

Милосердие – по наследству

← Начало на стр. III

? Красный Крест – организация общественная, но задачи она выполняет поистине государственные...

– Так исторически сложилось. Власти всегда понимали и признавали государственную значимость Российского Красного Креста, масштаб его возможностей, поскольку он является участником одноименного международного движения и всегда берется за самую сложную работу. В тяжелые 1990-е годы РКК занимался доставкой гуманитарной помощи из-за рубежа, а с 2014-го, когда начался украинский кризис, помогал принимать волны беженцев, собирал вещи, продукты, чтобы одеть и накормить людей.

Сила РКК еще и в том, что это централизованная и очень профессиональная общественная организация. Работа отделений в регионах развивается по единым стандартам и направлениям, с учетом местных особенностей. Это тоже очень важно. Когда случаются тяжелые бедствия, центральный аппарат РКК оказывает помощь своими ресурсами. Так было во время страшных пожаров в Свердловской области, во время взрыва газа в жилом доме в Нижнем Тагиле.

Недавно центральный аппарат РКК поставил нам большой надувной каркасный модуль, чтобы в случае ЧС можно было его разворачивать и размещать пострадавших. Сейчас ждем поступления дополнительного оборудования. Я надеюсь, что именно на базе Свердловского отделения Красного Креста будет создан центр помощи при ЧС Уральского федерального округа.

Колоссальным шагом вперед станет принятие закона о Красном Кресте, который определит правовой статус РКК, цели и задачи организации, порядок ее взаимодействия с госорганами. Законопроект уже прошел первое чтение, а внесен он в Госдуму российским правительством, что также подчеркивает значимость нашей организации.

? Об участии волонтеров в резонансных ЧС широко известно благодаря СМИ. Но есть ведь и ежедневная деятельность, о которой мало говорят, но которая так необходима людям.

– К числу такой малозаметной, но нужной работы относятся профилактические акции. В частности, наши активисты совместно с медиками регулярно курсируют между Екатеринбург и различными малыми городами, удаленными сельскими территориями. Мы приобщаем людей к здоровому образу жизни, профилируем социально значимые заболевания. Это направление согласуется со мно-



По мнению председателя регионального отделения Российского Красного Креста Ирины Левиной, высочайшее доверие людей к организации передается по наследству, как и ее традиции

гими национальными проектами, например, с нацпроектом «Продолжительная и активная жизнь».

Вместе с медиками мы стараемся научить сохранять здоровье, пользуясь тем, что есть: правильно питаться, заниматься физкультурой в соответствии с возрастом.

Как ни странно, но сельские жители имеют проблемы из-за гиподинамии и неправильного питания. Проще у телевизора посидеть и макаронки сварить, а мы стараемся объяснить им пользу пеших прогулок, спорта, а также употребления овощей, фруктов и ягод с огорода.

Востребованы программы психосоциальной поддержки людей, испытывающих те или иные трудности, региональные проекты «Паллиативная помощь: знать, уметь, научить», «Осознанное материнство и ответственное отцовство», клубы здорового долголетия для свердловчан серебряного возраста. Надеюсь, что в ближайшее время мы получим возможность увеличить число семейных центров, клубов активного долголетия. Президент **Владимир Путин** дал поручение своим полпредам в федеральных округах изыскать возможность безвозмездного предоставления помещений для отделений Российского Красного Креста.

? Главная сила Красного Креста – это неравнодушные люди. Как они могут вступить в организацию?

– Чтобы стать членом РКК, нужно помимо желания иметь не менее года подтвержденной добровольческой деятельности. В наши дни приобрести такой стаж несложно: возможности проявить себя в служении людям, милосердия безграничны. Можно заниматься с детьми, помогать инвалидам и пожилым, участвовать в сборе гуманитарной помощи, сдавать кровь и вовлекать в это благородное дело других – всего и не перечислить. Костяк организации составляет команда ветеранов РКК, координаторов, инструкторов и других специалистов. У многих из них за плечами десятки лет служения людям, они являются наставниками молодежи, которая все активнее вливается в добровольческое движение.

? Ирина Анатольевна, вы возглавляете региональное отделение Красного Креста и Свердловский областной медицинский колледж. Что дает такое «совместительство»?

– Когда-то это был уникальный опыт, но сейчас появляется все больше председателей региональных отделений РКК, которые являются руководителями или представителями медицинских колледжей, вузов, учреждений практического здравоохранения. И это, я считаю, правильно. Во-первых, несмотря на то, что Красный Крест организация гуманитарная, она часто помогает медикам в их работе, что требует специальных знаний. Во-вторых, такое единение позволяет вовлекать сту-

дентов в волонтерскую деятельность, учить их.

СОМК готовит медиков, фармацевтов и спасателей, а это профессии для людей с активной гражданской позицией. И то, что директор колледжа возглавляет региональное отделение Красного Креста, замдиректора – член Всероссийского студенческого корпуса спасателей, социальный педагог – член и руководитель регионального центра инклюзивного добровольчества, мотивирует студентов заниматься волонтерской деятельностью. Ребята выбирают себе занятие по душе и за время учебы приобретают бесценный опыт, который поможет проявить себя. Они обязательно будут счастливы в выбранной профессии, а это тоже очень важно.

Через добровольчество, и прежде всего через Красный Крест, молодые чувствуют себя наследниками богатейшей истории милосердия, служения людям и добра.

Это много значит. У нас одна девочка-студентка по-новому взглянула на фотографии в семейном альбоме и сделала открытие: оказывается, ее прабабушка была сестрой милосердия, работала в тифозных госпиталях. Теперь она с особой гордостью носит форму медсестры.

? Для выполнения некоторых задач волонтерам требуется специальная подготовка. Как она ведется?

– Красный Крест – это самая профессиональная организация, она либо объединяет профессионалов, либо ведет обучение, причем на высоком уровне. Свердловское региональное отделение РКК имеет лицензии на образовательную деятельность по первой помощи.

Для волонтеров всех направлений проводится обучение или стажировка. Скажем, курс обучения волонтеров паллиативной помощи занимает от 36 до 72 часов с обязательной практической подготовкой.

Проходят обучение также волонтеры инклюзии, здорового образа жизни, психосоциальной помощи. Для событийных волонтеров, которые работают на массовых мероприятиях, проводятся установочные собрания, консультации.

Все большим спросом пользуется обучение навыкам родственного и социального ухода на дому. Наши инструкторы проводят мастер-классы, знакомят с приемами и приспособлениями, облегчающими уход, рассказывают, как правильно перемещать, мыть, кормить паллиативных, тяжелобольных и маломобильных пациентов.

Растет также число желающих овладеть приемами оказания первой помощи пострадавшим.

? Много ли у вас партнеров в деле милосердия и кто они?

– У нас заключено свыше трех десятков соглашений о сотрудничестве с общественными, образовательными, медицинскими, социальными, некоммерческими организациями. Составить обобщенный портрет наших помощников и волонтеров сложно, так как это люди очень разные и по уровню образования, по возрасту, социальному положению. Это и известные политики, крупные руководители, ученые, студенты, домохозяйки. Правда, есть у них нечто общее – умение сострадать чужой беде и готовность прийти на помощь.

