV →

Наука есть

← Начало на стр. III

Питание должно быть разнообразным и сбалансированным. Нашему организму необходимы белки животного и растительного происхождения, полезные жиры и сложные углеводы, а также клетчатка.

Идеальным источником животного белка и жиров являются яйца, творог, сыры, рыба, мясо, а растительного – крупы, бобовые культуры, растительные масла. Клетчаткой богаты овощи и фрукты.

Из способов приготовления пищи предпочтение следует отдавать варке, тушению, запеканию, приготовлению на пару. Гриль полезнее, чем жарка на масле, а тем более во фритюре.

Режим питания тоже играет важную роль. Общие правила таковы: не пренебрегать завтраком, есть не реже трех-четырех раз в день, последний прием пищи – за три-четыре часа до сна.

Еще один принцип правильного питания – объем пищи, ее калорийность должны соответствовать энергетическим затратам человека. А они зависят от вида трудовой деятельности и от возраста: образно выражаясь, офисному работнику полезна более легкая пища, чем, скажем, строителю, а пожилому – чем молодому.

С возрастом обменные процессы замедляются, физическая активность снижается, а некоторые люди по привычке продолжают есть столько же, сколько и в молодости, – говорит Ирина Бородина. – Это неизбежно приводит к лишнему весу и, как следствие, к диабету, заболеваниям сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата.

Пожилым людям, по словам эксперта, очень важно хотя бы два раза в неделю есть жирную рыбу, которая содержит достаточное количество омега-3 жирных кислот. Полезно употреблять льняное масло и каши с семенами льна. Обязательно включать в рацион отруби, бобовые культуры, крупы, содержащие не только большое количество клетчатки, но и витамины группы В.

Ирина Бородина подчеркивает, что пожилым людям нужно ограничить употребление сахара и соли. Причем важно иметь в виду, что сахар и соль используются при приготовлении хлеба, йогуртов, сыра, колбас, и это надо учитывать, чтобы не превысить разрешенную к употреблению норму.

Еда нас не только питает, но и доставляет удовольствие. Поэтому иногда можно отступить от строгих правил и позволить себе что-нибудь «вредное» – бокал вина, жареный бифштекс, бургер, пирожное. Но именно иногда и в небольших количествах. Ешьте на здоровье, а не во вред.

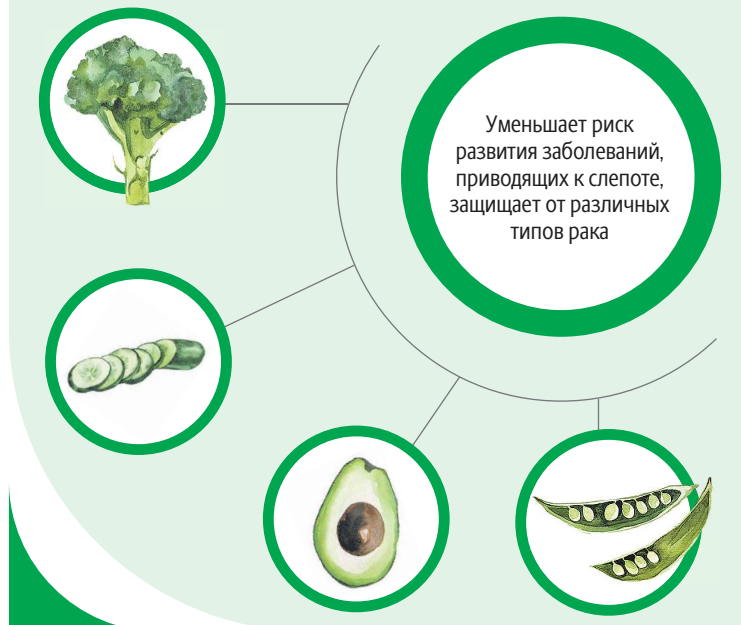
ПАВЕЛ ВОРОЖЦОВ



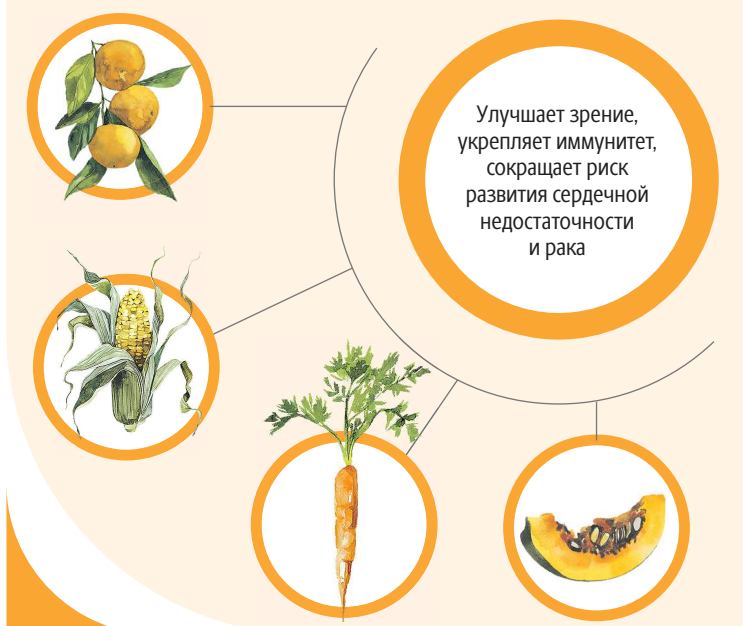
ФОРМУЛА ТАРЕЛКИ ЗДОРОВЬЯ



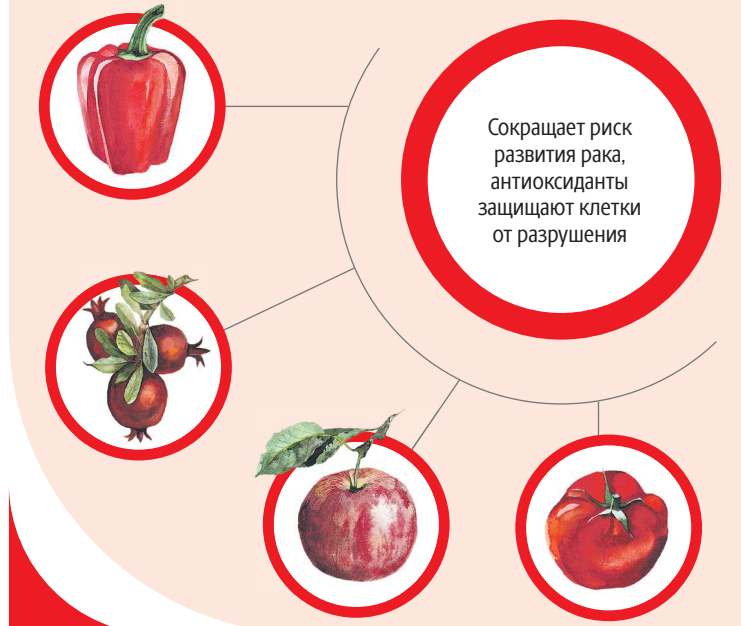
ХЛОРОФИЛЛ (ЗЕЛЕНЬ)



БЕТА-КАРОТИН (ОРАНЖЕВЫЙ, ЖЕЛТЫЙ)



ЛИКОПИН (КРАСНЫЙ)



Спорт для всех

Как правильно и без вреда для здоровья приобщиться к активному образу жизни

Холодное время года – не повод откладывать занятия спортом. Причем начать вести активный образ жизни не поздно в любом возрасте, если делать все грамотно, советуясь со специалистами. О том, какие виды спорта лучше подойдут новичкам и что необходимо знать, чтобы занятия приносили только пользу, «Областной газете» рассказал главный внештатный специалист по спортивной медицине министерства здравоохранения Свердловской области Михаил ЧУЛОШНИКОВ.

– Михаил Викторович, расскажите, какие виды активностей можно практиковать новичкам зимой с пользой для здоровья?

– Если человек решил заняться физкультурой, это очень хорошо. Возрастных ограничений для подобного шага почти нет. Кроме наличия каких-то острых состояний, заболеваний в стадии обострения.

Почти все летние активности подходят и для зимы: бег, футбол, северная ходьба (или по-другому скандинавская), плавание. Есть те направления, которые можно освоить исключительно в холодное время года. Например, катание на снежках.

Определите, что в большей мере подходит именно вам. Будут ли это утренние пробежки в парке, занятия в фитнес-центре, йога или плавание. Наверняка, о чем-то мечтали давно, скажем, встать на коньки, но все откладывали. Можно выписать в блокнот две-три наиболее привлекающие вас физические дисциплины. Понять, какая из них лучше всего подходит вам по состоянию здоровья.

И первым делом после определения активности нужно посетить терапевта, далее найти инструктора, можно среди таких же любителей, но с опытом, и хорошо бы обрести единомышленников.

– Можете, пожалуйста, рассказать об этих шагах подробнее.

– Консультация медика, кардиограмма, базовые анализы необходимы не только для оценки состояния здоровья до начала тренировок, но и для грамотного расчета правильных нагрузок. Даже для пеших прогулок разным людям требуется различный темп и протяженность маршрута.

– Не слишком ли серьезно для любителей тренировок?

– Не забывайте, абсолютно любой спорт – это риск травм или обострения заболеваний, поэтому даже прежде чем пойти в тренажерный зал, нужно проконсультироваться с врачом.

Хочу также предостеречь от возможных неприятностей, связанных с популярными в зим-



ГАЛИНА СОЛОВАЕВА

нее время катаниями на бубликах, детских снежках. Делайте это только на оборудованных трассах, вдали от проезжей части, чтобы не было столкновений.

– Обязательно ли заниматься с тренером?

– Вы же планируете заниматься для оздоровления: не зная особенностей спортивной дисциплины, техник, нюансов, можно и навредить. Опытные люди вам подскажут, как этого избежать. Тренер нужен хотя бы на нескольких первых занятиях. Далее по мере совершенствования собственных возможностей вы сможете тренироваться самостоятельно.

Сегодня увлеченных здоровым образом жизни все больше. Они объединяются в сообщества, где обмениваются информацией. Помогают научиться правильно рассчитывать нагрузку, подобрать инвентарь исходя из его стоимости и качества. Делятся информацией о трассах, стадионах и так далее. Эти сообщества всегда рады поддержать. Вместе веселее.

Польза общения – одна из главных составляющих оздоровления. Час-полтора на свежем воздухе в хорошей компании и с совместным занятием физической культурой – что может быть лучше?

Или так: в термосе чай, рядом близкие. Совместные семейные занятия спортом укрепляют отношения. Именно мы, родители, должны на личном примере показать ребенку, что физическая активность – это не только польза для здоровья, но и веселье, и интерес. Согласитесь, сидеть на диване, рассказывать под-

растающему поколению о важности спорта бесполезно.

– Если все-таки говорить о распределении активностей по возрастам, что посоветуете? Среди представителей 40+ очень много гипертоников. Им занятия не навредят?

– Повторю, и в 30, и в 40, и в 50 и далее, в принципе, показан любой любительский спорт. А правильно организованная физическая активность особенно способствует нормализации давления.

Сам столкнулся с подобной проблемой, узнал, что такое повышенные показатели АД. Тогда я начал регулярно проводить пробежки, сел на велосипед. Скорректировал диету. И мне удалось «поймать» начальные проявления артериальной гипертензии. Справляюсь без приема лекарственных препаратов.

Еще древние греки утверждали: единственное безопасное лекарство – это правильная физическая нагрузка. Существует минимальная доля физической активности, которой вполне достаточно для того, чтобы получать пользу для здоровья. Нужно сжигать в общей сложности 150 ккал в день при занятиях умеренной или интенсивной физической активностью. Продолжительность занятия должна быть 30 минут.

– Остановимся на скандинавской ходьбе, это, пожалуй, самый доступный вид спорта. Что нужно знать о ней?

– Для занятий необходимы специальные палки, которые лучше подобрать индивидуально по высоте. Расчет производится по формуле: рост человека + высота подошвы * 0,68.

Во время ходьбы с правильно подобранными палками работает 90% мышц тела. Такой расход энергии способствует активному снижению веса.

Эти занятия могут быть показаны любым людям, вне зависимости от возраста. Самое главное – проконсультироваться с врачом, правильно подобрать палки и лучше всего провести первые занятия с инструктором, который покажет, как правильно ходить.

– Можно ли заниматься скандинавской ходьбой тем, у кого проблемы с сердечно-сосудистой системой?

– Скандинавская ходьба подходит людям, у которых такие заболевания, как ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертензия, стенокардия. Благодаря занятиям можно укрепить сердечно-сосудистую систему. Но необходимо правильно контролировать нагрузку и частоту сердечных сокращений.

Снова подчеркну – лучше всего начинать с инструктором с обязательным проведением теста «шестиминутной ходьбы».

Праздничные каникулы позади, но зима еще долго будет властвовать на нашей территории, поэтому не откладывайте спорт до теплых дней. Сейчас есть шанс пройтись по ровной заснеженной поверхности на лыжах. Или прокатиться на коньках под приятные звуки музыки. Пусть не спеша, не наперегонки, для удовольствия. Не упустите его.

Материал предоставлен пресс-службой ГАУЗ СО «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

Как увеличить свою физическую активность



Больше ходите пешком, замените ходьбой подъем на лифте и поездку на автобусе



Ежедневно занимайтесь утренней гимнастикой



Начните регулярные занятия физкультурой: плавание, велосипед, лыжи, бег и т. д.



Занимайтесь физическим трудом, например, работой на приусадебном участке



Играйте в подвижные игры: волейбол, бадминтон, теннис и т. д.

Как часто нужно заниматься физкультурой

В среднем достаточно 30 минут тренировок 3 раза в неделю. К примеру, для профилактики онкопатологий врачи рекомендуют 140-150 минут умеренных физических нагрузок или же 75 минут интенсивных нагрузок в неделю.

Занятия физкультурой – надежный способ профилактики различных заболеваний и поддержания здоровья в целом.

При этом, чтобы они не приносили вред, следует обращать внимание на ограничения: например, людям с повышенным артериальным давлением стоит избегать таких видов нагрузок, как бег, прыжки, упражнения с подъемом тяжестей, резкими движениями, длительной задержкой дыхания, вращениями головой, наклонами вниз.



ФОТОРЕПРОДУКЦИЯ ПАВЛА ВОРОЖЦОВА

...И дом-корабль

В Екатеринбурге – выставка о классике уральского конструктивизма

Ирина КЛЕПИКОВА

Популярный проект «Архитекторы Свердловска-Екатеринбурга» Музея архитектуры и дизайна представил творчество Вениамина СОКОЛОВА. Для знающих достаточно одного имени, чтобы прийти. Для несведущих – упоминания «его» объектов: Городок чекистов, спорткомплекс «Динамо», ЦПКиО. Посмотреть на них приезжают из других регионов России. Да что там – из-за рубежа!

– Выставка восполняет информационную лауну об одном из самых любимых архитекторов, с именем которого связаны наиболее значительные объекты города 1920-1940-х, – сказал ректор УрГАХУ **Александр Долгов**. – Творчество Соколова развивалось синхронно с политикой советского государства, в чем зазорного нет. Высочайшая культура позволяла ему наполнять образы пространства, которые создавались впервые. В Москве в это время архитекторы вкрапляли свои произведения в уже сложившуюся структуру. У архитекторов, приехавших на создание Свердловска, было широкое поле деятельности. Так складывалась уральская школа. Школа!

Кто из уральцев не знает Городок чекистов?! Но не все представляют его полные очертания. Выставка дает возможность увидеть городок как на ладони. Причем, не только в пространстве, но и во времени: с прошлым этого комплекса и его будущим. Из прошлого – история о том, как Соколова, на тот момент проработавшего в городе шесть лет, НКВД попросил спроектировать жилой комплекс для ведомства. То есть чекисты «продвигали», сами того не ведая, конструктивистскую архитектуру. Из перспектив – представленные на выставке «Варианты приспособления Городка чекистов», которые разработаны и присланы на Урал аж из МАРХИ, Московского архитектурного.

Вениамин Соколов был архитектором поистине возрожденческого полета, способным созидать великое и малое. В это невозможно поверить, пока сам не увидишь на выставке: он был автором (иногда соавтором) крупнейших цехов металлургического завода в Магнитогорске, Лысьвенского металлургического, Верхне-Уфалейского никелевого и... изящного, в китайском стиле киоска для мороженого, хлебного и книжного киосков. «Между» этими полярными по статусу и масштабам объектами – военные казармы в Царском Селе, доходный дом на Фонтанке в Питере, Дворец металлургов в Серове, ЦПКиО в Свердловске.

– Институт ОММ, детский сад, школа, техникум, институт, больница – вся наша жизнь проходила в архитектуре конструктивизма, в том числе и созданных Соколова, – говорит архитектор **Борис Демидов**, исследователь наследия конструктивизма. – Живя в доме, мы не представляли, что когда-то будем говорить о нем как о памятнике такого значительного архитектора. Да, квартиры были заселены коммунально, но в доме было ощущение простора. Большие окна, большие балконы, хорошая высота, подъезд и лестничные клетки организованы так, что внутри можно было видеть дом целиком, сверху донизу. Архитектуру мы тогда особо не изучали, первую восторженную оценку я услышал от англичанки **Кэтрин Гук**, специалиста по архитектуре авангарда. Когда она появилась в нашем дворе – замерла: «Я такой пластики прежде не видела!» Впоследствии это подтвердили архитекторы из Франции: фасад нашего дома напомнил им архитектуру **Клода Леду**, а он был неординарный архитектор. То есть идея о «пространстве для человека», которая родилась в СССР в 1920-е, имела мировое значение...

Конструктивизм – не просто история, мы живем в окружении этих зданий-памятников. Они создают ту неповторимую среду, на которую обращают внима-

ние гости города. Они влияют и на современных архитекторов. В Екатеринбурге можно встретить здания в стиле неоконструктивизма, постконструктивизма: современные градостроители питаются от творчества зодчих-предшественников. Тем важнее сохранять и изучать.

– Выставка охватывает многие ранее не исследованные объекты Соколова, – говорит **Леонид Смирнов**, профессор УрГАХУ, автор многих книг по конструктивизму на Урале, куратор экспозиции. – Процентом 30 материалов выставки вы видите впервые. Например, «тема» панельных домов. Это сейчас полстраны живет в них. А для того времени это был прорыв. В послевоенные годы творчество Соколова было связано с проектированием первых в стране крупнопанельных жилых зданий. Соколов лично разработал Альбом типовых проектов жилых домов, которые были сооружены в городах и поселках Урала. С 1947 по 1950 год – более 800 зданий. Дом ставили за пять-шесть дней. Москвичи построили первый такой дом только через шесть лет после нас. Вениамин Соколов и его единомышленники были большие экспериментаторы. В Ростове есть драматический театр в виде трактора, с гусеницами, в Москве – дом в виде автомобиля, с окнами-фарами. А в столице Урала по проекту Соколова построен дом-корабль: балконы – шлюпки корабля, плоские поверхности – палубы, есть иллюминаторы...

Для корабля на берегу Исети (спорткомплекс «Динамо») студенты УрГАХУ разработали проект архитектурно-художественной подсветки (на фото).

– Представьте гавань, скажем, в Марселе. Этот белый пароклад вечером весь сиял бы! – взволнованно говорит Борис Демидов. – Но я про Екатеринбург. Какой был бы праздник для города, привлекательное место для туристов – этот освещенный корабль, входящий в гавань Исети...



В рамках нацпроекта «Семья» в 2025 году оснастят 23 свердловские школы искусств

Среди победителей конкурсного отбора – школы Екатеринбурга, Арамили, Красноуральска, Красноуфимска, Среднеуральска, Полевского, Тавды и Ивделя. На обновление материальной базы учебных заведений выделено более 85 миллионов рублей из федерального и областного бюджетов.



Школы искусств смогут приобрести новое оборудование и музыкальные инструменты, звуковую и световую аппаратуру, методическую, учебную литературу и пособия. Всего с 2019 по 2024 год по национальному проекту «Культура» обновить материальную базу смогли 84 образовательных организации, на эти цели было потрачено почти 600 миллионов рублей. С 2025 года оснащение детских школ искусств будет проходить в рамках федерального проекта «Семейные ценности и инфраструктура культуры» нацпроекта «Семья».

Наталья ШАДРИНА

В этом году в регионе откроется еще пять модельных библиотек

Пять муниципальных библиотек, ставших победителями конкурсного отбора на предоставление субсидий, модернизируют в 2025 году. Это две центральные библиотеки в Красноуфимске и Рефтинском, а также библиотеки в Серовском муниципальном округе, поселке Старопышминске и селе Бутка Талицкого района.

– Модельные библиотеки становятся не только центрами знаний и информации, но и площадками для культурных и образовательных мероприятий, творческих встреч и реализации ярких инициатив. Мы видим, как возрастает интерес к таким пространствам среди жителей. Библиотеки шагают в ногу со временем и в своих проектах продумывают все до мелочей, чтобы каждый читатель от мала до велика чувствовал себя комфортно и мог воспользоваться не только привычным источником информации – книгой, но и различными интерактивными форматами, – сказала министр культуры Свердловской области **Светлана Учайкина**.

Две центральные библиотеки Красноуфимска и Рефтинского получат субсидию в размере 15 млн рублей, малым библиотекам на модернизацию будет выделено по 8 млн рублей.

В Серовском муниципальном округе библиотека «МИКС» станет пятой модельной библиотекой. Здесь планируют объединить привычный формат учреждения с игротеккой.

– Проект библиотеки-игротекки мы заявляли на конкурс в прошлом году, нам не хватило до победы четырех баллов. Сейчас мы переработали концепцию, специально под нее будет приобретаться информационное оборудование. В библиотеке-игротекке смешиваются игра, книга и творчество – читатели будут получать знания не только через книгу, акценты направлены на программы и проекты по развитию интеллектуальных, коммуникативных способностей и стратегического мышления читателей всех возрастов, – рассказала директор Централизованной библиотечной системы Серовского городского округа **Бэлла Асхадуллина**.

Также в 2025 году модернизируют Буткинскую сельскую библиотеку и библиотеку в поселке Старопышминске. Эти учреждения сделают акцент на территориальной идентичности.

Все проекты модельных библиотек разработаны с учетом требований программы «Доступная среда». Кроме того, в каждой из них будет организован доступ к национальным электронным ресурсам.

Всего с 2015 года в регионе действует 27 библиотек нового поколения. Работа по модернизации муниципальных библиотек за счет средств федерального и областного бюджетов будет продолжена.

Яна ПИМОНЕНКО

В Верхней Пышме запускают театральный проект «Внеклассное чтение»

В частном универсальном театре Theatrum Верхней Пышмы запускают проект, направленный на популяризацию классической литературы, – «Внеклассное чтение». Это театрально-образовательный проект, благодаря которому зрители увидят классические литературные произведения из школьной программы на сцене и попробуют разобраться в их сути на открытом обсуждении.

Спектакли проекта адресованы в первую очередь школьникам, но также вполне могут заинтересовать всех любителей чтения и театра.

– Первый спектакль из «Внеклассного чтения» поставлен режиссером **Дарьей Бурилко** по повести «Шинель» **Николая Гоголя**. Материал, созданный в XIX столетии, сегодня звучит по-прежнему мощно и затрагивает актуальные темы: социальное неравенство, безработица и потеря индивидуальности, – отмечают в Theatrum.

Премьерные показы «Шинели» в рамках проекта «Внеклассное чтение» пройдут 31 января в 19:00 и 23 февраля в 17:00.

Наталья ШАДРИНА

Высокие стены, возведенные США, не могут остановить шаги Китая к развитию

Генеральный консул КНР
в Екатеринбурге ЛО ШИСЮН

На днях США для оказания давления на Китай и в связи с внутренними политическими нуждами, инициировали новое расследование в рамках раздела 301 Закона о торговле 1974 года в отношении китайской полупроводниковой отрасли, заявляя, что Китай «стремится занять доминирующее положение на мировом рынке полупроводников» и «подрывает конкурентоспособность промышленности США». Это расследование затрагивает полупроводники и конечные продукты, используемые в таких ключевых областях как оборона, автомобилестроение, медицинское оборудование, аэрокосмическая промышленность, телекоммуникации, производство электроэнергии и энергетические сети. Данное решение создаст беспорядок и перекошет глобальной производственно-сбыточной цепочки полупроводников, нанося ущерб как американским компаниям, так и потребителям. Подобные действия США ясно демонстрируют их истинные цели, заключающиеся в следующем.

Во-первых, любыми способами лишить Китай права на развитие. Согласно отчету Министерства торговли США, доля китайских чипов на американском рынке составляет всего 1,3%, тогда как американские компании занимают почти половину мирового рынка полупроводников. Объем экспорта китайских чипов в США значительно уступает объему импорта американских чипов в Китай, и представители американской полупроводниковой отрасли никогда не выдвигали претензий к Китаю. Заявления США о том, что Китай «стремится занять доминирующее положение на мировом рынке полупроводников» и «подрывает конкурентоспособность американской промышленности», являются беспочвенными и не могут служить обоснованием для подобных расследований. Эскалация со стороны американского правительства запретов на поставки чипов в Китай полностью обусловлена политическими целями. От ограничений на экспорт в Китай высокопроизводительных чипов и связанного оборудования, включения всё большего числа китайских технологических компаний в «черный список юридических лиц» до текущего давления на производство чипов с техпроцессом 28 нм и выше – сфера ограничений постепенно расширяется от передовых технологий до базовых чипов и от отдельных продуктов до всех звеньев отрасли. В своем политическом документе от декабря 2024 года Бюро промышленности и безопасности Министерства торговли США открыто обозначило «разрушение национальной экосистемы полупроводников в Китае» как цель политики. Это полностью раскрывает истинное намерение США – заблокировать технологический прогресс Китая и лишить его законного права на развитие. Однако народ Китая никогда с этим не смирится.

Во-вторых, защищать собственные гегемонистские интересы в нарушение всяких принципов. США, с одной сто-



ГЕНКОНСУЛЬСТВО КНР В Г. ЕКАТЕРИНБУРГЕ / Р

роны, обвиняют Китай в «нерыночном экономическом поведении», а с другой – предоставляют субсидии в размере 5,7 миллиарда долларов своей полупроводниковой отрасли в рамках «Закона о чипах и науке», проводя дифференцированную политику поддержки отраслей. В соответствии с «американскими двойными стандартами», предоставление субсидий со стороны США трактуется как «жизненно важные инвестиции в отрасль», тогда как аналогичные меры Китая рассматриваются как «тревожная и несправедливая конкуренция». Для США правила должны служить их интересам, а ради выгоды они готовы игнорировать любые правила. Раздел 301 с момента своего появления носит ярко выраженный односторонний и протекционистский характер, возводя внутреннее законодательство США выше международного права. Он позволяет США по своему усмотрению инициировать расследования и вводить санкции, что серьезно подрывает порядок международной торговли. Ранее введенные США пошлины на китайские товары в рамках раздела 301 уже были признаны нарушением правил Всемирной торговой организации (ВТО). Однако, будучи одним из сооснователей ВТО, США не только не показывают пример соблюдения правил, но и сами инициируют их нарушение.

Более того, вместо исправления своих ошибок США продолжают усугублять ситуацию. По сути, действия США напоминают поведение игрока, который, «не в силах выиграть, переворачивает стол». Любой, кто препятствует их позиции «града на холме», становится объектом агрессивных атак. Подобные действия США являются крайне недостойными.

«Америка прежде всего» приносит вред всему миру и в конечном итоге самим США. Китай является крупнейшим в мире рынком полупроводников, занимая почти треть мирового рынка. Во втором квартале 2024 года американский технологический гигант NVIDIA получил около 5,416 миллиарда долларов дохода от китайского рынка, что является вторым результатом после американского рынка. Постоянное давление США на китайскую полупроводниковую отрасль и искусственное разделение мирового рынка полупроводников приведет к препятствиям в оптимальном распределении ресурсов и обмене технологиями, что повлияет на поставки чипов и их цены по всему миру, в конечном итоге нанесет ущерб компаниям и потребителям, в том числе американским. В июле 2024 года Офис торгового представителя США (USTR) запросил мнения у сотен компаний о возможном повышении таможенных пошлин по разделу 301

в отношении Китая. Из более чем 100 собранных мнений около 70% выступили против увеличения таможенных пошлин. После того как USTR объявил о запуске расследования по полупроводникам Китая в рамках раздела 301, в США возникла новая волна возражений. Президент Ассоциации полупроводниковой промышленности США Джон Нойффер откровенно заявил, что некоторые так называемые «превентивные меры» вовсе необязательны, поскольку конкуренция является настоящим двигателем инноваций. Он выразил надежду, что американское правительство сосредоточит больше внимания на стимулировании инноваций в своей стране, а USTR должен действовать осторожно и тесно сотрудничать с отраслью. В этой связи нетрудно понять, что правительство США должно быть готово слушать мнение профессионалов.

«Плотина» США не сможет остановить поток китайских научных и технологических инноваций. История многократно доказывает, что ограничительные меры и давление не могут остановить развитие Китая, а лишь усиливают его решимость и способность к самостоятельности и инновациям в области науки и технологий. Министр торговли США Джина Раймондо признала, что усилия по сдерживанию прогресса китайской полупроводниковой отрасли бесполезны. Для Китая это максимум «лежачие полицейские», которые замедляют, но не останавливают развитие. В первые 11 месяцев 2024 года экспорт китайских чипов впервые преодолел рубеж в 1 триллион юаней, увеличившись на 20,3% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. В марте 2024 года китайская корпорация SMIC (Semiconductor Manufacturing International Corporation) заняла третье место в мировом рейтинге крупнейших производителей чипов, уступив только TSMC и Samsung Electronics. В июле 2024 года объем производства чипов в Китае достиг 244,5 миллиарда штук, установив исторический рекорд. Разработанный Huawei чип Kirin 9000S, выполненный по 7-нм техпроцессу, преодолел технологическую блокаду США. Компании, такие как Baidu, Alibaba, Huawei и Cambricon, добились прорывов в области AI-чипов, увеличив долю Китая на мировом рынке AI-чипов до 15%. Чем выше стена, возведенная США, тем легче они становятся «недалеко-видными лягушками, сидящими на дне колодца». США не могут вернуть море мировой экономики в изолированные «озера или реки». Построенные ими плотины для сдерживания развития Китая противоречат законам истории и в конечном итоге будут разрушены могучими волнами прогресса.

Telegram-канал
генерального
консульства КНР
в Екатеринбурге
[@chinaconsulekat](https://t.me/chinaconsulekat)



Материал подготовлен и размещен в рамках совместного проекта «Областной газеты» и Генерального консульства Китайской Народной Республики по информированию жителей Свердловской области об основных направлениях социально-экономического развития, общественной и культурной жизни КНР, проектах двустороннего сотрудничества Свердловской области и ее муниципалитетов с городами и регионами Китая.

СЛУЖБА
ПО КОНТРАКТУ

+7 343 229 05 11

РАЗОВАЯ ВЫПЛАТА

от **2 000 000 Р**

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ВЫПЛАТА

от **210 000 Р**

Кредитные и налоговые каникулы

Бюджетные места для детей в вузах

Бесплатные путевки в детские лагеря

РЕГИОНАЛЬНЫЕ И МУНИЦИПАЛЬНЫЕ
МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ

- В размере **20 000 рублей** – детям (на каждого ребенка) гражданина, заключившего контракт;
- В размере **1 500 000 рублей** – семье гражданина, заключившего в период с 20 сентября 2024 года контракт о прохождении военной службы;
- В размере **100 000 рублей** – семье гражданина, заключившего контракт с Министерством обороны России.

ФЕДЕРАЛЬНЫЕ
МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ

- Единовременная выплата при подписании контракта – **400 000 рублей**;
- Денежное довольствие **от 210 000 рублей** в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет).

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ
МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ

- Организация отдыха для детей военнослужащих в оздоровительных лагерях;
- Обеспечение бесплатным горячим питанием в школах (завтрак или обед) детей военнослужащих;
- Внеочередное оказание медицинской помощи военнослужащим и членам их семей;
- Компенсация стоимости проезда по территории Свердловской области военнослужащим;
- Льготная газификация дома, компенсация до 90% стоимости.

Медали у всех

Свердловские спортсмены успешно выступили на Российско-Китайских играх

Данил БОЯРСКИЙ

С 9 по 13 января в Южно-Сахалинске прошли IV Российско-Китайские молодежные зимние игры. В составе сборной России на турнир отправились пять свердловских спортсменов: шорт-трекистки Анна ОВЧИННИКОВА и Виктория ЧУМБАЕВА, а также лыжники Платон ИСЛАМШИН (лыжные гонки), Игнатий МУХИН (прыжки на лыжах с трамплина) и Лев КОСТЯНЕЦ (лыжное двоеборье). Все они вернулись с турнира с медалями, завоевав девять наград, три из них – золотые.

Российско-Китайские молодежные зимние игры – международные соревнования, в которых лучшие молодые спортсмены из двух стран сражаются за медали в лыжных гонках, фигурном катании, конькобежном спорте, шорт-треке, керлинге, фристайле, сноуборде, горнолыжном спорте, прыжках на лыжах с трамплина и лыжном двоеборье.

По итогам соревнований все свердловские спортсмены уехали домой с медалями. Из 42 комплектов наград, разыгранных среди 112 участников, девять медалей завоевали наши спортсмены: три золотые, четыре серебряные и две бронзовые.

Двукратным чемпионом Российско-Китайских игр стал ниж-

нетагильский летающий лыжник Игнатий Мухин. Воспитанник СШОР «Аист» сначала показал лучший результат в индивидуальных соревнованиях по прыжкам с трамплина К-72, набрав 219,6 балла за два прыжка и обогнав ближайшего преследователя – Ивана Козлова из Санкт-Петербурга на 1,4 балла. Второе золото Мухин завоевал в командном миксте в составе смешанной команды-1, где помимо свердловчанина выступили Валерия Римденко из Санкт-Петербурга, а также Вэн Зэчэнь и Тан Цзяхун из Китая.

Еще одно золото завоевала шорт-трекистка Виктория Чумбаева в смешанной эстафете на 2 000 метров (в командах уча-

ствовали по два спортсмена из России и Китая). В финале только команда Чумбаевой смогла пройти дистанцию без падений и заслуженно завоевала золотые награды.

Также Чумбаева вместе с другой свердловчанкой – Анной Овчинниковой – финишировала второй в эстафете на 3 000 метров в составе команды «Россия-2», а на дистанции 500 метров Овчинникова стала второй, в финале уступив только китайке Джунги Лин.

Лыжник из Полевского Платон Исламшин стал мультимедалистом Российско-Китайских игр. Команда воспитанника МБУ ДО «СШ» Полевского финишировала третьей

в «Эстафете дружбы» («Эстафета дружбы» – это гонка в формате 4x5 км, в которой участвуют смешанные команды – по два российских и по два китайских спортсмена). Помимо бронзы в эстафете Исламшин также завоевал две серебряные награды в личных соревнованиях на дистанции 15 км в свободном и классическом стилях.

А екатеринбуржец Лев Костянец завоевал бронзовую медаль в лыжном двоеборье. Представитель спортшколы «Уктусские горы» показал второй результат на трамплине К-72 и замкнул тройку призеров в лыжной гонке на 5 км, заняв итоговое третье место.



Общественно-политическое издание. Издатель: Государственное бюджетное учреждение Свердловской области «Редакция газеты «Областная газета»».

УЧРЕДИТЕЛИ: Губернатор Свердловской области, Законодательное Собрание Свердловской области.
(Адрес: 620031, г. Екатеринбург, пл. Октябрьская, 1)

Газета зарегистрирована в Уральском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ в области печати и массовой информации Комитета Российской Федерации по печати 30.01.1996 г. № Е-0966

Главный редактор
А.А. ЛАКЕДЕМОНСКИЙ

Адрес редакции и издателя:
ГБУ СО «РГ «Областная газета», 620000, Екатеринбург, ул. Московская, 11 (2-й этаж).
ИНН 6658023946.

Адреса электронной почты:
Общая почта: og@oblgazeta.ru

Телефоны:
Приемная – 8 (343) 355-26-67

по вопросам рекламы:
8 (343) 227-51-10

электронная почта: reklama@oblgazeta.ru



VK.com/
oblgazeta



OK.ru/
oblgazeta



T.me/
oblgazeta



ОБЛГАЗЕТА.РФ

ПОДПИСКА
ИНДЕКСЫ:

- ежедневное издание на 12 мес. (09857) / 6 мес. (09856)
- ежедневное издание (с вкладкой «Документы») на 12 мес. (П2846) / 6 мес. (П3110)

для предприятий Екатеринбурга:

- uralpress.ural.ru – интернет-магазин
- podpiska.pochta.ru – подписное агентство Почты России

Адрес электронной почты:
Отдел подписки: podpiska@oblgazeta.ru

По вопросам подписки и распространения:

8 800 30-20-455

звонок бесплатный по России

В соответствии со статьей 42 Закона Российской Федерации от 27.12.1991 № 2124-1 «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции.

За содержание и достоверность рекламных материалов ответственность несет рекламодатель. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. Р – материалы, помеченные этим значком, а также материалы, выходящие с пометкой «Информационный проект», публикуются на коммерческой основе.

При перепечатке материалов ссылка на «ОГ» обязательна

Номер отпечатан в типографии ГБУ СО «Редакция газеты «Областная газета»: 623700, Свердловская область, г. Берёзовский, ул. Красных героев, стр. 10
Заказ: № 111.

Сдача номера в печать: по графику – 20.00, фактически – 19.30

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Тираж 9 000

ISSN 2225-1529

