



СЛОВО ПЕРВЫХ

СРЕДА,
19 НОЯБРЯ / 2025

IV

Областная
Газета областгазета.рф

Каждый Первый придет на помощь!



ПРЕСС-СЛУЖБА ДВИЖЕНИЯ ПЕРВЫХ

Всероссийский проект «Первая помощь» – один из флагманских проектов Движения, в котором Первые учатся помогать. Он направлен на обучение школьников и студентов навыкам оказания первой помощи. Благодаря проекту всё больше людей учатся эффективно действовать и оказывать необходимую помощь себе и окружающим в экстремальных и непредвиденных ситуациях. Проект не только развивает навыки оказания первой помощи, но и формирует активную социально ответственную позицию у ребят.

По всей Свердловской области в 2025 году учащиеся проходили мастер-классы по оказанию первой помощи, где они получили базовые знания и практические навыки оказания первой помощи. Команды с лучшими результатами по итогам муниципальных этапов отправились на Региональный чемпионат. 1 ноября на площадке школы №300 «Перспектива» в Екатеринбурге 27 команд в составе пяти обуча-

ющихся и одного наставника представили школы, ссузы и вузы Свердловской области.

– Знание правил оказания первой помощи и готовность действовать в трудной ситуации – настоящее проявление патриотизма и гражданской ответственности. Умение помочь, а иногда и спасти жизнь – это важные навыки, которые стоит постоянно совершенствовать. Уже в третий раз Движение Первых в партнерстве с нашим медколледжем, Российским Красным Крестом, волонтерами-медиками и Всероссийским студенческим корпусом спасателей проводит областной чемпионат по первой помощи. С каждым разом школьников и студентов становится больше, значит, мы на правильном пути, – отметила председатель Свердловского регионального отделения «Российский Красный Крест» **Ирина Левина**.

Чемпионат включал в себя три этапа состязаний в командном зачете. В первом из них ребята проходили испытание по проведению сердечно-легочной реанимации. Во втором и третьем этапах команды решали ситуационные задачи по оказанию психологической помощи и пер-

вой помощи пострадавшим при неотложных состояниях. Например, в этом году организаторы смоделировали на площадке ситуацию под названием «Люстра»: статисты изображали ранения осколками стекла, а участники чемпионата оказывали им помощь при кровотечении. В ситуационной задаче «Самокатчик» участники оказывали помощь детям, пострадавшим в результате столкновения с самокатом.

Участники команды «Вита» из Медицинского колледжа поделились, что на ситуационной задаче «Люстра» испытали сложности со стеклом (конечно, ненастоящим), а больше всего понравилось испытание «Самокатчик», где ребята справились на ура и набрали максимум баллов.

Также в программе чемпионата для участников были предусмотрены тематические мастер-классы: «Безопасность на воде», «Пожарная безопасность», «Психологическая самопомощь».

По итогам регионального этапа три команды отправились в Саранск на Всероссийский финал представлять Свердловскую область: команда «Пуля», школа №52, г. Екатеринбург; команда

«В Унисон», Уральский институт ГПС МЧС России, г. Екатеринбург; команда «УрГПУ 5 курс», Уральский государственный педагогический университет, г. Екатеринбург.

В соревновательной части финалистам было предложено пройти три практических этапа. Первый – это эстафета оказания первой помощи, где ребятам нужно было показать умение быстро реагировать на предлагаемые ситуации и правильно выбрать предметы, которые нужны для оказания первой помощи. На втором этапе ребята отрабатывали пять практических навыков: помощь при непроходимости дыхательных путей, сердечно-легочная реанимация, помощь человеку, который находится без сознания, помощь при инородном теле в ране и носовое кровотечение. Третий этап – смоделированная чрезвычайная ситуация «Автобус».

За тем, как ребята решали задачу по помощи статистам-пострадавшим, наблюдали жюри и наставники. Впечатлениями от прохождения испытаний поделилась **Елизавета Сизаева**, участница команды «Пуля» школы №52 города Екатеринбурга:

– В эстафете мне больше всего запомнилось, как меня поддерживала моя команда. Когда я начала паниковать и думать, что я что-то делаю неправильно, они сказали мне очень важные слова поддержки. Сложно было ничего не забыть и выполнить все действия правильно, справиться с волнением. А когда всё получилось, я почувствовала гордость. Чемпионат дал мне возможность развить и оценить свои навыки, насколько я готова применить их и справиться с экстренной ситуацией в реальной жизни, – рассказала Елизавета.

Участники 145 команд со всей страны после чемпионата отправились домой. В их багаже – не только дипломы и сувениры, но и бесценные, отточенные до автоматизма знания и навыки. Каждый уезжает с чувством глубокой ответственности и уверенности в своих силах, зная, что теперь они готовы не растеряться в критической ситуации, а уверенно и эффективно оказать ту самую первую помощь, которая может спасти чью-то жизнь.

➔ Пресс-служба
Движения Первых