



# Знание и опыт

## «Школа актива» Движения Первых собрала активистов Свердловской области

Региональное событие проекта «Школа актива» прошло с 12 по 14 сентября в лагере «Юность» в Ревде. Участниками стали 72 активиста из муниципальных образований Свердловской области, входящие в состав Совета Первых регионального отделения.

Совет Первых – это команда активных участников Движения Первых, которые помогают развивать Движение, придумывают и реализуют интересные проекты, проводят мероприятия, популяризируют Движение Первых и представляют интересы ребят в образовательной организации, а также в своем районе/городе. В Совет Первых регионального отделения входит по одному представителю от каждого муниципалитета области.

– «Быть первым трудно, но не быть – труднее» – эти слова про вас, потому что однажды взяв на себя ответственность и став лидером, ты уже не можешь от этого отказаться. Желаю вам получать удовольствие от того, что вы в Движении Первых, что вы активны и можете влиять на то, что происходит вокруг, и на то, что будет с нами в будущем, – сказала председатель Совета регионального отделения Движения Первых **Ирина Грибан**.

На «Школе актива» ребята прошли тренинги и мастер-классы, а также работали над программой для проведения аналогичной «Школы актива» в своем муниципалитете. На встречах с экспертами активисты разобрали такие темы, как развитие коллектива, основы организаторской деятельности,

навыки коммуникации и проектирования, формирование личного бренда и наставничество.

Также активисты вместе с наставниками провели стратегическую сессию и очное заседание Совета Первых с презентацией успешных практик, в смешанных командах прорабатывали идеи для реализации в муниципалитетах; на открытом диалоге со специалистами регионального отделения и федерального офиса Движения Первых обсудили важные вопросы развития и перспектив Движения.

– В моей школе в 2023 году открылась одна из первых первичек нашего поселка. И когда я узнала о Движении Первых, мне понравилось, что много разных проектов, и можно развивать свои компетенции, навыки и в целом развиваться в разных направлениях. В Совете у нас дружная команда, мы собираемся каждый месяц, придумываем что-то новое, составляем планы, готовим сценарии, проводим мероприятия. И вот я на региональной «Школе актива», очень зарядилась, узнала о проектах, которые я смогу предложить в своем поселке. Вся программа была полезна, особенно запомнилась лекция по тайм-менеджменту. Сейчас я приеду и буду проводить муниципальную школу актива, потом будем проводить «Школу актива» в школах, – рассказала **Полина Удинцева**, представитель городского округа Рефтинский в Совете Первых Свердловской области.

День на «Школе актива» начинался с зарядки, а заканчивался творческим вечером с музыкальным лото, выступлениями

самых активистов и песнями под гитару у костра. Важная часть программы после завершения всех активностей – рефлексия, где ребята делятся своими впечатлениями, эмоциями и учатся лучше понимать друг друга.

На мастер-классе «Час до приезда скорой» с инструктором Российского Красного Креста **Рустамом Ишановым** активисты узнали о действиях в чрезвычайных ситуациях, алгоритме помощи человеку без сознания, правилах проведения сердечно-легочной реанимации и наложения повязок.

А в заключительный день в гости к ребятам на «Классную встречу» приехал мастер спорта по кикбоксингу, профессиональный боец ММА и кикбоксинга, призер соревнований различного уровня **Игорь Шардаков**. Он поделился своими взглядами на спорт и достижения, личными историями и искренне ответил на многочисленные вопросы ребят.

Результатом участия ребят в региональной «Школе актива» стало не только развитие личностных качеств активистов, общение, обмен опытом, но и разработанная матрица для реализации «Школы актива» в муниципалитете, а затем – в первичных отделениях. Это значит, что знания и опыт, полученные на региональном уровне, будут масштабированы и применены на местах. Благодаря этой инициативе возможности, которые открывает Движение Первых, станут еще шире и доступнее в каждом уголке Свердловской области.

1 Пресс-служба Движения Первых

## «Родные-Любимые»: активные семьи встретились в Нижнем Тагиле

Региональный форум семейных сообществ «Родные – Любимые» стал площадкой для сотворчества и укрепления связей между поколениями для детей, родителей и представителей старшего поколения. Это один из проектов Движения Первых, посвященный поддержке и популяризации традиционных семейных ценностей.

23 августа в Нижнем Тагиле на площадке городского Дворца детского и юношеского творчества собрались более 145 активных семей (это более 500 человек), семьи из муниципальных образований Свердловской области, представителей органов власти, экспертов в сфере воспитания, общественных деятелей и активистов семейных сообществ.

Программа форума началась с торжественного открытия. Из рук заместителя главы Администрации города Нижний Тагил по социальной политике **Валерия Сурова** и председателя Совета регионального отделения Движения Первых **Ирины Грибан** получили знаки отличия Свердловской области «Совет да любовь» восемь семей – юбиляры семейной жизни. На торжественном открытии прошла церемония вручения паспортов юным гражданам. Первые паспорта получили 19 активистов Движения Первых из рук почетных гостей. Описывая атмосферу события, участники отметили, что это очень похоже на большой семейный праздник.

После открытия семьи отправились на мастер-классы «Сделано вместе», просветительские лекции для родителей, коммуникативную игру для развития взаимодействия в семье, семейную лабораторию и кинобечер. В течение всего дня для участников действовали интерактивные зоны для общения и совместного творчества. В просветительском блоке родители вместе с экспертами обсуждали актуальные темы воспитания и психологии: доверие и отношения в семье, современные механизмы социальной поддержки, сохранение семейной истории.

– Первым участником проектов Движения стал старший сын **Паша**, затем мы присоединились всей семьей. Успели поучаствовать в «Театральной мастерской», конкурсе «Моменты Первых», «Больше, чем путешествие», и вот присоединились к семейному сообществу и впервые приехали на форум. Это интересно для детей, и взрослым помогает окунуться в детство. Сегодня успели поиграть, пройти спортивную эстафету, мастер-классы, узнали что-то новое. Самое главное – провели день вместе вдали от рутины! Поэтому к новым подобным проектам обязательно будем присоединяться, – рассказала **Елена Дарганова**, участница из поселка Баранчинский Кушвинского муниципального округа.

Тренинг «Время взрослеть»: как помочь подростку стать взрослым?» и мастер-класс «Семейная история» прошли в рамках специальной программы. Среди активных участников регионального семейного сообщества «Родные-Любимые» – **Ангела Ершова**, мама и бабушка из Нижнего Тагила, которая присоединилась к форуму с дочерью **Марией** и внуками **Богданом** и **Софьей**.



– Я сама очень активна, участвую во многих конкурсах, и мои ученики тоже очень активны и успешны – я работаю учителем. И у меня есть семья, которая меня поддерживает во всех ситуациях. Мне очень хочется, чтобы они вместе со мной не просто участвовали в конкурсах, а были в сообществе, которое объединяет и сближает, поддерживает наши начинания.

Семья и семейные традиции значат для меня очень много. Как старшая сестра в многодетной семье я с детства привыкла заботиться о близких. Мои мама и папа – дети войны, на их детство выпала оккупация. Поэтому одна из важных традиций в нашей семье – празднование Дня Победы, мы всегда собираемся за праздничным столом, и старшее поколение делится воспоминаниями о детстве. Это очень сближает и напоминает о том, как важно ценить близких и с малых лет прививать любовь к семье и родному дому, – рассказала **Ангела Ершова**.

1 Пресс-служба Движения Первых