



ПАВЕЛ ВОРОЖКОВ

«Не имеем права ослаблять хватку»

«Урал» в Екатеринбурге вырвал победу у «Черноморца» на последних секундах и идет в лидерах Первой лиги

Данил ПАЛИВОДА

Футбольный клуб «Урал» одержал победу в первом домашнем матче нового сезона Первой лиги. «Шмели» обыграли принципиального соперника и конкурента за выход в элитный дивизион чемпионата страны – новороссийский «Черноморец», вырвав победу на последних секундах встречи. После двух туров «Урал» делит лидерство в турнирной таблице с «Челябинским» и воронежским «Факелом».

Противостояние с «Черноморцем» после прошлого сезона стало для «Урала» принципиальным. Новороссийцы хоть и не получили лицензию на выступление в Премьер-лиге, но финишировали выше екатеринбуржцев. Да и обе очных встречи между командами выдались яркими и эмоциональными – в Новороссийске «Черноморец» победил со счетом 3:2, в Екатеринбурге «шмели» вернули соперникам долгожданный – 2:1.

Но команда из Новороссийска очень сильно изменилась по сравнению с прошлым сезоном. Клуб покинули 19 футболистов, в том числе в «Урал» перебрался один из лучших полузащитников «Черноморца» – Роман Абакашев. И поэтому на старте сезона «Черноморец» выглядит темной лошадкой – никто особо не понимает, чего ждать от нового состава новороссийского клуба.

«Урал» же сохранил костяк, тщечно усилился и в статусе одного из главных фаворитов сезона начал турнир с гостевой победы в Ярославле над «Шинником» (1:0). Мираслав Ромашенко не постеснялся ротировать состав после победного матча, изменения

в основном коснулись оборонительной линии – вместо Тимофея Маргасова и Дмитрия Прищепы в стартовом составе появились Владислав Малькевич и Итalo, а в полузащите воспитанники местной Академии Виталий Бондарев и Егор Мосин уступили места Фанисию Сунгатулину и Илье Ишкову.

Илья, к слову, тоже является местным воспитанником, и на фоне трансферного интереса со стороны команд Премьер-лиги «Рубина» и «Сочи» выдал отличный первый тайм. Многие атаки строились именно через Ишкова, он часто брал игру на себя и обострял, создавая моменты для себя и партнеров. Но и в целом «Урал» смотрелся вполне неплохо: действовал агрессивно, много прессинговал и отбирал мячи на чужой половине поля, заставляя «Черноморец» откровенно играть «на вынос». К слову, и первый гол «шмелей» расчертит элегантно – два паса низом, и лучший бомбардир Первой лиги прошлого сезона Мартин Секулич открыл счет своим голам и в новом сезоне.

Неизбежательная ошибка вратаря «Урала» Александра Селихова в середине тайма привела к тому, что гости, не создавшие ни одного момента за первые 45 минут, все же сравняли счет. Но на перерыв «шмели» ушли с преимуществом: Матвей Бердачев в последней атаке головой переправил мяч в ворота.

Во втором тайме «Урал» будто подменили. Перестала ладиться игра в атаке, «шмели» стали много ошибаться и терять мячи в элементарных ситуациях. Из-за этого екатеринбуржцы перешли от игры низом на забросы верхом в штрафную площадь соперника, которые не работали. «Черноморец» же, напротив, приба-

вил, сравнял счет уже в самом начале второй половины, да и в целом мог забивать и еще. Но забил в итоге «Урал», причем сделал это уже в компенсированное время. Сработала заготовка еще из позапрошлого сезона, когда высокий центральный защитник Сильвие Бегич в непростых матчах мог пойти в атаку в концовке встречи. Пошел и в этом матче, замкнул головой одну из тех многочисленных верховых передач, которые были во втором тайме в исполнении «Урала», и заставил вскочить на ноги почти 10 тысяч зрителей, пришедших в английскую дождливую погоду на первый домашний матч сезона.

– Мне понравилось отношение команды. Была большая разница в сравнении с тем, что было в Ярославле. Мне также хочется поблагодарить игроков за старания, за желание, за характер, который они проявляли. Мы не имеем права у себя дома – особенно в таких матчах – ослаблять хватку. Мы должны держать уровень и прибавлять, – сказал Мирослав Ромашенко после матча.

«Урал» проявил характер и вытащил три очка в матче с прямым конкурентом и принципиальным соперником. Конечно, есть вопросы к игре, особенно во втором тайме, есть над чем работать. Но нужно отметить, что Мирослав Ромашенко принял команду не так давно, хотя и был в тренерском штабе Олега Шатова и Сергея Томарова в прошлом сезоне. «Шмели» после двух туров идут без потерь очков, по сравнению с матчем в Ярославле екатеринбуржцы заметно прибавили, что дает повод для оптимизма. Следующий матч «Урал» снова проведет дома: в субботу, 2 августа, екатеринбуржцы сыграют с «Родиной».

Свердловчанке Кристине Ильиных не хватило одной удачной попытки до финала чемпионата мира в синхронных прыжках

В Сингапуре продолжается чемпионат мира по водным видам спорта. В соревнованиях прыгунов в воду в составе сборной России выступает екатеринбургская спортсменка Кристина Ильиных, которая вчера приняла участие в синхронных прыжках с трехметрового трамплина. Однако, в отличие от индивидуальных выступлений на метровом трамплине, Кристина в паре с Елизаветой Кузиной не удалось пробиться в финал чемпионата мира.

Своё выступление в Сингапуре Кристина начала с метрового трамплина, где в индивидуальных прыжках в статусе чемпионки страны в этом виде программы она вела борьбу за медали до самой последней попытки. Забраться на пьедестал почета не удалось: Кристина заняла шестое место.

В синхронных прыжках с трехметрового трамплина Ильиных вместе с Елизаветой Кузиной тоже были претендентами на медали. На чемпионате страны они одержали уверенную победу, у Кристины есть богатый международный опыт выступления в паре и даже бронза чемпионата мира 2017 года.

Повторить успех в Сингапуре свердловчанке не удалось. Дуэт Ильиных и Кузиной отлично шел в квалификации, после трех попыток россиянки держались на третьей строчке, но роковым стал четвертый прыжок. Кристина и Елизавета откровенно завалили попытку и не получили за нее вообще никаких баллов. Конечно, после такого прыжка речи о попадании в финал не шло: дуэт из России занял 16-е место в квалификации, а в решающие прыжки отбирались только восемь лучших пар.

Но у Кристины Ильиных еще будет возможность завоевать медаль чемпионата мира. В субботу, 2 августа, свердловчанка представит сборную России в индивидуальных прыжках на трехметровом трамплине.

Данил ПАЛИВОДА

«Этот сбор у нас проходит очень продуктивно»: «Уралочка» начала подготовку к новому сезону

Игроки женского волейбольного клуба «Уралочка» вышли из отпуска, прошли медицинское обследование и начали подготовку к новому сезону. Первый тренировочный сбор уже подходит к концу, корреспондент «Областной газеты» побывала на одном из занятий команды и убедилась в серьезном настроении волейболисток и тренерского штаба клуба на предстоящий спортивный год.

По словам наставника команды Михаила Карполя, на первом тренировочном сборе огромное количество времени было посвящено общей физической подготовке, а именно выносливости и росту мышц. Также значительное внимание уделялось индивидуальной работе над техникой: волейболистки практиковали блок, защиту и подачи. Последние 2-3 дня игроки работали в команде 6 на 6.

– Я считаю, что успех есть. Сегодня на тренировке я заметил большой рост у команды – как индивидуальный, так и групповой. Никаких проблем на данный момент я не вижу. Первый тренировочный сбор прошел хорошо, без травм, – рассказал «Областной газете» Михаил Карполь.

Помимо физической подготовки с командой проводится и психологическая работа. Индивидуальные разговоры, тестирования, тренировки с созданием стрессовых ситуаций – через все это проходит каждый игрок на пути к психологической выносливости. Также команда использует необычную методику, взятую из научных исследований, – решение математических задач на скорость. Суть данной методики заключается в активной работе мозга, несмотря на усталость после тренировки.

Благодаря этой методике развивается «батарейка внимания», которая помогает дольше работать в стрессовых ситуациях на матчах. Здесь нет такого, что «кто быстрее решил – тот молодец». Каждый борется сам с собой. И рост результата заметен абсолютно у всех девочек, так как они на усталости стали лучше и быстрее выполнять задачи, – пояснил Михаил Карполь.

Также стоит отметить, что к новому сезону команда готовится в обновленном составе. Без потерь не обошлось: «Уралочку» покинули центральная блокирующая Елизавета Карполь и нападающая Виктория Чернышева. Но при этом к команде присоединились связующая и по совместительству новый капитан команды Ирина Сорокина, донгровицы Нина Касаткина и Юлия Котенёва. По словам Михаила Карполя, новички хорошо вписались в команду.

– Этот сбор у нас проходит очень продуктивно. Работаем, готовимся к играм, так что все хорошо. Все девочки довольно позитивные и общительные, поэтому никаких проблем с коллективом не возникает, находим взаимодействие на площадке, – рассказала Нина Касаткина.

В качестве командной цели на этот сезон Нина отметила выполнение поставленной задачи, а ее личное стремление заключается в постоянном росте, получении и отдаче информации на площадке. Что касается дальнейших планов команды, в рамках следующего тренировочного сбора «Уралочка» отправится на «Гору Белую» в Нижнем Тагиле. После возвращения в Екатеринбург пройдут два товарищеских матча с командой из Казахстана. Первые официальные матчи состоятся на турнире «Кубок Победы». Первый тур пройдет в Казани с 26 – 28 августа с командами «Заречье-Одинцово», «Динамо-Ак Барс» и «Динамо-Метар». Второй этап турнира состоится в Одинцово с 11 – 14 сентября.

Анастасия БЫВАЛЬЦЕВА