

«Если кто-то считает мою технику «кошачьей» – спорить не буду»

Триумфатор чемпионата России по плаванию Савелий Лузин – о рекорде страны, итогах года и планах на будущее

Данил ПАЛИВОДА

На прошлой неделе в Казани завершился чемпионат России на короткой воде. Одним из мультимедалистов турнира стал 20-летний новоруральский пловец Савелий ЛУЗИН, который выиграл три награды, две из которых – золотые, а также установил новый рекорд России, побив свое же прошлогоднее достижение. В интервью «Областной газете» Савелий подвел итоги прошедшего турнира и уходящего года в целом.

? Савелий, как вы сами оцените свое выступление на чемпионате страны?

– Чемпионат прошел хорошо. Я улучшил результаты на всех дистанциях, где принимал участие. На 800 метров удалось побить свой рекорд страны, что тоже добавляет оптимизма.

? В этом году чемпионат России начался для вас с дистанции 1 500 метров, хотя она была обычно в конце соревновательной программы. Тяжело восстанавливаться, когда в самом начале турнира плывешь «полторашку»?

– Да, в этом году программа была как на чемпионате мира 2024 года в Будапеште. И сначала было немного непривычно. Но, как оказалось, для меня лично это, наоборот, было неплохим вариантом, потому что мы сразу же в первый день проплыли «полторашку», можно сказать, на свежих силах. А затем уже разобрались на 400 и 800 метров. Мне даже понравилось так плавать: в первый день «полторашка» идет гораздо легче, чем в последний.

? Вы сразу ушли в отрыв иплыли в гордом одиночестве. Для вас лучше плыть одному или всё же в борьбе, когда чувствуете соперников на соседних дорожках?

– Обычно результаты получаются лучше, когда плывешь в борьбе. Но если говорить про «полторашку», то да, я с самого начала уплыл. Я так и рассчитывал взять хороший темп с самого старта, никто из парней меня не поддержал, скажем так. Это была часть моей тактики. В целом план сработал.



РУСТАМ АЮПТУНОВ/ПРЕСС-СЛУЖБА ФВБСР

? Обывательский вопрос: о чем думает Савелий Лузин, когда плывет 1 500 метров в одиночестве?

– 1 500 метров на короткой воде – это 60 бассейнов. Поэтому мои мысли сосредоточены на том, как я чувствую себя, могу ли я где-то прибавить; ну и я считаю, сколько бассейнов еще осталось. Исходя из этого, уже рассчитываю силы и пытаюсь хорошо разложиться по дистанции. Так что на какие-то посторонние мысли времени нет.

? На дистанции 400 метров темп задал 17-летний Григорий Вековищев. Вообще, насколько вас удивило его выступление и цифры, которые он показал в итоге?

– Григорий очень сильно прогрессировал с прошлого года. Я удивился его результату, он проплыл весьма неплохо. Еще, конечно, удивляет, что его ре-

зультат – это юниорский рекорд мира. Это отличные цифры.

? Вы скинули с прошлогоднего своего результата на этой дистанции больше секунды. Можно сказать, что в целом довольны результатом и серебряной медалью?

– Я думаю, что резервы есть, есть над чем работать. Вообще, в целом я хотел выплыть из 3 минут 40 секунд. Это был такой небольшой рубеж. И я рад, что смог его преодолеть и показать на финише 3:39. Этим я доволен.

? Последний бассейн на 400 метров, кстати, вы проплыли чуть ли не быстрее всего, за исключением стартовых 25 метров. Откуда взялись силы на такой финиш?

– Я тогда просто понимал, что идет плотная борьба за медали, и если сейчас не сделать быстрый финиш, то я могу пролететь мимо призов. Поэтому в тот момент мне надо было ускориться, я просто знал это и сделал, как смог. Получилось выиграть серебро на последних метрах.

? На 800-метровой дистанции вы, как и на «полторашке», не ориентировались на соперников иплыли в своем темпе. Это тоже была тактика?

– Ну, исходя из предыдущей дистанции, было плюс-минус понятно, на какие скорости готовы соперники. И я понимал, что мне надо снова пробовать уплыть со старта. Там, конечно, за меня «цеплялся» волгоградский пловец Иван Моргунов, немного напрягал меня. Но во второй половине дистанции у меня получилось оторваться и прийти к финишу с рекордом.

? Ощущали, что плывете по собственному прошлогоднему рекорду России во время заплыва?

– На самом деле я на дистанции не чувствую прямо секунда в секунду, с каким временем я плыву. Просто пытаюсь правильно разложиться на дистанции, чтобы меня хватило на вторую половину и на финиш, и чтобы в целом по дистанции скорость была подходящая. В том году на чемпионате России мы плыли в борьбе с Кириллом Мартынычевым, в этом я финишировал один. С этой точки зрения это вообще два раз-

ных заплыва. И в этом году мне понравилось, конечно, плыть больше, потому что я чувствовал и контролировал свои силы.

? После заплыва в эфире «Матч ТВ» вашу технику плавания сравнили с «кошачьим» стилем, у вас все движения такие плавные. Как отнеслись к такому сравнению?

– Не знаю, почему была проведена такая аналогия с кошачьей техникой. Я стараюсь плавать четко, чтобы было как можно меньше сопротивления от воды. Но если кто-то считает, что у меня кошачья техника – хорошо, я соглашусь (смеется). Но еще раз повторю, что стараюсь плыть четко, чтобы не было никаких лишних движений. И все мои силы направлены на мощный гребок и правильное скольжение.

? Какие у вас ближайшие спортивные планы? На чемпионат Европы на короткой воде, видимо, российских пловцов не допускают?

– К сожалению, да. Президент Федерации водных видов спорта России Дмитрий Мазепин сказал, что мы не поедем в Польшу по политическим причинам. Будем рассчитывать на чемпионат Европы в большом бассейне, который пройдет летом 2026 года. А сейчас до конца года я приму участие в чемпионате Белоруссии в Минске. Плюс 19-20 декабря в Санкт-Петербурге пройдет Кубок Владимира Сальникова, там тоже планирую выступить.

? Если брать весь год, как можете его оценить?

– Если говорить про открытую воду, то, что я смог съездить в Сингапур на чемпионат мира – это, конечно, круто. Сезон короткой воды тоже получился хорошим. Но за длинную воду, за чемпионат России в большом бассейне я ставлю себе минус, потому что у меня там были небольшие проблемы со здоровьем, и этот старт у меня выпал, не получилось хорошо к нему подготовиться. Буду настраиваться на следующий год.

Общественно-политическое издание. Издатель: Государственное бюджетное учреждение Свердловской области «Редакция газеты «Областная газета»».

УЧРЕДИТЕЛИ: Губернатор Свердловской области, Законодательное Собрание Свердловской области.
(Адрес: 620031, г. Екатеринбург, пл. Октябрьская, 1)

Газета зарегистрирована в Уральском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ в области печати и массовой информации Комитета Российской Федерации по печати 30.01.1996 г. № Е-0966

Главный редактор
А.А. ЛАКЕДЕМОНСКИЙ

Адрес редакции и издателя:
ГБУ СО «РГ «Областная газета», 620000, Екатеринбург, ул. Московская, 11 (2-й этаж).
ИНН 6658023946.

Адреса электронной почты:
Общая почта: og@oblgazeta.ru

Телефоны:
Приемная – 8 (343) 355-26-67



VK.com/
oblgazeta



OK.ru/
oblgazeta



T.me/
oblgazeta



ОБЛГАЗЕТА.РФ

по вопросам рекламы:
8 (343) 227-51-10

электронная почта: reklama@oblgazeta.ru

ПОДПИСКА

индекс:
● ежедневное издание
на 12 мес. (09857) / 6 мес. (09856)
● ежедневное издание (с вкладкой «Документы»)
на 12 мес. (П2846) / 6 мес. (П3110)

для предприятий Екатеринбурга:
● uralpress.ur.ru – интернет-магазин
● podpiska.pochta.ru –
подписное агентство Почты России

Адрес электронной почты:
Отдел подписки: podpiska@oblgazeta.ru

По вопросам подписки и распространения:
8 800 30-20-455
звонок бесплатный по России

В соответствии со статьей 42 Закона Российской Федерации от 27.12.1991 № 2124-1 «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции.

За содержание и достоверность рекламных материалов ответственность несет рекламодатель. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. Материалы с пометкой «реклама» или «опубликовано на правах рекламы» выходят на коммерческой основе.

При перепечатке материалов ссылка на «ОГ» обязательна

Номер опечатан в типографии ГБУ СО «Редакция газеты «Областная газета»: 623700, Свердловская область, г. Берёзовский, ул. Красных героев, стр. 10
Заказ: № 2365.
Сдача номера в печать: по графику – 20.00, фактически – 19.30

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Тираж 9 000

ISSN 2225-1529

