

Средний Урал встречает «Королеву спорта»

Главный легкоатлетический старт сезона пройдет в Свердловской области в третий раз

23–24 августа на стадионе «Калининец» в Екатеринбурге пройдет финал международной легкоатлетической серии «Королева спорта». За медали и солидные призовые будут бороться более 270 спортсменов из России, Белоруссии и Эфиопии, среди них семь атлетов, представляющих Средний Урал.

«Королева спорта» – одна из самых престижных серий легкоатлетических турниров. Соревнования проходят в течение всего сезона и включают в себя 13 этапов, в том числе и чемпионат страны. Состав финалистов формируется из победителей и серебряных призеров чемпионата России, а также из атлетов, занявших наиболее высокие места в рейтинге по итогам предыдущих этапов.

В этом году все школьники и студенты смогут посмотреть соревнования сильнейших легкоатлетов вживую и поддержать земляков абсолютно бесплатно. Соответствующее поручение дал глава Свердловской области **Денис Паслер**.

– Это один из самых ярких турниров, который всегда собирает много зрителей. В этом году вход на состязания для всех



Финалы «Королевы спорта» всегда проходят в упорной борьбе сильнейших легкоатлетов страны

школьников и студентов будет бесплатным – дал поручение организовать для ребят беспрепятственный проход на стадион «Калининец» 23 и 24 августа, – сказал глава региона.

Для Екатеринбурга это будет уже третий финал «Королевы спорта». Ранее столица Урала принимала главный старт сезона в 2023 и 2024 годах. Защищать честь региона в этом

году будут как уже состоявшиеся звезды российской легкой атлетики, так и подающие надежды спортсмены. В беге на 3 000 метров с препятствиями выступит шестикратный чемпион страны, обладатель четырех кубков России, победитель «Кубка Сильнейших», самый титулованный представитель сборной команды Свердловской области **Максим Якушев**, уже побеждавший в финале «Королевы спорта» в 2023 году. Среди женщин в этой же дисциплине будет соревноваться чемпионка России 2019 года, обладательница Кубка страны, серебряный призер Игр БРИКС, призер финалов «Королевы спорта» **Анна Тропина** из Каменска-Уральского, а конкуренцию ей составит обладательница золотой и серебряной наград молодежного первенства страны **Алина Рештан**.

На дистанции в 800 метров Свердловская область будет представлена сразу двумя атлетами – победителем первенства УрФО и бронзовым призером Кубка страны **Алексеем Ломакиным**, а также чемпионом УрФО и бронзовым призером чемпионата России в помещении **Александром Коврижных**, который выступит еще и на дистанции 1 500 метров. На пятикилометровой дистанции

побежит бронзовый призер недавно завершившегося в Казани чемпионата страны, трехкратный серебряный призер молодежных первенств России **Даниил Прокушев**. Также Средний Урал будет представлен и в прыжках в длину, где выступит призер чемпионатов и первенств России **Милана Садовская** (серебряные медали чемпионата и первенства страны в этом году, а также бронза в 2023-м).

На каждом этапе «Королевы спорта» для спортсменов существуют призовые: победитель получает 100 тысяч рублей, серебряный призер – 60 тысяч рублей, бронзовый – 30 тысяч рублей. Но в финале серии, который пройдет в Екатеринбурге, возрастают ставки, и, соответственно, возрастают и призовые. Нужно отметить, что все, кто попадет в финал, получат денежное вознаграждение в зависимости от занятого места. Так, победители финала «Королевы спорта» станут богаче на 300 тысяч рублей, спортсмены, занявшие вторые места, – на 200 тысяч рублей, а бронзовые призеры – на 100 тысяч рублей. Призовые предусмотрены даже для тех, кто займет восьмое место – 10 тысяч рублей.

ПАВЕЛ ВОРОЖЦОВ



ПРОБЛЕМЫ С ПИЩЕВАРЕНИЕМ?

ЧТОБЫ НАЛАДИТЬ РЕГУЛЯРНЫЙ СТУЛ, ВОССТАНОВИТЕ МОТОРИКУ КИШЕЧНИКА!

Мы обратились к эксперту в области здоровья желудочно-кишечного тракта, с просьбой рассказать, чем опасны запоры и что может помочь от них избавиться.

– Правда ли, что запоры могут привести к операции?

– Случается всякое. Например, может забиться кишечник или начаться серьезное воспаление. В таких ситуациях может потребоваться помощь хирурга.

– Отчего вообще появляются запоры?

– Кишечник представляет собой большой мышечный орган. А мышцы с возрастом, как мы знаем, обычно слабеют. Из-за этого страдает моторика, то есть сократительная функция кишечника. Если кишечник слабый, он не может нормально проталкивать кал. При этом он продолжает вытягивать из него воду, доводя стул до состояния камня. Он может царапать стенки кишечника, вызывать раздражение, воспаление. Иногда он давит на вены прямой кишки, что приводит к образованию геморроидальных узлов.

– Могут ли запоры привести к ухудшению общего самочувствия?

– Конечно! У многих людей появляется дискомфорт в животе, он надувается, как бочка, бывает ощущение застоя и боли. Кроме того, каловые массы содержат огромное количество токсинов. И чем дольше они остаются в организме, тем хуже для человека. Могут появиться головные боли, головокружения, дискомфорт в груди. Поэтому я не советую игнорировать запоры.

– А что Вы рекомендуете делать?

– Использовать эликсир «Дефекорт». Он представляет собой натуральный препарат, способствующий улучшению работы кишечника. Это не слабительное, как вы могли подумать. Эликсир «Дефекорт» может помочь восстановить регулярный стул на постоянной основе. Он содержит экстракты алоэ, овса, чернослицы, фенхеля, крушины и апельсина. Эти природные вещества содействуют нормализации кишечной моторики, укреплению мышц кишечника, увлажнению и смягчению стула, снабжению его клетчаткой для легкого и полного выведения. Вместе с калом из организма выходят и многие токсические вещества, что положительно сказывается на общем самочувствии. Например, у человека могут пройти головные боли, улучшиться выносливость и настроение, исчезнуть дискомфорт в животе.

– А от геморроя этот эликсир может помочь?

– Если кал смягчается и начинает легко выходить из организма без натуживания, то со временем и геморрой обычно проходит. Эликсир «Дефекорт» способствует комплексному оздоровлению желудочно-кишечного тракта, при этом не вызывает ни привыкания, ни побочных эффектов. Вот почему своим клиентам я советую использовать именно его.



ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ

«Каждому пенсионеру – здоровый кишечник»

Страдаете от запоров или имеете другие проблемы с кишечником? Тогда вы имеете право на субсидированные расходы по приобретению эликсира «Дефекорт». Субсидия действует до 26 сентября 2025 г.

Чтобы воспользоваться субсидией:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **7471** и получите эликсир «Дефекорт» **ВСЕГО ЗА 10 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Подробности предложения, правила его проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

Реклама