

«Репродуктивные технологии развиваются стремительно»

Эксклюзивное интервью с директором знаменитого НИИ охраны материнства и младенчества Юрием Семёновым

Татьяна БУРОВА

В здании в стиле конструктивизма, расположенном в центре Екатеринбурга, помогают женщинам обрести счастье материнства, выхаживают детей, родившихся раньше срока. Здесь находится хорошо известное свердловчанам НИИ ОММ – Федеральное государственное бюджетное учреждение «Научно-исследовательский институт охраны материнства и младенчества» Министерства здравоохранения РФ. Его директор – доктор медицинских наук, заслуженный врач РФ Юрий СЕМЁНОВ рассказал «ОГ» об уникальных технологиях, разработанных уральскими учеными и используемых в акушерстве и гинекологии, о том, как важно заботиться о своем репродуктивном здоровье, и об опасностях «отложенного материнства».

Юрий Алексеевич, возглавляемое вами учреждение ведет свою историю с 1877 года, когда в Екатеринбурге был открыт первый родильный дом, который являлся еще и учебным заведением. В нем имелось всего пять коек, и при нем работала школа повивального искусства.

– Все верно, у нашего института богатая и хорошая история. Через два года будем отмечать полуторавековой юбилей НИИ охраны материнства и младенчества.

Сегодня в стране три научно-исследовательских института акушерско-гинекологического профиля, объединяющие стратегические направления – науку, практику, образование.

Ведущим институтом является Национальный медицинский исследовательский центр имени академика В.И. Кулакова в Москве, еще два института – НИИ материнства и детства в Иваново и наш институт. Мы ведем научные исследования и применяем их на практике в наших отделениях – акушерских, гинекологическом, вспомогательных репродуктивных технологий и детской клинике. Кроме того, мы занимаемся подготовкой специалистов: у нас есть своя ординатура, где в течение двух лет мы готовим акушеров-гинекологов и неонатологов. Большинство из них обучаются по целевому направлению, то есть в основном мы воспитываем кадры для Свердловской области.

Кто ваши пациенты и какое место ваше учреждение занимает в системе маршрутизации, которая выстроена в Свердловской области?

– В трехуровневой системе родовспоможения Уральский НИИ ОММ является учреждением III Б группы, оказывает наряду с Екатеринбургским городским и областным перинатальными центрами специализированную, в том числе высокотехнологичную, медицинскую помощь беременным, роженицам высокой группы риска, новорожденным и женщинам с гинекологическими заболева-



По словам Юрия Семёнова, в НИИ ОММ разрабатываются и совершенствуются технологии внутриутробной хирургической коррекции врожденных пороков развития плода

ниями. К нам поступают пациенты, которые заслуживают особого внимания: например, если беременность протекает с осложнениями, если роды начинаются преждевременно и ребенок рождается с экстремально низкой массой тела или с врожденными пороками развития. К нашему профилю относится также многоплодная беременность, то есть двойни, тройни, таких пациентов мы принимаем со всего Уральского федерального округа, а иногда и из других регионов страны.

Врачи-акушеры несут ответственность за две жизни – матери и ребенка. У нас имеются все условия для оказания необходимой медицинской помощи и роженице, и младенцу.

Отделения реанимации, выхаживания детей, реабилитации оснащены самым современным оборудованием, специалисты имеют высокую квалификацию, у нас трудятся 14 докторов и 46 кандидатов медицинских наук.

У вас имеется своя поликлиника. Кто может пользоваться ее услугами?

– Наша поликлиника – не просто женская консультация. По сути, это клинико-диагностическое отделение экспертного уровня. В поликлинику могут обратиться пациентки с какими-то серьезными проблемами, например, с бесплодием, с невынашиванием беременности, с нарушением свертываемости крови, с сахарным диабетом. Специалисты их осматривают, назначают обследования, а потом дают рекомендации, проводят лечение.

Ведется прием пациенток с гинекологическими заболеваниями, требующими оперативного вмешательства, в том числе и высокотехнологичного. Могут обратиться в поликлинику и женщины, у которых возникли проблемы со здоровьем, связанные с менопаузой.

– их консультируют, в случае необходимости назначают заместительную гормональную терапию, что позволяет улучшить качество жизни.

За последние десятилетия медицина в сфере родовспоможения сделала колоссальный рывок, и кажется, что сегодня нет ничего невозможного: искусственное оплодотворение, выхаживание детишек с массой тела меньше килограмма, внутриутробные хирургические операции...

– Но прежде, чем говорить о непосредственном оказании медицинской помощи, я бы хотел сказать о важности профилактики, ответственного отношения к своему здоровью будущих родителей. В стране для этого созданы все условия. С прошлого года реализуется государственная программа по репродуктивной диспансеризации. Это огромный прогресс.

Женщинам и, что немаловажно, мужчинам в возрасте от 18 до 49 лет дали возможность бесплатно пройти комплексное обследование, чтобы выявить возможные проблемы с рождением детей и предупредить развитие серьезных заболеваний.

Но все ли этим благом пользуются? К сожалению, нет. А ведь вовремя поставленный диагноз, правильное лечение, позволяют предотвратить осложнения, которые могут привести к тяжелому бесплодию.

Убежден, что не только врачебное сообщество, но и педагоги, СМИ должны говорить о важности профилактики репродуктивного здоровья, желательно с подросткового возраста, о негативном влиянии на детородную функцию вредных привычек.

Серьезного отношения требует и планирование беременности – прегравидарная подготовка будущих родителей. А потом, когда беременность уже наступила, обязательны ранняя постановка на диспансерный учет, наблюдение за ходом беременности, проведение ультразвукового скрининга, других обследований. Все это позволяет определить, как развивается беременность, рассчитать риски таких осложнений, как преэклампсия, преждевременные роды, задержка развития плода.