

## «ФЕЛЬДШЕР – ПОМОЩНИК ВРАЧА»

Расширить полномочия сельских медиков в условиях нехватки специалистов также поможет пилотный проект «Фельдшер – помощник врача». После углубленного освоения современных клинических рекомендаций и принципов фармакотерапии фельдшеры будут диагностировать и сопровождать пациентов с хроническими заболеваниями, помогая оториноларингологам, офтальмологам, дерматовенерологам, психиатрам, наркологам, онкологам и фтизиатрам, а также смогут оказывать паллиативную помощь. Они будут проводить диагностику и оценку клинической ситуации, организовывать телемедицинские консультации с врачом или главным внештатным специалистом регионального Минздрава, и, что немаловажно, формировать у пациентов здоровые привычки и образ жизни. Приступить обучающиеся к новым обязанностям смогут уже в начале декабря.

Одним из первых участников пилотного проекта «Фельдшер – помощник врача» стал Свердловский областной центр профилактики и борьбы со СПИДом. Еще десять лет назад его основная задача сводилась к диагностике ВИЧ и назначению антиретровирусной терапии. Сегодня масштабы помощи выросли: ежегодно на ВИЧ обследуется до 35% населения области, более 87% пациентов с подтвержденным диагнозом получают современное лечение, которое позволяет вести полноценную жизнь. И именно фельдшеры под руково-



КСЕНИЯ ГОГОЛЕВА

водством врачей-инфекционистов берут на себя серьезную часть нагрузки по работе с пациентами и первичному консультированию.

Обучение в рамках пилотного проекта «Фельдшер – помощник врача» начали восемь сотрудников Центра СПИДа из Екатеринбурга и окружных филиалов.

Полина Капитанова пришла работать в Центр СПИДа в 2018 году – после медколледжа. Сейчас она проходит курсы на базе Свердловского областного онкоцентра, после которых сможет сама проводить первичный прием пациентов с ВИЧ, выявлять новообразо-

вания и направлять людей к профильным специалистам. А также – совместно с акушеркой – будет определять патологии шейки матки у ВИЧ-положительных женщин.

– Я никогда не думала, что, став фельдшером, смогу получить сразу две такие важные и узкие специализации – по ВИЧ и онкологии. Для меня главное – быть полезной пациентам и помогать им сохранять здоровье, – поделилась с «ОГ» Полина.

Одновременно с Полиной по программе «Фельдшер – помощник врача» повышает свою квалификацию и

ее коллега **Сергей Токарев**. Он проходит обучение в Областном клиническом медицинском центре фтизиопульмонологии. Это направление крайне важно: туберкулез остается одной из основных причин смертности у людей с ВИЧ.

– Тема фтизиатрии всегда была мне интересна. Туберкулез известен уже очень давно, однако сегодня бороться с ним эффективно позволяют передовые методы диагностики и лечения, – вдохновлен Сергей.

После окончания обучения он будет принимать пациентов с подозрением на туберкулез, помогая врачам выявлять болезнь на ранних стадиях. Для Екатеринбурга, где в Центре СПИДа наблюдаются более 20 тысяч пациентов, эта помощь имеет особое значение.

В Центре СПИДа подчеркивают: появление фельдшеров с дополнительной специализацией по онкологии и фтизиатрии позволит заметно повысить качество медицинской помощи. Пациенты смогут получать консультации быстрее, а врачи – уделить больше времени сложным клиническим случаям.

– Наши фельдшеры – настоящая опора для врачей и пациентов. Они знают проблемы людей с ВИЧ глубоко и умеют находить с ними общий язык. А главное – они помогают вовремя выявлять сопутствующие заболевания, от которых напрямую зависят качество и продолжительность жизни, – отметила главный врач Центра СПИДа **Анжелика Подымова**.

Благодарим за помощь в подготовке материала Светлану БАЛАШОВУ и Анжелику ГОРИНУ, Ксению ГОГОЛЕВУ

# ТРЕВОЖИТ ГРИБОК? «ДРЕВО БЕССМЕРТИЯ» МОЖЕТ ПОМОЧЬ!

Вы когда-нибудь задумывались, как индусам удается жить в сплошной антисанитарии и при этом не иметь кожных заболеваний и паразитарных инфекций? Мы решили расспросить об этом врача-дерматолога Алексея Федоровича, который не сколько лет работал в Индии.

**– Алексей Федорович, многие индийцы живут в условиях антисанитарии и при этом не имеют ни грибка, ни паразитов. Как им это удается?**

– Говорят, что у индийцев особый иммунитет. Но это миф! Множество иностранцев, находящихся в этой стране, тоже обычно без проблем живут в подобных условиях. Все, что для этого нужно – жить, как индиец.

**– Что Вы имеете в виду?**

– Соблюдать определенные правила. Вот мы, русские, обычно моем руки перед едой. Так мы их очищаем и страхуем себя от грибка и паразитов. Индийцы поступают иначе – они жуют



листья дерева ним, которое очищает организм изнутри. Оно вымывает оттуда споры грибков, гельминтов и прочих вредителей. Именно поэтому индийцы называют его «древом бессмертия». У них даже пословица есть: «На земле, где растут нимы, нет места смертям и болезням».

**ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЧЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ**

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 14 ноября 2025 г. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

**– Расскажите подробнее об этом уникальном дереве ним?**

– Пожалуйста! Ним это дерево XXI века. Его считают самым перспективным растением будущего для изучения и использования в оздоровительных целях. В 1993 году был создан Всемирный фонд нима. Ученые считают, что это дерево может помочь избавиться от десятков видов грибков, паразитов и других патогенных микроорганизмов.

**– То есть дерево ним может помочь избавиться от грибка ногтей и кожи?**

– Совершенно верно! Дерево ним способствует исчезновению зуда, неприятного запаха и трещин на коже. Содействует обновлению ногтевых пластин, возвращению им здорового цвета и крепости.

**– Жаль, конечно, что в нашей стране не растет это удивительное, по-настоящему целебное дерево...**



– Но зато у нас есть нечто даже более мощное – натуральный сироп «Грибкотокс» с экстрактом дерева ним, усиленный экстрактами алоэ, кордицепса, душицы, кошачьего когтя и лесных ягод. Благодаря такому составу, противогрибковые и противопаразитарные свойства дерева ним проявляются более выражено. Такая активная формула

содействует устраниению грибка без боли, дискомфорта или побочных эффектов. И чем скорее человек избавится от этой неприятной проблемы, тем скорее его кожа станет чистой, гладкой, шелковистой и нежной, словно обновленной, а ногти крепкими, ровными, розово-здоровыми и сияющими естественным блеском.

## ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ

### «Каждому пенсионеру – здоровые ногти и кожа»

Страдаете от грибка? Тогда вы имеете право на субсидирование расходов по приобретению сиропа «Грибкотокс».

Субсидия действует только до 14 ноября 2025 г.

Чтобы воспользоваться субсидией:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**

2. Продиктуйте код **3292** и получите сироп «Грибкотокс» ВСЕГО ЗА 14 РУБЛЕЙ!

Звонки и доставка бесплатные!